

## 2023年8月 BAA お話の会

今回はフルマラソンの42.195kmは物足りないといふと100km以上の距離に挑み楽しんでいらっしゃるウルトラマラソン世界選手権日本代表者にお話していただきます。

## 「好きを力に ～マラソンを通じた新たな自分との出会い～」

皆さんにも、趣味などの好きなことはありますか？

私はマラソンのゴールの達成感や安堵感、何とも言えないこの感情が病みつきになり、始めは少しのジョギングで満足していたものの年々距離を伸ばし、フルマラソンでも物足りず、今では200kmや500kmなどの大会にも参加するようになりました。もちろんきつい時もあります。でもいつも共通しているのは、最後には楽しかったと思えること、自分にこんな強さ・弱さがあったのかと新たな発見があること。



自分らしさを貫き、そして楽しいを超えた先にあったものとは。ぜひお聞きいただくと嬉しいです。

- 日時：8月29日（火）10：00～11：30【11：30～13：00で講師を交えて会食会】
- 会場：星陵会館（千代田区永田町2-16-2）日比谷高等学校隣
- 講師：仲田 光穂 氏 [IAU100km世界選手権 日本代表]

大学卒業後、地方公務員として働きながら、13年程前にマラソンに出会い、最近ではウルトラマラソン（フルマラソン以上の距離）に力を注いでいる。昨年夏のIAU100km世界選手権では個人6位・団体銅メダルを獲得、昨年12月の東呉国際ウルトラマラソンでは24時間走に初挑戦し256.024kmを走りアジア記録を更新。3年前、コロナ禍だからと地元茨城県へ100km走って帰省したことも。

趣味、体験、学びなど比較的柔らかいお話を講師からお聞きします。その後は会館4階のレストラン「コリーナ・テラ・ステラ」で食事をしながら、話が盛り上がります。個人会員だけでなく、ご家族、お友達、知人の方々も参加いただけます。お誘い合わせてご参加ください。お待ちしております。

- ◇ 会費：4,500円（講演会＋会食会）
- ◇ 定員：20名（マスク着用）
- ◇ 申込先：北村（[kitamura@baa.or.jp](mailto:kitamura@baa.or.jp)）



こちらからも申込できます⇒ <https://onl.sc/WJe5Sm8>

- ◇ 申込締切日：8月23日（水）
- ◇ メールでお名前（フリガナ）、電話番号をお知らせください。
- ◇ 主催：一般社団法人ビューティフルエージング協会

港区西新橋3-15-6 AS ONE 愛宕402 電話03-3437-2525

