

aging is beautiful

BAA ニュース (2025.3月号)

東京商工会議所のセミナーで最近目につくテーマの一つに「中小企業でも低コストで広報できる方法」があり、実際に多様な方法で効果があった具体的な事例が紹介されています。BAAも主力事業の第36期LDA養成講座のPRに種々の方法を活用しています。BAAニュースやイベント情報だけでなく、フェイスブックなどのSNSも活用しています。また、インフルエンサーである養成講座の先生方にもご自分のネットワークを利用して多くの方にPRしていただいています。更に今回は「日経TRENDY」の「2025年 新年度・新生活トレンド&トピックス～買うべき!始めるべき!「モノ」と「コト」全部見せ!」の特集に掲載しました。また、法人会員と連携して4月から豊かな人生を実現するための経済的な側面の無料相談会を月1回の頻度で開始します。今月号でも紹介しておりますのでご活用下さい。尚、嬉しいニュースがございます。全国で532チームが参加して開催されたイベントに、BAAが参加して全国で3位、東京都では1位になりました。参加者がスマホのLINEでつながり励まし合いながら活動した成果だと思えます。今後も各種セミナーやイベントを様々な機会を通じてご案内しますので多くの会員の皆様のご参加をお待ちしております。

今月のBAAスケジュール

BAAではリアル及びオンラインでの開催をしておりますので、多くの方のご参加をお待ちしております。尚、「オンラインが初めての方」には操作方法などをご案内いたします。メールでお気軽にご連絡ください。
★ BAAはテレワークで業務を行う場合もあり、電話でお受けできないこともございます。その時はメールでのお問い合わせをお願い致します。

<3月> (*印:本号に詳細を記載しております)

- ◆ 3月 4日 (火) BAA 太極拳教室
- ◆ 3月 6日 (木) BAA 第106回 囲碁大会*
- ◆ 3月 8日 (土) BAA 第2回「マイライフデザイン研修」(4日目)*
- ◆ 3月 13日 (木) BAA 人生100年時代の実践セミナー*
- ◆ 3月 17日 (月) LDAの会 LDS分科会
- ◆ 3月 24日 (月) BAA 2024年度第3回理事会
- ◆ 3月 26日 (水) BAA 三鷹ネットワーク大学講座*
- ◆ 3月 26日 (水) LDAの会 4水会*
- ◆ 3月 29日 (土) BAA エクステンションセミナー*

<4月>

- ◆ 4月 5日 (土) BAA ぶらり街歩き*
- ◆ 4月 10日 (木) BAA お話の会
- ◆ 4月 12日 (土) BAA 第2回「マイライフデザイン研修」(5日目)*
- ◆ 4月 17日 (木) BAA 人生100年時代の実践セミナー
- ◆ 4月 23日 (水) LDAの会 4水会

◆ 4月23日(水) BAA 三鷹ネットワーク大学講座*

◆ 4月24日(木) LDAの会 投資研究会

☆状況につきましては、下記担当者にメールでお問い合わせを頂きたく、宜しくお願い致します。

<各担当連絡先>

- ◆ BAA イベント(大相撲観戦、お話の会、ぶらり街歩き、囲碁大会、観劇会 除く音楽祭、太極拳)
⇒ 埴 猛: hanawa@baa.or.jp 又は 北村 満: kitamura@baa.or.jp
- ◆ BAA 実践セミナー、三鷹ネットワーク大学講座、太極拳教室 ⇒ 大庭 和夫: ooba@baa.or.jp
- ◆ BAA エクステンションセミナー、LDA 養成講座、マイライフデザイン研修、シボジウム、講演会
⇒ 埴 猛: hanawa@baa.or.jp
- ◆ 音楽祭、4水会、LDA 分科会・研究会等 ⇒ 濱田 俊一: hamada@baa.or.jp

2025年度第36期 LDA 養成講座のご案内

2025年度のライフデザイン・アドバイザー(LDA)養成講座をご案内いたします。急激な環境変化で不確実な現代でも、誰もが豊かで充実した人生を送りたいと思っています。しかし、幸せで充実した人生は一人ひとり異なります。しかも働き方(キャリア)など限られた視点だけではなく、多様で幅広い視点から自分自身で人生をデザインすることが必要になっています。本講座は一人ひとりがそれぞれに望むライフデザインづくりをサポートするアドバイザーを養成する講座です。企業内外において豊かで充実した人生を望んでいる人をサポートしたい方、自分自身のライフデザインを考えたい方にお勧めの講座です。

