

aging is beautiful

BAA ニュース (2022.12月号)

サッカー・ワールドカップカタール大会での日本選手の活躍に欣喜雀躍された方が多いのではないのでしょうか。長寿社会では悩むことも多いですが、今回のように嬉しく楽しいことも多くあります。そのような経験を積み重ね自分らしく豊かで充実した人生を送って欲しいとBAAは願い、設立以来30年活動してまいりました。11月には30周年を記念して初めてハイブリッドで開催した講演会も「わたらしく生きるために、今できること」の演題で参加者から好評をいただきました。今月号で講演内容を掲載しておりますので是非ご一読願います。また、豊かで充実した人生の実現をサポートするライフデザイン・アドバイザーの2023年度第34期の養成講座もご案内しております。遠距離の方でも受講しやすいようにハイブリッドでの開催を予定しておりますので、是非とも受講をご検討いただきたいと思います。更に、低炭素化に徹底的に取り組んでいる法人会員の報告やBAA新年会のご案内も掲載しております。会員の皆様のビューティフルエージング実現のご参考にしていただくと共に、交流の場として活用していただきたいと思います。

今月のBAAスケジュール

BAAではオンラインでの開催が中心になっており、新しい生活様式に応じた活動をしております。多くの方のご参加をお待ちしております。尚、「オンラインが初めての方」には操作方法などをご案内いたします。メールでお気軽にご連絡ください。またホームページ「お知らせ」欄でも発信してまいりますのでよろしくお願いいたします。

★ BAAはリモートワークで業務を行っております。電話でお受けできないこともございます。その時はメールでのお問い合わせをお願い致します。

<12月> (*印:本号に詳細を記載しております)

- ◆ 12月 1日 (木) BAA 第97回囲碁大会
- ◆ 12月10日 (土) BAA エクステンションセミナー*
- ◆ 12月13日 (火) BAA 「お話の会」 *
- ◆ 12月14日 (水) BAA シニアセミナー「昭和の名曲に魅せられて・・・」 *
- ◆ 12月21日 (水) LDA の会 4水会
- ◆ 12月21日 (水) 三鷹ネットワーク大学講座「生涯現役時代～自律的キャリアの形成と持続的社会の構築を目指して～」 *

<1月>

- ◆ 1月11日 (水) BAA シニアセミナー「シニアのライフデザインと生きがいづくり～事例紹介～」
- ◆ 1月18日 (水) 三鷹ネットワーク大学講座[地域活動の勧め]
- ◆ 1月21日 (土) BAA 新年会*
- ◆ 1月25日 (水) LDA の会 4水会

<BAA年末年始休日>

12月29日から1月4日まで事務所は休業いたします。

☆状況につきましては、下記担当者にメールでお問い合わせを頂きたく、宜しくお願い致します。

<各担当連絡先>・・・「初めてのオンライン」の方は、以下メンバーに連絡ください。

- ◆ BAA イベント（大相撲観戦、お話の会、ぶらり街歩き、囲碁大会、観劇会）
⇒ 埴 猛：hanawa@baa.or.jp 又は 北村 満：kitamura@baa.or.jp
- ◆ BAA シニアセミナー、三鷹ネットワーク大学講座 ⇒ 大庭 和夫：ooba@baa.or.jp
- ◆ BAA エクステンションセミナー、LDA 養成講座、講演会 ⇒ 埴 猛：hanawa@baa.or.jp
- ◆ 4水会、LDA 分科会・研究会等 ⇒ 濱田 俊一：hamada@baa.or.jp

30 周年記念講演会報告「わたしらしく生きるために、今できること」

BAA は 1992 年 8 月に公益法人として設立され、今年で 30 周年を迎えることができました。これを記念して 11 月 12 日（土）に記念講演会を開催いたしました。人生 100 年時代を迎える現在、充実した人生をおくるためには、健康寿命を延ばし、人生の目標や自分の世界を持ち、生きがいを感じることも大切です。しかし、いざ実践しようとする、どうしたら良いのか分からず悩まれる方が多いのではないのでしょうか。今回の講演会では誰でも、今から実践できるヒントが満載の講演会で参加された方には大変好評でした。講演内容をご報告しますので「わたしらしい生き方づくり」に活用していただきたいと思います。

