

aging is beautiful

## BAA ニュース (2023.11月号)

2021年4月1日から施行された「改正高年齢者雇用安定法」では70歳までの就業機会の確保について、個々の労働者の多様な特性やニーズを踏まえ、企業は多様な選択肢を制度化する努力義務を課せられました。また、今年の政府経済対策では個人がリスクリングに取り組みやすいような施策を行うことになっています。今後は多様な働き方の選択肢から一人ひとりが自分で選びキャリアを考える時代になりました。更に、長寿社会では生き方を抜きにしてキャリアを考えるのが難しくなっています。そこで、BAAは新しく自分でライフデザインを考える時の情報、知識、スキルが修得できる「マイライフデザイン研修」を企画しました。受講しやすいような実施要領になっておりますので多くの方の受講をお待ちしております。詳細は今月号掲載の案内をご覧ください。また、会員活動報告では人生を楽しく過ごすために、ライフシフトを実践された10年間の活動を掲載しました。講座内容報告では日本経済再生のための提言を掲載しております。引き続き会員の皆様が「ビューティフルエージング」を実践する際にお役に立ち喜んでいただける活動をしてまいりますので、BAAを是非ともご活用いただきたくお願い申し上げます。

### 今月のBAAスケジュール

BAAではリアル及びオンラインでの開催を考えておりますので、多くの方のご参加をお待ちしております。尚、「オンラインが初めての方」には操作方法などをご案内いたします。メールでお気軽にご連絡ください。

★ BAAはリモートワークで業務を行っております。電話でお受けできないこともございます。その時はメールでのお問い合わせをお願い致します。

<11月> (\*印:本号に詳細を記載しております)

- ◆ 11月 8日 (水) BAA シニアセミナー「シニアのストレスマネジメント～変化の激しい社会をストレスフリーで乗り切りましょう!～」\*
- ◆ 11月 9日 (木) BAA 2023年度第2回理事会
- ◆ 11月 11日 (土) BAA 相続シンポジウム\*
- ◆ 11月 14日 (火) BAA 太極拳教室\*
- ◆ 11月 15日 (水) BAA 三鷹ネットワーク大学講座「生前贈与が相続発生時に及ぼす影響について(特別受益)」\*
- ◆ 11月 18日 (土) BAA エクステンションセミナー「シニアからの新しい選択肢「“半”個人事業主」という働き方」\*
- ◆ 11月 19日 (日) BAA ぶらり街歩き\*
- ◆ 11月 22日 (水) LDAの会 4水会\*
- ◆ 11月 25日 (土) BAA 第1回「マイライフデザイン研修」(1日目)\*
- ◆ 11月 27日 (月) LDAの会 LDS 例会

<12月>

- ◆ 12月 2日 (土) BAA 特別無料オープンセミナー「新NISAの賢い活用術」\*
- ◆ 12月 7日 (木) BAA 第101回囲碁大会\*

- ◆ 12月 9日 (土) BAA 第1回「マイライフデザイン研修」(2日目) \*
- ◆ 12月13日 (水) BAA シニアセミナー「公的年金の将来は大丈夫か」
- ◆ 12月14日 (木) BAA お話の会「朗読の愉しみ～聴いて愉しみ、語って愉しむ朗読の世界～」\*
- ◆ 12月20日 (水) BAA 三鷹ネットワーク大学講座「国際分散投資、アセットアロケーションの進め方」
- ◆ 12月20日 (水) LDA の会 4水会
- ◆ 12月22日 (金) LDA の会 職域開発(仕事と人生)分科会例会

☆状況につきましては、下記担当者にメールでお問い合わせを頂きたく、宜しくお願い致します。

<各担当連絡先>・・・「初めてのオンライン」の方は、以下メンバーに連絡ください。

- ◆ BAA イベント(大相撲観戦、お話の会、ぶらり街歩き、囲碁大会、観劇会 除く音楽祭、太極拳)  
⇒ 埴 猛 : [hanawa@baa.or.jp](mailto:hanawa@baa.or.jp) 又は 北村 満 : [kitamura@baa.or.jp](mailto:kitamura@baa.or.jp)
- ◆ BAA シニアセミナー、三鷹ネットワーク大学講座 ⇒ 大庭 和夫 : [ooba@baa.or.jp](mailto:ooba@baa.or.jp)
- ◆ BAA エクステンションセミナー、LDA 養成講座、マイライフデザイン研修、シポジウム、講演会  
⇒ 埴 猛 : [hanawa@baa.or.jp](mailto:hanawa@baa.or.jp)
- ◆ 音楽祭、太極拳教室、4水会、LDA 分科会・研究会等 ⇒ 濱田 俊一 : [hamada@baa.or.jp](mailto:hamada@baa.or.jp)

