

aging is beautiful

BAA ニュース (2025.1 2月号)

2025年も残り1ヶ月未満となりましたが、今年も世界各地ではいまだに紛争が継続しています。日本では参院選で与党が過半数割れし、初の女性首相が誕生しました。また、関西・大阪万博が開催されるなど多くの出来事がありました。BAAでも第36期LDA養成講座や企業のニーズに応じた「キャリアデザイン・シニア研修」の初めての開催、12月からは第3回「マイライフデザイン研修」の開催を予定するなど様々な活動をしてまいりました。来年の1月にはこれらの活動を振り返りながら新春を寿ぐ新年会を開催いたします。詳細は今月号に掲載しておりますが是非とも会員の皆様にはご参加いただきBAAの活動を知っていただくとともに、ご要望やご意見をお聞かせいただき2026年度の事業計画に反映したいと思っております。今回も会場とオンラインのハイブリッドで開催いたしますので、遠隔地などで会場にお越しいただけない場合でもご参加いただけます。また、引き続き2026年度LDA養成講座やオープンセミナーなどの各種セミナー、イベントを開催してまいりますので多くの皆様にご活用いただけるのを心よりお待ちしております。

今月のBAAスケジュール

BAAではリアルだけでなく、**地域や時間に縛られないオンラインや録画視聴での開催もしております**ので、多くの方のご参加をお待ちしております。尚、「オンラインが初めての方」には操作方法などをご案内いたします。メールでお気軽にご連絡ください。

★ BAAはテレワークで業務を行う場合もあり、電話でお受けできないこともございます。その時はメールでのお問い合わせをお願い致します。

<12月> (*印:本号に詳細を記載しております)

- ◆ 12月 4日 (木) BAA 第109回 囲碁大会
- ◆ 12月 6日 (土) BAA ファイナンシャルプランナーによる無料相談会
- ◆ 12月 8日 (月) LDAの会 LDS 分科会
- ◆ 12月 9日 (火) BAA 2025年度第2回理事会
- ◆ 12月 11日 (木) BAA 人生100年時代の実践セミナー*
- ◆ 12月 13日 (土) BAA 第3回「マイライフデザイン研修」*
- ◆ 12月 16日 (火) BAA 太極拳教室(補講) *
- ◆ 12月 17日 (水) BAA 三鷹ネットワーク大学講座*
- ◆ 12月 18日 (木) BAA 第89回 お話の会*
- ◆ 12月 19日 (金) LDAの会 世話人会
- ◆ 12月 24日 (水) LDAの会 4水会*

<1月>

- ◆ 1月 10日 (土) BAA 第3回「マイライフデザイン研修」(10:00~11:30) *
- ◆ 1月 10日 (土) BAA ファイナンシャルプランナーによる無料相談会(13:00~17:00)

- ◆ 1月14日（水）BAA 三鷹ネットワーク大学講座
- ◆ 1月15日（木）～28日（水）BAA 1 Day 3000*
- ◆ 1月17日（土）BAA 人生100年時代の実践セミナー（相続研究会 オープンセミナー）*
(10:00～11:30)
- ◆ 1月17日（土）BAA 新年会（15:30～17:30）*
- ◆ 1月20日（火）BAA 第14回 太極拳教室*
- ◆ 1月22日（木）LDAの会 投資研究会
- ◆ 1月23日（金）BAA 第60回 大相撲観戦会*
- ◆ 1月24日（土）BAA エクステンションセミナー*
- ◆ 1月28日（水）LDAの会 4水会*

☆状況につきましては、下記担当者にメールでお問い合わせを頂きたく宜しくお願ひいたします。

<各担当連絡先>

- ◆ BAA イベント（大相撲観戦、お話の会、ぶらり街歩き、囲碁大会、観劇会 除く音楽祭、太極拳）
⇒ 北村 満：kitamura@baa.or.jp
- ◆ BAA 実践セミナー、三鷹ネットワーク大学講座、太極拳教室 ⇒ 大庭 和夫：ooba@baa.or.jp
- ◆ BAA エクステンションセミナー、LDA 養成講座、マイライフデザイン研修、シンポジウム、講演会
⇒ 塙 猛：hanawa@baa.or.jp
- ◆ 音楽祭、4水会、LDA 分科会・研究会等 ⇒ 濱田 俊一：hamada@baa.or.jp

「2026年新年会」のお知らせ

2025年も変化の激しい年でしたが残すところ1ヶ月弱となりました。つきましては2025年を

振り返るとともに2026年の新年を迎える会員の皆様で一堂に会して新春を寿ぎる新年会を以下の要領にて開催いたします。今回も会場とオンラインのハイブリッドで開催いたしますので遠隔地の会員の皆様もご参加いただけます。是非とも多くの会員の皆様にご出席いただきよろしくお願い申し上げます。

