

2017年11月号

一般社団法人 ビューティフル エージング協会(BAA)

aging is beautiful

BAA ニュース

本年も残り少なくなってきましたが、急に寒さが厳しくなり北国から雪の便りも寄せられています。BAA 25周年記念シンポジウムが11月23日開催されました。定年延長などで働く意識改革が若いうちから求められるようになってきている社会環境であり、幅広い年齢層の方々、100名近く受講者の来場をいただきました。宮城まり子先生（BAA副会長）の基調講演に始まり、3名のシンポジストとのパネル討論など、真摯で充実した時間を過ごしました。また多くの若い方にBAAを知っていただき、個人会員への新規加入をいただきました。皆様のご支援に感謝いたします。

「BAA 25周年記念シンポジウム開催」

報告

BAA 25周年記念シンポジウムが11月23日（勤労感謝の日）に開催されました。「自律的キャリア開発と人材育成」（副題：個人の成長は企業の成長）をテーマに、東京しごとセンターの大講堂に一杯の受講者が参加して行われました。



LDA養成講座、エクステンションセミナー

に関心を持っていただき、10名の方が個人会員にご登録いただき、これから一緒に研鑽を続けることになりました。またお陰様で無事修了することができましたことを感謝いたします。

以下に当日の内容、また木村 勝シンポジストのレジュメの内容をご報告いたします。

1. 基調講演：『自律的キャリア開発と人材育成』

～個人の成長は企業の成長～

- 宮城まり子氏（法政大学 キャリアデザイン学部教授）

内容：・キャリア開発の2つの視点（社員側と企業側）

- ・企業と個人はキャリア開発のパートナー
- ・自律的キャリア発達の6条件、課題、Career Self Reliance、開発支援など



2. シンポジウム：「心豊かに・美しく年齢を重ね、自分を活かすとは」

- 麓幸子氏「ダイバシティ働き方最前線」（日経BP社執行役員）

内容：政府動向、企業が変わらなければいけない理由、先進企業の実例紹介、先進企業の取り組みの特色などを女性活躍推進と女性の育成、女性のキャリア開発、キャリア形成とワークライフバランスの視点から。



- 小山 裕司氏「個を活かすキャリア開発とキャリア支援」（株式会社みずほフィナンシャルグループ）

内容：モチベーションを高めるキャリア開発、当社の取組み（キャリアアドバイザー制度、20代～50代のキャリア研修、幅広い業務分野理解のためのジョブフェア）



- 木村 勝氏「企業の現状と将来／50代から自立型キャリアを目指す」（リスタートサポート木村勝事務所）

内容：現状と4つの選択肢、早くからの準備が重要・・・以下に詳細を掲載いたします。



3. グループディスカッション：「本日の気づきなど」

4～6人のグループで「今ここで」の気持ちをシェアした。また、会場内で共有、シンポジストの皆様からもお話をいただきました。アンケートでは、初めて会った方から貴重なお話をいただいた方も多く、時間が少なかったとのご意見もいただきました。



「BAA25周年記念シンポジウム講座報告」

「50代からの自律的キャリアチェンジ術」（52歳でICとして独立してみて）

木村 勝氏 [リスタートサポート木村勝事務所, 電気通信大学特任講師]

65歳雇用継続義務化



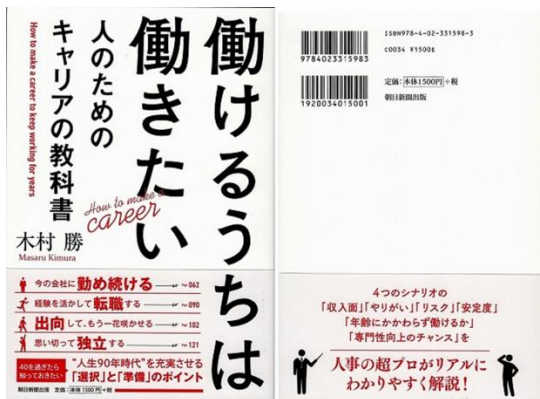
今後の日本の雇用環境
(65歳超雇用社会の到来)

個人の勤務必要年数 > 会社の寿命

「40歳定年制」

2012年7月、国家戦略会議分科会「フロンティア構想」
(東京大学 柳田範之教授)

“人生の途中でスキルを変えるしかない。40歳の間地点でフレッシュアップする機会をつくれれば誰もが生き生きと働き続けられる確率が高まる”

