

aging is beautiful

BAA ニュース (2023.10月号)

今夏は例年になく猛暑が続きましたが、10月になりやっと涼しさを感じ過ごし易くなりました。いよいよ読書の秋、芸術の秋、スポーツの秋などと言われるようにいろんなことに打ち込める季節になりました。それに応えるためにBAAは会員の皆様に打ち込んでいただける様々な機会を提供してまいります。その一つが、豊かで充実した有意義な人生を自らデザインするために必要な情報・知識・スキルを習得できるマイライフデザイン研修です。先月号に引き続き今月号では講座内容や講師紹介を掲載しております。また、円満な相続による相続人間の良好な関係を保つための相続シンポジウムも企画しております。更に、来年から始まる新しいNISAを賢く活用する資産形成術を提供するオープンセミナーも予定しております。芸術面では「秋のJAZZ」を堪能していただく第2回音楽祭を開催いたします。その他、太極拳教室などのイベントや様々なセミナーも企画しておりますので、皆様には是非ご一緒に活動していただきたいと思っております。引き続き会員の皆様が「ビューティフルエージング」を実践する際にお役に立ち喜んでいただける活動をしてまいりますので、今年の秋はBAAの企画で打ち込めることを見つけてみませんか。

今月のBAAスケジュール

BAAではリアル及びオンラインでの開催を考えておりますので、多くの方のご参加をお待ちしております。尚、「オンラインが初めての方」には操作方法などをご案内いたします。メールでお気軽にご連絡ください。またホームページ「お知らせ」欄でも発信してまいりますのでよろしくお願い致します。

★ BAAはリモートワークで業務を行っております。電話でお受けできないこともございます。その時はメールでのお問い合わせをお願い致します。

<10月> (*印:本号に詳細を記載しております)

- ◆10月 5日(木) LDAの会 相続研究会
- ◆10月 7日(土) LDAの会 投資研究会 例会
- ◆10月10日(火) BAA お話の会「愛猫ホームズと覗いたインド」～ハリウッド映画出演で学んだ日印関係秘史とインドで感じたこと～
- ◆10月11日(水) BAA シニアセミナー「アドラー心理学 ～個人心理学～」*
- ◆10月15日(日) LDAの会 自由研究会*
- ◆10月18日(水) BAA 三鷹ネットワーク大学講座「日本経済再生の道を探る～日銀の異次元金融緩和策を総括し、これからの成長戦略を考える～」*
- ◆10月25日(水) LDAの会 4水会*
- ◆10月27日(金) BAA 第2回音楽祭「秋のJAZZ」*

<11月>

- ◆11月 8日(水) BAA シニアセミナー「シニアのストレスマネジメント～変化の激しい社会をストレスフリーで乗り切りましょう!～」
- ◆11月 9日(木) BAA 2023年度第2回理事会
- ◆11月11日(土) BAA 相続シンポジウム*

- ◆ 11月14日（火）BAA 太極拳教室*
- ◆ 11月15日（水）BAA 三鷹ネットワーク大学講座「生前贈与が相続発生時に及ぼす影響について（特別受益）」
- ◆ 11月18日（土）BAA エクステンションセミナー「シニアからの新しい選択肢 「“半” 個人事業主」という働き方」*
- ◆ 11月19日（日）BAA ぶらり街歩き*
- ◆ 11月22日（水）LDA の会 4水会
- ◆ 11月25日（土）BAA 第1回「マイライフデザイン研修」（1日目）*
- ◆ 11月27日（月）LDA の会 LDS 例会

☆状況につきましては、下記担当者にメールでお問い合わせを頂きたく、宜しくお願い致します。

<各担当連絡先>・・・「初めてのオンライン」の方は、以下メンバーに連絡ください。

- ◆ BAA イベント（大相撲観戦、お話の会、ぶらり街歩き、囲碁大会、観劇会 除く音楽祭）
⇒ 埴 猛：hanawa@baa.or.jp 又は 北村 満：kitamura@baa.or.jp
- ◆ BAA シニアセミナー、三鷹ネットワーク大学講座 ⇒ 大庭 和夫：ooba@baa.or.jp
- ◆ BAA エクステンションセミナー、LDA 養成講座、マイライフデザイン研修、シポジウム、講演会
⇒ 埴 猛：hanawa@baa.or.jp
- ◆ 音楽祭、4水会、LDA 分科会・研究会等 ⇒ 濱田 俊一：hamada@baa.or.jp

