

2023年5月 BAAシニアセミナー（オンライン開催）ご案内

人生100年時代、世界に例をみない急激な少子高齢化が進んでいるわが国では、社会・経済・生き方が急速に変わりつつあります。学びを始めるには年齢は関係ありません。同世代を生き抜いて来たシニアの方が楽しく学ぶ場です。これからの充実した人生を過ごすための情報を提供いたします。

5月テーマ： 「独学勉強法」 ～学び方のコツ～

【講座概要】

人生 100 年時代と言われる現在、人生を如何にビューティフルなものにするかが大切であると考えます。今回、今迄出来なかったことを実現する為に、「独学勉強法」について考えてみます。是非、皆様も勉強してみませんか！

1. 技術進歩が加速している時代では、常に新しい知識を WEB 等で吸収する必要がある。
2. 独学は誰にでもできる最強の勉強法。
3. 新しい分野は教える側も独学するしかない。
4. 教えることが最強の勉強法。知識を増やしたければ教えよ。
5. 検索は独学の重要な道具。情報は自分で探し出す。

☆ 日 時：5月10日（水）15：00～16：30

☆ 開催方法：オンライン（ZOOM）方式により開催します。

☆ 参加費：無料 【6月開催分から有料で開催予定です】

☆ 参加方法：事前に招待メールをご連絡しますので、自宅のパソコンから参加して頂きます。

（ZOOMでの参加方法が不明の方・初めての方は事前に説明致します。）

（事務局担当：大庭：ooba@baa.or.jp までご連絡下さい）

☆ 講師：春田 信義 先生 BAAライフデザイン・アドバイザー（32期）

【自己紹介】



- ・1948年、東京都武蔵野市生まれ。1972年3月、早稲田大学政治経済学部卒業（伊達ゼミ）。
- ・同年4月東京海上入社、本店・名古屋支店営業部、外国部、総務部等に勤務した。
- ・英国ビジネススクールへの留学が、人生観への影響が大であった。

．．．．． BAAシニアセミナー申込書 ．．．．．

ふりがな
名前：

Eメール：

住所：〒

お申込先メール：ooba@baa.or.jp（大庭） 又は、kitamura@baa.or.jp（北村） まで

こちらからも申込できます。⇒ <https://onl.bz/PWEGswF>

又は⇒



2023 年度シニアセミナー予定表

月	日	講師	テーマ	講座概要
4	12	荒武 誠	外国為替相場の基礎知識 終了しました	ドル・円相場の変動要因と今後の為替相場見通しを解説
5	10	春田 信義	独学勉強法	技術進歩が加速化している時代では、常に新しい知識を WEB 等で吸収する方法を解説
6	14	池上 義雄	遺言作成	遺言の作成に特化し、その限界をどのようにクリアしていくかを考え家族信託等の活用を考える
7	12	濱田 俊一	音楽の楽しみ方	音楽のジャンルにとらわれず作曲家、曲の背景などを掘り下げ音楽の楽しみを深める
8	9	森 里華	思春期の子供・孫とのコミュニケーション	思春期の特徴（心・体・脳）、取り巻く環境を踏まえたうえで、どのようなコミュニケーションをとっていけばよいかを一緒に考えます。
9	13	山田 清美	気功法を意識しながら楊名時太極拳を楽しむ	楊名時太極拳を始めて 35 年を過ぎ、師範として指導に当たっています。腹式呼吸・体幹・気功を意識してする太極拳は、心身共に健康を維持するのに役立ちます。
10	11	春田 信義	アドラー心理学	人間の苦悩はすべて対人関係から生まれるものであると主張して、自身の「個人心理学」を提唱した。
11	8	松倉 壯典	ストレスマネジメント	・ストレスのセルフケア（全年代対象） ・ストレスのメカニズム（モデル）と具体的対処法について考える
12	13	浦田健一郎	公的年金の将来は大丈夫か	現役世代が支える公的年金制度は、現役人口の減少で支えられなくなっている。制度の在り方を考える。
1	10	埴 猛	認知症になっても困らないために	認知症になっても困らないための対策を考えます。
2	14	甲斐幸一郎	生涯現役を目指すために「ライフデザイン・アドバイザーの提言」	シニア世代のキャリアプラン作成では、100歳も意識した自己分析が必要です。
3	13	天野 富夫	幸福度を上げるために	幸福度を上げるためのキャリアプラン

※ 講師は全員ライフデザイン・アドバイザーです。

※ テーマ・講座概要は多少変更になる可能性があります。