

文化・教養	(一社)ビューティフルエージング協会寄付講座 人生100年時代を考える 12月 ニューノーマル時代の関係構築【オンライン講座】 ～新しい時代に“自分が変わる”ことを考える～	C215 5200
-------	--	--------------

講座趣旨	講座開催概要		
<p>わが国は世界に例をみない急激な少子高齢化がすすんでおり、社会の在り方を抜本的に見直す時期にきています。人生100年時代の社会で、充実し安心して生活するためには、若いうちから学び、働き、人生設計を考えることが大切です。そのためには、国等に依存する（公助）だけでなく、地域での助け合い（共助）、自助努力（自助）が重要になっています。ビューティフルな人生を送るためには、自らを育てる“育自”が必要なのです。本講座では、高齢者から若い世代の方々へ「学び方」「働き方」「生き方」を考えていただく機会を提供していきます。</p> <p>※オンライン会議アプリの Zoom を使用した講座です。ご自宅などからご参加ください。</p>	日程	2021年12月15日 水曜日	
	時間	午後3時～4時30分	
	定員	30人（先着制）	
	回数	1回	
	受講料	無料	
	教材	レジュメ資料 ほか	
	難易度	★☆☆	
	会場	オンライン（Zoom） ご自宅などからご参加ください	
	申込	WEB https:// baa20211215.peatix.com 申込期間：11月24日（水）午前9時30分から12月14日（火）閉館時間	

ニューノーマル時代の関係構築 ～新しい時代に“自分が変わる”ことを考える～	
12月15日	<p>新型コロナウイルスとの共存が必要となった現在、ニューノーマル「New（新しい）」と「Normal（常態）」を意識した行動が求められるようになりました。現代において、従来の生活様式や働き方を変えていく必要があります。</p> <p>マスクしての会話、オンラインでのコミュニケーションが多くなっています。今までの五感を駆使しての関係構築の方法が制約され、心が通じ合うことに支障が出ています。これまで「当たり前」であったことが通用しなくなり、時代に合わせたコミュニケーションや生き方が求められます。</p> <p>自分自身のこれまでのスタイルを変えてみませんか？</p> <p>人を変えるためにも自分が変わることが大切です。ほんの少しの行動変化が、関係構築に大きな変化をもたらします。新時代の幕開けを、皆さんと一緒に考えてみたいと思います。</p>

講師紹介 （敬称略）
<p>横山 出（よこやま いづる） デル・ライフキャリア研究所 代表</p> <p>大手化学メーカーで研究員、営業職、人事職等に従事。50歳からキャリアカウンセラー、研修講師。転職支援の傍らキャリアマネジメントカンファレンスに2回渡米参加。定年後はアウトプレースメント会社でキャリア研修部長、キャリアコンサルタント養成講座講師などをつとめる。テーマはライフキャリアプラン、コミュニケーション、メンタルヘルスなどとして、JADA 講師、メンター、コーチングなど幅広く活動中。</p> <p>夫婦旅行は国内外、海外は50か国以上になる。テニスは毎週、仲間との懇親を楽しむ。またビューティフル エージング協会ですら新しい方達との出会いを楽しんでいる。モットーは「今日が一番若い日」。</p> <p>所有資格：キャリアカウンセラー、産業カウンセラー、BAAライフデザイン・アドバイザー等</p>