- ・日 時 2026年1月17日（土）15:30～17:30
- ・開催方法 会場とオンライン（ZOOM）のハイブリッド開催
- ・会 場 レストラン（コリーナ・デラ・ステラ）
住 所 東京都千代田区永田町2-16-2

星陵会館4階（日比谷高校隣）

- ・参加費 会場参加 5,000円
オンライン参加 無料
(各自飲食物をご用意願います)
- ・申込締切 1月9日（金）
- ・申込先 事務局 大庭宛
メール：ooba@baa.or.jp
FAX：03-3437-2510

※こちらからも申し込みます

⇒ <https://forms.gle/8JtiZq7UAVuNMokp8>



交通のご案内

南北線、有楽町線、半蔵門線「永田町駅」下車6番出口	…徒歩3分
丸ノ内線、千代田線「国会議事堂前駅」下車5番出口	…徒歩5分
銀座線、南北線「溜池山王駅」下車5番出口	…徒歩5分
銀座線、丸ノ内線「赤坂見附駅」下車11番出口	…徒歩7分

※駐車場はございません。お車でのご来館はご遠慮ください。



2026年度 第37期 LDA 養成講座のご案内

2026年度のライフデザイン・アドバイザー（LDA）養成講座をご案内いたします。誰もが豊かで充実した人生を送りたいと思っていますが、幸せで充実した人生は一人ひとり異なります。しかも働き方（キャリア）だけではなく、多様で幅広い視点から自分自身で人生をデザインすることが必要になっています。本講座は一人ひとりがそれぞれに望むライフデザインづくりをサポートするアドバイザーを養成する講座です。企業内外において豊かで充実した人生を望んでいる人をサポートしたい方、自分自身のライフデザインを考えたい方にお勧めの講座です。前回の第36期受講生の全8講座の満足度は大変良かつたが99.8%でした。尚、LDA 資格取得者ははじめどなたでも講座単位で受講ができます。詳細のご案内は来月号に掲載いたしますので学び直し、学び加えにご活用ください。

**もっと人生を豊かにしていい！その力は誰にでもある！
あなたはそんな方のサポートをしませんか！！**

- ◆ 大学、企業で豊富な経験を持つスペシャリストの豪華講師陣
- ◆ キャリアだけでなく多様なライフステージでサポート、アドバイスできる知識やスキルを幅広く学び、経験する極めて実践的な講座で受講者満足度100%
- ◆ 講座終了後も継続学習、スキル向上、講師経験を積むシステムあり
- ◆ 資格取得者には様々な業種、年齢、経験のある方との交流の場を提供
- ◆ 会場とオンラインによるハイブリッドで開催。録画視聴も可能。場所や時間の制約を受けずに受講が可能

受講していただきたい方

- 企業の人事・総務・人材開発、OB・社友会・労働組合（リーダー、担当の方）
- キャリアコンサルタント、研修講師、産業カウンセラー、ファイナンシャル・プランナー
- 社会保険労務士、中小企業診断士の方で、更に知識を拡げ、幅広く活動したい方
- 異業種交流で多方面の知己を拡げたい方
- 生きがい、ライフキャリア、人生など自己理解を深め、人間成長を求める方

《 2025年度 第36期 LDA養成講座募集要領 》

- **期間：6月 20,21日、6月 27,28日、7月18,19日 [金・土曜日 6日間]**
- 開催：会場とオンライン（ZOOM）でのハイブリッド方式で開催します
都合により受講できない講座は録画にて聴講していただきます
- 会場：東京都港区機械振興会館（東京タワーの隣）
- 定員：25名
- **受講料：121,000円(税込) 法人会員及び個人会員は99,000円(税込)**
- 申込・お問合せ：塙（hanawa@baa.or.jp）or 大庭（ooba@baa.or.jp）

