

人生 100 年時代の実践セミナー「人生を自分らしく豊かにするために」ご案内
(オンライン講座)

人生100年時代と言われる現在、これからの人生を自分らしく豊かにするための情報提供を目的に、「働き方」「学び方」「生き方」「資産形成・運用」「相続・贈与」「キャリアデザイン」「ライフデザイン」「地域活動(人的交流)」など毎月幅広い話題を取り上げて開催します。

学びを始めるのに時期はありません。沢山の方の参加をお待ちしています。

7月のテーマ：カウンセラーが伝える「聴く」と「話す」のコツ

～「傾聴」と「アサーション」の実践トレーニング講座～

☆講座概要

しっかり聴くことと寄り添って話すことはコミュニケーションのコツです。傾聴とアサーション(自分も相手も大切にしたい自己表現)のマインド、スキルを実際のトレーニングで明るく、楽しく学び、人間関係に役立てましょう。シニアとの留意点にもふれます。

☆ 講師：北原 譲 先生 キャリアコンサルタント、ライフデザインアドバイザー

【自己紹介】 メガバンク勤務後、コンサルティング会社勤務。キャリアサポートをライフワークに、二級キャリアコンサルティング技能士、ライフシフトプランナー、ライフシフトコーチ、ライフデザインアドバイザー35期。64歳。趣味の日本酒の啓蒙活動とソフトボール。武蔵野市ボランティア運営委員。



☆ 日 時：7月10日(木) 15:00~16:30

☆ 開催方法：オンライン(ZOOM)で開催します。

☆ 参加費：会員 無料

非会員 1,000円/回 料金は前納をお願いします。

【振込先金融機関】口座名義：一般社団法人ビューティフルエージング協会

金融機関名	支店名	種別	口座番号
みずほ銀行	東京営業部	普通	4114807
三井住友銀行	日比谷支店	普通	5918396
三菱UFJ銀行	虎ノ門支店	普通	0696750
ゆうちょ銀行	口座記号：00110-8		口座番号：571691

☆ 参加方法：下記担当までメール又はGoogleフォームから申してください。

事前にZOOMの招待メールをご連絡します。

ふりがな
名前：

Eメール：

お申込先：ooba@baa.or.jp (担当：大庭) まで

又はこちらから⇒ <https://forms.gle/eQUpFo7b2SADrF2b6>