今回は宮城まり子先生の講義で始まり、下平久美子先生の講義まで豪華な講師陣による6日間全10講座で開催します。また会場とオンラインのハイブリッド方式に加え、録画視聴も可能です。場所と時間にこだわることなく受講できますので是非多くの方に受講していただきたいと思えます。

尚、「日経TRENDY(3月4日号)」の「2025年 新年度・新生活トレンド&トピックス~買うべき!始めるべき!「モノ」と「コト」」に第36期 LDA 養成講座の記事が掲載されました。詳細は右記の記事掲載 QR コードで LDA 養成講座サイトをご覧ください。



一般社団法人 ビューティフルエージング協会の
7 スキルアップ・資格取得
NEW LIFE in 2025
☑ **ライフデザイン・アドバイザー (LDA) 養成講座**
個人会員10講座(6日間)9万9000円(年会費2000円/口)

人生100年時代に、一人ひとりが豊かで充実した人生を送るためのサポートを行うアドバイザーの養成講座。豪華講師陣によるライブデザインに関する幅広い知識とスキルが学べる。

東京都港区西新橋3-15-6
AS ONE 愛宕402
03-3437-2525
BAA協会

《 2025年度 第36期 LDA養成講座募集要領 》

- **期間：6月20,21日、6月27,28日、7月18,19日 [金・土曜日 6日間]**
- 開催：会場とオンライン(ZOOM)でのハイブリッド方式で開催します
都合により受講できない講座は録画にて聴講していただきます
- 会場：東京都港区機械振興会館(東京タワーの隣)
- 定員：25名
- **受講料：121,000円(税込) 法人会員及び個人会員は99,000円(税込)**
- 申込・お問合せ：埴 (hanawa@baa.or.jp) or 大庭 (ooba@baa.or.jp)

受講していただきたい方

- 企業の人事・総務・人材開発、OB会・社友会・労働組合（リーダー、担当の方）
- キャリアコンサルタント、研修講師、産業カウンセラー、ファイナンシャル・プランナー
- 社会保険労務士、中小企業診断士の方で、更に知識を拡げ、幅広く活動したい方
- 異業種交流で多方面の知己を拡げたい方
- 生きがい、ライフキャリア、人生など自己理解を深め、人間成長を求める方

LDA会員向け「第36期 LDA 養成講座」の分割受講のご案内

LDAの皆様にもLDA養成講座の講座毎の分割受講ができます。今や世の中の動きは急激に変化しています。その動きに対応してLDA養成講座の内容も変化しております。また、LDAの皆様から継続教育（学び直し、学び加え）として講座単位の分割受講を希望する声もあり、そのニーズに応えるものです。

尚、LDAの新規取得を目指す養成講座受講者にはLDA有資格者と共に学ぶことは刺激を受け、LDAの活動に触れる良い機会でもあると考えます。実施要領は以下の通りです。

1. 第36期LDA養成講座のスケジュール 上記のQRコードから記事をご参照ください。
2. 実施要領 会場とZOOMのハイブリッドで実施（どちらかを選択してください）
3. 申込期限 ①第1日、第2日 : 6月16日（月）
②第3日、第4日 : 6月23日（月）
③第5日、第6日 : 7月11日（金）
4. 受講料 ①「組織キャリアから生涯キャリアへの転換」 3,000円
②「キャリア・カウンセリングの理論と実際」 8,000円
③「豊かな人生と交流分析」 6,000円
④上記以外の講座 4,000円
5. 受講人数 LDA養成講座の募集枠（25名）内とし、新規取得を目指す養成講座受講者を優先します。