第37期ライフデザイン・アドバイザー(LDA)養成講座・内容

開講日	時間	講座名 講師名(敬称略)	内容
第1日 6月19日 (金)	9:00~10:00	オリエンテーション	講座進行説明、受講者自己紹介
	10:00~12:30	組織内キャリアから生涯キャリアへの転換 宮城 まり子 (キャリア心理学研究所代表)	人生100年時代迎え、単に組織内だけのキャリアから生涯キャリアを考えることが大切です。人は生きている限り死ぬその日まで成長発達し変化する存在です。今後どのように自分を活かし豊かな人生を送るか、そのための準備とは何かについて考えます。
	13:30~17:00	人生100年時代のライフキャリア 木村 勝 (リスタートサポート木村勝事務所)	人生100年・現役80歳時代、長い将来を展望して各個人が自律的に自らのキャリア戦略を描いていく必要があります。今後の働き方を見通し、その中でミドルシニア(40歳以上ビジネスパーソン)が意識して実践すべき「日本版LIFE SHIFT実践術」について解説します。また、ミドルシニアからの新たなキャリアの選択肢として業務委託による働き方(個人事業主)に関しても解説いたします。
第2日 6月20日 (土)	9:00~12:30	キャリア・カウンセリングの理論と実際 廣川 進 (法政大学 教授)	キャリア理論、キャリアカウンセリング理論の基本的な考え方から、キャリアカウンセリングの実際までを学びます。
	13:30~17:00		知識と自己理解を深め、基本の傾聴リスニングをロールプレイングにより体験します。援助技法を学ぶ講座です。自らの癖を知り、実践のカウンセリングができるLDAを目指します。
第3日 6月26日 (金)	9:00~12:30	豊かな人生のためのマネープラン 奥村 彰太郎 ("キャリアとお金"のアドバイザー)	ライフプランを考えるうえで、マネープランは大切です。公的年金などの社会保障制度や住宅ローン、生命保険、資産運用などの基礎知識とマネープランの作り方を習得、適切なアドバイスに役立てます。
	13:30~17:00	個々の成長をサポート ～実践！コーチングコミュニケーション～ 櫻井 悅子 (研修オフィスSAKURA代表)	生き方や仕事に対する価値観が多様になっている中、個々の特性を捉えた対話型コミュニケーションが求められています。この講座では、コーチングの人間観を踏まえた上で基本スキルを習得し、成長を支援できるLDAとして実践力をつけていきます。
第4日 6月27日 (土)	9:00~12:30	働く人のメンタルヘルス 山本 晴義 (横浜労災病院 医師)	自分も家族も職場も日本も元気にする「ストレス1日決算主義のすすめ」の明快な講義。心と身体の健康を維持、活動するのか、LDAとしてメンタルマネージメント知識と実践を習得します。
	13:30~17:00	"自分らしさ"を活かして輝くLDAをめざす 板谷 和代 (株式会社タンタビーバ共同創業者)	ライフ・キャリアデザインの研修講師、ファシリテーター、アドバイザーとしての活躍を支えるのは、自らのライフ・キャリアデザインや価値観の基盤となる"自分らしさ"を知り、活かすことだと考えています。その上で、伝えたいことを伝えたいように伝えるコミュニケーションスキルも磨く時間です。
第5日 7月10日 (金)	9:00~12:30	組織と個人が協働で取り組む「キャリア自律」の実践 立花 一元 (ICHIGEN CAREER BRIDGE 代表)	ミドル&シニア社員の「キャリア自律」を応援する企業の事例を中心に、グループワークによる気づきや学びを深めて、LDAとしての実践力を高めます。
	13:30~17:00	ダイバーシティとインクルージョン 岡野 洋美 (一般社団法人 日本リフレクティング協会 代表理事)	DE&I(ダイバーシティ、エクイティ&インクルージョン)は、多様な違いを認め合い、誰もが活かし合える関係性を築くこと。これからの社会の中で重要なダイバーシティとインクルージョンの本質を学び、考えます。LDAとして相互支援する対話を通して体感します。
第6日 7月11日 (土)	9:00~15:00	豊かな人生と交流分析 下平 久美子 (株)REFINE代表取締役社長)	「私はOK、あなたもOK」を哲学とする心理学「交流分析」はコミュニケーション学の集大成です。自他の心の特性を知る「自我状態・対話分析・人生態度・ドライバー」などの理論と分析があります。心の呪縛を解き、自らが書き上げた人生脚本に気づき書き換える、WIN/WINの人生を歩むための講座です。
	15:00~17:00	修了証書・資格認定証授与式	資格認定スピーチと授与式

第3回「マイライフデザイン研修」のご案内

今年度で第3回となります。今回は豊かな人生を送るためにより実践的で役立つ内容にいたしました。単一講座の受講もできますので多くの方に受講いただければと思います。

あなたの人生の主人公はあなた自身です。どんなシナリオも描けるし、どんな演出もできます。人生100年時代を迎える今こそ、あなたの豊かで充実した人生を送るための課題を明確にして、解決するための実践的な知識やスキルを身に着けませんか！



このような自分の望みを実現しませんか！！

【研修の狙い】

- ・自分の望む人生を送るための課題は何かを学ぶ
- ・自分にあったキャリアに必要な支援やノウハウを学ぶ
- ・豊かな人生を支えられる賢い資産形成の仕方を学ぶ
- ・公的な支援制度を知り、上手く活用する仕方を学ぶ
- ・資産承継時の争族対策、節税対策のポイントを学ぶ

<受講していただきたい方>

- ・働く環境が変化している中でも、変化に対応して活き活きと長く働きたい方
- ・自分の生きがい、ライフキャリア、人生などを確認し、人間成長を求める方
- ・自己のライフデザインに活用できる広範囲な知識・情報、人的ネットワークを得たい方
- ・自律的なライフデザインの必要性と実践の仕方を知りたい方