## 新 企 画      マ イ ラ イ フ デ ザ イ ン 研 修 の ご 案 内

1. オンライン開催なので以下のような受講が可能です。
  - ①距離に関係なく、どこからでも受講できます。
  - ②各講座とも開講の3日前まで申込可能です。
  - ③定員枠に拘らず、定員を超過してもお受けいたします。
2. 全8講座を受講することも、学び直し・学び加えとして1講座だけを受講することも可能です。
3. 業務都合などで受講できない場合は、録画を視聴できるようにいたします。

### 《 第1回 マイライフデザイン研修募集要領 》

- 期日：2023年 11月25日(土)、12月9日(土)  
2024年 1月13日(土)、2月10日(土)、3月9日(土)、4月13日(土)  
5月11日(土)、6月8日(土) (11月開催以外は第2土曜日)
- 開催：全8講座ともオンライン(ZOOM 14:00～16:00(2時間))開催
- 定員：25名
- 受講料(税込)：全講座受講20,000円(会員16,000円) 1講座受講2,500円(会員2,000円)
- 申込・お問合せ：埴 ([hanawa@baa.or.jp](mailto:hanawa@baa.or.jp)) or 大庭 ([ooba@baa.or.jp](mailto:ooba@baa.or.jp))

## ＜マイライフデザイン研修講座内容＞

開講日	講師名	講座名	内容
第1日目 11月25日(土)	埜 猛	自律的な自己育成の必要性	超高齢社会の現状や国の政策を知り、企業に依存するだけでなく、自分で学ぶことが求められる時代に備える。
第2日目 12月9日(土)	板谷 和代	自分らしさと自律的キャリアデザインとは	キャリアの棚卸を通して、自分の強みや価値観を知り自己理解を深め、自分らしさを活かしたキャリアデザインとは何かを考える。
第3日目 1月13日(土)	木村 勝	キャリアチェンジの実践的ノウハウを学ぶ	多様なキャリア選択肢を知り、キャリアチェンジに必要なノウハウを学ぶ
第4日目 2月10日(土)	今辻 俊郎	ミドル・シニアに対するキャリア支援策を知る	自己の強みを活かす社内制度や就職活動プロセスを学ぶ。
第5日目 3月9日(土)	池上 義雄	ミドル・シニアに求められるコミュニケーションとは	良好な人間関係を築くためのコミュニケーションとは何かを学ぶ。
第6日目 4月13日(土)	米本 昌史	超高齢時代に充実したライフプランを作成するために考えるべきものとは	マネープラン以外でこれからのライフプランを考える時に考慮すべきものについて学ぶ。
第7日目 5月11日(土)	松倉 壯典	ミドル・シニアのストレスマネジメント	ミドル・シニアには様々なストレスがかかる。ストレスチェックの必要性和ストレスマネジメントを学ぶ。
第8日目 6月8日(土)	大庭 和夫	人生100年時代のマネープランの必要性	年金、資産形成、相続など幅広い視点から対策を考える。

## 講座内容報告『日本経済再生の道を考える』

今回は三鷹ネットワーク大学講座からのご報告です。日本の現状を豊富な資料で多角的に検証し課題を列挙した上で、我が国の経済再生の提言をしていただきました。

### 「日本経済再生の道を考える」

～日銀の異次元金融緩和政策を総括し、これからの成長戦略とは～

LDA4 期 浦田健一郎

わが国の経済は過去30年、成長率低下、企業競争力低下、賃金停滞など、国力と存在感は低下し続けています。2013年から始まったアベノミクスでは、金融政策、財政出動、成長戦略の3本の矢実現が目標でしたが、一部しか実現しませんでした。

日銀は量的・質的金融緩和政策（長期国債・株式投資信託の市場からの買い入れ）、マイナス金利政策導入（日銀当座預金の一部にマイナス金利をつける）、長期金利操作（10年国債金利を日銀がコントロールする）などの金融政策を実施しました。国債の大量購入（発行済国債の50%、500兆円）による長期金利の低下と円安により、大企業の業績は好転し、株価も上昇しました。一方、賃金は上昇せず、世界的に進行したインフレと資源高による物価上昇もあり、国民生活は厳しい状況となりました。主要国（G7）の2020年の平均賃金を比較すると、日本は最下位になっています。2023年度GDPはドイツに抜かれて、4位に転落したと報道されています。



