

aging is beautiful

BAA ニュース (2022.9月号)

大リーグでは大谷翔平選手が二刀流の大記録を次々に塗り替え、更なる前人未達の記録に挑戦しています。BAA も大記録とは決していえませんが、1992年8月の設立以来、今年で30周年を迎えることができました。これも偏に会員の皆様のご理解とご支援のお陰です。改めて皆様に感謝申し上げますとともに、「ビューティフルエージングの実現」に役立つ記念の事業を計画しております。詳細は今月号の「記念講演会のご案内」と「会員の声」をご覧ください。講演会は地域に関係なく参加いただけるように会場とオンライン配信のハイブリット開催です。また、「講座内容報告」では豊かな人生を送るための楽しい時間を参加者が一堂に会して共有できたシニアセミナーをご紹介します。コロナ禍は収束していませんが、十分な予防対策を講じながら、ニューノーマル時代に対応した講演会、セミナー、交流会を引き続き開催してまいりますので、多くの皆様のご参加をお待ちしております。また、BAAの活動を皆様に喜んでいただけるように、皆様からBAAへのご要望、ご意見を頂戴いたしたく宜しくお願い申し上げます。

今月のBAAスケジュール

BAAではオンラインでの開催が中心になっておりますが、今回のシニアセミナーは感染防止を徹底してリアルでの開催となります。新しい生活様式に応じた活動をしてまいりますので、多くの方のご参加をお待ちしております。尚、「オンラインが初めての方」には操作方法などをご案内いたします。メールでお気軽にご連絡ください。またホームページ「お知らせ」欄でも発信してまいりますのでよろしくお願い致します。

★ BAAはリモートワークで業務を行っております。電話でお受けできないこともございます。その時はメールでのお問い合わせをお願い致します。

<9月> (*印:本号に詳細を記載しております)

- ◆ 9月 7日 (水) LDAの会「自由研究会例会」
- ◆ 9月 8日 (木) LDAの会「関西世話役会」
- ◆ 9月14日 (水) BAAシニアセミナー「今、そしてこれからの世の中をクロノクレーターで占う」*
- ◆ 9月15日 (木) BAAぶらり街歩き(谷中・根津・千駄木コース)*
- ◆ 9月15日 (木) LDAの会 投資研究会オープンセミナー(3回目)
- ◆ 9月17日 (土) エクステンションセミナー「コロナ禍のストレス」*
- ◆ 9月21日 (水) 三鷹ネットワーク大学講座「シニアのインターネットリテラシーを考える」*
- ◆ 9月22日 (木) 第50回大相撲九月場所観戦会*
- ◆ 9月26日 (月) LDAの会「相続研究会例会」
- ◆ 9月28日 (水) LDAの会 4水会
- ◆ 9月29日 (木) 第96回囲碁大会*
- ◆ 9月30日 (金) BAA人材委員会

<10月>

- ◆10月 3日(月) LDAの会 世話人会
- ◆10月11日(火) お話の会「命を繋ぐ朗読会 ～心の痛みを生きる喜びにかえて～」*
- ◆10月12日(水) BAA シニアセミナー「世界遺産って何だろう ～世界遺産誕生ドラマと発見秘話～」
- ◆10月19日(水) 三鷹ネットワーク大学講座「認知症になっても困らないために ～認知症者の見ている世界とは～」
- ◆10月26日(水) LDAの会 4水会
- ◆10月27日(木) LDAの会 投資研究会

☆状況につきましては、下記担当者にメールでお問い合わせを頂きたい、宜しくお願い致します。

<各担当連絡先>・・・「初めてのオンライン」の方は、以下メンバーに連絡ください。

- ◆ BAA イベント(大相撲観戦、お話の会、ぶらり街歩き、囲碁大会、観劇会)
⇒ 埴 猛：hanawa@baa.or.jp 又は 北村 満：kitamura@baa.or.jp
- ◆ BAA シニアセミナー、三鷹ネットワーク大学講座 ⇒ 大庭 和夫：ooba@baa.or.jp
- ◆ BAA エクステンションセミナー、LDA 養成講座、講演会 ⇒ 埴 猛：hanawa@baa.or.jp
- ◆ 4水会、LDA 分科会・研究会等 ⇒ 濱田 俊一：hamada@baa.or.jp

設 立 3 0 周 年 記 念 講 演 会 の ご 案 内

BAAは1992年8月に公益法人として設立され、今年30周年を迎えることができました。これを記念して講演会を開催いたします。人生100年時代を迎える現在、充実した人生をおくるためには、健康寿命を延ばし、人生の目標や自分の世界を持ち、生きがいを感じる事がとても大切です。しかし、いざ実践しようとする、どうしたら良いのか分からず悩まれる方が多いのではないのでしょうか。今回の講演会では誰でも、今から実践できるヒントが満載です。「わたらしい生き方づくり」を今から始めませんか。会場とZOOMのハイブリットで開催いたしますので、多くの方の参加をお待ちしております。