新 企 画 マ イ ラ イ フ デ ザ イ ン 研 修 の ご 案 内

変化が激しく予測が困難な現代では、ビューティフルエイジングを実践するには、各人が自律的にライフプランをデザインすることが必須になりました。そこで、BAA では自分自身でライフデザインするための知識や情報、スキルを習得する新しいマイライフデザイン研修を企画いたしました。先月号では背景や研修の狙い、募集要領などをご案内いたしましたが、今月号ではカリキュラムや講師をご案内いたします。

<マイライフデザイン研修講座内容>

開講日	講師名	講座名	内容
第1日目 11月25日（土）	埴 猛	自律的な自己育成の必要性	超高齢社会の現状や国の政策を知り、企業に依存するだけでなく、自分で学ぶことが求められる時代に備える。
第2日目 12月9日（土）	板谷 和代	自分らしさと自律的キャリアデザインとは	キャリアの棚卸を通して、自分の強みや価値観を知り自己理解を深め、自分らしさを活かしたキャリアデザインとは何かを考える。
第3日目 1月13日（土）	木村 勝	キャリアチェンジの実践的ノウハウを学ぶ	多様なキャリア選択肢を知り、キャリアチェンジに必要なノウハウを学ぶ
第4日目 2月10日（土）	今辻 俊郎	ミドル・シニアに対するキャリア支援策を知る	自己の強みを活かす社内制度や就職活動プロセスを学ぶ。
第5日目 3月9日（土）	池上 義雄	ミドル・シニアに求められるコミュニケーションとは	良好な人間関係を築くためのコミュニケーションとは何かを学ぶ。
第6日目 4月13日（土）	米本 昌史	超高齢時代に充実したライフプランを作成するために考えるべきものとは	マネープラン以外でこれからのライフプランを考える時に考慮すべきものについて学ぶ。

第7日目 5月11日(土)	松倉 壯典	ミドル・シニアのストレスマネジメント	ミドル・シニアには様々なストレスがかかる。ストレスチェックの必要性とストレスマネジメントを学ぶ。
第8日目 6月8日(土)	大庭 和夫	人生100年時代のマネープランの必要性	年金、資産形成、相続など幅広い視点から対策を考える。

<講師略歴> (敬称略 プログラム順 **講師全員 BAA 認定のライフデザイン・アドバイザー資格取得者**)

- 埴 猛：【(一社)ビューティフルエイジング協会専務理事、プロフェッショナル・キャリア・カウンセラー、メンタルヘルスマネジメント検定資格1級】企業内でEAPシニアエキスパートとして活動、企業内外で各種セミナー講師を担当
- 板谷 和代：【(株)タタビーバ共同創業者/元気の種まき担当 産業カウンセラー/国家資格キャリアコンサルタント】37年勤務した航空会社で社員の成長の伴走者となるよろこびに出会う。現在も講師として日本中を飛び回る。
- 木村 勝：【リスタート木村勝事務所代表 電気通信大学特任講師、行政書士】キャリアに関する著作多数。最新刊に『老後のお金に困りたくなければ今いる会社で「半」個人事業主になりなさい』(日本実業出版)がある
- 今辻 俊郎：【(株)ライフデザインファクトリー CEO。国家資格キャリアコンサルタント・AFP】2019年よりミドルシニアシニア向けのキャリア開発セミナーを企画開催し、現在東京しごと財団や三鷹ネットワーク大学などで講師を担当。
- 池上 義雄：【米国NLP(神経言語学)マスタープラクティショナー、産業カウンセラー、年金アドバイザー、CFP®(日本FP協会)】20年以上各種セミナー講師として活動中。
- 米本 昌史：【ミライズクリエイションラボ代表、国家資格キャリアコンサルタント、GCS認定コーチ、ブレインアナリスト】企業人事経験と専門スキルで、個人のライフキャリア・レインボーのクリエイトをサポート。
- 松倉 壯典：【国家資格キャリアコンサルタント、ストレスマネジメントファシリテーター、I種マスターコース】埼玉しごとセンター所属相談員、セミナー講師として活動中、講師歴;年間平均30回×7年間=約210回経験。
- 大庭 和夫：【KNR大庭FP事務所 代表、1級ファイナンシャル・プランニング技能士、宅地建物取引士】企業でライフプランセミナー講師歴15年、FP団体で個人相談業務・セミナー講師として活動中。

《 第1回 マイライフデザイン研修募集要領 》

- 期日：2023年 11月25日(土)、12月9日(土)
2024年 1月13日(土)、2月10日(土)、3月9日(土)、4月13日(土)
5月11日(土)、6月8日(土) (11月開催以外は第2土曜日)
- 開催：全8講座ともオンライン(ZOOM 14:00~16:00(2時間))開催
- 定員：25名
- 受講料(税込)：全講座受講20,000円(会員16,000円) 1講座受講2,500円(会員2,000円)
- 申込・お問合せ：埴 (hanawa@baa.or.jp) or 大庭 (ooba@baa.or.jp)

