

aging is beautiful

BAA ニュース (2023.5月号)

新型コロナウイルスについて世界保健機関（WHO）が緊急事態宣言の終了を発表しました。日本でも8日から感染症法上の位置づけが季節性インフルエンザと同じになります。しかし、3年経った今でもまだ「終息」したわけではありません。BAAとしても慎重に対応してまいります。6月から始まるライフデザイン・アドバイザー（LDA）養成講座も会場とオンラインのハイブリッドで開催する予定ですが、感染防止に十分な対応をしておりますので安心して参加していただきたいと思います。そして、LDAの資格取得後には、BAAが開催しますエクステンションセミナーをはじめとした各種セミナーの活用や、「LDAの会」の研究会・分科会への参加を通して更なるスキルアップを目指していただければと願っております。更に、LDAとしてBAA主催の研修やセミナーの講師を担当して経験を積んでいただきたいと思います。また、既にLDAの資格を取得された方にも昨年よりLDA養成講座の分割受講が可能となりましたので、学び直し、学び加えに是非活用していただきたいと思います。尚、第2日目の山本講師による「横浜労災病院初期研修医オリエンテーションでの講義」内容（短縮版）のYouTubeをご参考までに掲載しますのでご覧ください。⇒ <https://youtu.be/2rTuH1QwnVs> 多くの方にLDAの資格を取得し、経験を積み自己成長を図りながら、BAAとともに人生100年時代の「ビューティフルエージング」の実現に向けて活動していただきたいと思います。

今月のBAAスケジュール

BAAではそろそろリアル及びオンラインでの開催を考えておりますので、多くの方のご参加をお待ちしております。尚、「オンラインが初めての方」には操作方法などをご案内いたします。メールでお気軽にご連絡ください。またホームページ「お知らせ」欄でも発信してまいりますのでよろしくお願いします。

★ BAAはリモートワークで業務を行っております。電話でお受けできないこともございます。その時はメールでのお問い合わせをお願い致します。

<5月>（*印：本号に詳細を記載しております）

- ◆ 5月10日（水）BAA シニアセミナー「独学勉強法～学び方のコツ～」*
- ◆ 5月11日（木）2023年度第1回理事会
- ◆ 5月12日（金）BAA 音楽祭*
- ◆ 5月17日（水）三鷹ネットワーク大学講座「変化の激しい社会の中でストレスフリーで上手に乗り切る～ストレスマネジメントを考える～」*
- ◆ 5月20日（土）エクステンションセミナー「ライフデザイン・アドバイザーのための人の見方・とらえ方」*
- ◆ 5月21日（日）LDAの会 自由研究会
- ◆ 5月22日（月）LDAの会 世話役会
- ◆ 5月24日（水）LDAの会 4水会
- ◆ 5月26日（金）BAA 大相撲五月場所観戦会*

◆ 5月27日（土）BAA ぶらり街歩き＊

< 6月 >

◆ 6月 1日（木）BAA 第99回囲碁大会＊

◆ 6月12日（月）BAA 定時総会

◆ 6月13日（火）BAA お話の会＊

◆ 6月14日（水）BAA シニアセミナー「人生の事前整理に向けて、遺言を作ろう！」

◆ 6月16日（金）BAA 第34期ライフデザイン・アドバイザー養成講座（1日目）＊

◆ 6月17日（土）BAA 第34期ライフデザイン・アドバイザー養成講座（2日目）＊

◆ 6月21日（水）三鷹ネットワーク大学講座「人生100時代の賢い資産形成術～iDeCo、NISA等の税制優遇制度の活用法～」

◆ 6月23日（金）BAA 第34期ライフデザイン・アドバイザー養成講座（3日目）＊

◆ 6月24日（土）BAA 第34期ライフデザイン・アドバイザー養成講座（4日目）＊

◆ 6月28日（水）LDAの会 4水会

☆状況につきましては、下記担当者にメールでお問い合わせを頂きたく、宜しくお願い致します。

<各担当連絡先>・・・「初めてのオンライン」の方は、以下メンバーに連絡ください。

- ◆ BAA イベント（大相撲観戦、お話の会、ぶらり街歩き、囲碁大会、観劇会 除く音楽祭）
⇒ 埴 猛：hanawa@baa.or.jp 又は 北村 満：kitamura@baa.or.jp
- ◆ BAA シニアセミナー、三鷹ネットワーク大学講座 ⇒ 大庭 和夫：ooba@baa.or.jp
- ◆ BAA エクステンションセミナー、LDA 養成講座、講演会 ⇒ 埴 猛：hanawa@baa.or.jp
- ◆ 音楽祭、4水会、LDA 分科会・研究会等 ⇒ 濱田 俊一：hamada@baa.or.jp

講座内容報告『ライフデザイン・アドバイザーのための質問力』

今回もライフデザイン・アドバイザーの継続学習を目的としたエクステンションセミナーからのご報告です。今回はライフデザイン・アドバイザーにとって重要な質問力について、キャリアコンサルタント更新講座の担当講師から質問力の重要性と、質問力の源泉となる好奇心について講義していただきました。