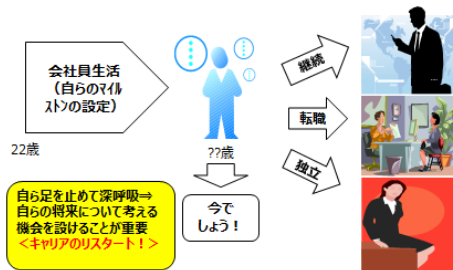


➤ 「人生90年（100年時代）」
従来のキャリア戦略は通用しなくなりつつある

➤ 会社の事業計画は考えるが、**自分の事業計画**を考えている人は極めて少ない！
※特に大企業のビジネスパーソンほど、自分の職務経歴書を書いたことがない。今は、理系の大学生でも「キャリアデザインマップ」を書いている

➤ 「いつか、そのうち」ではなく、「今すぐ」**“自分株式会社”の事業計画**を作成すべき！と考えた

自律的キャリアデザインのススメ



私のキャリア選択

不安一杯の
エンドレス
な会社員
生活から



定年のない
エイジレス
な働き方への
シフト

13

シニアの働き方戦略の基本コンセプト

- 「細く、長く、エイジレスで」
- 「経験こそ商品」
- 「初めは現状維持から」
- 「キャリアは複線化」
- 「雇用形態に拘らずに多様な雇用ポートフォリオを実現する

14

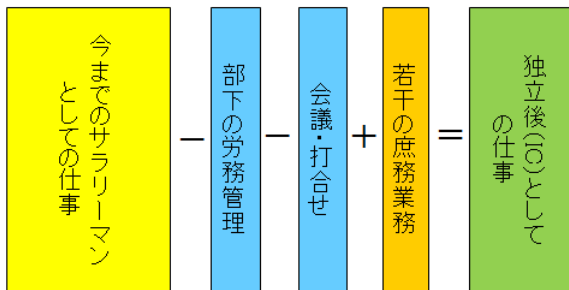
独立起業

よく一括りで語られますが、



16

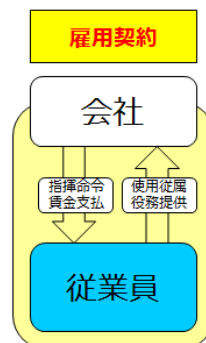
独立して働くことによる変化（実感）



17

勤め人

←社会との少しづつなかり方が異なるだけ!→



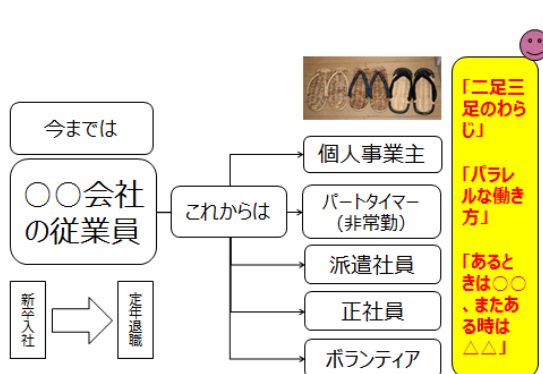
IC



18

- シニアからの独立起業の留意点
～エネルギーの大量消費は避ける～
- 「初期投資の大きい起業は避ける」
(お金のエネルギー)
 - 「時間を売る起業は避ける」
(時間のエネルギー)
 - 「肉体を駆使する起業は避ける」
(体力のエネルギー)

19



21



(たとえ) 雇用契約でも



(気持ちは) 個人事業主

会社への従属から対等の立場へ

Copyright©: KIMURA MASARU OFFICE All Rights Reserved 23

産業間の雇用のアンマッチ
～必要とされている新産業に人が回らない～

- > **変わらない就職人気ランキング**
 - みずほフィナンシャル、三菱UFJ、ANA、JAL、三井住友銀行、サントリー、伊藤忠、東京海上、三菱商事、JTB
(←データ：2018年卒就職希望企業ランキング～キャリアス就活)
- > **産業構造の変化に雇用のポートフォリオが追いついていない**
 - 介護、医療、保育、IT、農業など積極的に人的パワーの投入が必要な分野に、初めの投入段階からアンマッチが生じている

レジュメの一部を掲載させていただきました。詳しくは著書：「働けるうちは働きたい人のための教科書」(朝日新聞出版) 月刊「人事マネジメント」誌「シニア社員活性化のための処方箋」を連載中ですので、是非お読みください。



「高齢者を狙う悪徳業者（詐欺集団）から身を守る」 報告

10月のお話の会は、契約の基礎知識・クーリング・オフ制度および特殊詐欺の実態を踏まえた対策について、ファイナンシャル・プランナーであり宅地建物取引士である大庭和夫さんから講演して頂きました。受講者から、詐欺被害額の多さと巧妙な手口には驚いたとの感想を頂きました。以下に概要を紹介します。

