

一般社団法人 ビューティフル エージング協会 (BAA)

2025年 BAA「秋の講演会」

今回は緩和医療医として多くの患者さんの死を前にしてどうしたら後悔が少なくなるかを考え続けて来られた大津先生にご講演いただきます。一人でも多くの方に、後悔のない人生を送っていただき、皆が幸せを感じられるような社会になることを願っている先生です。是非多くの方にご参加いただき、ご自身の「後悔しない人生」を考えていただく機会にさせていただければと思います。

「死ぬときに後悔すること」

【講師】 大津 秀一 先生

早期緩和ケアクリニック院長。茨城県出身。岐阜大学医学部卒業。緩和医療医。日本緩和医療学会 緩和医療専門医、総合内科専門医、がん治療認定医、日本老年医学会専門医、日本消化器病学会専門医。内科専門研修後、ホスピス、在宅クリニックに勤務後、東邦大学医療センター大森病院緩和ケアセンターに所属、緩和ケアセンター長を務める。2018年8月より現職。「どこでも緩和」で全国緩和ケア相談実施中。著書に世界55万部のベストセラー『死ぬときに後悔すること25』(新潮文庫)、『死ぬときに人はどうなる 10の質問』(光文社文庫)、『死ぬときにはじめて気づく人生で大切なこと33』(幻冬舎)などがある。



【講演概要】

後悔少なく人生を送り、そして死ぬときに後悔なく生を完結するというのは多くの方にとって望みであると思います。講演者は医師として数千人の看取りに携わり、その最後の時間にそれぞれの人生と、後悔について話を伺う機会がありました。その経験から、死ぬときに後悔することは実際に何なのか、それをまとめた書籍『死ぬときに後悔すること25』を2009年に出版すると、世界的なベストセラーとなり大きな注目を集めました。講演では、なぜ死ぬときに後悔するのかという話を、医療の現場で四半世紀過ごして来た立場から解説し、また具体的な話もしながら、皆さんが後悔のない人生の完結を迎えるために必要なものについてお伝えできればと思います。

- 日時：11月1日(土) 10:00~11:30
- 方法：オンライン(ZOOM)配信
- 参加費：BAA会員 2,000円 非会員 3,000円
- 申込期限 10月28日(火)
- 申込み方法：事務局墙又は北村宛メールで
「hanawa@baa.or.jp」又は「kitamura@baa.jp」
こちらからでも申込できます
⇒ <https://forms.gle/g2vbuRFzt8BZzGXo7>



- ①名前(ふりがな) ②メールアドレス ③聴講場所(会場又はオンライン)
- ④その他(会員(一般・LDA)、法人会社(社員・OB)、紹介者など)

【主催】一般社団法人 ビューティフル エージング協会 (BAA) <https://www.baa.or.jp/>
〒105-0003 東京都港区西新橋3丁目15-6 AS ONE愛宕402
Fax: 03-3437-2510 電話: 03-3437-2525