※お申込みはこちらから⇒ <https://forms.gle/HagNGARa9GzWcfEZ8>

第2回「マイライフデザイン研修」のご案内

生涯現役時代といわれる現代におけるミドル・シニアのキャリアアップにつながる支援策を紹介しつつスキリングの重要性を学びます。

4日目テーマ「ミドル・シニアに必要なストレスマネジメント」

私にとっての
「生きがい」って
何だろう？

職場でストレスフ
リーで働きたい！



{定年}になっても
楽しく暮らしたい
な！！

今日も愉快地に話
合いたいな！

【日 時】 3月8日（土） 14:00～16:00

【講師紹介】 松倉 壮典【キャリアコンサルタント、ストレスマネジメントファシリテーター】
埼玉しごとサポート所属相談員、セミナー講師として活動中、講師歴；年間平均30
回×7年間=約210回経験。年間延1000人近くと面談している。

☆ 開催方法：オンライン開催 申込された方には、URLをご連絡します

☆ 参加費 残り5講座12,500円（会員10,000円）：1講座受講2,500円（会員2,000円）

☆ 申 込：hanawa@baa.or.jp 埼 又は ooba@baa.or.jp 大庭

こちらからも申込できます <https://forms.gle/u4d6VJcfnZFrH9fu9>

本研修は12月～翌年7月まで毎月1回開催の全8講座の研修です。講座単位の受講も可能です。

【次回（5日目）のご案内】 4月12日（土） 14:00～16:00

講 師：倉林 孝明【NPOみんなのみたか会長、VL21（ビバ！ライフ21世紀）代表、
みたか昔あそびの会代表】

講座名：自分らしく生きるための居場所づくりを考える

内 容：リタイア後の長い人生こそ生きがいを感じ、安心していられる居場所が必要になり
ます。その作り方のノウハウを学びます。

<5日目以降の講座内容>

開講日	講師名	講座名	内容
第6日目 5月10日（土）	池上 義雄	ミドル・シニアに求められるコミュニ ケーションとは	職場でよい人間関係を築くためにも、そのポイントとなる、相手の気持ちを どう感じ、受け止めているのかを考えた対応ができるコミュニケーション について学びます。
第7日目 6月14日（土）	荒武 誠	豊かな人生を支えられる賢い資産形 成を考える	長い人生を安心して豊かに過ごせるために、何歳からでも始められる具 体的な賢い資産形成方法を学びます。
第8日目 7月12日（土）	大庭 和夫	人生100年時代を見据えたライフ プランとは	これからのライフプランを作成するときに欠かせないイベントを幅広い視 点から考え、事前に準備することは何かを学びます。

講 座 報 告 『 三 鷹 ネットワーク 大 学 講 座 』

今回は1月15日に開催しました三鷹ネットワーク大学講座からの報告です

『日常で合理的な判断ができないのはなぜ??』

～直感、思い込み、周りの行動など、何が影響しているかを一緒に考えましょう～

LDA 第12期 天野富夫

日常生活ではどうしてこの商品を買ってしまったのか、とか、直感的に損得をイメージして
行動をきめたものの後から後悔することもありますよね。

日々の判断でどうして合理的な判断ができないことがあるのか、どうすれば納得の高い判
断、行動につなげていけるのだろうか、ということと一緒に考えていきたいと思ひます。

<行動経済学とは>

どうして思い込みなどが起きるのかいとうことを人間の心理面から理論化しているのが行動
経済学という学問です。1970年中頃に誕生したといわれていますが、1990年代以降主流経
済学として定着してきました。



伝統的な経済学では人は合理的に考え、判断・行動し、最も満足度の高い結果が得られるような行動を選択するといわれています。

すなわち、

- ・様々な選択肢から瞬時に最も高い効用が得られるものを選択(超合理的)
- ・将来得られる利益が大きいものを選択(超自制的)
- ・自分の利益が一番(超利己的) ということです。

でも、非合理、非自制的、非利己的な選択もしばしばあります。このような矛盾に対して、心理学の要素を加えたのが行動経済学です。

思考の癖や人間の弱さを理解し、パターンを見つけることで、

- ・マーケティングに活用し
- ・ヒトとの関係性を良質なものにし
- ・行動変容につなげることもできる

とされています。ただ行動経済学は、従来の経済学を否定するものではなく、経済学から外れた部分にフォーカスしています。

<思考パターン>

人の思考のパターンには二種類あります。

- ・直感→ヒューリスティック 経験を基にして意思決定を速める手助け。大体こんなもの
- ・熟考→システムティック 高価なもの、こだわりの強いものなどは様々な条件を考慮