《 2025 年度 第3回 マイライフデザイン研修募集要領 》

- ・期日：2025年 12月13日（土）（原則 毎月第2土曜日）

2026年 1月10日（土）、2月14日（土）、3月14日（土）、4月11日（土）
5月 9日（土）、6月13日（土）、7月18日（土）

- ・開催：全8講座ともオンライン（ZOOM 10:00～11:30（1.5時間））開催

- ・定員：25名

- ・受講料：全講座受講 14,000円(税込) 会員は7,000円(税込)

1講座受講 2,000円(税込) 会員は1,000円(税込)

- ・申込・お問合せ：塙 (hanawa@baa.or.jp) or 大庭 (ooba@baa.or.jp)

こちらからも申込できます ➡ <https://forms.gle/1k19aGaFrkBKTkDF8>

第3回マイライフデザイン研修講座・内容

開講日	講師名	講座名	内容
第1日目 12月13日（土）	大庭 和夫	人生100年時代を見据えた ライフプランとは	研修を始めるにあたり、これから のライフプランを作成するとき に欠かせないイベントを幅広い視点から考え、事前に準備するイベントは何かを学びます。
第2日目 1月10日（土）	新倉 昭彦	50歳からのキャリアデザイン を考える	ミドル・シニアこそ、きちんと自身のキャリアデザインを考え、これから の「ワクワク」人生を手に入れるための考え方を学び、行動変容のきっかけをつかみます。
第3日目 2月14日（土）	木村 勝	できるだけ現役を続けるため の実践的ノウハウを学ぶ	多様な働き方を知り、働きたい うちは働くためのノウハウを学びます。
第4日目 3月14日（土）	今辻 俊郎	ミドル・シニアが活用できる キャリア支援策を知る	自己の強みを活かし、これから のキャリアアップにつながる支援策とは何かを学びます。
第5日目 4月11日（土）	荒武 誠	豊かな人生を支えられる賢い 資産形成を考える	長い人生を安心して豊かに過ごせるために、何歳からでも始められる具体的な賢い資産形成方法を学びます。
第6日目 5月9日（土）	池上 義雄	相続・贈与など賢い資産承継 を考える	親からの資産承継又は子への資産承継を賢く行うことで相続時の争族対策や節税対策のノウハウを学びます。
第7日目 6月13日（土）	塙 猛	介護で困らないために	長寿社会では親や配偶者などを介護する可能性が高くなっています。介護で困らないために、何をすれば良いかを考えます。
第8日目 7月18日（土）	三井 礼子	いざという時に生活を支える 公的保険について考える	公的保険（年金・健康保険・介護保険、雇用保険等）の仕組みを知り、どのように利用するのが良いかを学びます

いざという時に備えて 生前・死後の必要な手続きのポイントを学ぶ 知らないと困るオープンセミナーのご案内

2024年度、相続研究会では相続に備えた手続きについて生前・死後に必要な手続きのポイントを8分野について纏めました。

会員の皆様に紹介したくオープンセミナーを下記のとおり開催し解説します。

いつ発生するかわからない相続の準備を進める手掛けりを掴んでいただきたいと考えています。

全8分野を3回に分け、必ずいつかは対応が必要になる相続に備え、その手続きにつき、多くの方に必要不可欠となるポイントを確認していただきます。

さらに、各回3名の相続研究会会員が、皆様からの質問にできる限りお答えすることで、皆様に相続へ向けた実務的な準備をすぐにでも進めさせていただこうという内容です。是非ご参加をお願いします。

開催日程：開催月及び内容は以下の通り

第1部 1月17日開催 相続、役所、日常生活での手続き

第2部 2月14日開催 社会保険、年金、税金の手続き

第3部 3月 7日開催 金融、不動産の手続き

講 師：相続研究会 メンバー

開催時間：1月17日、3月7日は10:00～11:30

2月14日は14:00～15:30

開催方法：ZOOMによるオンライン開催です。（どこからでも参加できます）

録画視聴も可能です。

参加費用：BAA会員【個人会員、法人会員（社員・OB・OG）は無料です】

会員以外の方は、各回1,000円

次の口座にお振込みください

三菱UFJ銀行 虎ノ門支店 普通0696750

みずほ銀行 東京営業部 普通4114807

三井住友銀行 日比谷支店 普通5918396

ゆうちょ銀行 口座記号：00110-8 口座番号：571691

口座名：一般社団法人ビューティフルエージング協会

申込み方法：ooba@baa.or.jp（大庭）までご連絡ください。

又はこちらから申込できます

⇒ <https://forms.gle/x86dC2AHfY4fNwuz7>

講座案内「エクステンションセミナー（E.S.）」

企業内外のいろいろな場で活躍するライフデザイナー・アドバイザー（LDA）の継続学習講座のご案内です。現在活躍中のプロの講師と一緒に、時代に対応するライフキャリアデザインに必要な知識の幅を広げ変化し成長することを目指します。LDAにとって自己理解はとても重要ですが、感情知能が深くかかわっています。今回はこの感情知能についてワークも交えながら基礎から学びます。そして、人生の満足度や、仕事での成功確率を高めるために、どのように感情知能を磨いていったらいいのかについて皆で考えます。