個人会員に入会いただきますと、以下の詳細をご欄いただけます

～契約の基礎知識とクーリング・オフ制度を理解する～

- I. 契約の基礎知識
- II. クーリング・オフ制度
- III. 高齢者を狙った詐欺の実態と対策



皆様、詐欺被害に遇わないように十分注意しましょう！！

「私のビューティフルエージング」

会員の便り

今月の会員だよりは、アウシュヴィッツ強制収容所を訪問したLDA第4期の横山出さんから訪問記と写真の投稿がありましたのでご紹介します。

ナチス・ドイツによる「アウシュヴィッツ収容所の犠牲者は約150万人にも上るといふ。人種差別のむごさを感じさせる投稿です。

アウシュヴィッツ訪問の記 (2017年10月)

aging is beautiful 横山 出

2017年10月ポーランドツアーで、アウシュヴィッツ＝ビルケナウ強制収容所を訪ねた。向かうバスの中でツアーコンダクターの久野さんが電話で興奮、ガッツポーズをしている。その理由は直ぐ分った。日本のテレビでも著名な日本人ガイド、中谷剛さんが待っていた。たいして予習をしないで訪れた自分を恥じながら、新鮮な思いで中谷さんから聞いたことを綴ってみる。

ナチス・ドイツが第二次世界大戦中に国家を挙げて推進した人種差別による絶滅政策（ホロコースト）および強制労働により、最大級の犠牲者を出した強制収容所である。収容された90%がユダヤ人（アシュケナジム）であった。アウシュヴィッツ第一強制収容所は、ドイツ占領地のポーランド南部オシフィエンチム市に、アウシュヴィッツ第二強制収容所は隣接するブジェジカ村につくられた。ユネスコの世界遺産委員会は、二度と同じような過ちが起こらないようにとの願いを込めて、1979年に世界遺産リストに登録した。1990年7月17日付のポーランドの連帯系の『選挙新聞』が、「アウシュヴィッツ収容所博物館」による調査結果として、ナチス・ドイツの「アウシュヴィッツ収容所」の犠牲者は、じつは約150万人レベルだったことが判明したと発表した。犠牲者の数は計約110万人。内訳はユダヤ人が96万人、ポーランド人7万5000人、ジプシー（ロマ）2万1000人、ソ連兵捕虜1万5000人など。死のキャンプからの生還者は22万3000人だったという。

最初はポーランド人政治犯、同性愛者などを収容する施設としてスタートした。自分が送られる全く新しい地名は、人々に希望を与えるためだったのであろうか。入り口には「ARBEIT MACHT FREI（働けば自由になる）」の一文が掲げられている。

ユダヤ人が収容され始めると収容施設が不足するにつれ、貨車で着いたそのまま、働ける人と働けない人を医者が選別し、ガス室に送り込むようになった。鞆、メガネ、靴、化粧品などの遺品が山になり展示されている。特に撮影禁止であった髪の手束、三つ編みにされた髪などが生々しく残る。極寒のなかの粗末な収容所、狭いガス室、遺骸の排出設備、電



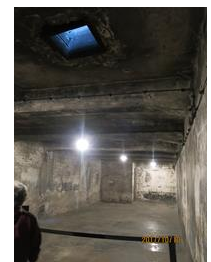
気が通る鉄条網、監視塔、そして人々を運んだ線路が物悲しく続く。そこはドイツをはじめとして欧州人が過去を必ず学ぶ教育の場であり、またイスラエルからのユダヤ人には鎮魂の場であった。大浦天主堂で布教、帰国して収容された。妻子ある男性の身代わりで逝ったポーランド人のコルベ神父の碑に、前日我々が折った千羽鶴を手向けることが出来た。



「怖い、必要ない、いや観なくては」の自分の思いは「皆に見て欲しい」の思いに変わった。そして伝えて欲しい。そこはおぞましさを超越した、生きる勇気を与えてくれる所であった。

