

文化・教養	<p>(一社)ビューティフルエージング協会寄付講座 人生100年時代を考える 2月 【ミドルシニアのためのライフシフト戦略】 ～人生100年・現役80歳時代を生き抜くためのキャリアデザイン術～</p>	A215 1000
-------	--	--------------

講座趣旨
<p>わが国は世界に例をみない急激な少子高齢化がすすんでおり、社会の在り方を抜本的に見直す時期にきています。人生100年時代の社会で、充実し安心して生活するためには、若いうちから学び、働き、人生設計を考えることが大切です。そのためには、国等に依存する（公助）だけでなく、地域での助け合い（共助）、自助努力（自助）が重要になっています。ビューティフルな人生を送るためには、自らを育てる“育自”が必要なのです。本講座では、高齢者から若い世代の方々へ「学び方」「働き方」「生き方」を考えていただく機会を提供していきます。</p> <p>※オンライン会議アプリの Zoom を使用した講座です。ご自宅などからご参加ください。</p>

講座開催概要	
日 程	令和4年2月16日 水曜日
時 間	午後3時～4時30分
定 員	20人（先着制）
回 数	1回
受講料	無料
教 材	レジュメ資料 ほか
難易度	★★★
会 場	ご自宅などからご参加ください
申 込	WEB https://

「ミドルシニアのためのライフシフト戦略」 ～人生100年・現役80歳時代を生き抜くためのキャリアデザイン術～	
2月16日	<p>ベストセラー「LIFE SHIFT」が提示した「人生100年時代、80歳現役」時代の到来が現実化しています。これから時代は、従来のように「キャリアは会社任せ」というわけにはいかず、各個人が自律的に自らのキャリア戦略を描いていく必要があるのです。</p> <p>30年間のサラリーマン生活を経て独立業請負人（インディペンデントコントローラー）として働く講師が、自らの体験をベースに「日本版 LIFE SHIFT 実践」について解説します。人生100年時代の働き方を見通し、その中でミドルシニア（40歳以上ビジネスパーソン）が意識して実践すべき5つのM（マインドセット・ミッション創造・学び・見える化・マルチ化）について解説します。「生涯現役・エイジレスな働き方へ」が今回のテーマです。</p>

講師紹介（敬称略）
<p>木村 勝（きむらまさる） BAAライフデザインアドバイザー、電気通信大学特任講師、行政書士 1961年東京都板橋区生まれ。一橋大学社会学部卒業後、1984年日産自動車に入社、人事畑を30年間歩み続ける。2014年独立。人事業務請負の「リスタートサポート木村勝事務所」開設。著書に「働けるうちは働きたい人のためのキャリアの教科書」（朝日新聞出版）、「知らないと後悔する定年後の働き方」（フォレスト出版）、「ミドルシニアのための日本版ライフシフト戦略」（WAVE出版）がある。2020年・2021年度東京都主催「東京セカンドキャリア塾」講師。各種メディアにてキャリアに関する情報発信を積極的に行っている。</p>