LDA以外の方でも受講できますので多くの方の参加をお待ちしております。

1月『人生も、仕事も豊かにする感情知能（EI）とは？』

【講座概要】

心の知能指数（EQ）としても知られる感情知能（Emotional Intelligence）は、感情を知覚し、活用し、理解し、制御する能力です。開発者サロベイとメイヤーによれば、感情知能の高い人は一般的に、人間関係が良好になり、社会的に成功する可能性が高いとされています。また、ゴールマンは、少し言い過ぎかもしれません、「EQ が仕事の成功を左右する決定的要因になる」とも言っています。今回は、自己理解やリーダーシップとも深いかかわりのある感情知能のお話です。まず感情知能を簡単にご説明した上で、その測定尺度に取り組んでいただきます。そして、セルフワークをして感じたこと、考えたこと、疑問などを皆で話し合い、感情知能についての理解を深めます。まとめは、人生の満足度や、仕事での成功確率を高めるために、どのように感情知能を磨いていったらいいのかについて皆で考えます。

【講師】 干場 進 先生【女性のための対話の会会長、R・リーダーシップ研究会代表】

【講師紹介】

公認心理師、プロソーシャル・ファシリテーター。元々は国際畠の金融マン。49歳で独立起業し、縁あって畠違いの情報系専門学校教師兼心理相談室担当。並行してキャリアカウンセリング研究会理事、目黒区男女平等共同参画審議会委員などを歴任。現在は、セミリタイアし、研修講師（厚労省認定「キャリアコンサルタントのための質問力 UP 研修」など）、および対話の会主催者として活動中。東京大学卒

◆ 開催日時：2026年1月24日（土）10：00～12：00・オンライン（ZOOM）開催

◆ 申込締切：1月21日（水）

◆ 会 費：LDA・個人会員は無料 非会員は1,000円

◆ 申込先：北村（kitamura@baa.or.jp）又は 堀（hanawa@baa.or.jp）

記入：①名前（ふりがな）②メールアドレス③その他（会社・所属・LDA・紹介者・入会など）

こちらからも申込できます ⇒ <https://forms.gle/yaeBobvJckrL2Glo7>

講座案内「人生100年時代の実践セミナー」 ～人生を自分らしく豊かにするために～

人生100年時代、世界に例をみない急激な少子高齢化が進んでいるわが国では、社会・経済・生き方が急速に変わりつつあります。全年齢層を対象に「働き方」「学び方」「生き方」「資産形成・運用」「相続・贈

与」「キャリアデザイン」「ライフデザイン」「地域活動（人的交流）」など幅広いテーマを取り上げ会員の皆様のビューティフルエージングの実践に役立つ情報を提供いたします。

12月講座 【相続でトラブルにならないために】

【講座概要】

いざ相続時になると事前に準備していても、思いがけない親族間トラブルになることがあります。そのような“争族”にならないために、私の経験を時系列にその都度の反省点踏まえてお伝えし、円満な相続になるよう参考にして戴けたらと思います。

【講師】渋江 文夫 先生 産業カウンセラー、BAAライフデザイン・アドバイザー

- ◆ 日 時：12月11日（木）15：00～16：30
- ◆ 開催方法：オンライン（ZOOM）で開催します
- ◆ 申込締切：12月10日（水）（前日でもお受けします）
- ◆ 申込先：事務局大庭宛てメール「ooba@baa.or.jp」（後日、URLをご案内いたします）
こちらからでも申込できます⇒ <https://forms.gle/VH8fXmbTY1Agch6>
①名前（ふりがな）②メールアドレス③その他（会社・所属・LDA・紹介者・入会など）
- ◆ 受講料：会員 無料、非会員 1,000円

講座案内 「三鷹ネットワーク大学」

BAAが社会貢献活動として、三鷹ネットワーク大学に提供している寄付講座です。「人生100年時代を考える」を講座タイトルとして開催しています。

12月講座 【シニアからの働き方、学び方、過ごし方を考える】

【講座概要】

今日、人生100年時代の到来がいわれています。平均寿命は、毎年少しずつ伸びており、それに伴って、いわゆる健康寿命が長くなっています。長寿化に対応して、長くなる人生を元気に有意義に送ることが、自分自身にとってはもちろん、家族、社会にとっても、とても重要になっています。中・高年齢者の活躍が今後の社会の持続的発展に欠かせません。シニアの働き方、学び方、時間の過ごし方はそれぞれです。その人なりに充実した人生が送れるよいですね。

講師は、会社を67歳で退職後に、会社での経験を活かし社会保険労務士事務所を開業し、現在多くの企業のお手伝いをしています。また、72才から思い立って大学院に入学し、学びました。さらに仲間と一緒に毎年、東京の舞台で朗読の発表会を行っています。社会保険労務士として独立して仕事をし、その仕事と顧客、企業での働き方との違いなどで思うこと、大学院で学び、その後の学び方などについて考え実践していること、朗読の仲間との活動で見つけた生きがいなどを紹介しながら、自分らしく働き、学び、過ごすことをみなさんとともに考えたいと思います。