「わたしらしく生きるために、今できること」

公益財団法人ダイヤ高齢社会研究財団主任研究員 澤岡 詩野

1. 多くの人が直面する先のみえない時間への「不安」

人生 100 年時代という言葉がきくことが増えているなかで、生き方に迷う人も少なくありません。親世代も体験したことのない長い時間を前に、生涯現役をまっとうされた日野原先生は立派過ぎて真似できるものではなく、等身大の 100 歳の自分を想像できないのは当たり前のことといえます。そんな問いへの答えを見つけようとする一つの動きが「終活」ブームといえます。ここで扱われるのは介護や医療、葬儀やお墓など、大事な人に迷惑をかけるための終わり方に関する内容が中心となっています。そこに早くから備えるのはとても大切なことなのですが、はたして十分なのでしょうか？

実は、少しずついうことをきかなくなる身体や心と折り合いをつけながら、生き方を考えることも重要な終活だったりします。この講演では、数年先をイメージしつつ、豊かに自分らしく歳を重ねるために今からできる備えを探していきたいと思います。



2. 老年学からみえてきた「豊かさ」のポイント

当たり前の様に使う「豊かさ」という言葉ですが、なにがあれば豊かな毎日といえるのでしょうか。歳の重ね方を研究する老年学では、Wellbeing（＝良く生きる）という考え方に照らし合わせ、心身の健康、経済的な健康、社会的な健康の 3 つの側面から豊かさを捉えようとしています。身体や心、お金の問題は自助努力では解決が難しいことも少なくありません。ですが、つながりや役割といった社会的な健康には自分でプロデュースできる要素が多々あります。

ここで気を付けなければいけないのは、つながりや役割のあり方は十人十色、加齢にともなう変化を前提に考えていくことといえます。そうはいいいながらも、豊かなつながりを考えるうえで押さえておきたいポイント

ントがあるのも事実で、今回は以下の3つをご紹介します。

・一つ目「近場」

70代前半で女性の9割、男性の7割の自立度が低下していき、交流や活動といった生活圏も狭まっていくことから、自宅から「近場」を意識しておくことは大切な備えといえます。

・二つ目「いつもの」

価値観がしっかりした大人に求められるのは、単に社会との接点が多いことではなく、いつものなじんだ関係に絞り込み、「質」を高めていくことといえます。

・三つ目「できることをわかる」

社会との接点が自己完結なものではなく、だれかに無理なく、日常のなにかを「シェア」し続けることが、年齢を重ねるほどに重要となっていきます。

これらをベースにご自身の価値観を重ねていくことが「わたらしさ」であり「豊かさ」ともいえます。

3. 「次世代」に背中をみせる

豊かさ、自分らしさを考えるうえでもう一つお伝えしたいポイントが「次世代」です。大人がバスであいさつして降りる姿を見て子どもが自然と「ありがとうございます」と運転手さんに伝えるようになるなど、みなさんの背中から次世代は多くのことを学んでいます。人生100年時代、90代が見せる背中から60代が生き方を学ぶというお話もお聞きます。あり方は個々に異なりますが、豊かなつながり、豊かにつながり続けるための小さなタネマキをすることが社会を豊かにしていけるとしたら、あなたならどんな「今できること探し」をはじめますか？

2023年度第34期 LDA 養成講座のご案内

BAAの主力事業であるライフデザイン・アドバイザー（LDA）養成講座の2023年度開催要領をご案内いたします。長寿社会、不確実な時代に、誰もが抱える不安を解決すべき課題に代えて**自律的なライフプランづくりをサポートするアドバイザーとして、企業内外において活動したいと考えていらっしゃる方は是非受講していただきたい**と思います。

<ライフデザイン・アドバイザー養成講座の特徴>

- ①キャリアだけでなく多様なライフステージを支援できる知識やスキルを幅広く学び、経験する極めて実践的な講座です。
- ②講師は大学、企業で豊富な経験を持つスペシャリストです。
- ③キャリアコンサルタントやファイナンシャル・プランナーなどの有資格者も幅広い知識やスキルを学ぶために受講しています。
- ④講座終了後も継続して学習し、スキルを向上できるシステムがあり実際の実務に役立ちます。
- ⑤「LDAの会」に加入することで、様々な業種、年齢、経験のある方との交流を持つ場が提供されます。交流を通して、自己育成を図り、社会とのかかわり、居場所をつくるのが可能です。

受講していただきたい方

- ・ 企業の人事・総務・人材開発、OB・社友会・労働組合（リーダー、担当の方）
- ・ キャリアコンサルタント、研修講師、産業カウンセラー、ファイナンシャル・プランナー
- ・ 社会保険労務士、中小企業診断士の方で、更に知識を拡げ、幅広く活動したい方
- ・ 異業種交流で多方面の知己を拡げたい方
- ・ 生きがい、ライフキャリア、人生など自己を深め、人間成長を求める方

