

人生 100 年時代の実践セミナー「人生を自分らしく豊かにするために」ご案内  
(オンライン講座)

人生100年時代と言われる現在、これからの人生を自分らしく豊かにするための情報提供を目的に、「働き方」「学び方」「生き方」「資産形成・運用」「相続・贈与」「キャリアデザイン」「ライフデザイン」「地域活動(人的交流)」など毎月幅広い話題を取り上げて開催します。  
学びを始めるのに時期はありません。沢山の方の参加をお待ちしています。

9月のテーマ：統計データから読み取るシニアの姿と生成 AI の活用

【講座概要】

様々なデータからシニアのキャリアプランやライフプランの課題を挙げ、生成AIで解決策を導きます。構成は、①統計データから見たシニアの姿、②シニアのキャリアプラン・ライフプランにおける課題、③生成AIとの対話によるキャリアプラン・ライフプラン作成等

☆ 講師：森 邦夫 先生    ヒューマンビルドアップ(個人事業主)

【自己紹介】



電機メーカーで情報システム(SE)、営業、経理、関連会社、人材開発、採用を担当。設計開発標準化プロジェクト、情報セキュリティ委員会他

【近年の活動】東京都福祉局&八王子市主催『シニアの就業状況と展望』、三鷹ネットワーク大学主催『生成AIがもたらすシニアのキャリア』他

☆ 日時：9月11日(木) 15:00~16:30

☆ 開催方法：オンライン(ZOOM)で開催します。

☆ 参加費：**会員 無料**、非会員 1,000円/回 料金は前納でお願いします。

【振込先金融機関】口座名義：一般社団法人ビューティフルエージング協会

金融機関名	支店名	種別	口座番号
みずほ銀行	東京営業部	普通	4114807
三井住友銀行	日比谷支店	普通	5918396
三菱UFJ銀行	虎ノ門支店	普通	0696750
ゆうちょ銀行	口座記号：00110-8		口座番号：571691

☆ 参加方法：下記担当までメール又はGoogleフォームから申してください。

事前にZOOMの招待メールをご連絡します。

ふりがな  
名前：

Eメール：

お申込先：[ooba@baa.or.jp](mailto:ooba@baa.or.jp) (担当：大庭) まで

又はこちらから⇒ <https://forms.gle/b7caGqib8B3tAaVy9>