

一般社団法人 ビューティフル エージング協会 (BAA)

B A A 2023年度 (第34期)

ライフデザイン・アドバイザー(LDA)養成講座

長寿社会、不確実な時代に、誰もが抱える不安を解決すべき課題に代えて
自律的なライフプランづくりをサポートするアドバイザーを養成します。

ライフデザイン・アドバイザーのサポートにより

社員は人生の課題に自律的に
取り組み、不安が無くなること
で社内で力を発揮できます。

個人としては生き方、学び方、
働き方を自分で考え充実した人
生を送れる力が蓄えられます。

＜ライフデザイン・アドバイザー養成講座の特徴＞

- ①キャリアだけでなく多様なライフステージを支援できる知識やスキルを幅広く学び、経験する極めて実践的な講座です。
- ②講師は大学、企業で豊富な経験を持つスペシャリストです。
- ③キャリアコンサルタントやファイナンシャル・プランナーなどの有資格者も幅広い知識やスキルを学ぶために受講しています。
- ④講座終了後も継続して学習し、スキルを向上できるシステムがあり実際の実務に役立ちます。
- ⑤「LDAの会」に加入することで、様々な業種、年齢、経験のある方との交流を持つ場が提供されます。交流を通して、自己育成を図り、社会とのかかわり、居場所をつくるのが可能です。

受講していただきたい方

- ・ 企業の人事・総務・人材開発、OB・校友会・労働組合（リーダー、担当の方）
- ・ キャリアコンサルタント、研修講師、産業カウンセラー、ファイナンシャル・プランナー
- ・ 社会保険労務士、中小企業診断士の方で、更に知識を拡げ、幅広く活動したい方
- ・ 異業種交流で多方面の知己を拡げたい方
- ・ 生きがい、ライフキャリア、人生など自己を深め、人間成長を求める方

《 2023年度 第34期 LDA養成講座募集要領 》

- ・ **期間：6月16,17日、6月23,24日、7月7,8日** [金・土曜日 6日間]
- ・ 開催：会場とオンライン（ZOOM）でのハイブリッド開催を予定していますが、コロナ感染状況により全日オンラインの場合もあります。判断は2か月前に決定します。
- ・ 会場：東京都港区機械振興会館（定員50%、厳重な3密対策をして実施）
- ・ 定員：25名
- ・ **受講料：121,000円(税込) 法人会員は110,000円(税込) 個人会員は115,000円(税込)**
- ・ 申込・お問合せ： 埴 (hanawa@baa.or.jp) or 大庭 (ooba@baa.or.jp)