講座内容報告『生涯現役を目指すセカンドキャリアプランの提案』

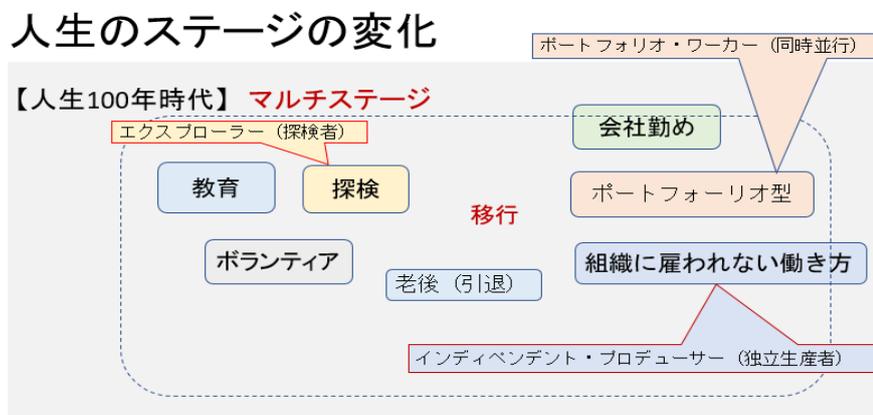
今回は三鷹ネットワーク大学講座からのご報告です。超寿命の時代に自分の強みを活かして、人生を楽しむセカンドキャリアプランを作成することが益々重要になっています。その時に考慮すべき点について幅広く提案してもらいました。

「生涯現役を目指すセカンドキャリアプランの提案」 ～自分の強みを最大限に活かし、人生を楽しみましょう～

LDA31 期生 甲斐 幸一郎

1. 人生 100 年時代

- ・あなたの 100 歳はどんな人生になっていますか？
- ・世の中では、1963 年には 100 歳以上の人口は 153 名。 2022 年には 90,526 名。多くの人が 100 歳を迎える時代を実感できます。
- ・人生のステージの変化 >>> マルチステージの時代



© 甲斐ライフデザイン研究所 2023

- ・人生 100 年時代に必要な 3 つの資産
生産性資産 + 活力資産 + 返信資産
- ・結晶性能力と流動性能力
経験が活かせる結晶性能力の活用と、低下する流動性能力を補う学習が大切。

2. 自分の為のキャリアプランの提案

- ・人生が楽しく豊かと感じられるものにするために、自分のためのセカンドキャリアプランを考えてみませんか？
- ・主人公はあなた自身。幸福になることも豊かであることも、自由に目指せます。ライフデザイン・アドバイザーとして、私は、キャリア理論に基づいた人生の羅針盤を示すようなお手伝いをします。

3. 自己理解

- ・キャリアプランの基本は、まず自己理解です。
- ・特に、ご自分の強みを確認し、必要ならば、さらに強化して活かすことが重要です。この強みは、ご自分では気づいていないことも多いので、人生の棚卸をしたり、人に相談したり、診断を利用することも有効です。



© 甲斐ライフデザイン研究所 2023

- ・働く目的は人それぞれ。生活の為、お金のためもあります。
- マズローの欲求5段階説にある時の実現の欲求も考えてみませんか？
- 更に、興味領域に一致すれば、長い道のりを、継続的に楽しむことができます。

4. キャリアプラン

持続可能な自分らしいセカンドキャリアを考えてみましょう。

- ・自分らしい、納得のいく生き方を考える。

- ・仕事と人生を統合した、長い人生の設計図 『人生100年時代のライフキャリアプラン』を持ちましょう。自分が主人公の人生脚本として、自分が書くことが大切です。

*自分で選択し自分で作る幸せ (Well-Being)

*潜在能力の顕在化させ、自らの成長・発達を促す

5. 求職活動

- ・求人情報の探し方
 - ・東京しごとセンター・シニアコーナー、ハローワーク、その他
 - ・知人・友人からの口コミ情報（紹介）も大切にしましょう。
- ・シニアの働き方
- ・応募（実施）前チェック

自分のキャリアプランを実現できるのか？ 無理はないか？ 生活は出来るのか？

6. 生涯育自

- ・人は生きている限り、死ぬその日まで、生涯にわたり、変化し発達・成長し続ける存在である。
 ≪生涯発達心理学より≫
- ・これまで以上に長くなる個人と企業・組織・社会との関わりの中で、ライフステージの各段階で活躍し続けるために求められる力を「人生100年時代の社会人基礎力」と新たに定義されました。社会人基礎力の3つの能力/12の能力要素を内容としつつ、能力を発揮するにあたって、自己を認識してリフレクション（振り返り）しながら、目的、学び、統合のバランスを図ることが、自らキャリアを切りひらいていく上で必要と位置づけられます。

