

人生100年時代を考える

思いを反映したプラス思考のコミュニケーション ～夫婦あるいは親しい人とのより親密な関係に向けて～ (前半)

講座概要

相手、特に配偶者との間では、時にはささいなところから、言い争いあるいは互いに相手を非難する事態になることもあります。誰に対してもお互いに気持ちよくコミュニケーションをとっていききたい。そういう思いを常日頃感じていることと思います。仕事から離れ、家庭中心の生活となると、とりわけパートナーである配偶者とは、前向きなコミュニケーションをとり、楽しく、生き活きとした生活を楽しんでいきたいと思いませんか。

ほんの少しだけ相手の状態（気持ち）に気がつき、相手の感じ方を受け止めていけば、その思いは実現していきます。そのポイントをつかんでいただき、日常の生活に反映させていただければと思っています。今月と来月の2回に渡り、お互いに満足するコミュニケーションのツボを確認していきます

講師：池上 義雄 (いけがみ よしお)

BAAライフデザイン・アドバイザー、NLPマスタープラクティショナー

日時

6月16日(水)

午後3時～4時30分

定員：20人(先着制) 受講料：無料

一般社団法人ビューティフルエージング協会

ビューティフルエージング協会は、中高年がその経験および能力を生かして有意義な人生を送る（ビューティフルエージング）ことに関する調査・研究、指導・相談、情報収集・提供等を行うことにより、豊かな国民生活の実現と我が国経済の発展に寄与することを目的とした団体です。中高年の方が有意義な人生を送る「ビューティフルエージング」の実現を支援することを目的に種々の事業を実施しており、同協会に加盟している講師が毎回テーマに沿ってお話します。

お申し込み・お問い合わせ

三鷹ネットワーク大学推進機構

申込期間 ▶ 5月18日(火)9:30～6月15日(火)閉館時間

FAX 0422-40-0314

お問い合わせ電話 0422-40-0313

URL <https://www.mitaka-univ.org/>

郵送先 〒181-0013 東京都三鷹市下連雀 3-24-3 三鷹駅前協同ビル3階