

aging is beautiful

## BAA ニュース (2024.5月号)

新年度になり1カ月が過ぎBAAでも理事会、定時総会の時期になりました。2024年度の事業計画、予算は理事会で承認され6月の定時総会に諮られますが、理事会の承認された内容で既に活動しております。6月からは第35期LDA養成講座をハイブリッドで開催いたします。会員の皆様には今月号に掲載しております養成講座を「受講していただきたい方」がいらっしゃるいましたら受講を勧めていただけますと幸いです。また、「マイライフデザイン研修」は今年も開催を予定していますが、更に今年度は企業向けの「ライフデザイン研修」を新しく開催する予定です。また、従来のシニアセミナーは、より多くの方が参加し易い時間帯、役立つ内容に改めて月1回の頻度で既に開催を始めました。エクステンションセミナーも4月は受講料を無料にして非会員の方も含めて多くの方に受講していただき好評でした。5月も無料にして多くの方に受講していただき、非会員の方には会員になっていただけるよう働きかけてまいります。また、会員の皆様の交流の場・居場所づくりに役立つイベントも開催しております。2024年度も会員の皆様へのサービス向上に努めてまいりますので引き続きBAAをご活用いただきたくお願い申し上げます。

### 今月のBAAスケジュール

BAAではリアル及びオンラインでの開催をしておりますので、多くの方のご参加をお待ちしております。尚、「オンラインが初めての方」には操作方法などをご案内いたします。メールでお気軽にご連絡ください。

★ BAAはリモートワークで業務を行っております。電話でお受けできないこともございます。その時はメールでのお問い合わせをお願い致します。

<5月> (\*印:本号に詳細を記載しております)

- ◆ 5月 9日(木) BAA 人生100年時代の実践セミナー\*
- ◆ 5月10日(金) BAA 2024年度第1回理事会
- ◆ 5月11日(土) BAA 第1回「マイライフデザイン研修」(第7日目)\*
- ◆ 5月17日(金) BAA 第3回音楽祭\*
- ◆ 5月19日(日) BAA 第16回ぶらり街歩き\*
- ◆ 5月21日(火) BAA 第4回太極拳教室\*
- ◆ 5月22日(水) LDAの会 4水会
- ◆ 5月24日(金) BAA 第55回大相撲観戦会\*
- ◆ 5月25日(土) BAA エクステンションセミナー\*
- ◆ 5月29日(水) BAA 三鷹ネットワーク大学講座\*
- ◆ 5月30日(木) LDAの会 報告会

<6月>

- ◆ 6月 6日(木) BAA 第103回囲碁大会\*
- ◆ 6月 7日(金) BAA 2024年度定時総会
- ◆ 6月 8日(土) BAA 第1回「マイライフデザイン研修」(第8日目)\*
- ◆ 6月11日(火) BAA お話の会\*

- ◆ 6月13日(木) BAA 人生100年時代の実践セミナー
- ◆ 6月14日(金) LDA の会 相続研究会
- ◆ 6月21日(金) BAA 第35期ライフデザイン・アドバイザー養成講座(1日目)\*
- ◆ 6月22日(土) BAA 第35期ライフデザイン・アドバイザー養成講座(2日目)\*
- ◆ 6月26日(水) BAA 三鷹ネットワーク大学講座
- ◆ 6月26日(水) LDA の会 4水会
- ◆ 6月28日(金) BAA 第35期ライフデザイン・アドバイザー養成講座(3日目)\*
- ◆ 6月29日(土) BAA 第35期ライフデザイン・アドバイザー養成講座(4日目)\*

☆状況につきましては、下記担当者にメールでお問い合わせを頂きたく、宜しくお願い致します。

<各担当連絡先>・・・「初めてのオンライン」の方は、以下メンバーに連絡ください。

- ◆ BAA イベント(大相撲観戦、お話の会、ぶらり街歩き、囲碁大会、観劇会 除く音楽祭、太極拳)  
⇒ 埴 猛: [hanawa@baa.or.jp](mailto:hanawa@baa.or.jp) 又は 北村 満: [kitamura@baa.or.jp](mailto:kitamura@baa.or.jp)
- ◆ BAA 実践セミナー、三鷹ネットワーク大学講座、太極拳教室 ⇒ 大庭 和夫: [ooba@baa.or.jp](mailto:ooba@baa.or.jp)
- ◆ BAA エクステンションセミナー、LDA 養成講座、マイライフデザイン研修、シポジウム、講演会  
⇒ 埴 猛: [hanawa@baa.or.jp](mailto:hanawa@baa.or.jp)
- ◆ 音楽祭、4水会、LDA 分科会・研究会等 ⇒ 濱田 俊一: [hamada@baa.or.jp](mailto:hamada@baa.or.jp)