〈中谷さんと共に歩いたアウシュヴィッツ〉

- ◆ ユダヤ人を標的にした。・・・どうしてだろう。今迄の写真でみた2次元の社会から、現実起こった3次元の世界にずんずん引き込まれる。アンネの日記にあるように人へのラベル付けされた人が収容され、ガス室に送り込まれた。中谷さんの説明に自分は、と問いかける自分があった。
- ◆ 中谷さんの民族差別、人種差別による、ラベル付け、プロパガンダ、ポピュリズム、ヘイトスピーチなどへの人類に対する警告に、強く共感する自分があった。
- ◆ 人々は新しくつけられた地名に連れて来られた。名前の中には希望を持ち、中には不安を持つ。また全く考えない人、考えたくない人もいたろう
- ◆ 途方もない数のカバン、靴、髪の毛、メガネ、化粧道具などを見て、驚く。そして中谷さんの言葉「皆さんはただ観ているだけではないでしょうか」。此処には一人一人の気持ち、心、大変さが詰まっている。その心をどのように汲み取る、理解できるのでしょうか。晴れ着を着て、新しい靴を履いた子供の靴がある。あなたはどのように考えるのか、と中谷さんは問う。
- ◆ 中谷さんから、どうしてこのような仕業が出来たのか、と。人を物としてあしらい、自分の趣味としても扱う。そしてそこでシラミ等に使用された殺虫剤をなぜか使用、人間に投与した。投与者に罪悪感を持たないような作業をさせた。行なった人達の気持ちは？ 究明が必要、と中谷さんの研究は続いている。（上部穴から投入した）
- ◆ 生きるとはなんだろう、寒く汚れ、伝染病の恐れのため看守が寄りつかない便所。1日2回だけ許され、ただ穴だけが並ぶ其処は人間の居場所だろうか。しかしそこで赤子を育てた母親が居た。その生命を、そして思いに胸が詰まってくる。



「平和のために」の強い思いを強く感じた。更に今、自分が生きていることを強く思い、アイデンティティを強く感じた。更に他人の存在、その人達の無念さ、心、想いを強く思わされた。そして自分の生、今の自分の存在、生きている幸せさを身体に沁み渡る。帰国してから、何かエネルギーが沸いている自分を感じる今日この頃である。

今 気づいた、否まだまだ気がついていない。これからの社会や人を見る時、沸々とわいてくる気持ちがあるに違いないと。私の心の中のアウシュヴィッツには、まだまだ入口に入ったばかりのような気がする。

戦後、被収容者としての経験を持つ精神科医たちは、自らの抑圧体験を研究し精神分析学の発展に貢献した。たとえば、精神科医ヴィクトール・フランクルは、実体験を記した著書「夜と霧」で、激しい苦痛の中で精神がどのようにして順応し、内面的な勝利を勝ち得ていくかについて語るとともに、患者に対し実存主義的アプローチを採る「ロゴセラピー」を新たに提唱した。

「 B A A 2 0 1 8 年 新 年 会 」 開催のお知らせ

BAAは本年創設25年にあたり、11月23日（祝）の午後、記念のシンポジウム「自律的キャリア開発と人材育成」をテーマに盛大に開催されました。2月にはプロフェッショナルセミナーとして「交流分析によるコミュニケーション心理学の活用」をテーマに開催する予定です。この他、エクステンションセミナーを毎月1回開催の予定で、企画が目白押しです。2018年もBAAとして更に前進するため、皆様のご支援をいただくとともに会員相互の交流を深め、新年を寿ぎ新年会を開催いたします。是非、皆様ご参加いただきますようお願い申し上げます。

◇ 日 時：2018年1月19日（金）午後6時30分から8時30分（6時開場）

◇ 会 場：東京海上日動火災ビル新館2階レストラン

東京都千代田区丸の内1-2-1 JR東京駅丸の内中央口徒歩5分

◇ 参加費：3,000円（当日いただきます）

◇ 申込み：大庭 (ooba@baa.or.jp) 九鬼 (kuki@baa.or.jp) 本メールでお申込みください

◇ ご参加の方：法人会員（25企業・団体）、LDAの会会員、LDA資格取得者、個人会員

「 B A A プ ロ フ ェ ッ シ ョ ナ ル セ ミ ナ ー 」 ご 案 内

成果に繋がる上司と部下の関係構築、キャリアカウンセラーに必要なコミュニケーション、職場のメンタルヘルスについて知識、家庭・社会で求められる人間力についての知識習得と技術向上を目的とします。理解しやすく、またプラス思考を伝える大好評の先生です。どなたでもご参加下さい。プロフェッショナルセミナーは高度な知識、技術を習得してプロフェッショナルを養成するための講座です。キャリアカウンセラー、企業・マネージャー、更にコミュニケーション力を磨きたい方には必須な講座です。皆様のご参加お待ちしております。

「 T A （ 交 流 分 析 ） コ ミ ュ ニ ケ ー シ ョ ン 心 理 学 の 活 用 」

～豊かな人生を築く、健康な心と繋がる力を磨きましょう！～

コミュニケーション心理学と呼ばれ、心身症の治療の柱として活用されているTA<交流分析>の活用について学びましょう。TAのゴールは「自律性」です。養育者との関係性や過去の経験で身につけた自分の心（感情・思