【講座日時】12月17日（水）15時から16時30分

【講 師】樋 兼次 先生 【社会保険労務士法人 樋経営労務事務所 代表】

【開催場所】三鷹ネットワーク大学 教室

【申込先】三鷹ネットワーク大学へ直接申込ください。

こちらから申し込みできます⇒ [三鷹ネットワーク大学](#)

BAA 連携事業 「お金に関する【無料相談会】」のお知らせ

BAA と業務提携をしています一般社団法人かながわ FP 生活相談センター (KFSC) が、BAA 会員向けに毎月 ZOOM を使用したファイナンシャルプランナー (FP) によるお金に関する無料相談サービスを提供しています。一人（または1組）の相談時間は最大40分で、最大4組までのお申し込みを受付けます。

<開催日時>

1月開催：1月10日（土曜）13時～17時（1月は第2土曜日開催です）

<お申し込みは以下の専用のサイトから行ってください>

【BAA 会員向け KFSC サイト】URL : <https://baa.fp-kfsc.com/>

相談を希望される方は、遅くとも一週間前までにお申し込みください。一人で悩まずに気軽に個人会員の皆様及び法人会員の社員、OB、OG の方にご活用いただきたくよろしくお願ひいたします。

<相談内容>

皆様が日常生活の中で、困っていること、どうしたらよいか分からない時、迷っている時、相談相手がいない場合等なんでも結構ですご相談ください。

相談事例

- ・遺言書の作成をしようと思っているが、書き方がよく分からない。
- ・相続の資産分割割合で長兄が一番多くもらっている。不公平だ！どうしたらよいか。
- ・父親が認知症になった。相続財産はどうなるのか。
- ・遺産分割協議書の作り方を教えて欲しい。
- ・金融資産の運用商品の選び方を教えて欲しい。
- ・空き家の処分に困っている。どうしたらいいのか教えて欲しい。
- ・NISA を始めたいが（やっているが）購入商品を教えて欲しい。
- ・保険の見直しをしたいがどこに相談すればよいか分からない。
- ・ライフプランを作成したいが、どのようにしたらよいか分からない。 等々

相談者が支援を希望される場合は、別途有料（BAA 会員は割引あり）でサポートいたします。

<相談員>

相談員は独立系の経験豊富な FP 資格保有者で、真の意味で相談者の立場に沿ってご支援いたします。

<守秘義務>

相談員には職務上守秘義務がありますので、相談内容は厳重に管理し、他の目的で使用することはございませんので安心してご相談ください。

B A A イベントのご案内

今回は、人生の苦しみの原因を探求し、その解決策を見出すことに努めたブッダが創始した仏教の魅力と学び方を語る「お話の会」、「浜離宮恩賜公園」で初春の梅に親しみ、グルメのまち築地場外市場を巡る「ぶらり街歩き」、健康維持・増進を目的とした「1 Day3000」、補講も含めて毎月開催の太極拳教室などを企画しておりますので、多くの方のご参加をお待ちしております。

1. <太極拳教室補講（偶数月に参加者の要請と講師のご好意で太極拳教室の補講を開催）>

- ・日 時：12月16日（火）16:15～17:45
- ・場 所：高円寺区民センター（建物名：セシオン杉並）レクリエーション室（地下1階）
- ・会 費：補講のため会費はありませんが、会場使用料（1,600円程度）を参加者で負担します。
- ・募集人員：12名（先着順）補講から始める方でも歓迎です。
- ・申込締切日：12月11日（木）

第14回 太極拳教室（奇数月開催）

- ・日 時：1月20日（火）16:15～17:45
- ・場 所：高円寺区民センター（建物名：セシオン杉並）レクリエーション室（地下1階）
- ・会 費：1,000円（会員以外1,500円）会場で集金します。
- ・募集人員：12名（先着順）
- ・申込締切日：1月15日（木）

2. 第87回 お話の会 12月「だいすき仏教：仏教の魅力と学び方」

- ・内 容：仏教に触れるたびに、「日本人として仏教を知らないのはあまりにももったいない！」という思いが強くなります。もっと言えば、「これから世界を救うのは仏教だ！」とまで思います。でも、「今後30年以内に日本のお寺の30%が消滅する」とも言われています。そんな仏教について、私が趣味で勉強したことや体験したことを紹介しながら、仏教の魅力とその学び方についてお話しする予定です。具体的には、仏教史（原始仏教から大乗仏教、日本仏教へ）、日本仏教史（仏教伝来、神仏習合、天下人と仏教、廢仏毀釈、戦争と仏教、大乗仏教は仏教か）、修驗道、アメリカ仏教、英語で仏教、ZEN、坐禅、曹洞宗、高僧、寺院、仏像、仏教ビジネス（お寺経営）、等についても意見交換できればと思います。
- ・講 師：新倉 昭彦 氏【個人事業主：企業研修講師、キャリアコンサルタント、エグゼクティブ・コーチ】