「ライフデザイン・アドバイザーのための質問力」

公認心理師 目黒区男女共同参画審議会審議委員 干場 進

過去のリーダーは話し方を知る人物だった。しかし、未来のリーダーは尋ね方を知る人物になるだろう。来るべき変化の世界における組織では、伝統的な階層モデルのリーダーシップは上手く機能しないだろう。

ピーター・F・ドラッカー



質問力

ドロッカーが言い当てた通り、21世紀は目まぐるしく変わっていく変化の世界になりました。20世紀末にインターネットが登場し、2007年にアップルがiPhoneを発売してから、私たちの仕事の仕方や生活スタイルはガラッと変わりました。また、世界平和につながるように見えたグローバリゼーションも、ここにきてコロナ禍とロシアのウクライナ侵攻で逆行し始めています。

私たちは、こうした大きな変化がわずか数年で起こりうる不確実な時代に生きています。知識や技術の陳腐化は速く、かつてのように学生時代の専門を活かして人生を安全に生きていくのは難しくなりました。加速する技術革新とイノベーションは、産業構造を変えていくだけではなく、私たちの生活形態や家族の形や生き方まで変えていきます。

ライフデザイン・アドバイザーの役割はますます重要になります。話す力と聴く力に加えて、次のような特徴をもつ質問する力が今後ますます求められていくことでしょう。

1. 質問は、未知の情報への扉を開く鍵
2. 質問は、人間関係の建築家
3. 質問は、能動脳のスターター
4. 質問は、前提条件や既成概念へのチャレンジャー
5. 質問は、イノベーターの必需品

質問の具体例については、以下の3種類のリストをご紹介します、ご参加いただいた皆さんに声に出して読んでいただきました。

1. 5つのワークエスチョン（右記）
 2. 問題解決プロセスの質問の具体例
 3. メタレベルの思考をうながす質問の具体例
- 発声にご協力いただきありがとうございます。

- ① あなたはどう思いますか？
- ② なるほど、それから？
- ③ それはなぜですか？
- ④ で、どこから始めますか？
- ⑤ あなたの夢は何ですか？

好奇心

ご存じの通り、好奇心は質問や発見・発明を創出する源泉です。変化の時代のアドバイザーは、クライアントの気づきにつながる適切な質問やアイデアが自然に浮かんでくるように、常日頃からご自身の好奇心を磨いておくことが求められるでしょう。

その好奇心には、次のように3種類あります。人によって得手不得手はあると思いますが、アドバイザーとしてはそのすべてを備えていることが理想でしょう。

1. 拡散的好奇心 ➡ 「何だろう？」好奇心
2. 知的好奇心 ➡ 「なぜだろう？」好奇心
3. 共感的好奇心 ➡ 「どんな気持ち？」好奇心

本講座では、好奇心を磨く上での参考にしていただくために、「簡易版5面 好奇心測定スケール」で、ご自身の好奇心の特徴をチェックしていただきました。

デザイン思考のライフデザイン

締めくくりはライフデザインです。英語のLife designでウェブ検索すると、デザイン思考を応用したライフデザイン・プログラムがいくつか浮かんできます。その中で一番有名なのはスタンフォード大学のLife Design Lab. のプログラムです。

同ラボのビル・バーネット教授は、「冒険プラン」を3つデザインし、プロトタイピングするよう勧めま

す。なぜなら教授が考える理想の人生とは次のような人生だからです。

「経験と冒険、大切な教訓を与えてくれる失敗、あなたを強くし自己理解を深めてくれる苦難、達成感と満足に満ち溢れている、そんな人生」

デザイン思考のライフデザインは、人間を中心に置き、人のしないことに目を向け、言わないことに耳を傾け、発散的思考と収束的思考を繰り返しながら試行錯誤を重ねていきます。デザイン思考のライフデザインに終わりはありません。デザインし続けるのが人生というふうに考えます。

しかし、自分らしい人生をデザインするためには、何か核になるもの、一本ずっと通ったブレない軸のようなものが必要でしょう。バーネット教授はそれを「仕事観と人生観」の組み合わせといい、またセラピストのスティーブン・C・ヘイズは「価値（価値観）」であるといい、両者ともそれを人生の「コンパス（羅針盤）」と呼びます。大切な自分自身のコンパスに添って前に進み続けることが自分らしく充実した人生を生きることにつながると考えます。

そんな大切な人生の「コンパス」を見つけてもらうために投げかける質問の代表的なものを、ここでは3つご紹介します。

1. あなたが仕事を通じて最終的に求めているものは何でしょうか？
2. 人生で、あなたがほんとうにやりたいことは何でしょうか？
3. 人生で、あなたがほんとうに大切にしたいことは何でしょうか？

本講座が、自分らしく充実した人生を生きたいと思っている方にとって、またそうした生き方ができるよう支援されているアドバイザーの方にとって何らかのお役に立てるようなら望外の幸せです。