直感(ヒューリスティック)は意思決定を手助けする心の動き(簡便法)です。日常生活の 9 割以上は直感で判断しています。但し便利ですが、関心のあることだけを見聞きし、都合よく解釈するなどの偏った考え方も多々おきます。なぜなら様々なバイアスがかかっているからです。

行動経済学の代表的な理論として「バイアス」「プロスペクト理論」「ナッジ」があります。

<バイアス>

バイアスには様々な種類がありますが代表的なものを見ていきましょう。

- ・利用可能ヒューリスティック ・ 馴染みのあるもの、記憶にあるものを選択
- ・代表制ヒューリスティック ・ 代表的な例だけで全体も同様と判断
- ・固着性ヒューリスティック ・ 文脈に固着してしまう
- ・その他のヒューリスティック

直感で動くことは脳の負担を下げるためにも必要ですが、バイアスがかかっていると疑うことも時には必要になります。

<プロスペクト理論>

プロスペクト理論とは、不確実な状況下での意思決定のプロセスです。3つの STEP で説明されています。

- ・STEP1: 編集 選択を意識した基準となる参照点を決める。
主観的な価値を関数で表示することができ、損得の嬉悲しは同じ金額でもインパクトが異なるといわれています
- ・STEP2: 評価 損得・確率を考える
確率加重関数を使うことで確率に対する感じ方が異なってきます。低い確率は過大評価し、高い確率は過小評価する傾向があります。更には状況によって目の前の利益を確実に得たいというリスク回避的と、損失が出ている時はリスクを取りやすいリスク志向的な評価をすることがあります。

・STEP3: 行動 満足度の高い選択

未来よりも現在を重視する行動を選択する傾向があります。

<ナッジ>

ナッジとはヒジで軽く小突くように自発的に望ましい行動を選択するように促すことです。

大事なことは、人は自分で決めたい欲求があるため、自由意思を尊重し、強制しないことです。最近では公共施策に取り組みられる事例が世界各国で見受けられるようになってきました。

ナッジの使用例として

- ・デフォルト あらかじめ選ばせたい選択肢を初期設定する
- ・選択肢の構造化 選択肢が複数の時にわかりやすく整理することでよりよい選択に誘導
- ・インセンティブ 特定の行動をとったときにインセンティブが得られる仕組みを作りや無意識に賢明な行動がとれる後押し(金銭的なものではない)
- ・フィードバック ある行動に対して改善点や評価を伝え軌道修正を促す(強制ではない)
- ・マッピング どの選択肢を選べばどのような結果になるかをわかりやすく表示
- ・エラーの予期 エラーを起こすことを前提に設計することで効率よく安全に使える。などがあります

反面スラッジという悪いナッジもあります。本人の利益が損なわれるような選択に導いたり、その行動を促す側にとって都合のいい選択に導いたりすることがあるので気を付ける必要があります。

<日常生活での活用>

行動経済学を日常の中で活用することで、満足度の高い生活に結び付けることができます。

マーケティングの領域 仕事の仕方の領域 日常生活の領域で考えてみます。

- ・マーケティングの領域 知っておくことでビジネスの仕方を考えます。
- ・端数価格・一番大きい数字が全体印象を左右
- ・威光価格(ヴェブレン効果)・キリのいい数字で優越感・自己顕示欲をくすぐる
- ・極端の回避・おとりの選択肢を入れて評価を高める、等があります。
- ・仕事の仕方の領域 知っておくことで仕事の仕方を考えます。
- ・同僚効果(ピア効果)・切磋琢磨し生産性を上げる
- ・リンゲルマル効果(社会的手抜き)・作業に関わる人数が増えるほど手抜き度が高くなる
- ・決定回避の法則・選択肢が多いと選択できない、等があります。
- ・日常生活の領域 知っておくことで日常の生活を考えます。
- ・デメリットの見える化
- ・現在バイアス・将来よりも今を優先する自分を自覚(我慢が大事)
- ・無駄な買い物にさようなら・アンカーリング、代表制バイアス等があります

<まとめ>

直感生きてくうえで必要不可欠ですが、各種バイアスがかかっていることを認知することも必要です。各種バイアスを知ることによって効果的・効率的なマーケティングに応用する、なりたい自分になるために自分をナッジする、悪いナッジに惑わされないようにすることが必要になるかと思われまます。

