

一般社団法人 ビューティフル エージング協会 (BAA)

## 第1日目 (11月25日) マイライフデザイン研修

急激に変化し予測が困難な現代は、個人が自律的に自分らしい充実した人生(働き方・生き方)を考え、決めていく時代です。長い人生において、今までの自分自身を振り返り、これからのキャリアを自ら選び取り、実践してみませんか。

何時まで働けるかな..

老後の生活費が心配!

親の介護をどうするかな



一人で生きるの淋しいな

こんな漠然とした不安(問題)を、解決できる課題に変えて自分らしいライフデザインを作りませんか。

【日 時】 11月25日(土) 14時00~16時

【講師紹介】 埴 猛 (一社)ビューティフルエージング協会 専務理事



プロフェッショナル・キャリア・カウンセラー、メンタルヘルスマネジメント検定1級 企業内でEAPシニアエキスパートとして活動、企業内外で各種セミナー講師を担当。

【講座名】 自律的な自己育成の必要性

【講座概要】

変化が激しく不確実な時代に、人生100年時代を迎え、自分らしく充実した人生を送るには多くの不安があります。超高齢社会ではどのような課題があり、どのような働き方、学び方、生き方をしていくことが大切なのか。企業に依存するだけでなく自分で学ぶことが求められる時代にどう備えるかを考えましょう。

毎月1回開催の全8講座の研修です。講座単位の受講も可能です。

【次回の案内】 12月9日(土) 14時00分~16時

講師:板谷 和代 株式会社タ Tantra共同創業者

講座名:自分らしさと自律的キャリアデザインとは

内容:キャリアの棚卸を通して、自分の強みや価値観を知り自己理解を深め、自分らしさを活かしたキャリアデザインとは何かを考える。

☆ 開催方法:オンライン開催 申込された方には、URLをご連絡します

☆ 参加費:全講座受講20,000円(会員16,000円) :1講座受講2,500円(会員2,000円)

☆ 申込 :hanawa@baa.or.jp 埴 [又はooba@baa.or.jp](mailto:ooba@baa.or.jp) 大庭

こちらからも申込できます 

[BAA第1回マイライフデザイン研修申込書 \(google.com\)](#)