2023年度第34期 LDA 養成講座のご案内

BAAの主力事業であるライフデザイン・アドバイザー（LDA）養成講座の2023年度開催要領をご案内いたします。現代はパンデミックや大規模災害などのほかに、一人ひとりの人生にかかわる身近な労働環境や社会保険の将来などでも不確実で予測不可能な時代になっています。そんな時代に人生100年時代を迎えようとしているからこそ、将来に不安を感じ自己のライフプランに悩んでいる方が多いのではないのでしょうか？

私らしく豊かで充実した有意義な人生を送りたいと願い悩んでいる人に、多様で幅広い視点から自律的なライフプランをつくれるように企業の内外でサポートをするのがLDAです。人生を幅広い観点から考える知識とスキルを学び、自分と大切な人のライフデザイン・アドバイザーになりませんか。

今月号では受講していただきたい方とLDA養成講座のカリキュラムについてご案内します。

<受講していただきたい方>

- ・企業の人事・総務・人材開発、OB・校友会・労働組合（リーダー、担当の方）
- ・キャリアコンサルタント、研修講師、産業カウンセラー、ファイナンシャル・プランナー
- ・社会保険労務士、中小企業診断士の方で、更に知識を拡げ、幅広く活動したい方
- ・異業種交流で多方面の知己を拡げたい方
- ・生きがい、ライフキャリア、人生など自己を深め、人間成長を求める方

第 34 期ライフデザイン・アドバイザー（LDA）養成講座カリキュラム

開催日	時 間	講座名
第 1 日 6 月 16 日（金）	10:00～12:30	「ビューティフルエージングと自己育成」
第 1 日 6 月 16 日（金）	13:30～17:00	「人生 100 年時代のライフキャリア」
第 2 日 6 月 17 日（土）	9:00～17:00	「働く人のメンタルヘルス」
第 2 日 6 月 17 日（土）	13:30～17:00	「“自分らしさ”を活かして輝く LDA をめざす」
第 3 日 6 月 23 日（金）	9:00～12:30	「個人と組織が考える「キャリア開発」の取り組み」
第 3 日 6 月 23 日（土）	13:30～17:00	「個々の成長をサポート～実践！コーチングコミュニケーション～」
第 4 日 6 月 24 日（土）	9:30～17:00	「キャリア・カウンセリングの理論と実際」
第 5 日 7 月 7 日（金）	9:00～12:30	「豊かな人生のためのマネープラン」
第 5 日 7 月 7 日（金）	13:30～17:00	「ダイバーシティとインクルージョン」
第 6 日 7 月 8 日（土）	9:00～15:00	「豊かな人生と交流分析」

《 2023 年度 第 34 期 LDA 養成講座募集要領 》

期間：6 月 16,17 日、6 月 23,24 日、7 月 7,8 日 [金・土曜日 6 日間]

開催：会場と オンライン（ZOOM）でのハイブリッド開催を予定しています。

会場：東京都港区機械振興会館（定員 50%、厳重な 3 密対策をして実施） **申込先⇒**



定員：25 名

受講料：121,000 円(税込) 法人会員は 110,000 円(税込) 個人会員は 115,000 円(税込)

申込・お問合せ：塙（hanawa@baa.or.jp）or 大庭（ooba@baa.or.jp）

※養成講座の詳細はこちらをクリックしてご参照下さい⇒ 【 <https://onl.bz/KqVjTZ8> 】

※お申込みはこちらから

2023 年度第 34 期ライフデザイン・アドバイザー（LDA）養成講座受講申込書 (google.com)

※LDA 資格をすでに取得されている皆様には、受講を希望されている方を是非ご紹介ください。

LDA会員向け「第34期 LDA 養成講座」の分割受講のご案内

LDA 有資格者にとっても、時代の変化に伴い常に必要な知識やスキルをブラッシュアップすることが求められております。また、LDA 養成講座も世の中の動きに対応して内容を逐次変更してきました。そのため、有資格者からも、継続教育（学び直し、学び加え）として LDA 養成講座の講座単位の分割受講を希望する声が多く、そのニーズに応えるため昨年より LDA の皆様にも講座毎の分割受講を可能にいたしました。

尚、LDA の新規取得を目指す養成講座受講者には LDA 有資格者と共に学ぶことは刺激を受け、LDA の活動に触れる良い機会でもあると考えております。

是非、有資格者の皆様にはご自分のブラッシュアップの機会として、また、後続く方達との交流の場として活用していただけることを願っています。

1. 実施要領 会場と ZOOM のハイブリッドで実施（どちらかを選択してください）
2. カリキュラム 詳細はこちらをクリックしてご参照下さい⇒ 【 <https://onl.bz/KqVjTZ8> 】
3. 申込期限