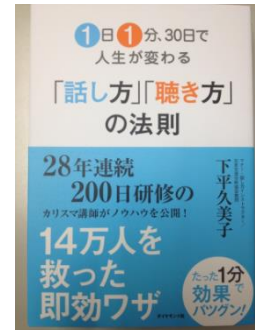


考・行動) に気づき、より豊かな自分の望む「勝利者の人生脚本」に書き換えること。魅力的に生き、豊かな人生を支援するヒントをご一緒に考えましょう！

「過去と他人は変えられない、しかし自分が変われば未来と他人が変わる」

【内容】

- ◇ 今後の社会に求められる人間力
- ◇ TA「交流分析」の概要
- ◇ 心の健康 <メンタルヘルス>
- ◇ コミュニケーションとは何か
- ◇ 自分自身の心の特性（感情・思考・行動）「エゴグラム」
- ◇ 人間の交流パターン
- ◇ 人生の立場「ライフポジション」
- ◇ ストローク（存在認知）の重要性
- ◇ 時間の構造化 <心理的な時間の活用法>
- ◇ 勝利者の脚本を生きる



【講師】 下平 久美子氏：BAAライフデザイン・アドバイザー養成講座講師

JALで国際線に乗務後、客室乗務員や企業研修講師を経て、(株)REFINEを設立。講師・トータルイメージコーディネーターとして全国での講演・研修に活躍中。また、年に数回、女優として舞台に立ちビューティフルエージングを実践中。日本交流分析協会副理事長・交流分析士教授・TA心理カウンセラー、日本交流分析学会評議員、産業カウンセラー、鎌倉市教育委員、女優。「コミュカアップ実践講座」（オレンジページ社）

「1日1分30日で人生が変わる『話し方』『聴き方』の法則」（ダイヤモンド社）など著書も多数。

【募集要領】

- ・ 日時：2月24日（土）10：00～16：00
- ・ 場所：機械振興会館（地下鉄・神谷町 or 大門駅徒歩8分, JR・浜松町駅北口12分）
- ・ 募集人員：50名（先着順）
- ・ 参加費用：8,000円（学生7,000円）

【申込先】 九鬼・横山：kuki@baa.or.jp 又は yokoyama@baa.or.jp

【主催】 一般社団法人 ビューティフル エージング協会

港区西新橋 3-15-6 AS ONE 愛宕 402 電話 03 - 3437 - 2525

「BAAエクステンションセミナー」のご案内

学びの機会を多くしたい！ そのような気持ちを込めて、BAAエクステンションセミナーを開催します。一流の先生の講義です。夕方から、参加費用にも考慮した企業現役の方たちへの研鑽の場です。お誘い合わせてのご参加をお待ちいたします。

◇ 会場：港区生涯学習センター「ばるーん」JR新橋駅烏森口徒歩4分（定員 25名）

<http://www.city.minato.tokyo.jp/shisetsu/toshokan/shogaigakushu/01.html>

◇ 時間：18：30～20：00

◇ 会費：500円（当日支払）・・・受講票はありません。

◇ 申込先（主催）：一般社団法人 ビューティフル エンジニアリング協会 必ず、お申込をお願いします。

◇ 協会 電話 03 - 3437 - 2525（港区西新橋 3-15-6 AS ONE 愛宕 402）横山・九鬼（yokoyama@baa.or.jp
kuki@baa.or.jp）



12月には2017年度にLDA養成講座の講師を、また来年度にも登場される谷岡賢一講師の登場です。御期待下さい。

12月 「思い込みや認知の歪みからどう逃れるか」

～円滑な組織運営のためのコミュニケーション～

あなたは、自分の眼で見たものを疑ったことはありますか？百聞は一見に如かずという言葉がありますが、私たちは自分の眼で見たものは絶対に正しいと思っています。犯罪捜査でも目撃証言は重視されますね。でも、それゆえに冤罪事件が起こることもあります。人の第一印象も見た目の判断ですね。でも、じっくり付き合ってみると最初の印象とは全く違ったということも経験しています。自分では気を付けているつもりでも、知らず知らずのうちに思い込んでいたり、歪んだ認知に気づかずに判断して失敗することがあります。



なぜ、そんなことが起こるのか、そのメカニズムを探りながら、それなら、一体どうすれば良いのか、ということをお皆さんと一緒に考えていきたいと思えます。このセミナーを通して、正しく判断するための術を知り、誤解のない、良好なコミュニケーションが図れるようになる事を期待します。