≪人生100年時代の社会人基礎力より≫

7. 健康

- ・WHO（世界保健機関）による健康の定義によれば、健康とは「単に疾病又は病弱の存在しないことではない」とあります。裏を返せば、ガンや糖尿病などの身体に病気があっても、普通に働いたり、何か楽しみを持って元気に暮らせれば、健康だと言えるのです。
- ・well-being : 幸福（な状態）、健康（な状態）

ホランドの六角形モデル(RIASEC)

パーソナリティ(個人の職業興味)の分類

R 現実的興味 (Realistic)	→ 物や道具を扱うことを好み、秩序や組織的な活動を好む。
I 研究的興味 (Investigative)	→ 好奇心が強く学者肌。物事の分析、意見を明確に表明する。
A 芸術的興味 (Artistic)	→ 繊細で感受性が強く、独創的な発想が得意。創造的な職業を好む。
S 社会的興味 (Social)	→ 対人関係を大切にし、教育、人の援助などの仕事を好む。
E 企業的興味 (Enterprising)	→ 目標達成を好む。説得を得意とし、野心的な活動を好む。
C 慣習的興味 (Conventional)	→ データ処理などが得意。責任感があり、緻密な活動を好む。

© 甲斐ライフデザイン研究所 2023

- ・フレイルな状態をより健康な状態にする。食事や社会参加、運動などで、予防！

8. お勧めの支援活動

- 1) 一般社団法人 ビューティフルエイジング協会
 - ・豊かな国民生活の実現と我が国経済の発展に寄与することを目的とする。
- 2) 東京セカンドキャリア塾
 - ・65歳以上の新しい仲間から豊かな人生を学べます。

9. 今後の人生を元気で生き抜くために

- ・適度な運動で、加齢による筋力や活力低下を防止しましょう。
健康寿命が重要。怪我で寝込むことにも要注意！
- ・楽しく笑って過ごすと、免疫力UPし、日々の生活にも意欲を持てる。
- ・映画「マイ・インターン」に、高齢期の働き方（熟年力の発揮）を学べます。

BAA主催：相続シンポジウム（オンライン）のご案内

今回は「LDAの会」の相続研究会によるセミナーを、より多くの会員の皆様に参加していただくためにBAA主催のオープンシンポジウムとしてご案内するものです。

皆様はご自身の相続について考えたことはありますか。ご自身が被相続人になる場合や相続人になる場合があると思います。相続人になる場合であれば、遺産はいくら貰えるのかとか相続税はいくら掛かるのか等お金のことに関心が行ってしまいがちですが、相続が発生した場合一番大事なことは、円満な相続による相続人間の良好な関係を保つことだと思います。どうしたら安心してスムーズな相続が実現できるか、相続が争族にならないようにするためにはどうしたらよいか等対策を考えます。皆様の相続に対する準備を進める一助にして頂ければと思っています。



<プログラム>

第1部 13時30分～14時20分 【相続事例発表】

【概要】 実例を基に裁判までいって決着した相続の経緯について、兄弟間の軋轢や、裁判が終わるまでの心情（感情の軋轢）等について説明します。

第2部 14時30分～15時30分 【シンポジウム】

【概要】 相続研究会メンバーによる相続対策のポイントについて解説します。

第3部 15時30分～16時00分 質疑応答・個別相談について

【概要】 参加者の方からのご意見や質問等お受けします。また個別相談を希望する方の対応を致します。

- ◆ 日 時：11月11日（土）13：30～16：30
- ◆ 開催方法：オンライン（ZOOM）で開催します（遠方の方の参加も可能です）
- ◆ 受講料：参加費用：個人会員（LDA含む）1,000円、会員以外1,500円
- ◆ 申込先：右記メール宛てご連絡ください担当：大庭宛 oooba@baa.or.jp

こちらからも申込できます ⇒ <https://x.gd/gRbpK>

（後日、URL をご連絡します）

講座案内「エクステンションセミナー（ES）」

企業内外のいろいろな場で活躍するライフデザイン・アドバイザー（LDA）の継続学習講座のご案内です。現在活躍中のプロの講師と一緒に、時代に対応するライフデザインに必要な知識の幅を拡げ変化し成長することを目指します。BAA 認定 LDA の継続学習セミナーですが、学びたい方ならどなたでも参加できるオープン講座です。