講座案内「エクステンションセミナー(ES)」

企業内外のいろいろな場で活躍するライフデザイン・アドバイザー(LDA)の継続学習講座のご案内です。現在活躍中のプロの講師と一緒に、時代に対応するライフデザインに必要な知識やスキルの幅を拡げ変化

し成長することを目指します。今回は豊かな人生を送るための基盤となる資産形成の講座です。LDA としてどのようなアドバイスをすれば良いのか必見のセミナーです。BAA 認定 LDA の継続学習セミナーですが、学びたい方ならどなたでも参加できるオープン講座です。

3月『最近の資産形成の動向と LDA としてのアドバイスのポイント』

【講座概要】

2024 年 1 月から新 NISA 制度がスタートし、投資への関心が高まっています。資産形成を効率的に行う上では、資産運用を始める際の基本的な知識と過去の運用実績の把握、最近の資産形成方法の利用状況、賢い運用方法、運用上のアドバイス（留意点）などを理解した上で、NISA、企業型 DC、iDeCo 等の税制優遇制度をいかに上手に活用するかが極めて重要となります。

今回講座では、資産運用を始める際の正しい手順と参考となる資産配分（アセットアロケーション）、及び資産形成の中核となり得る新 NISA 制度の概要とその活用方法等、最近の資産形成の動向と LDA としてのアドバイスのポイントについて、独立した立場のファイナンシャル・プランナーが解説を行います。

【講師】 荒武 誠 先生【エムエムウェイ合同会社顧問、ファイナンシャル・プランナー（CFP）、J-FLEC 認定アドバイザー、シニアライフ・相続アドバイザー】

【講師紹介】

大手都市銀行の市場部門に 18 年以上所属。銀行を退職し、2014 年一般 NISA 導入後、個人での資産運用を本格的に開始。企業型 DC、iDeCo、NISA で実際に資産運用を行って来た実績がある。2016 年 11 月ファイナンシャル・プランナーの資格取得、2019 年 7 月ライフデザイン・アドバイザー資格取得、2024 年 9 月 J-FLEC 認定アドバイザー登録、現在は金融資産運用を専門分野として、金融リテラシーの普及活動を実施中。また、「LDA の会」投資研究会の代表として活動している。

◆ 開催日時：2025 年 3 月 29 日（土）14:00～16:00・・・オンライン（ZOOM）開催

◆ 申込締切：3 月 24 日（月）

◆ 会 費：無 料（今回の講座は LDA 会員以外の方も無料です）

◆ 申込先：北村 (kitamura@baa.or.jp) 又は 埴 (hanawa@baa.or.jp)

記入：①名前（ふりがな）②メールアドレス③その他（会社・所属・LDA・紹介者・入会など）
こちらからも申込できます ⇒ [BAA 3 月エクステンションセミナー申込書](#)

講座案内「人生 100 年時代の実践セミナー」 ～人生を自分らしく豊かにするために～

人生 100 年時代、世界に例をみない急激な少子高齢化が進んでいるわが国では、社会・経済・生き方が急速に変わりつつあります。全年齢層を対象に「働き方」「学び方」「生き方」「資産形成・運用」「相続・贈与」「キャリアデザイン」「ライフデザイン」「地域活動（人的交流）」など幅広いテーマを取り上げ会員の皆様のビューティフルエージングの実践に役立つ情報を提供いたします。

3月講座 【2025年度の経済状況を占星術で占う】

【講座概要】

内閣府の発表した政府経済見通しでは、経済成長が 4 年ぶりに加速…とされますが、アメリカ第一主義を唱えるトランプ政権が発足し、「ディール外交」をはじめ新たな政策を矢継ぎ早に打ち出すなど、経済・市場

展望にも変動要素の多い状況です。中・長期的な視点も含め、2025年度の経済状況を占星術で占います。

【講師】近藤 テ留ミ 先生【株式会社ジャネット代表取締役、ライフデザイン・アドバイザー】

- ◆ 日 時：3月13日（木）15：00～16：30
- ◆ 開催方法：オンライン（ZOOM）で開催します
- ◆ 申込締切：3月10日（月）
- ◆ 申 込 先：事務局大庭宛てメール「ooba@baa.or.jp」（後日、URLをご案内いたします）
こちらからでも申込できます⇒ <https://forms.gle/SX8nfMfKCKjQo9iAA>
①名前（ふりがな）②メールアドレス③その他（会社・所属・LDA・紹介者・入会など）
- ◆ 受 講 料：会員1,000円、会員外1,500円