2023年4月に発表された国立社会保障・人口問題研究所の人口推計によれば、2050年には15～64歳人口（生産年齢将来人口）は5500万人で、現時点と比較すると2000万人減少すると予想されています。本格的な人口減少時代の日本経済について、国民的な論議が必要です。わが国の過去20年の国内総生産（GDP）は550兆円程度で横ばいです。一人当たりGDPもほとんど増加していません。原因は、企業の競争力低下と賃金の停滞によります。将来の成長力を示す潜在成長率（労働力増加要素、技術革新要素、資本投資要素から算出）は1%弱といわれています。（アメリカ2.3%、ドイツ1.7%、イギリス2.9%、IMF推計）わが国が豊かで幸せな国であるためには、企業競争力の回復と賃金上昇が必要なのです。

次に、財政問題を考えてみましょう。異次元金融緩和の本当の目的はデフレ脱却だったのでしょうか。日銀による国債大量購入により金利を低下させ、財政資金の調達を容易にする、内外金利差を拡大し、円安を実現し、大企業を中心に業績回復をさせ、株価を上げるとの見方があります。個人にとっては、賃金が増えず、輸入物価上昇により実質賃金は低下しています。足元では、消費者物価は上昇していますが、日銀は本格的な金融政策を変更していないため、円安が進んでいます。財政規模は物価対策、円安対策など対症療法に予算を拡大しています。これら予算については、日本経済の将来のために本当に必要な政策に配分されていません。内容について十分精査されず、バラマキが目立ち、財政規律が順守されていません。このままでは、財政破綻はないと断言できるのでしょうか。財政が破たんすれば、国民につけが回ってきます。国民は納税者の視点から厳しい目で監視することが必要です。

最期に、わが国経済再生に向けて、私の私見を提言させていただきます。

○金融政策だけでは経済再生は実現できない

人口問題、賃金上昇、生産性向上、企業競争力回復、社会保障制度改革、財政税制改革、規制緩和、人材育成、IT社会構築など、総合政策を国・企業・個人が着実に取り組まなければなりません。

○国民が豊かになるためには経済成長と賃金上昇が必要

実質賃金を増やすためには、一人当たりGDPを増やす必要があります。

○社会、企業、個人に対する投資が必要

政府はインフラ投資を、企業は技術開発、設備投資、人材開発を、個人はスキルアップを積極的に進めなくてはなりません。

○円安を放置すると国富や優秀な人材が海外に流失する

海外から投資される魅力的な国になる必要があります。人口減少時代、人材確保が重要になります。

○災害大国としての備えが重要

大地震や安全保障に備えて、経済基盤を強化しておく必要があります。わが国の経済基盤を強化し、信用力を高めておくことが不可欠だと思います。

## わが国経済社会再生への提言

### ○わが国経済社会を取り巻く環境は極めて厳しい

→人口問題、賃金上昇、生産性向上、企業の競争力回復、社会保障制度改革、財政税制改革、規制緩和、人材育成、IT社会構築、金融政策など総合的な取り組みが必要になる。

### ○人口減少社会で、国民が豊かに生きるためには、経済成長と賃金上昇が必要

→実質賃金を増やすためには、一人当たりGDPを増やさなければならない。

企業も個人も競争力を高めなければならない。国もこれを支援する必要がある。

### ○企業（投資）、個人（スキルアップ）も積極的に投資すべきである。投資余力はある。

### ○日本経済の信用力を高める

→財政赤字と国際収支の赤字を放置すると円安が進む。円の価値下落は、国富や人材が海外に流出する。海外から投資される魅力のある国になることが重要。

### ○わが国は災害大国で常時巨大リスクに備えておく必要がある

→災害（地震・水害・パンデミック）などで、巨大な債務が生じる可能性がある。

これに備えて、日本経済の信用力を高めておく必要がある。

## BAA主催：相続シンポジウム（オンライン）のご案内

今回は「LDAの会」の相続研究会によるセミナーを、より多くの会員の皆様に参加していただくためにBAA主催のオープンシンポジウムとしてご案内するものです。

皆様はご自身の相続について考えたことはありますか。ご自身が被相続人になる場合や相続人になる場合があると思います。相続人になる場合であれば、遺産はいくら貰えるのかとか相続税はいくら掛かるのか等お金のことに関心が行ってしまいがちですが、相続が発生した場合一番大事なことは、円満な相続による相続人間の良好な関係を保つことだと思います。どうしたら安心してスムーズな相続が実現できるか、相続が争族にならないようにするためにはどうしたらよいか等対策を考えます。皆様の相続に対する準備を進める一助にして頂ければと思っています。