11月『シニアからの新しい選択肢「“半”個人事業主」という働き方』 ～今いる会社と業務委託契約を締結して個人事業主として働く～

【講座概要】

改正高年齢者雇用安定法「70歳までの就労機会の確保」の中で示されている業務委託契約での働き方について解説いたします。定年前後からは、会社から「半分独立」して、低リスクで自由に働く時代です。「今いる職場」「できる仕事」で細く長く働き続けるノウハウを解説いたします。

<内容>

- ◎定年後は再雇用ではなく業務委託
- ◎知識、経験、スキルをどう商品化する？
- ◎会社にはどのタイミングでどう交渉する？
- ◎出勤日、業務内容、報酬額はどう決める？
- ◎新規クライアントはどう獲得する？ 等

【講師】 木村 勝 先生【中高年専門ライフデザイン・アドバイザー（BAA） 電気通信大学特任講師】
【講師紹介】

1961年東京都板橋区生まれ。大学卒業後、1984年日産自動車に入社、以降人事畑を25年間歩み続ける。2014年独立し、人事業務請負の「リスタートサポート木村勝事務所」を開設。著書に「働けるうちは働きたい人のためのキャリアの教科書」（朝日新聞出版）、「知らないと後悔する定年後の働き方」（フォレスト出版）、「ミドルシニアのための日本版ライフシフト戦略」（WAVE出版）、「会社を辞めたいと思った時に読むセカンドキャリアの見つけ方」（ビジネス教育出版）など。2023年11月には、今回のテーマをより詳細に解説した『老後のお金に困りたくなければ 今いる会社で「“半”個人事業主」になりなさい』（日本実業出版）を出版予定。



◆ 開催日時：2023年11月18日（土）14:00～16:00・オンライン（ZOOM）開催

◆ 申込締切：11月13日（月）

◆ 会 費：2口以上会員（LDA含む）：無料、1口会員1,000円、会員以外1,500円
前払でお願いします。

◆ 申 込 先：北村 (kitamura@baa.or.jp) 又は 塙 (hanawa@baa.or.jp)

こちらからも申込できます⇒ <https://x.gd/kXju4>



記入：①名前（ふりがな）②メールアドレス③その他（会社・所属・LDA・紹介者・入会など）

講座案内「シニアセミナー」

人生 100 年時代、世界に例をみない急激な少子高齢化が進んでいるわが国では、社会・経済・生き方が急速に変わりつつあります。

学びを始めるには年齢は関係ありません。同世代を生き抜いて来たシニアの方が楽しく学ぶ場です。ニューノーマル時代、これからの充実した人生を過ごすための情報を提供いたします。

10月講座 【アドラー心理学 ～個人心理学～】

【講座概要】

人生 100 年時代と言われる現在、人生を如何にビューティフルなものにするかが大切であると考えます。今回は「アドラー心理学」について下記の側面から考えてみます。

是非、皆様も一緒に勉強してみませんか！

1. アドラーは、「人間の悩みはすべて対人関係の悩みである」と主張して、自身の「個人心理学」を提唱した。フロイト、ユングとの対比。何故、いまアドラーか？
2. アドラー心理学では、「過去の原因ではなく、今の目的を考える」。
3. 「嫌われる勇気」（岸見一郎・古賀史健共著）を参照して、アドラー心理学の理解を深める。

【講師】春田 信義 先生【BAA ライフデザイン・アドバイザー】

- ◆ 日 時 : 10月11日(水) 15:00~16:30
- ◆ 開催方法: オンライン (ZOOM) で開催します
- ◆ 申込締切: 10月7日(金)
- ◆ 申 込 先: 事務局大庭宛てメール「oooba@baa.or.jp」(後日、URL をご案内いたします)
- ◆ こちらからでも申込できます⇒ <https://x.gd/wbTnH>
名前(ふりがな)②メールアドレス③その他(会社・所属・LDA・紹介者・入会など)
- ◆ 受講料: 会員 1,000 円、会員外 1,500 円
BAAでは、健全な事業運営を維持するため2023年6月以降開始のシニアセミナー受講料を有料とさせていただいています。会員の皆様のご理解・ご支援をよろしくお願いいたします。

講座案内「三鷹ネットワーク大学」

BAAが社会貢献活動として、三鷹ネットワーク大学に提供している寄付講座です。「人生 100 年時代を考える」を講座タイトルとして開催しています。

10月講座 【日本経済再生の道を探る】

～日銀の異次元金融緩和政策を総括し、これからの成長戦略を考える～

【講座概要】

我が国は過去 10 年、デフレと低成長から脱出するため、アベノミクス(金融政策・財政政策・成長政策)と日銀による異次元金融緩和(マイナス金利)政策を実施してきた。2016年にイールドカーブ・コントロール(長期国債の日銀購入による長期金利引下)を導入し、低金利と円安を実現した。その結果、円安に