➤ 日時：12月11日（月）18：30～20：00

➤ 会場：「ばるーん」 303号室

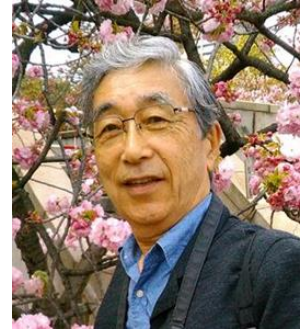
➤ 講師：谷岡 賢一氏 [（財）生涯学習開発財団認定コーチ、産業カウンセラー、中小企業診断士]1951年生まれ。早大卒。2007年に生涯学習開発財団認定コーチ資格を取得し、コーチ歴10年。大手学習塾で指導者養成、人材開発部門に勤務後、中小企業診断士として独立。中小企業の経営指導を行う中で、企業発展のカギは“人の育成”であると確

信。人をサポートし育てることにやり甲斐を感じてコーチに転身。

2 月 「60 歳からモチベーションをもって働く」

～研修、相談での伝え方を考える～

60 歳再雇用、定年延長企業が増加しています。その中で社員は役職定年や給料の減少にモチベーションを無くし、仕事効率が低下、そして企業は悩みます。企業やLDAはどのような研修、伝え方をするのがベストでしょうか。社員はどのように考えを変える必要があるのでしょうか。社会、社員、企業の状況を整理して、効果的な方法を考えます。また受講者の皆様との意見交換により、ベストな研修、伝え方に到達したいと思います。研修講師、人事関係、ライフデザイン・アドバイザー、キャリアカウンセラーの方々の御出席を期待します。



- 日 時：2月13日（火）18：30～20：00（予定、1月から変更）
- 会場：「ばるーん」 304号室（予定）
- 講 師： 横山 出 氏 [デル・ライフキャリア研究所代表。三井化学㈱で研究、営業を経て50歳から人材開発職。アウトプレースメント会社のパソナブライトキャリアに出向、転職支援の傍らキャリアマネジメントカンフェランスに2回渡米参加。JADA 研修講師、テンプスタッフ転身サポート㈱でキャリア研修部長として企業・銀行・学校・産業カウンセラー協会でライフキャリア研修を多数実施。中災防では心理相談員向上研修講師、また日本生産本部、関西生産本部でキャリアコンサルタント養成講師を行う。産業カウンセラー、キャリアカウンセラーなど。川崎市就職支援をまた就労移行支援事業所ライフ&ワークで精神障がい者就職支援も行う。押し付けでない“気づきを与える”研修に定評がある。著書：「修羅場の人事屋が書いた「再就職で成功する人 しない人」」（共著）中経出版

三 鷹 ネット ワ ーク 大 学 講 座

ご 案 内

BAAが三鷹ネットワーク大学に提供している寄付講座、「これからの生き方を考える」をテーマに、地域の市民から好評を頂いています。ご興味のある方は是非ご参加してください。12月講座は定年後のマネープランがテーマです。

- 12月20日（水）15：00～16：30
- 講 師：奥村彰太郎氏（ライフデザイン・アドバイザー、キャリアカウンセラー、ファイナンシャル・プランナー（CFP®・1級FP技能士）
- 講座概要：定年後のマネープランを考える

～リタイアメント後のお金の不安を解決するために～

公的年金の支給開始が引上げられ、定年後も再雇用や再就職で働く方が増えています。とくに収入が大幅に減り、将来への不安を感じている方は多いと思われます。「それはどのような不安ですか？」と問いかけると、多くの方が「漠然とした不安」を感じ前に進めない状態のようです。

具体的な行動を起こせるようになるには、「漠然とした不安」を「明確な課題」に変えることです。現状の課題を整理し、将来に向けて具体的な解決策を考えるために、マネープランを作ることは、老後の安心につながるのではないのでしょうか。

皆さんにマネープラン作りのヒントを提供します。

➤ **会場：三鷹ネットワーク大学推進機構** JR 三鷹駅南口徒歩3分

三鷹市下連雀3-24-3 三鷹駅前協同ビル3階

➤ **申込み：三鷹ネットワーク大学推進機構** URL <http://www.mitaka-univ.org/>

三鷹市民でなくても受講できます。電話で申し込んでください。TEL：0422-40-0313

受講料：500円

B A A イ ベ ン ト 情 報

1. 囲碁大会：「第84回BAA囲碁大会」

手合い時計を使つての4対局します。お弁当、賞品(美味しいお菓子)もついて2,800円でいろいろな方との対戦を楽しみます。新規のご参加、多くの方のお申込みをお待ちいたします。

- 日時：12月14日(木) 10:00~16:00
- 場所：日本棋院・有楽町囲碁センター
- 住所：東京都千代田区有楽町2丁目101 東京交通会館9階
- 参加費用：2,800円 ※当日支払いは 3,000円
- 応募締切：12月7日(木)
- 定員：80名