申込先⇒



第34期ライフデザイン・アドバイザー(LDA)養成講座・内容

開講日	時間	講座名 講師名(敬称略)	内容
第1日 6月16日 (金)	9:00~10:00	オリエンテーション	講座進行説明、受講者自己紹介
	10:00~12:30	“ビューティフル・ジーンズ”と自己育成 埴 猛 (BAA 専務理事)	Aging is beautifulとは、また人生100年をどのように送るか、多方面から考察します。LDAのベース“人間力”についての理解を深め、自己育成の重要性、生き方の指針を学びます。
	13:30~17:00	人生100年時代のライフキャリア 木村 勝 (リスタート株式会社木村勝事務所)	人生100年・現役80歳時代、長い将来を展望して各個人が自律的に自らのキャリア戦略を描いていく必要があります。今後の働き方を見通し、その中でミドルシニア(40歳以上ビジネスパーソン)が意識して実践すべき「日本版LIFE SHIFT実践術」について解説します。
第2日 6月17日 (土)	9:00~12:30	働く人のメンタルヘルス 山本 晴義 (横浜労災病院 医師)	自分も家族も職場も日本も元気にする「ストレス1日決算主義のすすめ」の明快な講義。心と身体の健康を維持、活動するのが、LDAとしてメンタルマネジメント知識と実践を習得します。
	13:30~17:00	“自分らしさ”を活かして輝くLDAをめざす 板谷 和代 (株式会社タンタビーバ共同創業者)	ライフ・キャリアデザインの研修講師、ファシリテーター、アドバイザーとしての活躍を支えるのは、自らのライフ・キャリアデザインや価値観の基盤となる“自分らしさ”を知り、活かすことだと考えています。その上で、伝えたいことを伝えたいように伝えるコミュニケーションスキルも磨く時間です。
第3日 6月23日 (金)	9:00~12:30	個人と組織が考える「キャリア開発」の取り組み 立花 一元 (損害保険ジャパン(株)人材開発グループ 主査)	ミドル&シニア社員の「キャリア自律」を応援する同社のキャリア開発研修(オンライン)の事例を中心に、グループワークによる気づきや学びを深めて、LDAとしての実践力を高めます。
	13:30~17:00	個々の成長をサポート ～実践! コーチングコミュニケーション～ 櫻井 悦子 (研修オフィスSAKURA代表)	生き方や仕事に対する価値観が多様になっている中、個々の特性を捉えた対話型コミュニケーションが求められています。この講座では、コーチングの人間観を踏まえた上で基本スキルを習得し、成長を支援できるLDAとして実践力をつけていきます。
第4日 6月24日 (土)	9:00~12:30	キャリア・カウンセリングの理論と実際 廣川 進 (法政大学 教授)	キャリア理論、キャリアカウンセリング理論の基本的な考え方から、キャリアカウンセリングの実際までを学びます。知識と自己理解を深め、基本の傾聴リスニングをロールプレイングにより体験します。援助技法を学ぶ講座です。自らの癖を知り、実践のカウンセリングができるLDAを目指します。
	13:30~17:00		
第5日 7月7日 (金)	9:00~12:30	豊かな人生のためのマネープラン 奥村 彰太郎 (“キャリアとお金”のアドバイザー)	ライフプランを考えるうえで、マネープランは大切です。公的年金などの社会保障制度や住宅ローン、生命保険、資産運用などの基礎知識とマネープランの作り方を習得、適切なアドバイスに役立てます。
	13:30~17:00	ダイバーシティとインクルージョン 櫻井 香織 (NPO法人アーチ・キャリア)	これからの社会の中でのダイバーシティの重要性を理解します。更に女性活躍の方向性とあるべき姿を洞察します。グローバル企業で実践してきた経験を含めて現状と将来を提言します。
第6日 7月8日 (土)	9:00~15:00	豊かな人生と交流分析 下平 久美子 (株)REFINE代表取締役社長)	「私はOK、あなたもOK」の交流分析心理学はコミュニケーション学の集大成です。自我状態、対話分析、人生の基本的立場、禁止令、ドライバーなど。人間の心の呪縛を解き、自らの人生脚本に気づいて書き換えます。WIN/WINの人生を歩むための講座です。
	15:00~17:00	修了証書・資格認定証授与式	資格認定スピーチと授与式

《 資格認定・登録について 》

全講座を修了しますと修了証が発行されます。また課題論文提出などの審査を経て「BAAライフデザイン・アドバイザー」(LDA)として資格認定登録証が授与されます。

講師略歴

(敬称略、プログラム順、2022年11月現在)

埴 猛 : [(一社)ビューティフルエイジング協会専務理事、メンタルヘルスマネジメント検定資格I種、プロフェッショナル・キャリア・カウンセラー、LDA(12期)] 大手総合電機メーカー出身。主に人事・勤労、総務業務を経験。また、EAPシニアエキスパートとして約1,000名の相談に対応し、同じ悩みはないことを実感。企業内外でライフプラン、コミュニケーション、メンタルヘルス研修の講師を行っている。現在は、特に認知症関連セミナー講師として活動。

木村 勝 : [リスタートサポート木村勝事務所代表、電気通信大学特任講師、LDA(18期)]

大手自動車メーカーを経て、人事領域の独立業務請負人(IC)として独立。企業において人事総務アドバイザーとして支援を行うとともにキャリア相談や研修講師としても活躍中。

『働けるうちは働きたい人のための教科書』、『知らないと後悔する定年後の働き方』(フォレスト出版)、最新刊に『ミドルシニアのための日本版ライフシフト戦略』(WAVE出版)がある。

山本 晴義 : [横浜労災病院勤労者メンタルヘルスセンター長、埼玉学園大学客員教授、日本医師会認定産業医] 1972年東北大学医学部卒業、医学博士、専門は心身医学、産業医学、健康教育。1998年より現職。分かり易いメンタルヘルスの研修は企業、協会などで定評がある。

『心の回復6つの習慣』(集英社)、『ストレス一日決算主義』(NHK出版)、『Dr.山本のメール相談事例集』(労働調査会)など。

板谷 和代 : [株式会社タンタビーバ共同創業者/元気の種まき担当、東京経済大学客員教授、産業カウンセラー、キャリアコンサルタント、LDA(29期)] 短大卒業と同時にJALに入社。「仕事を楽しむ」ために勤務の傍ら大学、大学院で組織行動論を学ぶ。その後、ウィーン営業支店長、意識改革・人づくり推進部担当部長を経て「出会った人の笑顔の役に立ちたい！」と独立。