より企業利益は増えたが賃金は上がらず、近年の輸入インフレによる物価上昇により、国民生活を圧迫している。主要国比較で、一人当たり GDP や実質賃金は年々低下し、日本の経済的地位は大きく下がっている。

また、日銀は低金利を実現するため、大量の長期国債（500 兆円）を市場から買い入れている。しかし、市場から購入する国債が不足するなど、市場機能が損なわれている。そもそも、金融政策のみで経済成長や賃金上昇を実現することはできないし、放漫財政を助長した。人口減少がすすむ日本経済を再生し、国民の幸福度を高めるためには、規制緩和、労働生産性向上、財政健全化、社会保障制度改革、教育改革などに取り組む必要がある。そのためには今後何が必要かご一緒に考えたい。

【講師】 浦田 健一郎 先生【BAA 顧問、BAA ライフデザイン・アドバイザー】

- ◆ 日 時：10月18日（水） 15：00～16：30
- ◆ 開催場所：三鷹ネットワーク大学 教室
- ◆ 受講料：無料・・・三鷹市民でなくても参加できます。
- ◆ 申込先：三鷹ネットワーク大学 URL <http://www.mitaka-univ.org/>
- ◆ 事前に申し込みが必要です、上記 URL から登録し申し込み下さい。TEL：0422 - 40-0313

B A A イベントのご案内

日本でプロのジャズバンドによる最初の演奏があつてから丁度 100 年です。そこで今回は大変好評だった第 1 回音楽祭に続いての第 2 回音楽祭では「秋の JAZZ」をご案内します。また、人口世界一になった（？）インドと日本の興味深い関係をインド映画に出演された経験も踏まえてお話いただく「お話の会」、東京駅地下迷宮を探索する「ぶらり街歩き」、来年の大相撲初場所などをご案内いたします。多くの会員の皆様のご参加をお待ちしております。

1. 第 2 回 BAA 音楽祭「秋の JAZZ」(LDA の会 音楽グループ・ジャズチーム イベント企画)

今回の音楽祭は JAZZ の演奏会です。今年、音楽グループ・ジャズチームの山田清美さん（LDA33 期）はクラシックからジャズに転向して 10 年を迎えました。近年、いくつかのジャズグループに所属して池袋、練馬、大井町、横浜、を始め多くのジャズフェスティバルに参加し活躍されています。

今回、山田清美さんをフィーチャーして楽しいジャズを聴いていただきます。山田さんにはピアノがメインですが、歌手としてもジャズを唄っていただきます。



第 1 回音楽祭のジャズ演奏の様様

- ・出 演：山田清美さんの主宰するバンド①The Beautiful Aging（BAA 会員主体）及び②CB クラブの演奏と③「清美ジャズを唄う」の 3 部構成です
- ・日 時：2023 年 10 月 27 日（金） 13：30～16：30
- ・場 所：西荻窪駅前 COCO PALM（第 1 回と同じです）
- ・会 費：2,000 円（1 ドリンク付き）現地にて集金
- ・募集人員：先着 40 名

2. 第 1 回太極拳教室「楊名時太極拳で心身ともに健康に」～呼吸・気の流れを意識してゆったりと動いてみよう～

シニアセミナーで実施した「太極拳で心身ともに健康を」が参加者に大変好評で是非継続して欲しいとの要望に応えBAAとして今回から太極拳教室として定期的開催することにいたしました。企画・実施は「LDAの会」健康推進グループに担当していただきます。健康の維持・増進を考えておられる会員の皆様の参加をお待ちしております。

- ・日 時 : 11月14日(火) 16:15~17:45
- ・開催場所: 高円寺区民センター(建物名:セシオン杉並)レクリエーション室(地下1階)
- ・参加費 : 会員 1,000円/回、非会員 1,500円/回
- ・講師 : 山田清美 先生【楊名時太極拳師範】、山中佐智 先生【楊名時太極拳師範】
- ・申込締切: 11月7日(火)
- ・申込先 : 大庭 (ooba@baa.or.jp) 又は【[BAA 第1回太極拳教室\(11月14日\) 申込書 \(google.com\)](#)】
- ・その他 : 服装は自由で動きやすい服装でご参加ください。

3. 第13回 ぶらり街歩き「再開発が進む東京駅八重洲新施設と東京駅地下迷宮探索」

進化し続ける東京駅地下街。東京キャラクターストリート、東京おかしランド等知っているようで知らなかった地下迷宮をご案内します。地下街なので雨の心配もありません。八重洲エリアの新施設もたっぷりご案内いただきます。尚、希望者による懇親会も予定しています。