①第1日、第2日	5月29日（月）
②第3日、第4日	6月5日（月）
③第4日、第5日	6月19日（月）
4. 受講料

①「ビューティフルエージングと自己育成」	3,000円
②「キャリア・カウンセリングの理論と実際」	10,000円
③「豊かな人生と交流分析」	7,500円
④上記以外の講座	5,000円
5. 受講できる人数

LDA 養成講座の募集枠（25名）内とし、新規取得を目指す養成講座受講者を優先します。

※お申込みはこちらから⇒[2023年度第34期 LDA 養成講座分割受講申込書 \(google.com\)](#)

講座案内「エクステンションセミナー（ES）」

現在活躍中のプロの講師から学ぶライフデザイン・アドバイザー（LDA）の継続学習講座です。変化し、成長することを目指す方を対象としています。共にライフキャリアについて知識の幅を広げませんか。BAA 認定 LDA の継続学習セミナーですが、学びたい方ならどなたでも参加できます。ZOOM で開催しますのでどこからでも参加できます。ES で一緒に学びましょう。

5月『ライフデザイン・アドバイザーのための人の見方・とらえ方』

多様化した現代では各人の価値観、考え方、働き方、生活環境、人間関係などが異なり、ライフデザインは一人ひとり異なります。そして、長寿社会、不確実な時代の今は、多くの人々が不安をかかえどのように自己のライフプランを作れば良いのか悩んでいます。LDA は一人ひとりが抱える悩み

を解決すべき課題に代えて、自律的にライフデザインできるようサポートするアドバイザーです。そのためにはサポートする人がどのような人で、抱える悩みが何かを知ることが必要になります。オンラインではありますが、今回はできるだけ双方向で、かつ演習も取り入れながら、最も身近な人間である自己のさらなる理解を通じて、人の難しさや切なさ、そして可能性や醍醐味を探っていきます。

【キーワード】 アンコンシャス・バイアス（無意識の思い込み）／「多様な」多様性／タイプ論の共通点
多様性のメリット・デメリット／万人に対応できるきき方・伝え方／人は性善か性悪か

【講師】 松下 直子（まつした なおこ）先生：LDA 養成講座第25期修了生

人事コンサルタント、社会保険労務士／経営学修士（MBA）／国家資格キャリアカウンセラー
神戸大学卒業後、江崎グリコ㈱に入社。新規開拓の営業職、報道担当の広報職、人事労務職を歴任。2004年に独立し、顧問先の指導にあたる。「人事屋」であることを生涯のライフワークと決意し、人事の学校（人事のまなび場【庵】）の主催や人事パーソン交流の場づくり、人事情報の発信など幅広く人事分野の人材育成に意欲的に取り組んでいる。

【著書】『採用面接で「採ってはいけない人」の見きわめ方』（同文館出版）、『超解OJTで面白いほど自分で考えて動く部下が育つ本』（あさ出版）、『OJT讓員工成為即戰力』（中国語繁体字〈台湾〉版）、『困った部下のタイプ別育成術』（労務行政）ほか多数

・日時：2023年5月20日（土）14：00～16：00・・・オンライン（ZOOM）で行います

・申込み締切り：5月15日（月）

・会費：無料

・申込メール：北村（kitamura@baa.or.jp）又は 塙（hanawa@baa.or.jp）

記入：①名前（ふりがな）②メールアドレス③その他（会社・所属・LDA・紹介者・入会など）

・こちらからも申込できます ⇒ <https://onl.tw/uWEtcPD>



◆ BAAでは、健全な事業運営を維持するため2023年6月以降開催分からエクステンションセミナーの受講料を有料とさせていただきます。会員の皆様のご理解・ご支援をよろしくお願いいたします。

講座案内「シニアセミナー」

人生100年時代、世界に例をみない急激な少子高齢化が進んでいるわが国では、社会・経済・生き方が急速に変わりつつあります。

学びを始めるには年齢は関係ありません。同世代を生き抜いて来たシニアの方が楽しく学ぶ場です。ニューノーマル時代、これからの充実した人生を過ごすための情報を提供いたします。

5月講座 「独学勉強法」 ～学び方のコツ～

【講座概要】

人生100年時代と言われる現在、人生を如何にビューティフルなものにするかが大切であると考えます。今回、今迄出来なかったことを実現する為に、「独学勉強法」について考えてみます。是非、皆様も勉強してみませんか！

1. 技術進歩が加速している時代では、常に新しい知識を WEB 等で吸収する必要がある。
2. 独学は誰にでもできる最強の勉強法。
3. 新しい分野は教える側も独学するしかない。
4. 教えることが最強の勉強法。知識を増やしたければ教えよ。
5. 検索は独学の重要な道具。情報は自分で探し出す。

