

2024年度 第1回

BAAエクステンションセミナー（ES）

企業内外のいろいろな場で活躍するライフデザイン・アドバイザー（LDA）の継続学習講座のご案内です。現在活躍中のプロの講師と一緒に、時代に対応するライフキャリアデザインに必要な知識の幅を拡げ変化し成長することを目指します。BAA 認定 LDA の継続学習セミナーですが、学びたい方ならどなたでも参加できるオープン講座です。BAAエクステンションセミナー（ES）で一緒に学びましょう。

4月『キャリアカウンセリングの現場から考える「聴く」価値』 ～わかろうとする行為から生まれるもの～

【講座概要】

昨今言われるキャリアオーナーシップ（キャリア自律）とは、「自らのキャリアについて主体的に考え、学び、行動すること」。キャリアを他人任せにせず、自分のものという意識を持ち、生涯を通して自身のキャリアを発達させようという考え方です。

一方、価値観、働き方、年代やジェンダーなど多様な人が共に働く職場では、お互いにさまざまな葛藤が生まれています。自身のキャリアに向き合えず、悩みを抱えている人は多くいます。一人一人が充実したキャリアをつくるためにどんなサポートができるのか？「聴くこと」、「他者をわかろうとする」ことの価値と実践のポイントは何か？他者をわかろうとする行為は、組織全体の活性化にもつながります。ケーススタディを使ったワークを通して普段の自分の「聴く」を見直していきましょう。

【講師】 垂水 菊美先生【株式会社キャリアンサンブル 代表取締役、
一般社団法人あしたの働き方研究所 理事、東京大学 教育・
学生支援部学生相談支援課キャリアサポートチーム特任専門
職員 / LDA 養成講座第 25 期修了生、キャリアコンサルタント】



【講師紹介】

「多様な人が共に成長する社会（D&I）」と「キャリア自律」をテーマに、2つの組織運営を通し、①年間 100 回程の講師業務、②大学生をはじめ、企業の若手社員から経営層までを含めた年間 400 名程のキャリアカウンセリング、③様々な専門家の方々を集めた自治体におけるキャリアデザインプロジェクト運営を主軸に活動中。個人・組織・専門家の”三方良し”を目指しています。

◆ 開催日時：2024年4月27日（土）14：00～16：00・・・オンライン（ZOOM）開催

◆ 申込締切：4月22日（月）

◆ 会 費：無 料

◆ 申込先：北村 (kitamura@baa.or.jp) 又は 埴 (hanawa@baa.or.jp)

記入：①名前（ふりがな）②メールアドレス③その他（会社・所属・LDA・紹介者・入会など）
こちらからも申込できます ⇒ [BAA4月エクステンションセミナー申込書 \(google.com\)](https://www.google.com)

【エクステンションセミナー（ES）について】

※ BAA 認定 LDA の継続学習セミナーですが、学びたい方ならどなたでも参加できます。

主催：一般社団法人 ビューティフル エージング協会 担当：埴

港区西新橋3-15-6 AS ONE 愛宕402

(hanawa@baa.or.jp)