講 座 案 内 「 三 鷹 ネットワーク大学 」

BAAが社会貢献活動として、三鷹ネットワーク大学に提供している寄付講座です。「人生100年時代を考える」を講座タイトルとして開催しています。

3月講座 【「セカンドライフの生きがい」のための健康とお金のハナシ】 ～人生100年時代、ビューティフルな人生を送るためのヒント～

【講座概要】

「セカンドライフ」とは、①メインのキャリア（仕事オンリー）をやめた時点から始まり、②世の中のため、人のために毎日役立っていると実感できる、ことではないかと私は思っています。

現役時代は、仕事など“働きがい”が中心の「社会的生活」にウエイトが置かれ、仕事をやめると、“暮らしがい”を中心とした「個人的生活」にウエイトが置かれることが一般的でしたが、人生100年時代の今は、バランス良く「社会的生活」と「個人的生活」を行っていくことが大切だと考えます。そして、それらを実現するためには、3つの大切なキーワードである「ありたい姿」「ライフワーク」「ネットワーク」について明確にすることが重要です。

この3つのキーワードをもとに、自分の人生を自分でデザインし、そしてそのために必要な「健康」と「お金」についての賢い知識を身につけましょう。

このセミナーでは、「セカンドライフ」をどのように考えるのか、自分らしく生きるためにどうすれば良いのかなどを、講師の経験も踏まえ、わかりやすく説明します。講師自身も「セカンドライフ」を実践中です。一緒に考えましょう！

【講座日時】3月26日（水）15時から16時30分

【講 師】山田 裕之 先生 一般社団法人かながわFP生活相談センター 理事

【開催場所】三鷹ネットワーク大学 教室

【申 込 先】三鷹ネットワーク大学へ直接申込ください。

こちらから申し込みできます⇒ [三鷹ネットワーク大学](#)

BAA 連携事業 お金に関する無料相談会のお知らせ

ファイナンシャルプランナー（FP）による無料相談サービスを開始します

BAA と業務提携しております一般社団法人 かながわ FP 生活相談センター（KFSC）が、BAA 会員向けに 2025 年 4 月から毎月第一土曜日の 13 時～17 時限定で、Zoom を使用した無料の FP 相談サービスを提供します。一人（または 1 組）の相談時間は最大 40 分で、最大 4 組までのお申し込みを受付けます。

お申し込みは次の専用の HP から行ってください。[BAA 会員向け KFSC サイト](https://baa.fp-kfsc.com/)「URL : <https://baa.fp-kfsc.com/>」 最初にパスワードの入力が必要ですが、会員の皆様には別途ご連絡いたします。

尚、相談を希望される方には遅くとも一週間前までにお申し込みいただきます。

<相談内容>

家計管理、保険の見直し、老後資金、相続問題、税金問題、不動産の売買、NISA や iDeCo など、お金に関する疑問や悩み事に関するものです。複雑な問題や専門家の支援が必要な場合は、別途有料の支援もご案内いたします。

<相談員>

独立系の経験豊富な FP 資格保有者で、真の意味で相談者の立場に沿ってご支援致します。

<守秘義務>

相談員には守秘義務がありますので、相談内容は厳重に管理し、他の目的で使用することはございませんので安心してご相談ください。

ぜひこの機会に、専門家のアドバイスを受けて、将来のライフプランを見直してみませんか？

B A A イベントのご案内

今回は、「桜とアートと鯨（？）春爛漫の天王洲を巡る ぶらり街歩き」や久し振りの観劇会、LDA の会音楽グループ企画の「JAZZ を聴く会」などを企画しておりますので、多くの方のご参加をお待ちしております。