立花 一元 : [損害保険ジャパン(株)人事部人材開発グループ主査、2級キャリアコンサルタント技能士(国家資格)、シニア産業カウンセラー、JADA主任講師、産業ジェロントロジーインストラクター、LDA(19期)] 1975年安田火災海上保険(株)入社。営業部門など32年間の現場経験を経て、2007年人事部所属。中高年社員のキャリア研修や相談など活躍推進の企画・運営に携わる。60歳定年後も再雇用、嘱託にて勤務している。(人事部通算15年目)

櫻井 悦子 : [研修オフィスSAKURA代表、産業カウンセラー、キャリアコンサルタント、LDA(28期)、PHP認定上級ビジネスコーチ・チームコーチ、NLPマスタープラクティショナー] 学校教育に従事した後、数々の博覧会運営に携わる中、「人はそれぞれの輝きを放つ原石である」ことを実感。研修講師として独立し“人材”を活かす組織づくりと個々の成長を支援している。実践力をつける研修には定評があり、リピーターが多いのが特徴。また2020年より浄土真宗光榮寺の住職となりビューティフルエイジングを実践中。「PHPカラット保存版『大人の女性のマナーブック』」監修「クラブ・ドラランジュ」(専門学校情報誌)、「商工振興」(大阪府工業協会会報誌)などで連載コーナー執筆

廣川 進 : [法政大学キャリアデザイン学部教授、日本キャリア・カウンセリング学会会長 文学博士、公認心理師、臨床心理士、シニア産業カウンセラー] 1959年生れ、慶応大学文学部卒業後、出版社で編集・人事を経験し大正大学臨床心理学博士課程を修了。カウンセラーや企業研修講師としても活躍中。著書に『心理カウンセラーが教える「がんばり過ぎて疲れてしまう」がラクになる本』(ディスカヴァー・トゥエンティワン)、『キャリア・カウンセリング エッセンシャルズ400』(金剛出版)『失業のキャリアカウンセリング 再就職支援の現場から』(金剛出版)など。

奥村 彰太郎 : [ファイナンシャル・プランナー(CFP)、キャリアカウンセラー(GCDF)、LDA(13期)] 1953年生まれ、東京都立大学経済学部卒業、(株)リクルート入社。1995年マネー情報誌を創刊、発行人を務めた後、2004年“キャリアとお金”のアドバイザーとして独立。企業研修の講師や個別相談などで活躍中。『今さら聞けない投資の超基本』監修(朝日新聞出版)。

櫻井 香織 : [NPO法人アーチ・キャリア 社外メンター、女性労働協会認定講師、キャリアカウンセラー(GCDF)] 日産自動車株式会社にて、人事業務全般に携わり、ダイバーシティ推進・女性の活躍支援・働き方改革を担当。自身も育児と仕事(管理職)との両立に悩みながら、社内キャリアアドバイザーとして100名以上の女性リーダー育成を支援。現在は経営修士プログラムを提供する大学院大学至善館でプログラム運営のサポートを担当しながら、社外メンターとして女性のキャリア開発支援に従事。『女性発の働き方改革で男性も変わる、企業も変わる』(経営書院)事例寄稿。

下平 久美子 : [(株)リファイン社長、日本交流分析協会交流分析士教授、心理カウンセラー、日本交流分析学会評議員、産業カウンセラー、鎌倉市教育委員、女優]

JALで国際線乗務後、客室乗務員教官を経て(株)リファインを設立。講師・トータルイメージコーディネーターとして年間250回、講演や研修を全国で実施。また年に数回は女優として舞台出演しビューティフルエイジングを実践中。著書:『コミュカアップ実践講座』(オレンジページ社)、『1日1分30日で人生が変わる「話し方」「聴き方」の法則』(ダイヤモンド社)など多数。

ライフデザイン・アドバイザー（LDA）の活躍

LDA資格認定者は企業の人事・人材開発・教育研修部門や、更には出向・転籍・転身支援の企業等で、幅広い知識とコンサルティングスキルを身につけた専門家・キーマン「ライフデザイン・アドバイザー」（LDA）として活躍しています。また自らのライフワークに活用しています。資格認定者には「研究・分科会」「同期会」等で更なる研鑽と異業種交流、講師派遣などの機会が用意されています。