## 2024年度第35期 LDA 養成講座のご案内

現代はパンデミックや大規模災害などのほかに、一人ひとりの人生にかかわる身近な労働環境や社会保険の将来などでも不確実で予測不可能な時代になりましたが、一方で人生100年時代を迎えようとしています。将来に不安を感じライフプランに悩みながら「自分らしく豊かで充実した有意義な人生を送りたい」と願っている方に、自律的なライフプランをつくれるように多様で幅広い視点からサポートをするアドバイザーが益々必要になっています。企業の内外で人生を幅広い観点から考える知識とスキルを学び、自分と大切な人のためのライフデザイン・アドバイザーになりませんか。今月号ではLDA 養成講座のカリキュラムと受講していただきたい方についてご案内します。

### 第35期ライフデザイン・アドバイザー(LDA)養成講座カリキュラム

開催日	時間	講座名
第1日 6月21日(金)	10:00~12:30	「ビューティフルエージングと自己育成」
第1日 6月21日(金)	13:30~17:00	「人生100年時代のライフキャリア」
第2日 6月22日(土)	9:00~12:30	「働く人のメンタルヘルス」
第2日 6月22日(土)	13:30~17:00	「“自分らしさ”を活かして輝くLDAをめざす」
第3日 6月28日(金)	9:00~12:30	「豊かな人生のためのマネープラン」
第3日 6月28日(金)	13:30~17:00	「個々の成長をサポート～実践! コーチング コミュニケーション～」
第4日 6月29日(土)	9:30~17:00	「キャリア・カウンセリングの理論と実際」
第5日 7月19日(金)	9:00~12:30	「組織と個人が協働で取り組む「キャリア自律」 の実践」
第5日 7月19日(金)	13:30~17:00	「ダイバーシティとインクルージョン」
第6日 7月20日(土)	9:00~15:00	「豊かな人生と交流分析」

### <受講していただきたい方>

- ・企業の人事・総務・人材開発、OB・社友会・労働組合（リーダー、担当の方）
- ・キャリアコンサルタント、研修講師、産業カウンセラー、ファイナンシャル・プランナー
- ・社会保険労務士、中小企業診断士の方で、更に知識を拡げ、幅広く活動したい方
- ・異業種交流で多方面の知己を拡げたい方
- ・生きがい、ライフキャリア、人生など自己を深め、人間成長を求める方

### 《 2024年度 第35期 LDA養成講座募集要領 》

- ・ **期間：6月21,22日、6月28,29日、7月19,20日** [金・土曜日 6日間]
- ・ 開催：会場とオンライン（ZOOM）でのハイブリッド方式で開催します  
都合により受講できない講座は録画にて聴講していただきます
- ・ 会場：東京都港区機械振興会館
- ・ 定員：25名
- ・ **受講料：121,000円(税込) 法人会員は110,000円(税込) 個人会員は115,000円(税込)**
- ・ 申込・お問合せ：塙 (hanawa@baa.or.jp) or 大庭 (ooba@baa.or.jp)

申込・お問合せ：塙 (hanawa@baa.or.jp) or 大庭 ([ooba@baa.or.jp](mailto:ooba@baa.or.jp))

詳細（案内パンフレット）はこちらをクリックしてご参照下さい⇒ 【 <https://x.gd/1haNz> 】

※お申込みはこちらから⇒ [2024年度第35期ライフデザイン・アドバイザー（LDA）養成講座受講申込書](#) ([google.com](https://www.google.com))

※LDA資格をすでに取得されている皆様には、受講を希望されている方を是非ご紹介ください。

## LDA会員向け「第35期 LDA 養成講座」の分割受講のご案内

一昨年からLDAの皆様にもLDA養成講座の講座毎の分割受講ができるようにいたしました。

これはLDA養成講座が世の中の動きに対応して内容が変化しており、LDAの皆様から継続教育（学び直し、学び加え）として講座単位の分割受講を希望する声が多く、そのニーズに応えるものです。