1. 第 106 回「囲碁大会」

- ・日 時 : 3月6日 (第1木曜日) 12:30~16:30 (受付開始 12:00)
- ・場 所 : 日本棋院・有楽町囲碁センター (東京都千代田区有楽町2丁目101 東京交通会館9階)
- ・競技方法 : 各自の持ち点数により、上位者からAクラスBクラスCクラスに分け、各クラスの中で3局対局 (組合せは籤引) とします。対局時間は80分 (1人40分ずつ) とし、全て対局時計を使用します。
- ・会 費 : 2,000円 (昼食お弁当はありません) 感染防止のため囲碁センター内での食事はできませんので、各自昼食を済ませてからの参加をお願い致します。
- ・募集人員 : 50名

- ・申込締切日：既に締め切りました。

2. 観劇会<新橋演舞場>

2. 1 5月公演 『反乱のボヤージュ』

野沢尚の傑作小説、鴻上尚史による待望の舞台化！

学生寮を舞台に大人社会との狭間で闘う若者たちの葛藤と成長、そこに着任した学生寮の舎監との心の交流を描く青春群像劇！

- ・ 出演：石黒 賢 岡本圭人 大内リオン 小日向星一 駒井 蓮 小松準弥 谷口めぐ
前田隆太朗 財津優太郎 渡辺芳博 葉山 昂 加藤虎ノ介 南沢奈央 益岡 徹
- ・ 日時：2025年5月11日（日）16：00開演
5月15日（木）11：30開演
- ・ 場所：新橋演舞場
- ・ 募集人数：各日とも先着6名まで（申込みは一人からでもお受けします）
- ・ 会費：9,800円（税込）（一等席12,500円（税込））
- ・ 申込締切日：4月10日（木）

2. 2 6月公演 『熱海五郎一座』新橋演舞場シリーズ第11回公演

笑いと音楽のエンターテインメント喜劇、「料理」「悲しい過去」「復習」
黄昏のレストラン ～復讐はラストオーダーのあとで～

出演：三宅裕司 渡辺正行 ラサール石井 小倉久寛 春風亭昇太 東 貴博 深沢邦之
ゲスト出演：羽田美智子 剛力彩芽

- ・ 日時：2025年6月 7日（土）16：00開演
6月17日（火）11：30開演
- ・ 場所：新橋演舞場
- ・ 募集人数：各日とも先着6名まで（申込みは一人からでもお受けします）
- ・ 会費：9,800円（税込）（一等席12,500円（税込））
- ・ 申込締切日：5月 2日（金）

3. LDAの会 音楽グループ主催 「JAZZを聴く会」

- ・ 内容：昨年夏に開催されたトッププロによるジャズライブを聴く会第2弾です。
前回大好評だった、日本を代表する今が旬のピアニスト三木成能のトリオ演奏を
今回もぜひお楽しみください
- ・ 日時：5月17日（土）13：30開場 14：00開演
- ・ 場所：ジャズライブハウス「三鷹ナチュラル」
〒180-0006 武蔵野市中町2-5-3 幸楽ビル（三鷹駅北口より徒歩8分）
☎0422-56-8291
- ・ 会費：4,000円/人 +飲み物代
- ・ 募集人員：先着15名様（狭い会場です。早めにお申し込みください）

4. 第58回BAA大相撲観戦会 2025年五月場所

- ・ 日時：2025年 5月23日（金） 13日目、15時集合
- ・ 会費：5,300円（通常料金 5,000円+諸経費）
日本相撲協会の団体割引は無くなっております。

- ・募集人員：50名
- ・申込締切日：既に締め切りました。

☆各種イベントの申込み メール又はFAXでお願いします。

- ・ 申込先：事務局 北村宛 メール： kitamura@baa.or.jp FAX：03-3437-2510
- ・ 申込み要領：希望のイベントに参加されるメンバー全ての方の①から⑥を記入下さい。
 - ① お名前（ふりがな）、②メールアドレス、③電話番号、④イベント名（観劇・囲碁大会・お話の会・大相撲など）、⑤個人会員または会員企業名、⑥その他（連絡事項など）

L D A の 会 活 動 報 告

ライフデザイン・アドバイザーの認定者 643 名の活躍の紹介欄です。同期会・分科会（研究会）・支部活動状況や会員の皆様の情報などを紹介します。

1. 4水会

2月の4水会のテーマは『「お役に立ってます！プラスチック製品」～プラスチックのお役立ち製品その開発経緯・環境問題～』でした。案内人は元石油化学会社でプラスチックの開発を長年担当された個人会員の高村俊朗氏と内山晃氏のお二人でした。