### <プログラム>

#### 第1部 13時30分～14時20分 【相続事例発表】

【概要】 実例を基に裁判までいって決着した相続の経緯について、兄弟間の軋轢や、裁判が終わるまでの心情（感情の軋轢）等について説明します。

#### 第2部 14時30分～15時30分 【シンポジウム】

【概要】 相続研究会メンバーによる相続対策のポイントについて解説します。

#### 第3部 15時30分～16時00分 質疑応答・個別相談について

【概要】 参加者の方からのご意見や質問等お受けします。また個別相談を希望する方の対応を致します。

- ◆ 日 時：11月11日（土）13：30～16：30
- ◆ 開催方法：オンライン（ZOOM）で開催します（遠方の方の参加も可能です）
- ◆ 受講料：参加費用：個人会員（LDA含む）1,000円、会員以外1,500円
- ◆ 申込先：右記メール宛てご連絡ください担当：大庭宛 [oooba@baa.or.jp](mailto:oooba@baa.or.jp)  
こちらからも申込できます ⇒ <https://x.gd/gRbpK>  
(後日、URLをご連絡します)

## 講座案内「エクステンションセミナー（ES）」

企業内外のいろいろな場で活躍するライフデザイン・アドバイザー（LDA）の継続学習講座のご案内です。現在活躍中のプロの講師と一緒に、時代に対応するライフデザインに必要な知識の幅を拡げ変化し成長することを目指します。BAA認定LDAの継続学習セミナーですが、学びたい方ならどなたでも参加できるオープン講座です。

### 11月『シニアからの新しい選択肢「“半”個人事業主」という働き方』 ～今いる会社と業務委託契約を締結して個人事業主として働く～

#### 【講座概要】

改正高年齢者雇用安定法「70歳までの就労機会の確保」の中で示されている業務委託契約での働き方について解説いたします。定年前後からは、会社から「半分独立」して、低リスクで自由に働く時代です。

「今いる職場」「できる仕事」で細く長く働き続けるノウハウを解説いたします。

<内容>

- ◎定年後は再雇用ではなく業務委託
- ◎知識、経験、スキルをどう商品化する？
- ◎会社にはどのタイミングでどう交渉する？
- ◎出勤日、業務内容、報酬額はどう決める？
- ◎新規クライアントはどう獲得する？ 等

【講師】 木村 勝 先生【中高年専門ライフデザイン・アドバイザー（BAA） 電気通信大学特任講師】  
【講師紹介】

1961年東京都板橋区生まれ。大学卒業後、1984年日産自動車に入社、以降人事畑を25年間歩み続ける。2014年独立し、人事業務請負の「リスタートサポート木村勝事務所」を開設。著書に「働けるうちは働きたい人のためのキャリアの教科書」（朝日新聞出版）、「知らないと後悔する定年後の働き方」（フォレスト出版）、「ミドルシニアのための日本版ライフシフト戦略」（WAVE出版）、「会社を辞めたいと思った時に読む セカンドキャリアの見つけ方」（ビジネス教育出版）など。2023年11月には、今回のテーマをより詳細に解説した『老後のお金に困りたくなければ 今いる会社で「半」個人事業主になりなさい』（日本実業出版）を出版予定。



◆ 開催日時：2023年11月18日（土）14：00～16：00・オンライン（ZOOM）開催

◆ 申込締切：11月13日（月）

◆ 会 費：2口以上会員（LDA含む）：無料、1口会員1,000円、会員以外1,500円  
前払でお願いします。

◆ 申 込 先：北村 (kitamura@baa.or.jp) 又は 埴 (hanawa@baa.or.jp)

こちらからも申込できます⇒ <https://x.gd/kXju4>



記入：①名前（ふりがな）②メールアドレス③その他（会社・所属・LDA・紹介者・入会など）

## 講座案内「シニアセミナー」

人生100年時代、世界に例をみない急激な少子高齢化が進んでいるわが国では、社会・経済・生き方が急速に変わりつつあります。

学びを始めるには年齢は関係ありません。同世代を生き抜いて来たシニアの方が楽しく学ぶ場です。ニューノーマル時代、これからの充実した人生を過ごすための情報を提供いたします。

### 11月講座 【シニアのストレスマネジメント】 ～変化の激しい社会をストレスフリーで乗り切りましょう！～

#### 【講座概要】

3年にわたるコロナ禍、終わりの見えないウクライナ戦争、低迷する日本経済、目まぐるしく進展しているIT技術など私たちを取り巻く環境は激変しています。

そんな中、様々な「ストレス」に囲まれ、働きづらさ、生きづらさを感じて生活している方も多くいらっしゃるのではないのでしょうか。人生100年時代、ストレスフリーで、より自分らしく、豊かなライフキャリアを謳歌できるよう、ストレスのメカニズムや対処方法（7つの習慣）を通して皆さんと共に考えたいと思います。