《 2023年度 第34期 LDA養成講座募集要領 》

- ・ **期間：6月16,17日、6月23,24日、7月7,8日** [金・土曜日 6日間]
- ・ 開催：会場とオンライン（ZOOM）でのハイブリッド開催を予定していますが、コロナ感染状況により全日オンラインの場合もあります。判断は2か月前に決定します。
- ・ 会場：東京都港区機械振興会館（定員50%、厳重な3密対策をして実施）
- ・ 定員：25名
- ・ **受講料：121,000円(税込) 法人会員は110,000円(税込) 個人会員は115,000円(税込)**
- ・ 申込・お問合せ： 埴 (hanawa@baa.or.jp) or 大庭 (ooba@baa.or.jp)

***LDA 資格をすでに取得されている皆様には、受講を希望されている方を是非ご紹介ください。**

講座案内「エクステンションセミナー（ES）」

現在活躍中のプロの講師から学ぶライフデザイン・アドバイザー（LDA）の継続学習講座です。変化し、成長することを目指す方と共に学びます。ライフキャリアについて知識の幅を拡げませんか。BAA 認定 LDA の継続学習セミナーですが、学びたい方ならどなたでも参加できます。今回は時間を拡大してお送り致します。ZOOM で開催しますのでどこからでも参加できます。ES で一緒に学びましょう。

12月「ここはどこ？ 私はだれ？～「自走人生」への旅立ち」

「65歳以降も働くとしたら理想の働き方は？」この問いに対して、現役中高年会社員はどのように答えたのでしょうか。「私にとっての理想は、今の会社で、今と同じ仕事をする」という『現状維持の安定志向派』が7割超を占め、「起業や独立など、今と違うフィールドで」という『チャレンジ志向派』は2割にも届かないという結果でした。

「会社人生」では、自分を牽引してくれる機関車（会社）、導いてくれるレール（人事制度・育成）などが存在しました。頼れるものがあつたのです。「人生100年時代、生涯現役」と言われる中で、自らレールを敷きながら、自らの動力で走っていくのが「自走人生」です。いずれは誰にでもやってくる「自走人生」をどのように迎えたらいいのでしょうか。

【講師】 得丸 英司（とくまる えいじ）講師 【自走人（じそうじん） 定年後研究所 特任研究員】

1957年生まれ。日本生命保険で25年間法人・個人のFPコンサルティング業務に従事。日本FP協会常務理事・特別顧問、慶應義塾大学大学院講師などを歴任。2018年に「悩める中高年社員をサポートする」ための一般社団法人定年後研究所を設立、初代所長を務める。中高年社員が「会社人生」を卒業した



後を有意義に生きるための「自走人生のススメ」を提唱。著書に『定年後のつくり方』（廣濟堂新書）

- ・日時：2022年12月10日（土）13：30～16：00 ・・オンライン（ZOOM）で実施
- ・申込み締切り：12月8日（木）
- ・会費：LDA会員及び年会費2口以上の個人会員は無料。その他は2,000円
- ・申込メール：北村（kitamura@baa.or.jp）又は 埴（hanawa@baa.or.jp）
記入：①名前（ふりがな）②メールアドレス③その他（会社・所属・LDA・紹介者・入会など）

講座案内「シニアセミナー」

人生100年時代、世界に例をみない急激な少子高齢化が進んでいるわが国では、社会・経済・生き方が急速に変わりつつあります。

学びを始めるには年齢は関係ありません。同世代を生き抜いて来たシニアの方が楽しく学ぶ場です。ニューノーマル時代、これからの充実した人生を過ごすための情報を提供いたします。

12月講座 「昭和の名曲に魅せられて…」～思い出の歌・懐かしの歌～ 総特集

【講座概要】

音楽・映画・ラジオテレビ・華やかな芸能文化の黄金時代を探り、敢えて昭和の時代にスポットを当てました。私たちの若かりし頃の、あの日あの時あの場所、での出来事をゆっくり思い起こすのも意義のあることです。特に音楽の世界では、邦楽・洋楽を問わずクラシックから童謡唱歌民謡まで幅広いジャンルがあります。人々の趣向も千差万別で多種多様です。

時間の許す限り口ずさんだ歌の数々を皆様とご一緒に共有し楽しめます。

【講師】 榊原 敏秀 講師【ライフデザイン・アドバイザー】

- ◆日時：12月14日（水）15：00～16：30 ・・・オンライン（ZOOM）で行います
- ◆申込締切り：12月10日（土）【12月12日（月）受講者にURLをお送りいたします】
- ◆メール申込先：大庭（ooba@baa.or.jp）
- ◆名前（ふりがな）②メールアドレス③その他（会社・所属・LDA・紹介者・入会など）
- ◆会費：今年度無料です（どなたでも参加できます）

