

人生 100 年時代の
ビューティフルエイジングを考える 2月

シニアの「インターネット」の 正しい使い方を学ぶ

講師: 谷田 恵子

「e-ネットキャラバン」専任講師
BAAライフデザイン・アドバイザー



2月 19 日(水)
午後3時~4時30分

- ・受講料: 無料
- ・定員: 20人 (先着制)
- ・会場: 三鷹ネットワーク大学
- ・申し込み不要 当日同大学へ

一般社団法人ビューティフルエイジング協会は、中高年がその経験および能力を生かして有意義な人生を送る(ビューティフルエイジング)ことに関する調査・研究、指導・相談、情報収集・提供等を行うことにより、豊かな国民生活の実現と我が国経済の発展に寄与することを目的とした団体です。中高年の方が有意義な人生を送る「ビューティフルエイジング」の実現を支援することを目的に種々の事業を実施しており、同協会に加盟している講師が毎回テーマに沿ってお話しします。

お問い合わせ

お問い合わせ電話 0422-40-0313

三鷹ネットワーク大学推進機構

〒181-0013 三鷹市下連雀 3-24-3 三鷹駅前協同ビル 3 階

URL <https://www.mitaka-univ.org/>



文化・教養	<p style="text-align: center;">(一社)ビューティフルエイジング協会寄付講座 人生100年時代のビューティフルエイジングを考える 2月 シニアの「インターネット」の正しい使い方を学ぶ</p>	D195 2200
-------	--	--------------

講座趣旨	講座開催概要	
<p>わが国は世界に例をみない急激な少子高齢化がすすんでおり、社会の在り方を抜本的に見直す時期にきています。人生100年時代の社会で、充実し安心して生活するためには、若いうちから学び、働き、人生設計を考えることが大切です。そのためには、国や企業に依存する（公助）だけでなく、地域での助け合い（共助）、自助努力（自助）が重要になっています。ビューティフルな人生を送るためには、自らを育てる“育自”が必要なのです。本講座では、高齢者から若い世代の方々へ「学び方」「働き方」「生き方」を考えていただく機会を提供してまいります。</p>	日 程	令和2年2月19日 水曜日
	時 間	午後3時～4時30分
	定 員	20人（先着制）
	回 数	1回
	受講料	無料
	教 材	レジュメ資料 ほか
	難易度	☆☆☆
	会 場	三鷹ネットワーク大学
	申 込	申込不要 当日同大学へ

2月19日	シニアの「インターネット」の正しい使い方を学ぶ	
	<p>現代社会はいつでもどこでもインターネットに接続して人とコミュニケーションをとったり、情報を集めたり、ショッピングまでもできるようになりました。</p> <p>しかし、そのような便利な生活を楽しむ事ができる反面で、様々なネット犯罪やトラブルも起きるようになっていきます。</p> <p>シニアの方から子どもにいたるまで、どんな使い方をしているか、どんな危険があるか、またその危険にどのように対処すれば良いかを一緒に考えてみませんか。</p>	

講師からのメッセージ（敬称略）	
<p>谷田 恵子（たにた けいこ） 「e-ネットキャラバン」専任講師、BAAライフデザイン・アドバイザー</p> <p>息子の就職を機に自身のライフデザインを見直し、22年間勤務した大手生命保険会社を退職。その後、企業向けビジネスマナー講師の経験を生かそうとキャリアデザインを学んだ。</p> <p>現在は、周辺の方々の保険相談と子供の安全教育を考える「e-ネットキャラバン」の専任講師を務めている。</p>	