※次回は「第85回BAA囲碁大会」3月8日(木)10時~16時

2. 大相撲：

☆ 2018年5月場所：5月25日(13日目・金)2階 椅子B席50席を予定。

- ◆ BAA価格：4,900円・・・11月1日から受付しておりますが、すでにキャンセル待ちです。

3. お話の会：

星陵会館(永田町)で講話を聞き、レストランにて講師との昼食で歓談、4,000円でビューティフルな時間を過ごします(10:00~13:00)。

皆様のご参加をお待ちします。

◇ 12月5日(火) **お話の会 「占星術大解剖」 (数名の空席あり)**

朝の情報番組などで提供される「12星座ランキング」など、エンターテインメントとしての「星占い」はとてもポピュラーですが、多くの人々は、占星術に対して非科学的な迷信のようなものというイメージを持っているのではないのでしょうか。確かに占星術は宿命論的な考え方に沿って長く歩んできましたし、近代科学の実証主義からは排除されてきました。

しかし、1960年～70年代に、ヒューマニスティック・アストロロジー（人間性占星術）が生まれ、自己認識、自己実現、自己決定といったことに焦点が当てられるようになり、また、占星術は様々な心理学との融合によって変容を遂げてきました。

現代占星術は、意識的なパーソナリティの成長、意志の産出、行動における知恵とスキルの出現のためのツールになってきています。こうした流れの中で、欧米、特にアメリカでは占星術をその療法に取り入れて結婚・家族関係カウンセリングやキャリアカウンセリングを行う療法心理士（サイコセラピスト）も多く存在しています。

また、占星術による人間心理の深い探究は、単に個々人の性格や運勢の判断にのみ適用されるだけでなく、天体の周期的な動きとの関係を含めた集団心理や時代精神としても研究され、それらを金融市場分析や世界情勢の分析などに用いるマーケットアナリストやトレーダー、あるいは経営コンサルタントなどとして活躍する占星家も数多くいます。



今回はエンターテインメントとしてだけではなく占星術の魅力や楽しみ方をわかりやすい事例と共に紹介させていただきます。

占星術に対する個々人の捉え方は様々だと思いますが、占星術＝占い＝怪しげ…といった先入観のようなものはちょっと脇に置いて、占星術を様々な角度から解剖していきますので、ぜひ、足を運んでいただけたらと思います。どうぞ、よろしく願いいたします。

講師：近藤 テ留ミ氏 BAAライフデザイン・アドバイザー、国際占星学研究協会終身会員、認定占星術専門家、米国占星学協会終身会員、英国占星学協会終身会員、職業占星学協会終身会員

◇ 2月13日（火） お話の会 「尾瀬の魅力について～その自然の楽しみ方

講師：清水秀一氏 東京パワーテクノロジー株式会社 執行役員尾瀬事業統括
前回に引き続き、新しい切り口で素晴らしい尾瀬を語っていただきます。

◇ 4月17日（火） お話の会 「人生いろいろ面白きかな人生」

講師：木澤廉治氏 三井化学OB エッセイスト

80歳で感じること、思うこと、考えることなど、講師のビューティフルエージングを語っていただきます。

4. 2018年 BAAハイキングツアー

2018年もBAAハイキングツアーとして、尾瀬の四季を楽しむツアーを下記のとおりご案内いたします。体力に合わせたスケジュールを設定している企画です。例年、早くから満員になります、皆様のご参加、早めのお申し込みをお待ちしております。

行程など詳細は、BAAにお問い合わせください。

◇ 水芭蕉の尾瀬ヶ原2泊3日

- ◆ 実施日：2018年5月31日～6月2日（木・金・土）2泊3日
- ◆ 集合時間場所：7：00東京駅丸の内南口・東京ビル前
- ◆ 募集人員：22名（最少催行人数18名）
- ◆ 参加費：@32,500円（2泊4食の宿泊料・温泉入浴料・貸切りバス代、ガイド

料、保険料) 3日間の昼食代は含みません。

- ◆ 宿泊先：山の鼻小屋（男女別相部屋としますが、余裕があれば個室対応します）
- ◆ 行程：初級向き

◇ 夏の尾瀬沼2泊3日

- ◆ 実施日：2018年7月19～21日（木・金・土）2泊3日
- ◆ 集合時間場所：07：00 東京駅丸の内南口・東京ビル前
- ◆ 募集人員：22名（最小催行人数18名）
- ◆ 参加費用@：35,500円（2泊4食の宿泊費・入浴料・貸切りバス代・ガイド料・保険料）3日間の昼食代は含みません。
- ◆ 宿泊先：尾瀬沼ヒュッテ（男女別相部屋としますが、余裕があれば個室対応します）
行程：初級向き

