

2024年1月 BAAシニアセミナー（オンライン）ご案内

人生100年時代、世界に例をみない急激な少子高齢化が進んでいるわが国では、社会・経済・生き方が急速に変わりつつあります。学びを始めるには年齢は関係ありません。同世代を生き抜いて来たシニアの方が楽しく学ぶ場です。これからの充実した人生を過ごすための情報を提供いたします。

1月テーマ：「認知症になっても困らないために」～認知症者の見ている世界とは～

【講座概要】

厚生労働省の最新の「生命表」では最も死亡者数が多い年齢は男性が88歳、女性が93歳となっています。この年齢の認知症有病率は男性で35%、女性では65%にもなります。もはや認知症は誰でも発症する可能性があると言えます。長寿命社会を迎える今こそ、認知症本人も介護者も精神的・肉体的苦痛を少しでも和らげ笑顔で過ごせるようになりたいものです。ある調査では認知症者が温かく接してもらえ精神的葛藤のない環境では脳の器質的変化が生じて問題行動が少ないとの調査結果があります。少しでも本人も周囲の人も明るく幸せに暮らすためには、認知症の方が認識している世界がどのような世界なのか、何に困りどうして欲しいのかを知り、上手に対応していくことが大切になります。今回はどのような世界が認知症本人には見えているのか皆様と一緒に考えたいと思います。

☆ 日 時：1月10日（水）15:00～16:30

☆ 開催方法：オンライン（ZOOM）で開催します。

☆ 講 師： 埴 猛 先生 ライフデザイン・アドバイザー、認知症介助士、BAA専務理事



企業内で高ストレスの職場環境改善や個人のストレスを軽減するためのEAP（従業員支援プログラム）のシニアコンサルタントとして、約1,000名の幅広い悩みに対応した。その経験を通じて困りごとは一人ひとり違い、その対応も千差万別であることを痛感。現在は認知症サポーターとしてセミナーの講師などの活動を行っている。

☆ 参加費：会 員 1,000円、非会員 1,500円 料金は、前納でお願いします。

振込先 みずほ銀行 東京営業部 （普）口座番号 4114807

三井住友銀行 日比谷支店（普）口座番号 5918396

三菱UFJ銀行 虎ノ門支店（普）口座番号 0696750

ゆうちょ銀行 口座記号：00110-8 口座番号：571691

口座名 一般社団法人ビューティフルエージング協会

☆ 参加方法：申し込みされた方には、事前に招待メールをご連絡しますので、自宅のパソコンから参加して頂きます。（ZOOMでの参加方法が不明の方・初めてのの方は事前に説明致します。（事務局担当：大庭：ooba@baa.or.jp までご連絡下さい）

・・・ [BAAシニアセミナー申込書](#) ・・・

ふりがな
名 前：

Eメール：

住 所：〒

お申込先メール：ooba@baa.or.jp（大庭） 又は、kitamura@baa.or.jp（北村） まで
こちらからも申込できます⇒[BAAシニアセミナー（1月10日）申込書（google.com）](#)

2023 年度シニアセミナー予定表

月	日	講 師	テーマ	講座概要
4	12	荒武 誠	金融運用市場状況	ドル・円相場の変動要因と今後の為替相場見通しを解説
5	10	春田 信義	独学勉強法	技術進歩が加速化している時代では、常に新しい知識を WEB 等で吸収する方法を解説
6	14	池上 義雄	遺言作成	遺言の作成に特化し、その限界をどのようにクリアしていくかを考え家族信託等の活用を考える
7	12	濱田 俊	音楽の楽しみ方	音楽のジャンルにとらわれず作曲家、曲の背景などを掘り下げ音楽の楽しみを深める
8	9	森 里華	思春期の子供・孫とのコミュニケーション	思春期の特徴（心・体・脳）、取り巻く環境を踏まえたうえで、どのようなコミュニケーションをとっていけばよいかを一緒に考えます。
9	13	山田 清美	気功法を意識しながら楊名時太極拳を楽しむ	楊名時太極拳を始めて 35 年を過ぎ、師範として指導に当たっています。腹式呼吸・体幹・気功を意識してする太極拳は、心身共に健康を維持するのに役立ちます。
10	11	春田 信義	アドラー心理学	人間の苦悩はすべて対人関係から生まれるものであると主張して、自身の「個人心理学」を提唱した。
11	8	松倉 壯典	ストレスマネジメント	・ストレスのセルフケア（全年代対象） ・ストレスのメカニズム（モデル）と具体的な対処法について考える
12	13	浦田健一郎	公的年金の将来は大丈夫か	現役世代が支える公的年金制度は、現役人口の減少で支えられなくなっている。制度の在り方を考える。
1	10	埴 猛	認知症になっても困らないために！	認知症者の見ている世界とは
2	14	甲斐幸一郎	生涯現役を目指すために「ライフデザイン・アドバイザーの提言」	シニア世代のキャリアプラン作成では、100歳も意識した自己分析が必要です。
3	13	天野 富夫	行動経済学から日々の活動のヒントを得る	行動経済学の基本的な知識（日常の各種バイアスと意思決定の仕組みであるプロスペクト理論について中心に）どう日常に活かせるかを伝えたい。

※ 講師は全員ライフデザイン・アドバイザーです。

※ テーマ・講座概要は多少変更になる可能性があります。