講座案内「三鷹ネットワーク大学」

BAAが社会貢献活動として、三鷹ネットワーク大学に提供している寄付講座です。「人生100年時代を考える」を講座タイトルとして開催しています。

12月講座 「生涯現役時代」～自律的キャリアの形成と持続的社会的構築を目指して～

【講座概要】

団塊の世代が後期高齢者を迎える2025年問題が3年後と目前に迫っており、国民の3人に1人が65歳以上で5人に1人が75歳以上という社会が到来しました。

今後は社会保障費が大幅に増える見通しであり、大規模増税と社会保障費の削減などは避けられない状況です。そのような超高齢社会においては、ミドルシニアが持続的に社会と関わる事が社会の活性化と持続的
社会の構築のために必要不可欠になって参ります。また令和3年度に厚生労働省が策定した第11次職業能力開発基本計画では「労働者の自律的・主体的なキャリア形成の推進」や「全員参加型社会の実現に向けた職業能力開発の推進」などが謳われております。そのような社会の流れや国の方針を念頭に置いてミドルシニアの皆さんが自分ならではのセカンドキャリアの構築について考え、また自分らしく生き活きと且つ柔軟に社会に関り続けるためにどのようなマインドで臨めばよいかについて考えたいと思います。

【講師】 今辻 俊郎 講師 [株式会社ライフ・デザイン・ファクトリー (最高意思決定権者)]

- ◆ 日 時：12月21日(水) 15:00~16:30
- ◆ 開催方法：オンライン (Zoom) で開催します。ご自宅などからご参加ください。
- ◆ 受講料：無料・・・三鷹市民でなくても参加できます。
- ◆ 申込先：三鷹ネットワーク大学 URL <http://www.mitaka-univ.org/>
- ◆ 事前に申し込みが必要です、上記 URL から登録し申し込み下さい。TEL：0422-40-0313

B A A 2023 年 新 年 会 の お 知 ら せ

恒例のBAA新年会を開催します。今年もコロナ禍は終息しておりませんのでオンラインでの開催といたします。皆様と新しい年明けを寿ぎ、皆様からご挨拶と近況などをいただきたいと思ひます。短時間、お顔を見せていただくだけでも結構です。オンラインですので遠隔地の方でもご参加いただけます。多くの方のご参加をお待ちしております。

- ・ 日時：2023年1月21日(土)
- ・ 開催方法：オンライン (ZOOM) で行います
- ・ 13:45 入室開始
- ・ 13:45~14:00 各自挨拶 フリートーク
- ・ 14:00 BAA挨拶 (乾杯)
- ・ 14:00~15:30 フリートーク 新LDA会員紹介 など
- ・ 15:30 終了
- ・ 参加方法：大庭宛て(ooba@baa.or.jp)のメール、又はBAAホームページお知らせ欄からお申し込みください。開催間近になりましたらZOOMのURLをお送りいたします。

☆おつまみに、お茶、ビール片手で、気軽にご参加いただきたいと思ひます。

※こちらからも申込できます⇒ [BAA 2023年 新年会 参加申込書 \(google.com\)](#)

B A A イ ベ ン ト の ご 案 内

今回ご案内します「お話の会」は3年ぶりに会場開催で講師との懇談も実施致します。観劇会では大ヒット歴史漫画をミュージカル化した『チェーザレ 破壊の創造者』を豪華俳優陣でお贈りします。申し込みは一人からでもお受けします。また、「ぶらり街歩き」は銀座の有名画廊の絵画を鑑賞しながら銀座の街を散策します。皆様のご参加をお待ちしております。

1. お話の会 12月 「古くて新しい水力発電 ～水道水を使って電気を作る～」

- ・内 容 : 気候変動への対策やエネルギー自給率の向上対策として注目されている、「再生可能エネルギー」。再生可能エネルギーというと、太陽光発電や風力発電を頭に浮かべる方が多いと思いますが、水資源の豊富な日本に昔からある「水力発電」も「小水力発電」として、農業用水路や上下水道設備など、様々な場所に導入されています。今回は、皆様のあまり目にすることのない場所で電気を作っている「新しい水力発電」をご紹介します。
- ・講 師 : 濱田 督子 氏 [BAA 個人会員 東京発電㈱企画部副長]
2008年より東京発電株式会社にて、小・マイクロ水力発電事業の契約関係業務、技術営業および広報業務に従事しており、環境分野への造詣が深い。上水道など既に存在している水に後付けするタイプの小水力発電設備の設置実績が豊富な事から、地方自治体主催の講演会や研修会等を通じての広報活動にも力を入れている。
- ・日 時 : 12月13日(火) 10:00～11:30 (11:30～13:00レストランで講師を交えて会食、ワイン飲み放題つき)
- ・場 所 : 星稜会館(千代田区永田町2-16-2) 日比谷高等学校隣
- ・会 費 : 4,500円
- ・申込締切日: 12月9日(金)