◇ 草紅葉の尾瀬ヶ原2泊3日

- ◆ 実施日：2018年10月11～13日（木・金・土）2泊3日
- ◆ 集合時間場所：07：00 東京駅丸の内南口・東京ビル前
- ◆ 募集人員：22名（最小催行人員18名）
- ◆ 参加費：@32,500円（2泊4食の宿泊費・入浴料・貸切りバス代・ガイド料・保険料）3日間の昼食代は含みません。
- ◆ 宿泊先：山の鼻小屋2泊（男女別相部屋になりますが、余裕があれば個室対応します）

申込みはBAA事務局 九鬼 (kuki@baa.or.jp) 浦田 (urata@baa.or.jp) までお願いします。
締め切りは2018年3月末ですが、例年申込みが多いので、お早めをお願いします。

会員会社以外の方は、個人会員にご入会いただき、すべてのイベントがご利用できます。

「 B A A カ ラ オ ケ 同 好 会 」 ご案内

BAAカラオケ会がスタートして満15年になります。会員総数は約30名で、年齢層は60歳代から80歳代まで、最高齢は88歳です。女性会員も3～4割程度おります。高齢にもかかわらず元気に歌っています、歌っているから元気なのでしょう。ビューティフルな生き方かもしれません。今回はカラオケ同好会のご紹介をいたします。

【カラオケ会の略史】

1. スタート

第1回のカラオケ会は、平成14年9月28日に銀座ポポーラにて開催された。開催頻度は3か月毎。平成16年4月から開催頻度を隔月とし、偶数月開催とした。

2. B組の発足

平成17年、メンバーの増加に伴い、奇数月開催のカラオケ会（銀座ポポーラ）が発足し、その第1回目が7月11日に開催された。これをB組と称した。また、従前の偶数月開催組はA組と称することになった。

3. C組の発足そして吉祥寺カラオケ会へ

平成22年には、三鷹地区を中心とする新たなカラオケ会が発足した。その第1回目が5月24日に三鷹（ドリーム）で開催された。これをC組と称した。なお、開催頻度は奇数月とし、平成26年5月まで継続した。平成26年7月、吉祥寺カラオケ会として体制を改めるとともに、会場を吉祥寺友友に移転し再スタートし、現在に至っている。

4. 銀座ポポーラ閉鎖とA組、B組の統合そして駒込カラオケ会へ

平成25年12月末をもって銀座ポポーラが閉鎖になった。これを機にA組およびB組を統合し、毎月開催で再スタートした。会場については、平成26年1月から9月まで高円寺の友歌、同年10月から平成27年6月まで目黒の詩音、同年7月から目黒のコートダジュール、そして平成28年8月より駒込のピープルも併用し現在に至っているが、さらに平成29年10月から全面的に駒込を会場にする。

【カラオケ会のご紹介】

1. 駒込歌の会

- ・会場：カラオケスタジオ（ぴーふる）JR駒込駅東口徒歩1分
- ・開催日：毎月第3月曜日（12：50～17：30）
- ・参加費：2,000円（1ドリンク付き）食べ物持ち込み自由
- ・代表：中井幸二
- ・問い合わせ先：内田有洸 090-1043-9229 yuko-1942@jcom.home.ne.jp



2. 吉祥寺カラオケ同好会

- ・会場：カラオケスポット（友ゆうゆ友）JR吉祥寺北口徒歩7分
- ・開催日：奇数月第4月曜日（12：40～17：00）
- ・参加費：4,000円（食事付、フリードリンク）
- ・代表：竹田隆雄
- ・問い合わせ先：竹田隆雄 090-4816-7114 t.takeda@jcom.home.ne.jp

現在、BAAカラオケ会には、上記二つの会があり、それぞれ活発に活動しております。新規入会希望者は、大歓迎です。是非、BAA事務局 (kuki@baa.or.jp) あるいは問い合わせ先までご連絡ください。お待ちしております。（新日鐵住金OB：竹田隆雄）

事務局からのお知らせ

2017年度 個人会員 ご入会・継続のお願い

一般社団法人 ビューティフル エージング協会（BAA）は、法人会員と400人の個人会員の方々の出資により運営されています。ビューティフル エージング活動にご理解を賜り、ご支援をお願い申し上げます。できるだけ多くの方のご入会をお待ちしております。

- ・LDA修了者でアドの会に属していない方、是非 よろしくお願ひいたします。