**【講師】松倉 壮典 先生【キャリアコンサルタント、ストレスマネジメントファシリテーター】**

- ◆ 日 時：11月8日（水）15：00～16：30
- ◆ 開催方法：オンライン（ZOOM）で開催します
- ◆ 申込締切：11月8日（水）午前中
- ◆ 申 込 先：事務局大庭宛てメール「[ooba@baa.or.jp](mailto:ooba@baa.or.jp)」（後日、URLをご案内いたします）
- ◆ こちらからでも申込できます⇒ <https://onl.sc/NGcMjTu>

名前（ふりがな）②メールアドレス③その他（会社・所属・LDA・紹介者・入会など）

- ◆ 受講料：会員1,000円、会員外1,500円

BAAでは、健全な事業運営を維持するため2023年6月以降開始のシニアセミナー受講料を有料とさせていただきます。会員の皆様のご理解・ご支援をよろしくお願いいたします

**講 座 案 内 「 三 鷹 ネットワーク大学 」**

BAAが社会貢献活動として、三鷹ネットワーク大学に提供している寄付講座です。「人生100年時代を考える」を講座タイトルとして開催しています。

**11月講座 生前贈与が相続発生時に及ぼす影響について（特別受益）  
～どのような贈与が相続に影響するのか～**

**【講座概要】**

皆様はご家族、特にお子様やお孫様に、教育費や結婚費用および家の購入費用などを贈与したことはないのでしょうか。贈与したことがあっても、もうお忘れになっている方もいるのではないのでしょうか。しかし、ご注意ください。特にお子様やお孫様が複数人いると、お子様やお孫様の間では、誰が多く財産をもらったとか、私はもらっていないなどと、不公平さに不満を感じ、仲たがいのもとにもなりかねません。

そういった事態にならないよう、相続が発生した時に表面化する相続人同士の気持ちの反発を解消すべく、皆さんご自身の相続においては、相続財産ができる限り平等になるよう、また生前贈与した財産が、相続の際どのように取り扱われるのか、そのポイントを確認していきます。

**【講師】池上 義雄 先生【ファイナンシャル・プランナー（CFP）、年金アドバイザー】**

- ◆ 日 時：11月15日（水）15：00～16：30
- ◆ 開催場所：オンライン（ZOOM）で開催します
- ◆ 受講料：無料・・・三鷹市民でなくても参加できます。

- ◆ 申込先：三鷹ネットワーク大学 URL <http://www.mitaka-univ.org/>
- ◆ 事前に申し込みが必要です、上記 URL から登録し申し込み下さい。TEL：0422 - 40-0313

## 講座案内「特別無料オープンセミナー」 ～ 新 N I S A の 賢 い 活 用 術 ～

2024年1月1日からスタートする新NISA。資産形成は、長期投資・積立投資・分散投資が必要と言われています。人生100年時代に向け、新NISAを賢く活用しませんか？ 当セミナーでは、新NISA制度の詳細な内容、活用術、税制優遇制度を、BAAの専門家（FP）が公平中立の立場から分かり易く解説。NISAの複雑さが気になる方にも分かり易くお伝えします。未来を賢く切り開くための第一歩を踏み出しましょう。ご参加をお待ちしております。

### 【講師】 荒武 誠 先生【ファイナンシャル・プランナー(CFP)】

- ◆ 開催日時：12月2日（土） 14時00分～15時30分
- ◆ テーマ：【スタート直前 2024年1月から始まる新しいNISAの賢い活用術】
- ◆ 開催方法：オンライン（ZOOM）方式で開催（遠方の方の参加も可能です）
- ◆ 参加費：無 料（沢山の方に参加していただきたく特別開催します）
- ◆ 申込先：事務局大庭 [ooba@baa.or.jp](mailto:ooba@baa.or.jp) 宛てご連絡ください。  
(申込を頂いた方には、後日 ZOOM の URL をご案内します)

## B A A イベントのご案内

シニアセミナーで好評だった「太極拳」を定期的で開催するイベントとして「第1回太極拳教室」を企画しました。また、東京駅地下迷宮を探索する「ぶらり街歩き」、第101回の囲碁大会、朗読の愉しみを語っていただく「お話の会」などをご案内いたします。多くの会員の皆様のご参加をお待ちしております。

### 1. 第1回太極拳教室「楊名時太極拳で心身ともに健康に」～呼吸・気の流れを意識してゆったりと動いてみよう～

シニアセミナーで実施した「太極拳で心身ともに健康を」が参加者に大変好評で是非継続して欲しいとの要望に応えBAAとして今回から太極拳教室として定期的で開催することにいたしました。企画・実施は「LDAの会」健康推進グループに担当していただきます。健康の維持・増進を考えておられる会員の皆様の参加をお待ちしております。