2. 第51回BAA大相撲観戦会 2023年一月場所

- ・日 時 : 2023年1月20日(金) 13日目、15時集合
- ・場 所 : 両国国技館、2階椅子B席
- ・会 費 : 4,300円(通常料金 5,000円)
- ・募集人員: 50名
- ・申込締切日: 既に締め切りました

3. 観劇会<明治座1月ミュージカル>

『チェーザレ 破壊の創造者』

累計140万部突破の大ヒット歴史漫画、待望のミュージカル化!

美しい作画とドラマチックな描写で幅広い層から支持を集める人気作家惣領冬実による壮大な歴史絵巻がミュージカルとして生まれ変わります。

明治座は、創業以来“初”、幻のオーケストラピットを稼働し、生演奏による本格ミュージカルを上演いたします。



- ・出 演: 中川晃教 橘ケンチ (EXILE) 藤岡正明 今拓哉 丘山晴己 横山だいすけ 岡幸二郎 別所哲也 ほか
- ・日 時: 2023年 1月22日(日)、1月23日(月)、1月24日(火)
- ・開 演: 22日 12:30開演 23日(月)・24日 13:00/18:00開演
- ・場 所: 明治座
- ・募集人数: 各日とも先着10名まで(申込みは一人からでもお受けします)
- ・会 費: 10,000円(税込)(定価の23%引き: S席13,000円(税込))

- 申込締切日：12月23日（金）

4. 観劇会<新橋演舞場 2月公演>

『喜劇 老後の資金がありません』

娘の派手婚、姑への仕送り、舅の葬儀・・・さらに夫が失業！？

笑って泣けて共感できる痛快コメディが、新たな顔ぶれで再演決定！！

渡辺えりとのコンビに室井滋を迎え、“老後の資金問題”にコミカルに立ち向かう！

- 出演：渡辺えり 室井 滋 宇梶剛士 羽場裕一 松本幸大 原 嘉孝 多岐川華子
長谷川稀世 一色采子 明星真由美 他
- 日時：2023年2月8日（水）、2月12日（日） 両日とも11：30開演
- 場所：新橋演舞場
- 募集人数：各日とも先着10名まで（申込みは一人からでもお受けします）
- 会費：8,900円（税込）（一等席12,500円（税込））
- 申込締切日：1月9日（月）

5. 第9回 ぶらり街歩き 「銀座のアートめぐり」

有名画廊の絵画を鑑賞しながら、銀座の建物を探訪し名店のウインドウショッピングを楽しみましょう。

- 日時：2023年2月16日（木）11：00～13：30
- コース：歌舞伎座地下木挽町広場～靖山画廊～狩野画塾跡～ギャルリーためなが～銀座柳画廊～日動画廊、途中、銀座の建物探訪、銀座名店のウインドウショッピング等
- ガイド：東京シティガイド（NPO東京シティガイドクラブ認定者）
- 歩行距離：4km未満のゆったりコースです
- 集合場所：11：00 歌舞伎座地下 木挽町広場
最寄り駅 メトロ日比谷線・都営浅草線「東銀座駅」
- 会費：500円（当日払い）、会員以外：1,000円
- 申込締切日：2月6日（月）

6. 第98回「囲碁大会」

- 日時：3月2日（第1木曜日）12：30～16：30（受付開始：12：00）
定例の第2木曜日とは異なりますのでご注意ください。
- 場所：日本棋院・有楽町囲碁センター（東京都千代田区有楽町2丁目101 東京交通会館9階）
- 競技方法：各自の持ち点数により、上位者からAクラスBクラスCクラスに分け、各クラスの中で3局対局（組合せは籤引）とします。対局時間は80分（1人40分ずつ）とし、全て対局時計を使用します。
- 会費：2,000円（昼食お弁当はありません）感染防止のため囲碁センター内での食事はできませんので、各自昼食を済ませてからの参加をお願い致します。
- 募集人員：50名
- 申込締切日：2月16日（木）

☆各種イベントの申込み メール又はFAXでお願いします。

- ・ 申込先：事務局 北村宛 メール：kitamura@baa.or.jp FAX：03-3437-2510
- ・ 申込み要領：希望のイベントに参加されるメンバー全ての方の①から⑥を記入下さい。
①お名前（ふりがな）、②メールアドレス、③電話番号、④イベント名（観劇・囲碁大会・お話の会・大相撲など）、⑤個人会員または会員企業名、⑥その他（連絡事項など）