- ・日 時 : 2023年11月19日(日) 11:00~13:00
- ・コース : 東京駅~鉄鋼ビルディング~常盤橋タワー~東京駅地下街~ヤンマービル~東京ミッドタウン八重洲
- ・ガイド : 東京シティガイド(NPO東京シティガイドクラブ認定者)
- ・歩行距離: 4km未満のゆったりコースです
- ・集合場所: 11:00 JR「東京駅」日本橋口1階出口
- ・会 費 : 500円(当日払い)、会員以外:1,000円
- ・申込締切日: 11月7日(火)

4. 第101回「囲碁大会」

- ・日 時 : 12月7日(第1木曜日) 12:30~16:30(受付開始 12:00)
- ・場 所 : 日本棋院・有楽町囲碁センター(東京都千代田区有楽町2丁目101 東京交通会館9階)
- ・競技方法: 各自の持ち点数により、上位者からAクラスBクラスCクラスに分け、各クラスの中で3局対局(組合せは籤引)とします。対局時間は80分(1人40分ずつ)とし、全て対局時計を使用します。
- ・会 費 : 2,000円(昼食お弁当はありません)感染防止のため囲碁センター内での食事はできませんので、各自昼食を済ませてからの参加をお願い致します。
- ・募集人員: 50名
- ・申込締切日: 11月10日(金)

5. 第54回BAA大相撲観戦会 2024年一月場所

- ・日 時 : 2024年1月26日(金) 13日目、15時集合
- ・場 所 : 両国国技館、2階椅子B席

- ・会費：4,800円（通常料金 5,000円）
- ・募集人員：50名
- ・申込締切日：10月23日（月）

☆各種イベントの申込み メール又はFAXでお願いします。

- ・ 申込先：事務局 北村宛 メール：kitamura@baa.or.jp FAX：03-3437-2510
第2回音楽祭のみ 濱田宛 メール：hamada@baa.or.jp
- ・ 申込み要領：希望のイベントに参加されるメンバー全ての方の①から⑥を記入下さい。
①お名前（ふりがな）、②メールアドレス、③電話番号、④イベント名（観劇・囲碁大会・お話の会・大相撲など）、⑤個人会員または会員企業名、⑥その他（連絡事項など）

会員活動報告「対話の会と私」

今回はエクステンションセミナーでも講師をしていただいた個人会員の干場さんの活動報告です。毎年テーマを決めて行う勉強会とちょい飲みは10年に及びます。興味のある方は参加されては如何でしょうか。

「対話の会と私」

干場 進（ほしばすすむ）

10月21日（土）から対話の会の新しいシリーズが始まります。今回のシリーズのテーマは「男女平等について、考えよう、話し合おう！」です。

私がこの会を始めたのは2014年の春でしたので、今年で10年になります。

最初に取り上げたテーマは、アプレシエティブ・インクワイアリー（AI）という米国生まれの組織活性化と人材開発の手法でした。AIは、従来の問題解決型アプローチではなく、人や組織の強みや長所（ポジティブ・コア）を探し出し、話し合いやワークを通じて増幅・開花させていくポジティブ・アプローチです。

これは面白そうだ！と思い、何人かに声をかけて勉強会を開いたのがこの会の始まりです。第1回の場所は、中央区日本橋の久松町区民会館でした。甘酒横丁からちょっと入った、わずかですが粋な江戸情緒が残るエリアです。終わったあとは自然な流れでちょい飲み会になりました。

その後ご縁があって五反田にある立正大学の教室をお借りできることになり、会場は移りましたが、対話の会とちょい飲み会はワンセットで続いてきました。とても楽しい思い出です。

これまで対話の会で採り上げた主なシリーズテーマ

- ・組織開発とアプレシエティブ・インクワイアリー
- ・リーダーの質問力
- ・会話知性を学ぶ
- ・質問力講座
- ・アクセプタンス&コミットメント・セラピー（ACT）を学ぶ
- ・ソマティックアプローチとは
- ・なりたい自分になる！ACTを応用して
- ・多様性の科学



今回は少し範囲が広くて、かつ重い「男女平等」というテーマを採り上げることにしました。今日の日本は変化とイノベーションを必要としており、女性と若者の活躍がその成否のカギを握ると思うからです。

そんなことから今回は開催場所を青山の東京ウイメンズプラザに変えました。今までとは一味違う対話の会が始まるうとしています。ぜひ、いらしてください。



メインテーマ：男女平等について、考えよう、話し合おう！

月例会	開催日	月次サブテーマ
第1回	2023年 10月21日(土)	そもそも、なぜ男女平等が大切なのか？
第2回	〃 11月25日(土)	男女平等へ進み始めた世界、進まない日本
第3回	〃 12月10日(日)	日本の女性と若者の貧困が生まれるメカニズム
第4回	2024年 1月13日(土)	貧困の背景にある日本の本当の問題
第5回	〃 2月18日(日)	男女平等がもたらす拡散的インパクト
第6回	〃 3月10日(日)	なのになぜ日本では男女平等が進まないのか？
第7回	〃 4月	男女平等が開くインクルーシブ世界への扉