自身のLDAとしての活動イメージは、当面は企業内でキャリアデザインやライフデザインに関するプログラムの企画・運営といった業務に携わりながら、LDAとして知見・スキルを深めていきたい。その後は、まず単身・中高年をターゲットとした層をクライアントとして、単身者がゆえに発生する可能性のある健康やマナーに関する状況への対処をベースにした「学び方、働き方、生き方」の設計図づくりのアドバイスを通じ、個人のライフキャリア実践へ貢献したいと考えている。（32期：田中栄一郎）

人材派遣会社でコーディネーターの仕事をしています。ただただ派遣スタッフの悩みを聞いていただけにすぎなかったということ、ロールプレイやワークなど、実際に自分が体験することで気づかされました。この気づきを大切に、まだまだ人生の正午！たっぷりある時間を有意義に使いながらライフキャリアを積んでいきます。（30期・松村 美奈子）

大阪から受講した後、2016年8月独立し、ビジネス研修会社WINTHを立ち上げました。LDA講座の知識での研修講師として人事ご担当者様や受講生の皆様のニーズや悩み、価値観の変化をリアルタイムに知ることができます。中高年者向け研修もラインナップに加えることができ、大変好評です。（28期・西川 由喜（株）WINTH）

講座は多岐に渡っており、LDAに求められる要素の幅広さと奥深さを実感することができました。講座全体を通して、LDAならびにキャリア形成支援者に求められることは「その人を信じ、その人自身が自分の良さ・自分らしさに気づくことができるように働きかけ、実質的な支援だけでなくマインド面の支援を行うこと」と理解いたしました。常にアンテナを張り、キャッチし行動することを忘れず、今後も学び続けていきたいと思えます。（33期：八代留美）

今回受講して、一言で表現するならば「気づきを得、全てに腹落ちした」です。つまり、どの講座も納得できる自分の中に落とし込める内容でした。まさに、私に気づきをもたらしてくれる学びとなりました。この「気づき」を広げていくのがLDAの使命であり、AIにはできない、人と人の対話の中で生まれていくものだと思います。今後は、「気づき」を与えられるようなカウンセリングやワークショップセミナーを開催していこうと思います。（31期・本岩 美香）

Beautiful Agingは、私自身が実現したい「あり方」です。LDA資格を取得して、私のライフワークである「元気の種まき」講演・研修講師活動の幅を広げています。学校、地方自治体、企業、ウイーン時代の仲間とBeautiful Agingを楽しんでいます。（29期・板谷 和代（株）タタビーバ 共同創業者）

BAAは1992年に公益法人として設立され、現在は一般社団法人として法人会員および個人会員からのご支援により運営されております。“人生100年時代のビューティフルエイジング”を実現すべくライフデザイン・アドバイザーの養成、また社会貢献事業として講演会、シンポジウム、講師派遣を行っています。知識を深掘りする「特別講座」、現役企業人向け「エクステンションセミナー」、シニア生活を豊かにする「シニアセミナー」が好評です。また囲碁大会・大相撲観戦・観劇などのイベントも開催しております。個人会員向けには毎月「BAAニュース」を発信しています。法人会員・個人会員にご加入いただき、ご支援の程よろしく願いいたします。

一般社団法人 ビューティフル エージング協会（BAA）

〒105-0003 東京都港区西新橋3丁目15-6 AS ONE愛宕402

電話：03-3437-2525 Fax：03-3437-2510

講座担当：塙・大庭（ooba@baa.or.jp）

ホームページをご覧ください：<https://www.baa.or.jp/>

【法人会員】 23企業・団体

旭化成（株）、アサヒビール（株）、（株）アトックス、（株）エムシー・ビジネスサポート（三井化学100%出資）、（一社）かながわFP生活相談センター、（株）キャプティ、ジェンパクト（株）、日本製鉄（株）、住友化学（株）、住友電気工業（株）、損害保険ジャパン（株）、東京海上日動火災保険（株）、（株）トキワ、東京ガス（株）、（株）日立製作所、（株）日立マネジメントパートナー、三菱ケミカル（株）、三菱重工業（株）、三菱UFJ信託銀行（株）、公益社団法人経済同友会、日本商工会議所、公益社団法人関西経済連合会、（一社）いわし普及協会、

【個人会員】 322名

〈2023年1月1日現在〉