尚、LDAの新規取得を目指す養成講座受講者にはLDA有資格者と共に学ぶことは刺激を受け、LDAの活動に触れる良い機会でもあると考えます。

実施要領は以下の通りです。LDAの皆様には継続学習の場として是非活用をお願いいたします。

1. 第35期LDA養成講座スケジュール [こちらをクリックしてご参照下さい⇒](#) 【 <https://x.gd/1haNz> 】
2. 実施要領 会場とZOOMのハイブリッドで実施（どちらかを選択してください）
3. 申込期限 ①第1日、第2日 : 6月17日（月）  
②第3日、第4日 : 6月24日（月）  
③第5日、第6日 : 7月12日（金）
4. 受講料 ①「ビューティフルエイジングと自己育成」 3,000円  
②「キャリア・カウンセリングの理論と実際」 10,000円  
③「豊かな人生と交流分析」 7,500円  
④上記以外の講座 5,000円
5. 受講人数 LDA養成講座の募集枠（25名）内とし、新規取得を目指す養成講座受講者を優先します。

※お申込みはこちらから⇒ [2024年度第35期LDA養成講座分割受講申込書](#) ([google.com](https://www.google.com))

新企画 マイライフデザイン研修（第7日目）のご案内

急激に変化し予測が困難な現代は、個人が自律的に自分らしい充実した人生（働き方・生き方）を考え、決めていく時代です。長い人生において、これまでの自分自身を振り返り、これからのキャリアを自ら選び取り、実践してみませんか。



こんな不安（問題）を課題に変えて自分らしいライフデザインを作りませんか。

【日時】 5月11日（土） 14:00～16:00

【講師紹介】 松倉 壯典 生きがづくりパートナー



建設機械メーカーで経理、営業、マネージメント、人材育成に携わり、定年再雇用後、キャリアコンサルタントとして現在埼玉しごとセンターでキャリア相談員、セミナー講師を務めています。年間延べ1000人近くと面談し、約20数回のセミナー講師に取り組んでいます。東京しごとセンターや三鷹ネットワーク大学で主にシニア向け講師の経験もあります。

【講座名】 ミドル・シニアのストレスマネジメント

【講座概要】 終わりの見えないウクライナやガザでの戦争、低迷する日本経済、目まぐるしく進展するデジタル技術などシニアを取り巻く環境は激変しています。そんな中、様々なストレスに囲まれ働きずらさや生きずらさを感じて暮らしている方も多くいらっしゃるのではないのでしょうか。人生100年時代、ストレスフリーで、より自分らしく、豊かなライフキャリアを謳歌できるよう、ストレス対処法（7つの習慣）を通し、皆さんと共に考えたいと思います。

<これからのマイライフデザイン研修講座内容>

開講日	講師名	講座名	内容
第8日目 6月8日（土）	大庭 和夫	人生100年時代のマネープランの必要性	年金、資産形成、相続など幅広い視点から対策を考える。

## 《 第1回 マイライフデザイン研修募集要領 》

- ・開催：全講座ともオンライン（ZOOM 14：00～16：00（2時間））開催
  - ・受講料(税込)：1講座受講 2,500円（会員 2,000円）
  - ・申込・お問合せ：埴 ([hanawa@baa.or.jp](mailto:hanawa@baa.or.jp)) or 大庭 ([ooba@baa.or.jp](mailto:ooba@baa.or.jp))
- こちらからも申込できます [BAA マイライフデザイン研修申込書（第7日目）\(google.com\)](#)

## 講座報告『エクステンションセミナー』

今回は3月に開催しましたエクステンションセミナーのご報告です。

### 「輝ける LDA のためのインストラクター・パワーアップ法」

(有) キャリア開発実践研究所 代表取締役 岸田 良子

人生 100 年、そして時代はダイバシティの最中において、一人一人が「幸せの探求」を模索する際、この LDA という立場で活動できることは、自からの幸せの一部になっているのではないのでしょうか。

アドバイザーと言う仕事は、「支援する」立場にあると考えると、そこには互いのエンゲージメントな関係性（信頼）が優先課題に上げられるかと思えます。

アドバイザーとクライアントの関係性の中で、「相互信頼&相互共生」を構築していくことが重要なことと考えます。そこで今回は、LDA が、講演やセミナー&「研修」の中で、そのインストラクターとして信頼され、注目されてアドバイスを受け入れていただくためにも、欠くことが出来ない「アドバイザーとしての魅力」のブラッシュアップも輝く講師像として大切なことかと考えました。今回は、下記の 4 項目について僭越ながらお話をさせていただきました。