【講師】春田 信義 先生【BAA ライフデザイン・アドバイザー】

◆日時：5月10日（水）15：00～16：30・・・オンライン（ZOOM）で行います

◆申込締切り：5月8日（月）【5月8日（月）受講者に URL をお送りいたします】

メール申込先：大庭（ooba@baa.or.jp）

※こちらからも申込できます⇒ <https://onl.tw/eb67YH1>

名前（ふりがな）②メールアドレス③その他（会社・所属・LDA・紹介者・入会など）

◆受講料：無料です（どなたでも参加できます）

◆BAAでは、健全な事業運営を維持するため2023年6月以降開始のシニアセミナー受講料を有料とさせていただきます。会員の皆様のご理解・ご支援をよろしくお願いいたします。

講 座 案 内 「 三 鷹 ネ ッ ト ワ ー ク 大 学 」

BAAが社会貢献活動として、三鷹ネットワーク大学に提供している寄付講座です。「人生100年時代を考える」を講座タイトルとして開催しています。

5月講座 変化の激しい社会の中ストレスフリーで上手に乗り切る～ストレスマネジメントを考える～

【講座概要】

既に3年に至るコロナ禍、泥沼化しているウクライナ戦争。物価高を始め低迷する日本経済。一方、IT技術・DXの目まぐるしい進展などもあり、私たちを取り巻く社会環境は激変状態です。

そんな中、様々なストレスに囲まれ、働きづらさ・生きづらさを感じて生活している方も多くいらっしゃるのではないのでしょうか。人生100年時代、よりストレスフリーに、より自分らしく、豊かなライフキャリアを形成し謳歌できるよう、ストレスのメカニズムやその対処方法（セルフケア）を「7つの習慣」を通して、ワークを交えながら、皆さんと共に考えたいと思います。

【講師】松倉 壮典 先生【キャリアコンサルタント・BAA ライフデザイン・アドバイザー】

◆ 日 時：5月17日（水）15：00～16：30

◆ 開催方法：三鷹ネットワーク大学 教室

◆ 受講料：無料・・・三鷹市民でなくても参加できます。

◆ 申込先：三鷹ネットワーク大学 URL <http://www.mitaka-univ.org/>

◆ 事前に申し込みが必要です、上記 URL から登録し申し込み下さい。TEL：0422 - 40-0313

B A A イ ベ ン ト の ご 案 内

今回は BAA で初めての「音楽祭」のご案内ですが、先着順で募集したところご好評をいただき既に募集人数に達したため申し込みを終了いたしました。申し訳ありませんがご容赦願います。次回の第 2 回にご期待ください。「お話の会」は宇宙線物理学の専門家に、宇宙から地球に降りそそぐ高エネルギーの放射線について易しく面白くお話していただきます。多くのイベントを企画していますので皆様のご参加をお待ちしております。気軽に申し込んでみませんか。

1. 第一回「音楽祭」

音楽グループ主催により第一回音楽祭を開催致します。BAA 会員を中心として演奏が行われ、第 1 部モダンジャズ、第 2 部クラシック音楽、第 3 部ポップスの 3 部構成でお贈り致します。

- ・日 時 : 5 月 12 日 (金) 14 : 00 ~ 場所 : 西荻窪「COCO PALM」
- ・会 費 : 2, 0 0 0 円 (1 ドリンク付き)
- ・募集人員 : 先着 30 名様
- ・申込締切日 : 申し込みは締め切りました。

2. 第 5 2 回 B A A 大相撲観戦会 2 0 2 3 年五月場所

- ・日 時 : 2 0 2 3 年 5 月 2 6 日 (金) 1 3 日目、1 5 時集合
- ・場 所 : 両国国技館、2 階椅子 B 席
- ・会 費 : 4, 300 円 (通常料金 5, 000 円)
- ・募集人員 : 5 0 名
- ・申込締切日 : 申し込みは締め切りました。

3. 第 1 0 回 ぶらり街歩き 「染井霊園とその周辺のお寺で有名人 (遠山金四郎他) の墓参り」

谷中に引き続き下町巡りの企画です。今回は駒込染井霊園とその周辺の本妙寺・慈眼寺・専修院などの有名人のお墓を訪ねます。終了後はとげぬき地蔵通り商店街を散策しても良いですし、有志による懇親会も考えております。

- ・日 時 : 2 0 2 3 年 5 月 2 7 日 (土) 1 0 : 3 0 ~ 1 3 : 0 0
- ・コース : 巣鴨駅 ~ 本妙寺 (遠山金四郎 他) ~ 慈眼寺 (芥川龍之介 他) ~ 専修院 (角行藤仏) ~ 染井霊園 (松戸徳川家・二葉亭四迷・岡倉天心・高村光雲/光太郎/智恵子・松浦家・岩崎家・藤堂家 他) ~ 地蔵通り商店街入り口
- ・ガイド : 東京シティガイド (NPO 東京シティガイドクラブ認定者)
- ・歩行距離 : 4 k m 未満のゆったりコースです
- ・集合場所 : 1 0 : 3 0 JR「巣鴨駅」改札前
- ・会 費 : 5 0 0 円 (当日払い)、会員以外 : 1, 000 円
- ・申込締切日 : 5 月 1 5 日 (月)