- ・日 時：11月14日（火）16：15～17：45
- ・開催場所：高円寺区民センター（建物名：セッション杉並）レクリエーション室（地下1階）
- ・参加費：会員 1,000円/回、非会員 1,500円/回
- ・講 師：山田清美 先生【楊名時太極拳師範】、山中佐智 先生【楊名時太極拳師範】
- ・申込締切：11月7日（火）
- ・申込先：大庭 ([ooba@baa.or.jp](mailto:ooba@baa.or.jp)) 又は【[BAA 第1回太極拳教室 \(11月14日\) 申込書 \(google.com\)](#)】

・その他 : 自由で動きやすい服装でご参加ください。

## 2. 第13回 ぶらり街歩き「再開発が進む東京駅八重洲新施設と東京駅地下迷宮探索」

進化し続ける東京駅地下街。東京キャラクターストリート、東京おかしランド等知っているようで知らなかった地下迷宮をご案内します。地下街なので雨の心配もありません。八重洲エリアの新施設もたっぷりご案内いただきます。尚、希望者による懇親会も予定しています。

- ・日時 : 2023年11月19日(日) 11:00~13:00
- ・コース : 東京駅~鉄鋼ビルディング~常盤橋タワー~東京駅地下街~ヤンマービル~東京ミッドタウン八重洲
- ・ガイド : 東京シティガイド(NPO東京シティガイドクラブ認定者)
- ・歩行距離 : 4km未満のゆったりコースです
- ・集合場所 : 11:00 JR「東京駅」日本橋口1階出口
- ・会費 : 500円(当日払い)、会員以外:1,000円
- ・申込締切日 : 11月14日(火)

## 3. 第101回「囲碁大会」

- ・日時 : 12月7日(第1木曜日) 12:30~16:30(受付開始 12:00)
- ・場所 : 日本棋院・有楽町囲碁センター(東京都千代田区有楽町2丁目101 東京交通会館9階)
- ・競技方法 : 各自の持ち点数により、上位者からAクラスBクラスCクラスに分け、各クラスの中で3局対局(組合せは籤引)とします。対局時間は80分(1人40分ずつ)とし、全て対局時計を使用します。
- ・会費 : 2,000円(昼食お弁当はありません)感染防止のため囲碁センター内での食事はできませんので、各自昼食を済ませてからの参加をお願い致します。
- ・募集人員 : 50名
- ・申込締切日 : 11月10日(金)

## 4. 第54回BAA大相撲観戦会 2024年一月場所

- ・日時 : 2024年1月26日(金) 13日目、15時集合
- ・場所 : 両国国技館、2階椅子B席
- ・会費 : 4,800円(通常料金 5,000円)
- ・募集人員 : 50名
- ・申込締切日 : 既に締め切りました。

## 5. お話の会 12月「朗読の愉しみ ~聴いて愉しみ、語って愉しむ朗読の世界~」

- ・内容 : みなさんは、テレビやラジオで朗読を聴かれたことがあると思います。耳から入ってくる物語でイメージする世界は、本を読んでイメージするのとはまた違った味わいがあるのではないのでしょうか。そして、自分で声を出して感情を込めて朗読するとき、聴くあるいは本で読むのとはまた違って、自分自身がその小説の世界に入り込んでいく感じがいたします。私は、朗読を始めて18年ほどになります。今回のお話の会では、朗読の愉しさをお話しできればと思います。また、発表会に向けて、何をどのように準備をし、練習をしているかをお話しします。今回の会では、一編の小説を語りますので、朗読の面白さを味わ

っていただければ幸いです。演題はその日のお楽しみに。

- ・講師：楯 兼次 氏 [元住友化学株式会社勤務 LDA2 期生]  
住友化学に勤務中の50代の半ばから、元NHKアナウンサーの酒井広氏について朗読の勉強を始める。仲間と毎年一回、東京の深川江戸資料館の小劇場で発表会を開催している。中国勤務の5年間、コロナの間を除き、これまでに11回の発表会を行っている。この間、2019年には中国大連市で発表会を行った。今年5月は、幸田露伴の「五重塔」を語った。来年5月は、菊池寛の「恩讐の彼方に」を語る予定。
- ・日時：12月14日(木) 10:00~11:30 (11:30~13:00 レストランで講師を交えて会食、ワイン飲み放題つき)
- ・場所：星陵会館(千代田区永田町2-16-2) 日比谷高等学校隣
- ・会費：4,500円
- ・申込締切日：12月8日(金)