- ◆ インストラクターとしてのブラッシュアップ I～III
- ◆ 印象を高めるセルフイメージ戦略  
「ノン・バーバルコミュニケーション」の重要性
- ◆ 効果的な「声の出力」のコントロール  
「バーバルコミュニケーション」の重要性
- ◆ 「自身のイメージアップが叶うカラーコーディネート効果」  
「服装のカラーコーディネート」

の効果性 などについてお話をさせていただきたいと存じます。特に LDA としての魅力的な「佇まい」で在ることは、大切なことだと考えます。

### ◆インストラクターとしてのブラッシュアップ

若いころ、私は、本番前日はなかなか寝付けないことがありました。そういったときは、満足いく結果にならず、大いに反省したことがありました。この仕事は、当日は、15%、準備が85%と考えますと、前日はぐっすり寝られる状態をつくるのが大切だと考えるようになりました。よって、まず、準備はよく寝るということ

から始めます。

### I インストラクターとしてのブラッシュアップ

- 1) 準備について **よく寝る**
- 2) すべりだし（導入） **自己紹介は長くなりすぎない**
- 3) 表現の工夫 **顧客満足度意識を持つ**
- 4) 聴衆・オーディエンスに合わせる
- 5) **セルフイメージの構築の重要性「印象マネジメント」**

### II インストラクターとしてのブラッシュアップ

- 1) **ファシリテーションの重要性**
- 2) **ファシリテーションスキルのポイントとして**
- 3) **グループディスカッション**
- 4) **場の作り方**

### III インストラクターとしてのブラッシュアップ

特に導入では、Iの2)の自己紹介は長くなりすぎないことの方が良いと思います。

- 1) **コメントは、より具体的に**
- 2) **演技者のあら探しをしない**
- 3) **当事者の意見を聞く**
- 4) **ほめ方の語彙を工夫する**

もう少し聞いてみたいというくらいがちょうどよいのではないかと思います。これまで、多くのセミナーに参加してきましたが、往々にして自己紹介が長くなると、ようやく本題がはじまるときには、受講生の集中力が薄れてきているケースが多々ありますので、早めに切り上げるほうが良いと思います。

また、IIの3) 4)は「主役は受講生」という認識で仕組みづくりをすることが成果につながると実感しています。IIIは4)の語彙の豊富さは、

受講生を引き付けるポイントになります。英語や難しい言葉&専門用語などを多用し、混乱させるより、わかりやすい言葉や、誉め言葉などで信頼性を構築することが大切だと考えます。

## ◆ 印象を高めるセルフイメージ戦略

自分のイメージが他の人にどのように映っているか、案外わからないものです。そこで今回は参加していただいた皆さまに自分はどのようなイメージに映っているのか、また、はどのようなイメージになりたいかなどをうかがってみました。特に日本男児はそのようなことを言葉にするのは照れてしまう傾向があるかと思いますが、自分のなりたいイメージを追求するのも新しい楽しみになるのではないかと思います。セルフイメージ作りは、講師像を構築するブラッシュアップの重要なファクターだと思います。

### I 自分のイメージとは？

- 1) **セルフイメージを言葉で表すと？**
- 2) **セルフイメージをカラーで表現すると？** という問いかけから

### II 信頼関係を高めるために「印象力」

**は大切であり、言葉を使わない自己表現力であるという認識も大事な要点ではないでしょうか。** というお話をさせていただきました。

## ◆ 効果的な「声の出力」のコントロール

声の出力、は講師にとってとても大事なツールになります。声のパワーも時には、大きな説得力になります。

そこで今回はオンラインセミナーでしたが、皆様と一緒に発声・呼吸法・滑舌のエクササイズを実施いたしました。これらは、毎日少しづつでも実践すると必ず、効果がみえてきますので、これも講師のブラッシュアップには、欠かせない要素になります。