B A A 法人会員・OB および B A A 個人会員の方が参加できます

法人会員活動報告 「低炭素化に徹底的に取り組む」

「会員の声」として会員のご意見・ご質問をお届けしておりますが、10月号から多くのステークホルダーの皆様に向けての法人会員の活動をご紹介します。今回は東京ガス株式会社の地球環境への配慮を追求しながら安定供給と経済性を考えた低炭素化への取り組みをご紹介します。東京ガスグループは、2050年カーボンニュートラルの実現にむけて、天然ガスと再エネの普及拡大による低炭素化に徹底的に取り組むとともに、ガス体エネルギーの脱炭素化を実現するための技術開発を推進しています。これにより、ガス体と再エネの両輪で「責任あるトランジション」をリードしています。

「社会全体のCO₂排出削減に貢献」

東京ガス株式会社

2050年CO₂ネット・ゼロを確実に実現するため、2030年には当社グループのグローバルな事業活動全体で、CO₂削減貢献1,700万トン(2013年比)の実現を目指しています。

「CO₂ネット・ゼロ」への移行に向けた2つの視点

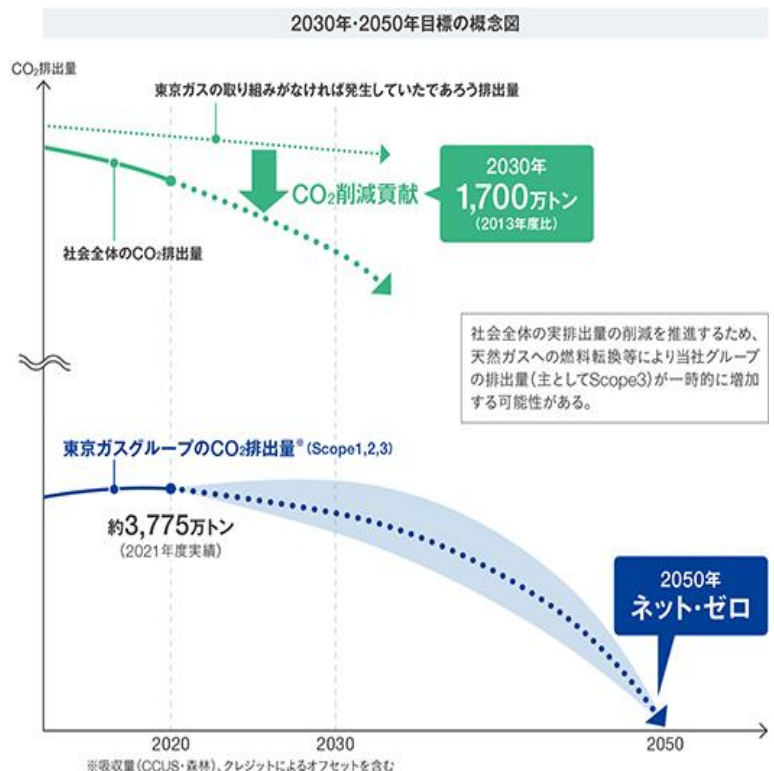
社会全体のCO₂排出削減に 貢献すること

東京ガスグループの低・脱炭素な製品・サービスの拡大により、2030年CO₂削減貢献1,700万トン(2013年度比)を実現します。

東京ガスグループのCO₂排出量を 削減すること

2050年ネット・ゼロを実現します。
また、2030年自社直接排出のネット・ゼロを実現します。

環境性を追求しながら、
安定供給や経済性も含めた移行を推進



■「責任あるトランジション」をリード

CO₂ ネット・ゼロへの移行をリードするにあたり、エネルギーの安定供給を担うリーディングカンパニーとして、「S+3E」、つまり安全性(Safety)、安定供給(Energy Security)、経済効率性(Economic Efficiency)、環境適合(Environmental)を同時に達成することが重要と考えています。

たとえば、太陽光や風力といった再生可能エネルギーだけでは、発電量が天候に左右され非常に不安定です。安定供給やレジリエンスの観点からも、LNG・天然ガスと再エネを組み合わせる等、複数のエネルギーにおけるさまざまな脱炭素化の手段を追求することが大切です。このように、エネルギー安定供給の責任や、低・脱炭素化の社会的コストを抑制しながら着実な移行をリードする「責任あるトランジション」が、当社グループの使命だと認識しています。