時間：各回とも開場は13:10、開講は13:30~16:30
 会場：青山の東京ウイメンズプラザ、東京都渋谷区神宮前5-53-67
 なお詳細はこちらをご覧ください： <https://www.curiouswe.com>

L D A の 会 報 告

ライフデザイン・アドバイザーの認定者 626名の活躍の紹介欄です。同期会・分科会（研究会）・支部活動状況や会員の皆様の情報などを紹介します。

【LDAの会活動報告】

1. 4水会

9月の4水会は新倉 昭彦様（LDA34期）により「日本人の新しい働き方：ニューホライズンコレクティブ合同会社の紹介を中心に」でした。早期に退職し新たな会社で活躍されるまでをご紹介いただき BAA の方向性と共通の、貴重なお話をして頂きました。対面・リモートのハイブリッド開催で、新倉様と LDA 養成講座で同期（34期）の皆様が、お忙しいなか多数ご参加いただき大いに盛り上がりました。

10月の4水会は原 泰則様（LDA32期）によりシナリオ「時空警察」～タイムマシーンで過去に行き史実を守る SF 歴史ドラマ～です。シナリオライターでもある原様の大人気シリーズです。

4水会後はカラオケ会を予定しております。こちらにもぜひ皆さまご参加下さい。

- ・日 程：10月25日（第4水曜日）15:00~16:15 4水会後カラオケ大会 17:00~19:00
- ・開催方法：対面開催
- ・会場：港区麻布区民ホール（港区六本木5-16-45）
- ・申込先：濱田まで (hamada@baa.or.jp)

2. 分科会・支部活動状況

(1) 相続研究会 例会

代表 池上義雄

開催日時：2023年9月8日（金）19時00分~20時00分

参加者氏名および参加数：（敬称略）浦田、大庭、九鬼、渋谷、木村、山梨、池上 7名

議題：11月11日の第一回相続シンポジウムの実施要領について討議した。

今後の予定：渋谷、九鬼、浦田、大庭、池上の5名で、BAA事務所にて詰めの打合せ並びにZOOMでのトライアルを行うこととした。

(2) CDS 鴻巣高校 模擬面接指導実施

代表 横山 出

開催日時：2023年8月27日(日)

場所：埼玉県立鴻巣高校

参加者氏名および参加数：(敬称略)松倉、小田林、甲斐、片柳、横山、石井、森田、堀之内 8名
埼玉県立鴻巣高校への面接指導も15年になりました。今年もCDS指導員8名で、生徒17名に実施しました。今回は初めて、2人体制の指導員で行うことができ、より実践の面接現場に近くなりました。また、指導員に余裕ができたことから生徒へのフィードバックをより充実することができ、初参加の2名も安心して対応することができました。



履歴書、希望会社など事前の読み込み



面接指導の様子

BAAの社会貢献の一翼を担う本プロジェクトは、今年もCDSメンバーのボランティアで滞りなく終了しました。担当の鳥羽先生からは「来年度もお願いします」のお言葉をいただきました。また9月16日にはCDSメンバー(10人出席)で振り返りも行いました。LDAメンバーの支援をいただき、来年度はさらに充実させたいと思います。詳細な活動報告は別途LDA会員の皆様にはお知らせしております。

(3) 関西支部イベント 上七軒暑気払い

代表 米本 昌史

開催日時：2023年9月2日(土)18:00~20:00

場所：上七軒ビアガーデン(京都市)

参加者氏名及び参加者数：(敬称略)米本、前野、東野、笹記夫妻、櫻井(悦)、塙、濱田(記)8名



(4) 同期会 LDA34期 34Lowの会

代表 木村 悦子

開催日時：2023年9月16日(土)18:30~19:30

場所：神谷バー(浅草)

参加者氏名及び参加者数：(敬称略)山本、新倉、前田、生沼、佐藤、木村(悦)、吉田、計7名

招待：木村勝先生、廣川先生、塙専務理事、濱田「LDAの会」事務局長

ゲストに木村勝先生、廣川先生、事務局の皆様にもご参加いただきました。

盛り上がり過ぎて近況報告が出来なかったので次回は静かなお店で開催します。

皆さん“デンキブラン”の飲みすぎは要注意です。次回も楽しみにしております！ 木村(悦)