## 1) 声の出力をコントロール

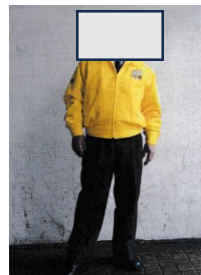
### ①発声・発音

<右の資料参照>

- ・青々 仰ぎ見る いい絵 植え替え おおわらわ
- ・お綾 母親に おあやまりなさい
- ・ばびぶべぼ パピプペポ パピュピョ 他

## 2) 胸から上の表現力(ボディアクション)

ちょっとした手の位置、口元、  
しぐさなどで、印象は変わります。



## ◆自身のイメージアップが叶う、カラーコーディネート効果

1) 自分自身が輝くための基本的に似合うカラーを知る

2) 差し色（コーデを引き立てるアクセントとして加える色）は、3色まで

と言う事で、自分が一番輝く色、リラックスする色を把握しておくことは大事なポイントになります。研修講師を始めたころ、自分のためにカラーアナリストの認定資格をとりましたが、その後、某企業の営業社員研修の時にマンツーマンのカラー診断を実施いたしました。皆様一応に似合う色の把握が出来て良かったというご好評をいただきました。

まず、似合うベースの色を把握しておいて、ワイシャツ・ネクタイ・ハンカチーフ等の差し色をコーディネートすると失敗しないと思います。

おしゃれで清潔感のある講師にご指導いただくと説明力も倍になって、参加者のこころに教示したいことがするすると入っていくことでしょう！

### 講座案内「エクステンションセミナー（ES）」

企業内外のいろいろな場で活躍するライフデザイン・アドバイザー（LDA）の継続学習講座のご案内です。現在活躍中のプロの講師と一緒に、時代に対応するライフデザインに必要な知識やスキルの幅を拡げ変化し成長することを目指します。BAA 認定 LDA の継続学習セミナーですが、学びたい方ならどなたでも参加できるオープン講座です。

### 5月『有意義で豊かな人生を切り拓くために役立つ心理技法』

#### 【講座概要】

心理療法とは、心の病的症状を治療するための技法です。しかし、治療しない心理療法という風変わった心理技法もあります。それがここでご紹介するアクセプタンス&コミットメント・セラピー（略称ACT）という第三世代の認知行動療法です。

ACTでは、病的症状を直接治療する代わりに、クライアントが「自分らしい、有意義で、豊かな人生」を送ることができるよう支援します。有意義な人生に向けて歩みだすことができれば、クライアントの症状はその付随的な効果として自ずと軽減されていくと考えるのです。

この「有意義で豊かな人生」に向けて進むのを支援していく点が、ライフデザイン・アドバイザーと重なる所です。ACTは2つのプロセスからなります。①前に進むエネルギーを強化するプロセス、②前進を邪魔するものの影響力を弱めるプロセスです。一緒に勉強しましょう。

【講師】 干場 進 先生【公認心理師、プロソーシャル・ファシリテーター、女性のための対話の会共同会長、リレーショナルリーダーシップ研究会代表】

【講師紹介】

元々は国際畑の金融マンで、サンフランシスコ支店長などを経て独立起業。その後、情報系専門学校教師兼心理相談室責任者、NPO キャリアカウンセリング研究会理事、目黒区男女平等・共同参画審議員などを歴任。現在は厚生労働省認定「キャリアコンサルタントのための質問力UP研修」講師、および対話の会月例会の主催者として活躍中。東京大学卒。

◆ 開催日時：2024年5月25日（土）14：00～16：00・・・オンライン（ZOOM）開催

◆ 申込締切：5月20日（月）

◆ 会 費：無 料（今回の講座はLDA会員以外の方も無料です）

◆ 申込先：北村 ([kitamura@baa.or.jp](mailto:kitamura@baa.or.jp)) 又は 埴 ([hanawa@baa.or.jp](mailto:hanawa@baa.or.jp))

記入：①名前（ふりがな）②メールアドレス③その他（会社・所属・LDA・紹介者・入会など）  
こちらからも申込できます ⇒ [BAA 5月エクステンションセミナー申込書 \(google.com\)](https://www.google.com)

## 講座案内「人生100年時代の実践セミナー」 ～人生を自分らしく豊かにするために～

人生100年時代と言われる現在、これからの人生を自分らしく豊かにするための情報提供を目的に、「働き方」「学び方」「生き方」「資産形成・運用」「相続・贈与」「キャリアデザイン」「ライフデザイン」「地域活動（人的交流）」など毎月幅広い話題を取り上げて開催します。学びを始めるのに時期はありません。沢山の方の参加をお待ちしています。