講師の朗読会の様子

#### ☆各種イベントの申込み メール又はFAXでお願いします。

- ・申込先：事務局 北村宛 メール：kitamura@baa.or.jp FAX：03-3437-2510
- ・申込み要領：希望のイベントに参加されるメンバー全ての方の①から⑥を記入下さい。  
①お名前(ふりがな)、②メールアドレス、③電話番号、④イベント名(観劇・囲碁大会・お話の会・大相撲など)、⑤個人会員または会員企業名、⑥その他(連絡事項など)

## 会員活動報告「私のライフシフト =この10年間を振り返って=」

今回は今年LDAの資格を取得された新倉さんの活動報告です。「キャリア自律&自立」の実践を10年間続けられ、更に「完全個人事業主」に挑戦されています。会員の皆様がキャリアデザインを考える時の参考になると思います。

### 「私のライフシフト =この10年間を振り返って=」

LDA34期 新倉 昭彦(にいくら あきひこ)

10年前の夏、7年間のインド、シンガポール、フィリピン駐在勤務を終えて帰国した私は、次の仕事は何かと期待しながら担当役員室に帰国挨拶に行った。そこで担当役員に言われたのは「うーん、君もうベテランだし、次の仕事は自分で探して。その方がぴったりの仕事が早く見つかると思うから」。

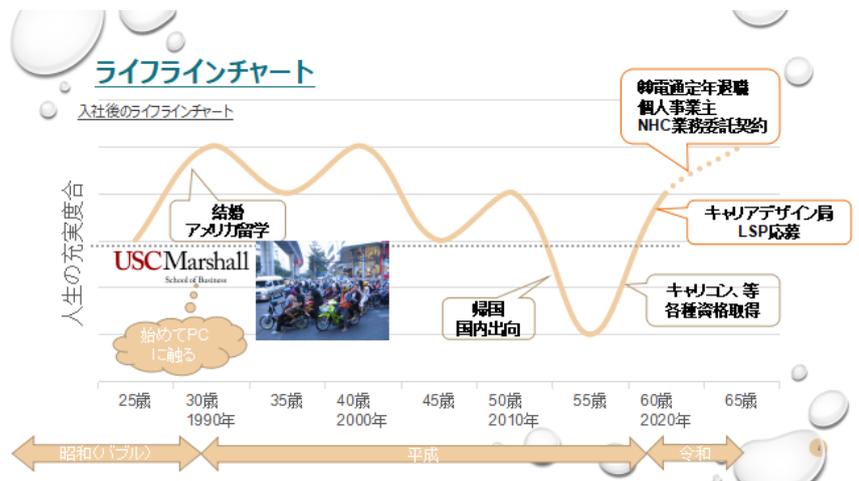
「もう会社からは期待されていない」、「もう今までの仕事はできない」と思い知らされた瞬間であった。

それから数年間の試行錯誤の末、それまではほとんど縁のなかった「人事部門」に活路を見出した。それまで人事の仕事は「人を管理する」ことだと思っていたけれど、実は「人や組織を育てる」こと「社員を見守ること」も同様に大切な人事の仕事だと気づき、具体的には人材開発や組織開発に関する



業務を担当し、50歳代後半は人事領域全般について、特に人材開発と組織開発に関して、猛烈に勉強した。本を読み、セミナーに参加し、仕事に役立ちそうな資格を取った。

そして、3年前の夏、60歳定年退職(2020年12月末)直前に、自分の60歳以降のキャリア(生き方)についてとても迷うことになった。学生時代の就活で就職先に迷うより迷った。新卒で入社して以来37年以上勤めた企業で65歳までの雇用継続制度に応募すべきか、それとも、その年の夏に新設された人事制度「ライフ・シフト・プラットフォーム」に応募すべきか、で迷った。「ライフ・シフト・プラットフォーム」という人事施策は、簡単に言うと、「会社を辞めて個人事業主になったら、子会社と業務委託契約をし



て、条件付きで固定報酬を支払う。学びの場の提供と仕事仲間づくりの促進もする。希望者は手を挙げて！」という、対象者を40代前半から60歳未満に限定した、いわば「早期退職者募集」の超変型判。

60歳で大企業を退社して、「人生100年時代」に最後まで食っていけるのか？65歳まで雇用継続してからでも遅くないのでは？知ってる人たちとの慣れた仕事だし…。でも60歳からの仕事はあまり楽しくなさそう。それに、いずれにせよ会社を離れるときは来るのだから、その後の準備は早くから始めた方が良いのでは？でもたいした専門性もない自分にいったい何ができるのか？64歳からは年金もらえるしなあ・・・と、ぐるぐると考えているうちに時間切れ。結局「そっちの方が人生楽しいかもしれない」という大雑把な理由で「ライフ・シフト・プラットフォーム」に応募。

