

人生 100 年時代の実践セミナー「人生を自分らしく豊かにするために」(オンライン) ご案内

人生100年時代と言われる現在、これからの人生を自分らしく豊かにするための情報提供を目的に、「働き方」「学び方」「生き方」「資産形成・運用」「相続・贈与」「キャリアデザイン」「ライフデザイン」「地域活動(人的交流)」など毎月幅広い話題を取り上げて開催します。学びを始めるのに時期はありません。沢山の方の参加をお待ちしています。

- 開催日：第2木曜日 19時から90分
- ※参加して頂きたい方
- 現役の方
- 定年後も現役として働いている方
- セカンドライフを楽しんでいる方

9月のテーマ：生活習慣病に無縁「私の健康生活」 ～どなたもすぐに出来る事ばかり～

【講座概要】

薬、サプリメントには頼りたくない！本来持っている自分の免疫力、治癒能力を発揮して健康を維持する生活を大切にしています。お陰様でかかりつけ医もなく、国保になってから受けてなかった、7年ぶりの初健康診断の結果はバッチリ◎でした。まだまだ、多くの力が備わっていて、自分を信じて諦めなければ発揮してくれる有難い力です。私が実践している、誰もが簡単に出来る事をご紹介します。マイペースで楽しみながら、ご自身が出来そうなことを一つでも持ち帰って、より健康生活にお役に立てたら嬉しく思います。

☆ 講師： 九鬼 真弓 先生 産業カウンセラー・キャリアコンサルタント



【自己紹介】

新卒で生産管理の専門職9年間、その後は5年間子育て専業主婦！セカンドキャリアは全く異業種マーケティング企業の人事（主に採用・育成）。社員から相談を受ける事が多く、60歳で産業カウンセラー、キャリアコンサルタント資格取得。その後はキャリアコンサルタント業務を65歳まで！65歳以降は緩めの生活に入り、ライフデザインアドバイザーも活かしながら、主にキャリアコンサルタント関係の仕事にマイペースに関わりながら、地域の行事やボランティア活動を積極的に愉しんでいる。

☆ 日時：9月12日(木) 19:00~20:30

☆ 開催方法：オンライン(ZOOM)で開催します。

☆ 参加費：会員 1,000円/回、非会員 1,500円/回 料金は前納でお願いします。

【振込先金融機関】口座名義：一般社団法人ビューティフルエージング協会

金融機関名	支店名	種別	口座番号
みずほ銀行	東京営業部	普通	4114807
三井住友銀行	日比谷支店	普通	5918396
三菱UFJ銀行	虎ノ門支店	普通	0696750
ゆうちょ銀行	口座記号：00110-8		口座番号：571691

☆ 参加方法：下記担当までメール又はGoogleフォームから申してください。

ふりがな
名前：

Eメール：

お申込先：oooba@baa.or.jp (担当：大庭) まで

又はこちらから⇒ [BAA 実践セミナー \(9月回\) 申込書 \(google.com\)](https://www.google.com/forms/d/e/1FAIpQLS...)