4. 第 9 9 回「囲碁大会」

- ・日 時 : 6 月 1 日 (第 1 木曜日) 1 2 : 3 0 ~ 1 6 : 3 0 (受付開始 1 2 : 0 0)
- ・場 所 : 日本棋院・有楽町囲碁センター (東京都千代田区有楽町 2 丁目 101 東京交通会館 9 階)
- ・競技方法 : 各自の持ち点数により、上位者から A クラス B クラス C クラスに分け、各クラスの中で 3 局対局 (組合せは籤引) とします。対局時間は 8 0 分 (1 人 4 0 分ずつ) とし、全て

対局時計を使用します。

- ・会 費 : 2, 000円 (昼食お弁当はありません) 感染防止のため囲碁センター内での食事はできませんので、各自昼食を済ませてからの参加をお願い致します。
- ・募集人員: 50名
- ・申込締切日: 5月11日 (木)

5. お話の会 6月 【「最高エネルギー宇宙線の謎を探る」～ユタからの挑戦…科学と歴史が 出会うところ～】

- ・内 容 : みなさんはまったく気づかないですが、実は宇宙線は常に地上に降り注いでいます。どれほどパワフルな宇宙線がどこからやって来て、その正体はなにか。その謎を探るために、私たち日本のチームは、アメリカのユタ州に、東京都の面積ほどの広大な宇宙線観測所を建設して観測をしています。今回は、ユタ州にどうしてやって来たか、これまでどんなことが分かったかをお話しします。また昨今グローバリゼーションが取り上げられていますが、アメリカでの交流を通して感じたこと、まったく予想しなかった出会いについても触れたいと思います。尚、Virtual Reality (VR) 用メガネを使用して宇宙線が地上に到来する VR もご覧いただく予定です。
- ・講 師 : 佐川 宏行 先生 [理学博士 東京大学宇宙線研究所シニアフェロー]
専門分野は宇宙線物理学。茨城県の高エネルギー加速器研究機構において、粒子加速器をもちいた素粒子物理実験に従事。その後、ノーベル賞受賞の梶田教授が所長をされた東京大学宇宙線研究所に異動。2017年に東京大学総長補佐、2020年には同研究所の副所長を歴任。現在、教授を経てシニアフェローに。アメリカユタ州の砂漠に最高エネルギー宇宙線望遠鏡を建設し、現在観測中。これまで参加したプロジェクトはすべて国際共同実験。
- ・日 時 : 6月13日 (火) 10:00～11:30 (11:30～13:00 レストランで講師
を交えて会食、ワイン飲み放題つき)
- ・場 所 : 星陵会館 (千代田区永田町 2-16-2) 日比谷高等学校隣
- ・会 費 : 4, 500円
- ・申込締切日: 6月9日 (金)

6. 観劇会＜新橋演舞場 6月公演＞

『熱海五郎一座』新橋演舞場シリーズ第9弾

幕末ドラゴン ～クセ強オンナと時をかけない男たち～

出 演: 三宅裕司 渡辺正行 ラサール石井 小倉久寛 春風亭昇太 東 貴博 深沢邦之

ゲスト出演: 檀 れい 玉井詩織 (ももいろクローバーZ)

- ・日 時: 2023年6月21日 (水) 13:30開演
6月24日 (土) 11:30開演
- ・場 所: 新橋演舞場
- ・募集人数: 各日とも先着10名まで (申込みは一人からでもお受けします)
- ・会 費: 9,800円 (税込) (一等席 11,500円 (税込))
- ・申込締切日: 5月22日 (月)

☆各種イベントの申込み メール又はFAXをお願いします。

- ・ 申込先：事務局 北村宛 メール： kitamura@baa.or.jp FAX：03-3437-2510
- ・ 申込み要領：希望のイベントに参加されるメンバー全ての方の①から⑥を記入下さい。
①お名前（ふりがな）、②メールアドレス、③電話番号、④イベント名（観劇・囲碁大会・お話の会・大相撲など）、⑤個人会員または会員企業名、⑥その他（連絡事項など）

B A A 法 人 会 員 ・ O B お よ び B A A 個 人 会 員 の 方 が 参 加 で き ま す

L D A の 会 報 告

ライフデザイン・アドバイザーの認定者 626 名の活躍の紹介欄です。同期会・分科会（研究会）・支部活動状況や会員の皆様の情報などを紹介します。

【LDAの会活動報告】

1. 4水会

4月の4水会は高村俊朗様（個人会員）により「ステレオ作りと音楽鑑賞」をご案内頂きました。

ステレオシステム作りと音楽鑑賞という高村様の生涯の趣味について、青春時代のステレオに目覚めた頃から現在に至るまでのステレオ作りと音楽鑑賞にまつわるエピソードや情報・知見を、時系列的にお話頂きました。96kgもあるスピーカーのお話や自分でスピーカーを作成するというエピソードに一同感服しきりの1時間でした。会の後、カラオケ懇親会が催され大いに盛り上がりました。