これが、(今のところ、ですが)大正解。結局230人のミドル社員がこの「ライフ・シフト・プラットフォーム」に応募して、まず、この人たち相手の「学びの場の提供」、具体的には研修の企画や講師の仕事のお手伝いをする事になり、また、親会社の営業局から研修サポートの依頼があり、最初から仕事も報酬も何とかになった。10年前の役員のおかげで自分のキャリアに目覚めること(キャリア自律&自立)ができて、そして、人事部門時代に猛勉強して本当に良かった。まさにスティーブジョブズの言う”Connecting the Dots”。そして、サラリーマン時代より収入はずっと少ないけれども、個人事業主になって何と言っても良いのが「自由」。仕事時間も仕事内容も仕事仲間も自分で選べる自由。もちろん我慢しなくてはならないことも色々あるけれど、我慢するしないも自分の自由。遊びの計画、旅行の計画、勉強の計画、スケジュールは全て自分次第。「人生の収穫期」である60歳代に、この「自由」はとても大切。

とは言うものの、個人事業主のベテランからは「まだ前の会社とひも付きで、そんな個人事業主として一人前ではない！」とお叱りを受ける。前の会社に片足突っ込んでいるので、まさに木村勝さんの言う通り、まだまだ「半個人事業主」。一人前の「全個人事業主」目指して、これからが本格的勝負だと思っています。

## L D A の 会 報 告

ライフデザイン・アドバイザーの認定者626名の活躍の紹介欄です。同期会・分科会(研究会)・支部活動状況や会員の皆様の情報などを紹介します。

### 【LDAの会活動報告】

#### 1. 4水会

10月の4水会は原 泰則氏（LDA32期）による「シナリオ時空警察」～タイムマシーンで過去に行き史実を守る SF 歴史ドラマ～でした。シナリオライターでもある原氏の大人気シリーズです。奇想天外なストーリーのなかに史実が織り込まれ、原氏の朗読されるシナリオに思わず引き込まれた90分でした。原氏のシナリオライターとしての活躍が大いに期待されるところです。4水会のあとはカラオケ会で大いに盛り上がりました。



今回は、ジャズ愛好家の濱田俊一氏による「ジャズ・先人たちのエピソードとCD鑑賞」～ジャズプレーヤーたちの傑作なエピソードを紹介し、国内外の新旧ジャズプレーヤーのCD演奏を鑑賞します～

- ・ 日 程：11月22日（第4水曜日）15:00～16:15
- ・ 開催方法：対面開催
- ・ 会場：港区麻布区民ホール（港区六本木5-16-45）2階会議室
- ・ 申込先：濱田まで（[hamada@baa.or.jp](mailto:hamada@baa.or.jp)）

## 2. 分科会・支部活動状況

### (1) 自由研究会 東京タワーと泉岳寺訪問

代表 寺門 隆夫

開催日時：2023年10月15日（日）14:00～20:00

参加者氏名及び参加数：（敬称略）塙、大庭、高野、松倉、榊原、堀之内、香山、寺門、濱田（記）9名

内容：自由研究会のイベントとして、東京タワーは今なぜ人気が高いのか？赤穂浪士はなぜ今も人々の心をとらえているのか？をテーマに東京タワーと泉岳寺および高輪界限を訪問しました。泉岳寺、赤穂浪士自刃の場では往時の浪士たちに思いを馳せ、東京タワーからの美しい夜景に目を奪われ 参加者それぞれ印象の深い一日となりました。最後は神谷町駅近くの中居酒家で盛り上がりました。



### (2) 投資研究会 例会

代表 荒武 誠

開催日時：2023年10月7日（土）19:00～20:20

開催場所：オンライン（ZOOM）

参加者氏名および参加数：敬称略：塙、浦田、山梨、近藤、森、北村、大庭、荒武（記）8名

内容：主な議題は以下の通り。

- ①2023年第3四半期までの主要資産クラスの利回り実績レビュー
- ②ドル円相場見通し
- ③2022年10月～12月の投資方針
- ④新NISA オープンセミナーについて

議題④に関して、大庭氏作成のチラシをベースに12/2開催予定の新NISA オープンセミナーについて、討議を実施。話し合いの結果、幅広く参加者を募る観点から、今回は参加費を無料で開催する方向。開催日に向け準備を進めて行く予定。

次回、例会の開催日は2024年1月25日（木）に決定した。

## 事務局からのお知らせ

### 1. 個人会員の年会費納入について