### 5月講座 【「会話力」 ～誰が聞いてもわかりやすい話し方とは～】

【講座概要】

相手に自分の思いを伝えることは簡単のようで、なかなか真意が伝わらないものです。そこで自分の思いを上手に相手に伝える方法を次の事例等交えて解説します。

1. 「要するに」と話を短くまとめて端的に表現するだけで、話が分かり易いと見なされます。
2. この力を身に付ける具体的方法としては、まず意識して「結論から話す」ようにしてみてください。
3. 話のポイントはとにかく3つに絞る。「結論は〇〇です」と述べたあとで、「その中のポイントは3つです」、「なぜなら理由は3つあります」等と伝えると、話の筋道がより分かり易くなります。この3点を中心に、自分の思いを相手に伝える方法について一緒に考えてみます。

【講師】 春田 信義 先生【BAA ライフデザイン・アドバイザー（32期）】

◆ 日 時：5月9日（水）19：00～20：30

◆ 開催方法：オンライン（ZOOM）で開催します

◆ 申込締切：5月7日（火）

◆ 申 込 先：事務局大庭宛てメール「[ooba@baa.or.jp](mailto:ooba@baa.or.jp)」（後日、URL をご案内いたします）

○開催日：第2木曜日 19時から90分  
※参加して頂きたい方  
○現役の方  
○定年後も現役として働いている方  
○セカンドライフを楽しんでいる方



◆ [こちらからでも申込できます⇒ BAA 実践セミナー（5月回）申込書 \(google.com\)](#)

①名前（ふりがな）②メールアドレス③その他（会社・所属・LDA・紹介者・入会など）

◆ 受講料：会員 1,000 円、会員外 1,500 円

※シニアセミナーは 2024 年度から名称を【人生 100 年時代の実践セミナー～人生を自分らしく豊かにするために～】に改称し、現役で働いている方にも参加して頂く内容にいたします。

## 講座案内「三鷹ネットワーク大学」

BAAが社会貢献活動として、三鷹ネットワーク大学に提供している寄付講座です。「人生 100 年時代を考える」を講座タイトルとして開催しています。

### 5月講座 【人生 100 時代の賢い資産形成術】 ～新しい NISA の活用方法について～

#### 【講座概要】

岸田首相は 2022 年 5 月訪問した英国金融街シティーでの講演で「資産所得倍増プランを進めていく」と発言、これを受けて 2022 年 12 月に発表となった与党令和 5 年度税制改正大綱では新しい NISA の税制優遇制度の拡充策が発表されました。

近年日本においても、自助努力として資産形成を進める機運が高まってきており、預貯金の貯蓄だけでなく、投資信託等での資産運用を始める方が増えてきています。

資産運用を行う上では NISA、企業型 DC、iDeCo 等の税制優遇制度をいかに上手に活用するかで最終的な利回りに大きな差がでることから、資産形成を効率的に進める上で、税制優遇制度を利用することが極めて重要となります。

今回の講座では、ファイナンシャル・プランナーが 2024 年 1 月よりスタートした新しい NISA について、その概要と活用方法について分かり易く解説します

#### 【講師】荒武 誠 先生 【エムエムウェイ合同会社 顧問 ファイナンシャル・プランナー(CFP)】

- ◆ 日時：5月29日（水）15：00～16：30
- ◆ 開催場所：オンライン（ZOOM）で開催します。
- ◆ 受講料：無料・・・三鷹市民でなくても参加できます。
- ◆ 申込先：三鷹ネットワーク大学 URL [三鷹ネットワーク大学 \(mitaka-univ.org\)](https://mitaka-univ.org)
- ◆ 事前に申し込みが必要です、上記 URL から登録し申し込み下さい。TEL：0422-40-0313

## B A A イベントのご案内

今回はクラシックをお贈りする第3回音楽祭や東京下町の不思議を辿り、謎を解き明かすミステリー散歩の「ぶらり街歩き」、第103回を数える囲碁大会などを企画しましたので多くの会員の皆様のご参加をお待ちしております。