次回5月は大庭和夫様（LDA19期・1級FP技能士）ご案内による「**相続が発生したら何をしたらいいの・・・？**」です。

概要：何時かは必ず来る相続ですが、相続が発生したらどうすればいいのか、何から手を付けたらいいのか不安の方が多いと思います。相続が発生してから1周忌までにやらなければならないことをお話しします。

- ・ 日 程：2023年5月24日（第4水曜日）
- ・ 場 所：麻布市民センター会議室（対面方式による開催）
- ・ 時 間：15時から16時
- ・ 参加費：無料

対面開催となります。奮ってご参加下さい。お申し込みは担当濱田まで (hamada@baa.or.jp)

2. 分科会・支部活動状況

（1）自由研究会 【124回 ブルーライト横浜の誕生地探訪】

代表 寺門 隆夫

- ・ 開催日時：2023年4月2日（日）
- ・ 開催場所：桜木町～赤レンガ倉庫～山下公園～中華街～元町～港が見える丘公園
- ・ 参加者（敬称略）：大庭、香山、榊原、高野、塙、濱田、松倉、寺門

今回は地元民である大庭さんのプロデュースにより横浜の探訪となりました。さすがに地元詳しく更には事前のルート、食事処の下調べもされたとのこと。

出発は桜木町駅、リニューアルされ以前とは見違える駅になっており集合場所の人込みの多い中で右往左往。まずは駅の広場の先から YOKOHAMA AIR CABIN で素晴らしい空中散歩、運河パーク駅まで約 10 分。眼下に桜。赤レンガ倉庫に到着後海上保安庁資料館にて北朝鮮工作船展示館へ、丁重な係員の説明を受け感心すると同時に日本の安全を考えさせられる。

赤レンガ広場は何かイベントをやっているようだが若い人でいっぱい、横浜にこのような若者の集まる所が有ったことを教えられた。

赤レンガ倉庫のショッピングエリア、山下公園内を移動、「赤い靴履いてた女の子の像」を見てホテルニューグランドへ。格調ある階段、訪問した貴人の方々の写真を見る。

マッカーサー元帥は 3 日間閉じ込められたことを確認、今、大谷君のライバル (?) ベーブ・ルースの姿も見ることができた。

その後待望の中華街での食事、中国人の店員のぶっきらぼうな対応にあたふたしながらも目、耳、口(飲む、食べる、しゃべる)、2 時間の充実した時間。その後目的である“あのブルーライトは実は川崎だった”を確認するため港の見える公園へ、途中元町も散策。薄暮れの公園、港の向こうに川崎があったが、多分、この曲が作られた頃はもっと明るかったのでは、という印象。122 回は流山のローカル電車、今回はロープウェイ、次回は筑波山のケーブルカーと普段の生活では乗れない乗り物を経験する自由研究会の第 2 のイベント、皆さんそれぞれが楽しみ、役に立ち、喜びにつながる横浜探訪であったと思います。

(2) CDS 【定例会】

代表 横山 出

- ・期日：2023 年 4 月 29 日 15:00～17:00
- ・出席者(敬称略)：松倉、片柳、石井、森田、甲斐、曾田、森、堀之内、横山
- ・開催場所：オンライン (ZOOM) 開催

新メンバーとして甲斐、曾田、森の 3 名が参加して、CDS の目標の共有化と意見交換して、今後の行動予定などを打ち合わせました。

- ・鴻巣高校が新体制になったことから、早急に訪問して、コンタクトをとる。
- ・就職面接指導以外でも同校が困っていることを支援したい。
- ・高校の就職活動も変革期にある。高校生の就職意識、進路指導体制、チャット GPT への対処、就職支援専門会社の参入、ハローワークとの関係、一社のみ先願の体制などについての環境が変わりつつある。学校も難しい状況にあることが予想される。
- ・就職専門会社の参入の脅威があるが、隙間があるはず、必ず CDS も支援するところがあると思う。
- ・まず本年度は、14 年間継続してきた面接指導を新メンバー加えてしっかりと実施し、それ以降に新たな行動施策等は来年度に向けて検討したい。
- ・次回ミーティングは 6 月 18 日 14 時から。引き続き新メンバー参加を期待する。



(3) LDS の会 【定例会】

代表 大庭 和夫

- ・開催日時：2023 年 4 月 24 日 (月) 18 時 30～20 時 00 分

- ・開催場所：オンライン（ZOOM）開催
- ・参加者（敬称略）：塙、池上、浦田、荒武、九鬼、春田、濱田、天野、森、木村、北村、今辻、大庭冒頭に BAA の塙専務理事から、BAA 活動の現況についてお話し頂いた。

・議題

1. 三鷹講座、シニアセミナーの 2022 年度の結果報告、2023 年度の実施状況報告。
2. 4 月（三鷹講座、シニアセミナー）のアンケート結果の報告。
3. 2023 年度 LDS 分科会の補助金の活用方法について
4. 2023 年度 LDS 分科会の活動内容について報告
5. シニアセミナーの受講料有料化について
6. 勉強会の開催テーマ：贈与制度の学び直し（生前贈与・贈与税・税制改正） 講師：大庭 和夫
7. 次回の例会開催日：2023 年 7 月 24 日（月）（18 時 30 分～20 時）オンライン、講師：池上氏

