

ライフプラン	キャリア	ファイナンシャル	コミュニケーション	メンタル	ビューティフル エージング実践講座
○	○		○		

## 櫻井悦子（さくらい えつこ）



### ● 得意分野

- ・コミュニケーション、マナー研修
- ・組織活性化、女性活躍推進プロジェクト
- ・キャリアカウンセラー、ビジネスコーチ
- ・運営マニュアル、応対テキスト制作

### ● 現 職：研修オフィスSAKURA 代表

### ● 保有資格

産業カウンセラー・レジリエンス認定講師

国家資格キャリアコンサルタント

NLPマスタープラクティショナー ・ライフデザインアドバイザー

PHP認定 上級ビジネスコーチ、チームコーチ ・1級交流分析士研修

### ● 講演テーマ

◎実技やワークを中心にした参加型の研修を主としています

- コミュニケーション・心理学をベースにしたコーチングコミュニケーション  
「良い関係づくり～アサーション」「人を動かすコミュニケーション」  
「コーチング入門」「部下育成のコーチング」「行動促進の会話術」
- 組織活性化・チームビルディング・自己他者理解を深め組織力を高める  
「SPトランプで分析 チーム力」「個々を活かす組織づくり」  
「風通しの良い職場づくり」「女性活躍推進 サポートプロジェクト」
- メンタルヘルス・ストレスマネジメントと管理監督者の役割  
「レジリエンス（折れない心）の作り方」「管理者のためのメンタルヘルス」  
「ハラスメント防止研修～え、これもハラスメント?!」  
「支える人のメンタルヘルス～優しい心でいるために」
- マナー・CS 向上・マナーを通して業務改善や提案力をつける  
「エクセレントマナー」「今さら聞けないビジネスマナー」  
「“私たちならでは”を創り出す～CSプロジェクト」
- キャリア「キャリアデザイン講座」「ワークライフバランス講座」
- 階層別 「就職支援」「新入社員研修」「中間管理職研修」「管理職研修」

### ● 講演料： ご相談ください

### ● 講師略歴

学校教育に従事した後、国家的プロジェクトとなる博覧会の準備段階からVIP対応、接客チームの育成に携わった。松下電器産業㈱のショールームに於いてはチーフとして案内要員の採用・教育・運営管理を行い、人材育成のキャリアシステムを確立。その後イベント運営会社に所属し、人材育成を担当する共にテーマパークや恒久施設のディレクションや教育を担当。研修講師として独立し官公庁や企業、病院等で研修を行うほか、大学・専門学校のキャリアプログラム、中高生の授業、教員対象の研修なども担当。個人契約のキャリアコーチングも行っている。