2020年に(株)電通を定年退職し、(株)電通の子会社「ニューホライズンコレクティブ合同会社」（略称：NHC）とプロフェッショナルパートナーとして業務委託契約を結ぶ一方、ビジネスコーチ、キャリアコンサルタント、企業研修講師、ファンドレイザーとして活動。仏教サークル（日本の仏教・神道に興味のあるNHCメンバーのサークル）をサークルマスターとして運営。

- ・日 時：12月18日（木）10:00～11:30
(11:30～13:00 レストランで講師を交えて会食、ワイン飲み放題つき)
- ・場 所：星陵会館（千代田区永田町2-16-2）日比谷高等学校隣
- ・会 費：4,500円

- ・申込締切日：12月15日（月）

3. 1Day 3000（第13弾）

このイベントは、「会員の運動習慣のきっかけ作り」や「企業・団体として社会貢献活動への参加」を目的として、多様な企業や団体がチームで参加し、様々なルールの元、チーム同士で競い合いながら、参加者は、14日間のイベント期間中、**1日3,000歩**の目標を毎日達成する事を目指すイベントです。前回のBAAの成績はソーシャルウォーク部門で全国3位、東京都で1位でした。

参加方法は、スマホにアプリ「Aruk&（あるくと）」をダウンロードするだけで、全国から参加できます。前回は大阪と福岡から参加いただきました。今回も沢山の方の参加をお待ちしています。お申込みいただいた方にはアプリのダウンロードの仕方をお教えいたします。

- ・開催日程：2026年1月15日（木）から1月28日（水）の14日間

- ・参加申込：ooba@baa.or.jp 担当大庭までご連絡ください。

又はこちらから⇒ <https://forms.gle/TRNUrCKqSuwazG9j9>

- ・申込締切日：2026年1月5日（月）

4. 第60回BAA大相撲観戦会 2026年初場所

- ・日 時：2026年 1月23日（金） 13日目、15時集合

- ・会 費：5,300円（通常料金 5,000円+諸経費）

日本相撲協会の団体割引は無くなっています。

- ・募集人員：50名限定（希望者多数の場合はご希望に添えない場合がございます）

- ・申込締切日：既に締め切りました。

5. 第24回 ぶらり街歩き『初春の浜離宮と食のまち築地場外市場を巡る』

都会のオアシスとして親しまれる名庭園「浜離宮」で初春の梅を楽しみ、食のプロにも支持され、観光客にも親しまれ賑わう食のまち築地場外市場周辺を巡ります。また希望者による懇親会も予定しております。

- ・日 時：2月21日（土）10:00～12:30

- ・コース：新橋駅 → 旧新橋停車場駅舎 → カレッタ汐留46階展望場 → 浜離宮恩賜公園
→ 築地場外市場 → 波除神社 → 築地魚河岸海幸橋棟

- ・ガイド：東京シティガイド（NPO東京シティガイドクラブ認定者）

- ・歩行距離：4Km未満

- ・集合場所：10:00 JR新橋駅 銀座口改札外

- ・会 費：1,000円（当日払い）（非会員の方も同額です）

- ・申込締切日：2月10日（火）

6. 第110回「囲碁大会」

- ・日 時：3月5日（第1木曜日）12:30～16:30（受付開始 12:00）

- ・場 所：日本棋院・有楽町囲碁センター（東京都千代田区有楽町2丁目101 東京交通会館9階）

- ・競技方法：各自の持ち点数により、上位者からAクラスBクラスCクラスに分け、各クラスの中で3局対局（組合せは籤引）とします。対局時間は80分（1人40分ずつ）とし、全て対局時計を使用します。

- ・会 費：2,500円（当日払い 参加賞・全勝賞有）

昼食お弁当はありません。感染防止のため囲碁センター内の食事はできませんので、各自昼食を済ませてからの参加をお願い致します。

- ・募集人員：50名

- ・申込締切日：2月20日（金）

☆各種イベントの申込み メール又はFAXでお願いします。

- ・ 申込先：事務局 北村宛 メール： kitamura@baa.or.jp FAX：03-3437-2510
- ・ 申込み要領：希望のイベントに参加されるメンバー全ての方の①から⑥を記入下さい。
① お名前（ふりがな）、②メールアドレス、③電話番号、④イベント名（観劇・囲碁大会・お話の会・大相撲など）、⑤個人会員または会員企業名、⑥その他（連絡事項など）