### 1. 第3回 BAA 音楽祭

<初夏のクラシックコンサート>午後のひと時、美しい歌声をあなたに

- ・日 時：2024年5月17日（金）15：00～16：30
- ・出 演：加藤麻子（メゾソプラノ） 武蔵野音楽大学声楽科卒 二期会会員  
池上義雄（テノール） BAA 音楽グループクラシック部門代表
- ・場 所：ノア田園調布ピアノサロン 大田区田園調布3-5-10 TEL03-5483-0082  
東急東横線・田園調布駅より徒歩2分
- ・会 費：2000円(税込)
- ・募集人員：40名（先着順で受け付けております）
- ・申込先：BAA 濱田まで [hamada@baa.or.jp](mailto:hamada@baa.or.jp)

## 2. 第16回 ぶらり街歩き「八丁堀・霊岸島ミステリー散歩」

このエリアは七不思議などの伝説が伝わり、不思議な場所ミステリーがたくさんあります。今はない堀や川、ゆかりの人物、歴史の痕跡を辿り、街に残るミステリーを解き明かして魅力を発見していきます。

- ・日 時：2024年5月19日（日）10：30～13：00
- ・コース：水天宮前駅 ～ 高尾太夫を祀る神社 ～ 箱崎の川蒸気と流人船 ～ 河村瑞賢と新川の埋蔵金 ～ 霊岸島七不思議 ～ 於岩稲荷神社 ～ 与力・同心と八丁堀七不思議 ～ 写楽の謎 ～ 広重と市中繁栄七夕祭 ～ 京橋アーティゾン美術館
- ・ガイド：東京シティガイド（NPO東京シティガイドクラブ認定者）
- ・歩行距離：4km未満のゆったりコースです
- ・集合場所：10：30 メトロ半蔵門線「水天宮前駅」1～4番出口方面改札口外
- ・会 費：500円（当日払い）、会員以外：1,000円
- ・申込締切日：5月10日（金）

## 3. 第55回BAA大相撲観戦会 2024年五月場所

- ・日 時：2024年5月24日（金）13日目、15時集合
- ・場 所：両国国技館、2階椅子B席
- ・会 費：4,800円（通常料金 5,000円）
- ・募集人員：50名
- ・申込締切日：既に締め切りました。

尚、2024年九月場所については日本相撲協会から正式な団体取り扱いの情報はありませんが、以下の要領で実施予定です。参加希望の方は事務局担当までご連絡ください。

- ・日 時：2024年9月20日（金）13日目、15時集合
- ・場 所：両国国技館、2階椅子B席
- ・会 費：4,800円（通常料金 5,000円）
- ・募集人員：50名
- ・第1回申込締切日：5月30日（木）

## 4. 第4回 太極拳教室

- ・日 時：5月21日（火）16：15～16：45
- ・場 所：高円寺区民センター（建物名：セッション杉並）レクリエーション室（地下1階）
- ・会 費：1,500円（会員1,000円） 会場で集金します。
- ・募集人員：12名（先着順）
- ・申込締切日：5月18日（土）

## 5. 第103回「囲碁大会」

- ・日 時 : 6月6日(第1木曜日) 12:30~16:30(受付開始 12:00)
- ・場 所 : 日本棋院・有楽町囲碁センター(東京都千代田区有楽町2丁目101 東京交通会館9階)
- ・競技方法: 各自の持ち点数により、上位者からAクラスBクラスCクラスに分け、各クラスの中で3局対局(組合せは籤引)とします。対局時間は80分(1人40分ずつ)とし、全て対局時計を使用します。
- ・会 費 : 2,000円(昼食お弁当はありません)感染防止のため囲碁センター内での食事はできませんので、各自昼食を済ませてからの参加をお願い致します。
- ・募集人員: 50名
- ・申込締切日: 5月17日(金)

## 6. お話の会 6月『「奇想の根付」 ~ 作家の奇抜な発想を探る ~ 』

- ・内 容 : 日本の工芸品として欧米では人気の高い根付ですが、日本人で根付(ストラップではありません)を知る人は少ないのが現状です。しかし根付は素材も制作技法、テーマ性も実に多種多様で知れば知るほどとても魅力的な工芸品です。今回は作家が多様な制作技法を駆使し、様々な素材を利用してどんな奇抜な思いつきを作品に仕上げているのか。写真と実際の根付をご覧いただきながら皆さんと一緒に探っていきたいと思います。掌の中に収まる小さな芸術品にどのような奇想が隠れているのかワクワクしながら探るひと時を楽しみませんか。
- ・講 師 : 埴 猛 氏 [ BAA LDA会員 ]  
根付の収集を始めてから30年以上が経ちました。コレクション数もそれなりに増えて日本の美術館だけでなく海外の美術館にも作品を貸し出すほどになりました。収集した作品を実際に日常で使用しながら根付を愛でて楽しんでいます。
- ・日 時 : 6月11日(火) 10:00~11:30(11:30~13:00レストランで講師を交えて会食、ワイン飲み放題つき)
- ・場 所 : 星陵会館(千代田区永田町2-16-2) 日比谷高等学校隣
- ・会 費 : 4,500円
- ・申込締切日: 6月5日(水)