3月の4水会はクラシックからジャズまで幅広い音楽をCDで聴きながら「4水会を語る」のテーマで話し合ひましょう！皆様の好きなCDをお持ちください。

なお4水会の後は**カラオケ会**が開かれます。こちらにもぜひご参加ください！

- ・日時：2025年3月26日（水）15：00～16：30 対面開催
- ・会場：港区施設 麻布区民センター 2階
港区六本木5-16-45 電話 03-3583-5487
- ・申込先：濱田まで (hamada@baa.or.jp)

2. 分科会・支部活動、同期会状況

(1) 相続研究会「生前・死後の手続き」資料作成すすむ

代表 池上 義雄

- ・開催日時：2025年1月10日、2月28日 リモート開催
2月1日 対面開催

相続研究会では、一昨年から、BAA会員の皆様に向け、何がお役に立つ資料になるのか検討し、どなたも必ず避けて通ることができない人生の終焉に必要な手続きについて、まとめてみることにしました。

その資料は『いざというときに備えて、生前・死後の必要な諸手続き』です。残される家族が行う手続きが中心ですが、その実施・対応のために、生前にどのような準備を行う必要があるか把握し、亡くなっていく人と引き継いでいく人が協力してできる限り対策を進めることが必要不可欠です。そうした必要な手続きを8分野に集約してまとめました。

BAA会員の皆様が、ご自身の実情や状況に応じて行う必要のある項目を選択し、その実現に向けて必要な書類や資料を入手し、手続きを進めて行くきっかけとして活用していただければ、相続研究会として、この上ない喜びです。



なお、申し添えますが、どのような手続きが必要かという点に的を絞っており、具体的な手続きの進め方や書類の記入の仕方等につきましては、お手数ですがご自身で、該当する官公庁窓口あるいは、弁護士や税理士等に照会・相談いただきますようお願いいたします。

最後になりましたが、是非一度目を通していただくことを切にお願いいたします。

(2) LDA25期萬壽の会同期会

代表 山梨 能嗣

- ・開催日時：1月29日（水）18：30～20：30
- ・参加者：8名 場所：浅草一文別館
- ・2013年LDA養成講座を受講して早くも11年半が過ぎました。同期会である萬壽の会は今回で13回となりました。参加者は講座受講者の約半数でした。九州・大阪・新潟と遠方から来られた方もおり、それも2年続けてと大変有り難いことです。本会の結束の強さを心から感じました。浅草でねぎま鍋の会席料理で会食しながら、皆さんの状況を話したり歓談を楽しんだりしました。半数以上が現役で元気に活躍されており、現役でも南極旅行を予定されている方などもおります。退職者は自分の時間を楽しんでおりました。皆さんBAAの目指す生き方に邁進されておりました。



(4) 健康推進グループ「歩こう会」1day3000が開催

代表 大庭 和夫 (記)

- ・開催日時：2025年2月6日（木）～2月19日（水）
- ・参加者数：13名

歩こう会では、13名が参加し1day3000第12弾に参加しました。

このイベントは、株式会社ONE COMPATH（ワン・コンパス）が運営するイベントで、BAAでは今回4回目の参加になります。

目的は、「会員の運動習慣のきっかけ作り」や「社会貢献活動への参加」として、多様な企業がチームで参加し、様々なルールの元、チーム同士で競いあいながら、参加者は、14日間のイベント期間中、1日3,000歩の目標を毎日達成する事を目指すイベントです。

BAAでは、今回13名（福岡からも参加して頂きました）の方が参加し、2月9日から19日の14日間1日3000歩以上を目標に歩きました。

主催者によると今回は532チーム、12,193人が参加したそうです。BAAではライングループで情報を共有仕合い互いに励ましながら全員の方が1日3000歩以上を達成しました。

2月28日の閉会式で発表された結果では、全国大会

「1day3000部門」では、堂々の3位入賞となり、「都道府県大会1day3000部門」では、東京都で第1位に輝きました。

今後も継続して、このイベントに参加していく所存です。



事務局からのお知らせ

1. 2025年度個人会員の年会費について

2025年度の個人会員の年会費につきまして、諸経費の上昇、最低賃金改定などを考慮して理事会に提