L D A の 会 活 動 報 告

ライフデザイン・アドバイザーの認定者 660 名の活躍の紹介欄です。同期会・分科会（研究会）・支部活動状況や会員の皆様の情報などを紹介します。

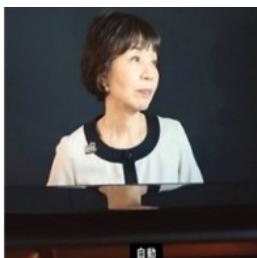
1. 4水会

11月の4水会は榎原敏秀氏（LDA22期）による「最終編「流行歌で振り返る昭和100年」～Part2 昭和41年から令和6年まで（昭和・平成・令和）～でした。いつもながらの手書きの資料による歴代のレコード大賞歌手と歌の紹介があまりにも懐かしく、終わった後のカラオケ会では名前の挙がった曲が次々に披露され、大盛り上りとなりました。



12月の4水会はLDAの会世話人山田清美さん（LDA33期）による

「ライブハウスの片隅から見えてくる人間模様」
～ライブハウスに出入りする個性的なプレーヤーと聴き手たち～ です。



【案内人による概要】小さなライブバーの片隅に座っているだけで、人やお店を通してその向こうにある沢山の興味深い物語が見えてきます。

今なお精進しながら人に温かさや豊かさを貢献する、そして感動を与えることのできるプレイヤーを求めてライブハウスに通い詰めた60代。

好きなライブハウスに座ってプレイヤーばかり見ていたけれど、そのうちに聴きに来る人にも面白い人がたくさんいることに気づきました。そんなお話をさせて頂きたいと思います。

またお話の途中には、私の好きなJAZZのDVDも視聴して頂きます

なお当日、会の後、極々小規模の飲み会があります。こちらにもぜひご参加ください。

- ・日時：2025年12月24日（水）15:00～16:30 対面開催
- ・会場：港区施設 麻布区民センター地下一階 集会室
(港区六本木5-16-45 電話 03-3583-5487)
- ・参加費：one coin です
- ・申込先：濱田まで (hamada@baa.or.jp 携帯：080-3522-7222)

2. 分科会・支部活動、同期会状況

（1）相続研究会例会 代表 池上 義雄

開催日時：2025年11月14日（木）19時00分～20時30分

参加者数・開催方法：7名 オンラインZOOM

【内容】いざという時に備えて生前・死後の必要な手続きのポイントを学ぶオープンセミナーについて打ち合わせた。2024年度相続研究会では相続に備えて、生前・死後に必要な手続きのポイントを8分野について纏めている。これらを会員に紹介すべくオープンセミナーを開催することとした。

開催月日及び内容は以下の通り。

1部：1月17日開催 相続、役所、日常生活での手続き

2部：2月14日開催　社会保険、年金、税金の手続き

3部：3月7日開催 金融、不動産の手続き

(2) 健康推進 G 歩こう会 例会

報告 大庭 和夫

開催日時：2025年10月25日（土）19時から19時30分

開催方法：オンライン（ZOOM）

参加人数： 6 名

【実施内容】

1. 歩こう会独自イベント順位決定抽選会（歩こう会参加者 14 名） あみだくじにて決定
 2. 1 Day3000（第 13 弾）について 会員宛に周知し、歩こう会のメンバーは参加頂くよう要請。

事務局からのお知らせ

1. 2025年度個人会員の年会費について

BAAは会員皆様の年会費で運営しておりますので何卒ご理解いただきたくよろしくお願ひいたします。

：個人会員：2,000円／年 （以降1,000円単位でご支援をお願いいたします）

： L D A 会員： 3, 000 円／年 (以降 1, 000 円単位でご支援をお願いいたします)

ゴールド会員：10,000円／年（以降1,000円単位でご支援をお願いいたします）

【特典】 : 2025年度からエクステンションセミナーおよび実践セミナーの「参加料」を無料とします。また、イベントには従来通り会員価格で参加できます。

※ 年会費の納入方法は、会員登録システムを登録された方は、従来の銀行振込以外に手数料B A A負担のクレジットカード決済、Pay-easy（ペイジー）決済、コンビニ決済で年会費の納付が出来ます。

※ 是非、会員登録システムの活用をお願いいたします。

※ 会員登録方法が分からぬ方は事務局の大庭（ooba@baa.or.jp）宛てご連絡ください。

2. 個人会員の入会について

BAA では、個人会員の入会を随时受け付けています。入会をご希望の方は事務局までご連絡をお願いいたします。又はホームページ（下記 URL）からも申込ができます。会員の皆様のご紹介をお願いいたします。

当協会へのご入会はこちらから⇒ <https://www.baa.or.jp/membership.html#sec02> 入会金は不要です。

3. 寄稿のお願い

皆様と共に充実したBAAニュースを目指してまいりますので、寄稿をお待ちしております。

一般社団法人 ビューティフル エージング協会 (BAA)
<https://www.baa.or.jp/> H P 事務局：塙・大庭
メール：hanawa@baa.or.jp
ooba@baa.or.jp
〒105-0003 東京都港区西新橋3-15-6 AS ONE 愛宕402
電話：03-3437-2525