■天然ガスの高度利用とガス・電力の脱炭素化を同時に進める

具体的には、低炭素から脱炭素への移行期においては、他化石燃料から天然ガスへの燃料転換やスマートエネルギーネットワークの高度化等、「天然ガスの高度利用」により社会全体の低炭素化を着実に進めていきます。同時に脱炭素期に向けて、カーボンニュートラルメタンの社会実装に向けた技術開発や再生可能エネルギー電源の開発等、「ガス・電力の脱炭素化」への取り組みも推進しています。

私たちは、今ある技術の最大限の活用と、将来へ向けた技術開発を同時に進め、供給サイドと需要サイドの両方からCO₂ ネット・ゼロの実現に邁進していきます。

2022 年度第 2 回理事会報告

11月11日に2022年度第2回理事会が全理事・監事が出席し開催されました。今回は2022年度上期事業活動報告、2022年度上期収支報告（2022年度収支見込含む）、2022年度下期事業活動計画、設立30周年記念行事、2023年度LDA養成講座について審議しました。事業活動については、会員増を図るためにもBAAの幅広い活動を知ってもらうことが必要であり、その対応について意見が交わされました。また、LDA養成講座について、受講者のニーズにあった講座内容にすることや広報の仕方についての提案がなされ、これらの提案も含め承認されました。

2022年度収支は、国の事業復活給付金を受けたものの、今年度もコロナ禍の影響は大きく事業収益は依然として厳しい状況であり、経費の更なる削減を推進していますが収益面では赤字になる見込みです。尚、設立30周年記念事業についても議題として提案され、行事の一つである記念講演会は理事会翌日に開催されました。その他2件の議案が報告され議事を終了しました。

L D A の 会 報 告

ライフデザイン・アドバイザーの認定者626名の活躍の紹介欄です。同期会・分科会（研究会）・支部活動状況や会員の皆様の情報などを紹介します。

【LDAの会活動報告】

1. 4水会

11月の4水会は山田清美氏（33期）による「ジャズライブハウスは楽しい！」
～聴いて・食べて・飲んで・見て楽しい～ でした。

クラシックピアニストだった山田氏がジャズに転向してから8年。その間、氏が訪問したジャズライブハウスがなんと50軒以上！その中からとっておきのおすすめライブハウスの紹介を頂きました。風変わりなオーナーや独特のルールのあるお店などなかなか普段いけないお店のお話はとても怪しげで面白く、参加者みなさん興味津々でした。

次回12月は春田信義氏（32期）による「自分らしさを発揮して前向きに生きる！（Ⅱ）」
～秋の欧州旅行：山と音楽～ です。開催日は12月21日（第3水曜日！）お間違いなく！
皆様の参加をお待ちしております。（ZOOM開催）

☆歴史探訪、懐かしい音楽、私の健康法などなど楽しい話題をご提供ください。

お申し込みは事務局 濱田俊一まで (hamada@baa.or.jp)

2. 分科会・支部活動状況

(1) LDS（ライフデザインセミナー）分科会 代表 大庭 和夫

LDS分科会の例会が開かれました。

- ・実施日 11月28日（月）18:00～19:30
- ・開催場所 オンライン（ZOOM）
- ・参加者 埜、近藤（テ）、池上、浦田、荒武、九鬼、春田、福富、今辻、濱田、大庭（11名）
- ・内容

①BAA 埜専務理事より BAA 活動の現況報告

- ・BAA30周年記念講演会を開催
- ・今年度の収支見直し
- ・来年度の養成講座のパンフレットが出来上がる。皆様の協力をお願いする
- ・社会貢献活動としてLDAの会を推薦するも落選。継続していく。

②議題

1. 2022年度三鷹講座の実施状況と今後の予定について
2. 2022年度シニアセミナーの実施状況と今後の予定について
3. 2023年度三鷹講座の講師およびテーマの検討
4. 2023年度シニアセミナーの講師およびテーマの検討
5. シニアセミナーの開催方法および参加料について

以上、3、4について年間のスケジュールを表を作成し次回最終決定する。

次回の例会開催日は未定（2023年1月予定）

【事務局より】

- ◇ LDA同期会、分科会、オープン勉強会予定について、ご報告、寄稿をお待ちいたします。
- ◇ ZOOMでの開催の場合はBAA事務局ID等でフォローします。距離を考えずにマスク無しの同期会、分科会などの開催の折は、是非ご連絡ください。 事務局長 濱田俊一

企業・団体様への派遣講師登録のお願い

BAAでは、LDA養成講座修了者を対象に企業様・団体様、三鷹ネットワーク大学講座およびシニアセミナーの講師を募集しています。

企業様・団体様への派遣は各法人様からの受注に応じて派遣することになります。BAAが企画・実施する三鷹ネットワーク大学講座およびシニアセミナーは各年間12回開催し講師を派遣しています。

