

2019年度 BAAエクステンションセミナー

全国を飛び回り、大学や企業、学習会の中で、幅広い各世代の方々に講話と研修をされています。そのお話と内容への吸引力とパワーに接すると不思議、楽しくなるのです。3年連続、毎回大好評の「元気の種まき」エクステンションセミナーです。何方でも、ご参加をお待ちいたします。

3月 自分特製の「ドレッシング」をつくりましょう！

自分の気分は、自分が決める！・・・わかっちゃいるけど、つつい不機嫌は他者のせい、世の中のせいにしがちな私たち。ぜひ、自分の気持ちを自分でコントロールするコツを学んで気分UPしましょう。おいしい野菜をさらにおいしくするドレッシング。皆さんは、フレンチ、和風、イタリアン、中華、すりおろしオニオンやゴマ・・・どんなドレッシングがお好みですか？では、ご自身には、どんなドレッシングをかけましょうか？！「いつもご機嫌でいたい！」だったら、自分特製の「ドレッシング」を一緒に作りませんか？私は、「ホスピタリティ・ドレッシング」や「やる気ドレッシング」をよく自分にバシャバシャかけています。さて、その原材料は？賞味期限は？自分特製のおいしい「ドレッシング」を一緒に作りましょう！ ※お料理教室ではありません。エプロンの持参は不要です(笑)

- 日時：2020年3月9日（月）18：30～20：00
- 会場：新橋「ばるーん」 304号室（定員：25名）
- 講師：板谷 和代 氏

[株式会社タントピーバ 共同創業者／元気の種まき担当]

[講師紹介]日本航空に37年勤務。接客、ホテルPR、国際線法人営業を担当後、2005年より会社初の女性営業支店長としてオーストリアに駐在、中・東欧15カ国を担当。帰国後は社内の人材育成部門の責任者として社員のモチベーション、活気と一体感をもたらす研修を開発。「日本中に元気の種まきをしたい！」と57歳でタントピーバを創業。研修や講演を通じて「人生を変えてくれた」といわれるほどのポジティブ影響力を日本各地で発揮している。

(社)経営学習研究所理事、産業カウンセラー、キャリアコンサルタント、(社)メンタルタフネス協会認定強みエキスパート、東京経済大学客員教授、武庫川女子大学／筑波技術大学非常勤講師、ライフデザイン・アドバイザー（BAA認定）



学びの機会を多くしたい！ 実践での経験豊かな先生の講義です。夕方から、企業現役の方たちが参加する研鑽の場、学びの場です。ビューティフル エージング協会でご一緒しませんか。

- ◇ 会場：港区生涯学習センター「ばるーん」 JR新橋駅烏森口徒歩4分
- ◇ 会費：1000円（BAA個人会員は500円）当日支払です。
（当日通用、2020年度BAA個人会員の入会も承ります。）
- ◇ メールで、懇親会出欠を添えて、申込をお願いします。
（初めての方は以下記載）： ①名前（フリガナ） ②連絡電話
③会社・所属 ④情報入手先・紹介者など ⑤懇親会の出・欠
- ◇ 申込先：北村（kitamura@baa.or.jp）
- ◇ 主催：一般社団法人 ビューティフル エージング協会
- ◇ 港区西新橋3-15-6 AS ONE 愛宕402 電話03-3437-2525



☆ BAAは 企業、公的機関へご希望の講師を派遣いたします。ぜひご相談ください