### ☆各種イベントの申込み メール又はFAXでお願いします。

- ・ 申込先: 事務局 北村宛 メール: kitamura@baa.or.jp FAX: 03-3437-2510
- ・ 申込み要領: 希望のイベントに参加されるメンバー全ての方の①から⑥を記入下さい。  
①お名前(ふりがな)、②メールアドレス、③電話番号、④イベント名(観劇・囲碁大会・お話の会・大相撲など)、⑤個人会員または会員企業名、⑥その他(連絡事項など)

## L D A の 会 報 告

ライフデザイン・アドバイザーの認定者 643名の活躍の紹介欄です。同期会・分科会(研究会)・支部活動状況や会員の皆様の情報などを紹介します。

### 【LDAの会活動報告】

#### 1. 4水会

4月の4水会は原 泰則氏(LDA32期)によるシナリオ「奇想天外の関ヶ原」~もし関ヶ原の戦いにスマホがあったらいったいどんな戦いになるのだろう~ でした。シナリオライターでもある原氏の新作をご披露頂きました。いつもながらの氏の素晴らしい発想とユーモア溢れるお話に魅了され次回が待ち遠しい会となりました。

5月の4水会は 高村 俊朗氏（個人会員）による

「青春18切符による東北周遊の旅」～北山崎の絶景～ です。

4水会の大人気テーマである「旅」から今回、青春18切符による一人旅を取り上げました。そのなかから氏の最も印象に残っている東北周遊の旅の計画・実行の工程を写真とともにご紹介します。

夏休み前に、お見逃し・お聞き逃しの無いようぜひご参加ください！

なお、4水会後に簡単な飲み会を催します。こちらにもぜひご参加ください！

・日 程：5月22日（水）15:00～16:30

・開催方法：対面開催

・会場：港区麻布区民ホール（港区六本木5-16-45）地下集会室

・申込先：濱田まで ([hamada@baa.or.jp](mailto:hamada@baa.or.jp))

## 2. 分科会・支部活動状況

### (1) LDS分科会

代表 大庭 和夫

活動名称：例会の開催

開催日時：2024年4月13日（土）19時00～20時00分

開催場所：オンライン（ZOOM）開催

参加者：（敬称略）塙、池上、浦田、荒武、九鬼、春田、木村、近藤、新倉、天野、大庭（記）11名

1. 2023年度活動結果および2024年度活動計画について、LDAの会へ報告した旨の説明があった。
2. 2023年度三鷹講座およびシニアセミナー（年間）の実施結果の報告があった。
3. 2024年度三鷹講座下期の講師およびテーマについて事務局案の提案があり了解された。
4. 2024年度人生100年時代の実践セミナー下期の講師およびテーマについて事務局案の提案があり、一部修正することで了解された。
5. 集客に向けての意見交換を行った。
6. 次回の例会開催日は9月に予定する

### (2) 投資研究会

代表 荒武 誠

活動名称：例会（勉強会）の開催

開催日時：2024年4月25日（木）19:00から20:30

開催場所：オンライン（ZOOM）

参加者：（敬称略）：塙、浦田、山梨、近藤（テ）、森、佐藤（摩）大庭、北村、荒武（記）9名

1. 2024年第1四半期の主要資産クラス利回り実績レビュー
2. 日米株価指数比較
3. 2024年4～12月の投資方針
4. ドル円相場見通し
5. 資金流入額上位20ファンド
6. 新NISA投資信託対象商品資産規模上位10

上記説明の後、参加者よりの意見・質問等があり、質疑応答を行った。

次回、2024年度第2回目の例会の開催日は2024年7月25日（木）に決定した。

### (3) 世話人会

事務局 濱田 俊一

活動名称：例会（LDAの会2023年度LDA活動報告および2024年度活動計画について）

開催日時：2024年4月22日（月）19:00から21:00

開催場所：オンライン（ZOOM）