（４）「仕事と人生」分科会（再開準備会）

代表 本田 卓夫

【SOMPO 美術館の鑑賞および浦田 BAA 前会長の慰労会】

- ・開催日時：2023 年 4 月 28 日（金）15 時から 19 時
- ・開催場所；SOMPO 美術館および近くの中華料理店
- ・参加者（敬称略）：浦田、立花、塙、大庭、本田、渡辺、碓井、木村、土生（報告書記）

「仕事と人生」分科会は 2019 年 12 月開催後コロナ禍で 3 年以上活動が中断していますが、今年は再開を目指しています。今回その企画会を実施しました。またこの機会に浦田 BAA 前会長のご退任と、立花分科会会員の損保ジャパン社様ご卒業を祝う慰労会を合わせて開くこととなりました。

まず SOMPO 美術館に集合し、立花さんのご厚意により、約 1 時間「ブルターニュの光と風」展を参加者各々で鑑賞させて頂きました。その後近くの懇親会場へ移り、浦田前会長への記念品贈呈と引き続き懇親会で美味しい中華料理を戴きました。懇親会では皆様の近況、今後の予定や抱負などが披露されて、ご活躍ぶりをお聞きし、大いに盛り上がった楽しい会となりました。

特に印象に残った話題では、浦田前会長が一時体調を崩されたものの現在は回復をされたとのこと、立花さんが法政大学大学院で修士号を授与されたこと、木村さんは新たな著作を今年ご出版予定とのこと、また塙さん、大庭さんからは BAA の新たなセミナー開講など今後の力強い BAA 活動方針についてご報告を頂きました。

※ZOOMでの開催の場合はBAA事務局ID等でフォローします。距離を考えずにマスク無しの同期会、分科会などの開催の折は、是非ご連絡ください。

事務局長 濱田俊一

企業・団体様への派遣講師登録のお願い

BAAでは、LDA 養成講座修了者を対象に企業様・団体様向けセミナーの講師を募集しています。

企業様・団体様への派遣は各法人様からの受注に応じて派遣することになります。

講師のスキルを磨き、講師経験の実績を積むために講師登録を希望される方は、下記事務局担当までご連絡をお願いいたします。講師登録用紙をお送りいたします。尚、講師を担当された方へは BAA 規程に基づき謝礼金をお支払いいたします。

不明な点につきましては、事務局までご連絡ください。

事務局：大庭和夫 ooba@baa.or.jp

企業・団体様へ BAA講師派遣について

BAAでは講師を派遣いたします。BAAで開催したセミナー講師などのお取次ぎをいたします。

現在、講師として活躍中のライフデザイン・アドバイザー（LDA）が登録されており、様々な分野に派遣、または Web 研修を実施しております。企業、公的機関、研究会などでのご用命をお待ちいたします。ボランティアでのお問い合わせもお待ちしております。是非とも皆様に BAA をご活用いただきたいと考えております。

[講師派遣実績]

- ◆ 「モチベーション up キャリア研修」 （企業様）、「ライフキャリア研修」 （企業様）
「シニアお仕事フェア」 （公共団体様）、「シニアセミナー」 （企業様）
「新入社員導入教育（マネープラン）」 （企業様）など
- ◆ 講師のプロフィール、専門内容、名簿など用意しております。 連絡先・担当：大庭和夫

事務局からのお知らせ

1. 個人会員の年会費納入について

BAA は会員皆様の年会費で運営しております。2023 年度の年会費の納入を 5 月 31 日までに振込手続きをよろしくお願い申し上げます。

個人会員：1,500円/口（一口以上でご支援をお願いいたします）

*二口以上お申込みの方は、オンラインによるエクステンションセミナーが無料です。

- ✧ LDAの会会員：3,000円（個人会員費二口以上）
- ✧ ゴールド会員：10,000円／口以上

2. 個人会員の入会について

BAA では、個人会員の入会を随時受け付けています。入会をご希望の方は事務局までご連絡をお願いいたします。又はホームページ（下記 URL）からも申込ができます。

当協会へのご入会はこれから⇒<https://www.baa.or.jp/membership.html#sec02> 入会金は不要です。

3. 寄稿のお願い

皆様と共に充実したBAAニュースを目指してまいりますので、寄稿をお待ちしております。

- ・配信されたアドレス（大庭宛て）への返信でお願いいたします。

[illegible]

一般社団法人 ビューティフル エージング協会 (BAA)

<https://www.baa.or.jp/> H P 事務局：塙・大庭

メール : hanawa@baa.or.jp:ooba@baa.or.jp

〒105-0003 東京都港区西新橋 3-15-6 AS ONE 愛宕 402

電話：03 - 3437-2525

" "