講師のスキルを磨き、講師経験の実績を積むために講師登録を希望される方は、下記事務局担当までご連絡をお願いいたします。講師登録用紙をお送りいたします。尚、講師を担当された方へは些少ですがBAA規程に基づき謝礼金をお支払いいたします。

不明な点につきましては、事務局までご連絡ください。

事務局：大庭和夫 oooba@baa.or.jp

企業・団体様へ BAA講師派遣について

BAAでは講師を派遣いたします。BAAで開催したセミナー講師などのお取次ぎをいたします。

現在、講師として活躍中のライフデザイン・アドバイザー（LDA）が登録されており、様々な分野に派遣、またはWeb研修をしております。企業、公的機関、研究会などのご用命をお待ちいたします。ボランティアでのお問い合わせもお待ちいたします。是非とも皆様にBAAをご活用いただきたいと思いますと考えております。

[講師派遣実績]

- ◆ 「モチベーション up キャリア研修」（企業）、「ライフキャリア研修」（企業）
「シニアお仕事フェア」（公共団体）、「シニアセミナー」（企業）
「新入社員導入教育（マネープラン）」（企業）など
- ◆ 講師のプロフィール、専門内容、名簿など用意しております。 連絡先・担当：大庭和夫

LDAのBAA講師派遣報告

今年のBAA講師派遣先に東京都しごとセンター事業の「2022年度シニアお仕事フェア及びシニア1dayトライ」があり、4名のLDAが派遣されました。今回は第32期の松倉氏が「シニアお仕事フェア」の、第31期の甲斐氏が「シニア1dayトライ」の講師を担当されましたのでその内容をご報告いたします。今後もBAA講師派遣事業を推進してまいりますので、引き続きLDAの皆様のご支援を宜しく願いいた

します。

「シニアお仕事フェア」に参加して

LDA32期 松倉 壯典

7月28日(木)に武蔵村山市で「シニアの就活成功のポイント～自身の魅力再発見～」と題して、参加者20名×4回=計80名を対象に講演をいたしました。全体の流れは18分間当日のガイド、42分間講演、参加者は別会場に移動して合同面接会参加を4回繰り返すものでした。

講演内容は①ライフデザインの方向性を考える～プロテアン・変幻自在な組み合わせ、柔軟な思考と選択／「愛・余暇・学習・仕事」＋「マネープラン」の項目で検討／ワクワク感、ときめき感を持つことが必要 ②一般的な就活の流れ～キャリア選択のステップ／コロナ禍での社会や仕事の変化・選択の参考モデル ③自身の魅力再発見～専門スキル、ポータブルスキルの応用と活用、その具体的方法／キーワード一覧 ④プロテアン変幻自在な暮らし方、生きがい、仕事の事例紹介の構成で、「自分らしい暮らし方とそこでの位置づけとしての仕事」を構築し、幸せな人生を送れる事を願って話しました。

一回の講演時間が42分間と短かく、如何に効率的に受講してもらえるかの視点で資料は全12ページとし、後日自身でワークできるよう検討シートを折り込み提供しました。

『シニア就職1 day(ワンデー)トライ面接会 in 新宿』の開催報告

LDA31期 甲斐 幸一郎

11月24日(木)に、新宿エルタワー30階で開催されました。当日は晴天で、30階からの眺望は見事なものでした。完全予約制・完全入替制で、参加者は1部、2部共に定員いっぱい、盛況でした。参加者は55歳以上のシニア(50代から70代まで)でした。皆さん面接会に相応しい服装で明るい表情で来場され、意識の高さはさすがのシニア層と感じられました。

講演は、『強みを活かして再就職をしてみませんか。』と題し、人生100年時代の世の中の変化に対応し、ご自分の経験や能力に加え、シニアとしての強みも活かすことが大切で、無理せずバランスを考えれば納得できる就職が出来ると提案しました。参加者に合わせた内容であったこともあり、全80名以上の皆様に熱心に聞いていただき、ライフデザインアドバイザーならではの支援が出来たことは幸いです。事務局の運営は見事で、セミナー講師や東京しごとセンターの方との連携も上手くとれ、無事に終了しました。

事務局からのお知らせ

1. 個人会員の年会費納入について

BAAは会員皆様の年会費で運営しております。沢山の方から2022年度分年会費の納入を頂いており感謝いたします。まだ未納の方は至急お手続きをお願い申し上げます。

☆ 個人会員：1,500円/口 (一口以上でご支援をお願いいたします)

*二口以上お申込みの方は、オンラインによるエクステンションセミナーが無料です。