「わたらしく生きるために、今できること」

あなたは10年後、20年後のご自分を想像することができますか? どんな生活を送っていたいですか? 人生100年時代という親世代も体験したことのない長い時間を前に、生き方に迷う人も少なくありません。確かに、身体や心、お金の問題など、考えはじめれば悩みは尽きず、今からできることに限界もあります。でも、社会との接点、人とのつながり方については違います。高齢期から逆算して今からできる『小さなタネマキ』を考えることで、いかようにも生き方をプロデュースできるはず。私自身、そろそろ親のことに加えて自分の高齢期も気になり始めた仕事が生きがいの中年です(小1の親でもあります)。この機会に、仕事や子育てがひと段落した後の時間、その先に来るであろう思うように身体が動かなくなる時間から逆算して生き方を考えてみませんか?

【講師】 澤岡 詩野 講師 [(公財)ダイヤ高齢社会研究財団・主任研究員]

武蔵工業大学卒業、東京工業大学大学院博士後期課程修了。東京理科大学助手、客員准教授を経て、2007

年より現職。専門は豊かな歳の重ね方を追求する「老年社会学」。家庭・職場につぐ第三の居場所づくりに取り組み、人間関係が希薄になりつつある地域社会での「友人未満で知り合い以上のゆるやかなつながり」のあり方、ボランティアなどの主体的な関わりを持ち続けるための仕組みのあり方を研究している。

著書に、「地方創生」へのまちづくり・ひとづくり（ミネルヴァ書房、2016年）、後悔しない「年賀状終活」のすすめ（カナリアコミュニケーションズ、2019年）などがある。



- ・日時：11月12日（土）13:30～15:20
- ・方法：会場及びZOOMによるオンライン配信（ハイブリット開催）
- ・会場：日本赤十字社本社ビル（東京都港区芝大門1-1-3）
- ・申込み方法：メールでお申し込みください

申込先：北村 kitamura@baa.or.jp、大庭 ooba@baa.or.jp

① 名前（フリガナ） ② Eメール ③ 参加方法（A会場、B ZOOM） ④ BAA との関係
【A LDA・個人会員、B 会員企業名、C その他】 ⑤ その他（会費振込名など通信欄）

- ・参加費：BAA 会員（LDA 含む） 1,000 円

*上記以外の方は2,000円（以下に振込下さい）

三菱UFJ銀行 虎ノ門支店 普通 0696750

尚、会場で参加される方は、当日持参いただいても結構です。

講座内容報告「ジャズの魅力を歴史とともに（ミニコンサート付き）」 ～ジャズってそもそもなあに？～

今回は充実した人生を過ごすための情報を提供するシニアセミナーのご報告ですが、2年半ぶりに会場をお借りして開催いたしました。それは、生の演奏を直接聴きながら音楽の力（楽しさや癒しなど）を知っていただきたいと考えたからです。音楽は人生を豊かにするという多くの名言があります。今回はジャズの魅力を濱田講師に語っていただきました。合間には第33期LDAの山田さんとの演奏も披露していただきました。更に、ミニコンサートでは濱田講師とプロのジャズギタリスト粟澤氏との即興デュオまであり、ジャズの楽しさを存分に味わえました。今後は演奏をメインにしたイベントを計画しておりますので、人生のひと時を音楽を楽しみ、かつ交流の場としていただければと考えております。

ライフデザイン・アドバイザー 濱田俊一

これまでのセミナーで、ビューティフルエイジングとして音楽を聴く楽しみをより高めるために、というお話をしてきました。

1. いろいろな音楽の生い立ちを知る
2. 作曲家や演奏家のプロフィールを知る
3. 曲が生まれた背景を知る
4. 曲のタイトルからイメージ映像を作る

を実践すると音楽の楽しみ方が変わり幸福感がより増すというものです。今回もジャズを中心にその楽しみ方のお話をしていきました。



ミニコンサートの模様

(1) ジャズの発生

- ・アメリカのニューオーリンズで誕生というのが一般的です。

黒人の歌（綿摘み歌、ゴスペル）が基本となり、マーチングバンド（ブラスバンド）からはじまったもので、さらにニューオーリンズがもとフランス領であったためにフランスやスペインの文化がこれにミックスされたものと考えます。

1877 生 バディーボールデン（ホルネット）がラグタイムをニューオーリンズスタイルに完成

1885 生 キングオリバー（ホルネット）が詳細な譜面を残し音楽のジャンルとして確立

（この時代レコードがなかったためどんな演奏だったかは想像するしかありません）

1901 生 ルイアームストロングがジャズの発展に貢献

- ・音楽のスタイルとしてのジャズ

① ラグタイム 陽気なピアノ 左手はベースと簡単な和音（西部劇によく登場）

② ストライド より進化したピアノ奏法 4拍子で1拍3拍、2拍4拍と鍵盤をまたぐ短3度、短7度音を使うジャズ風の音階を用いる

③ ブギウギ 左手は8拍、右手で即興のジャズの基本形

今回のセミナーでは第33期LDAでジャズピアニストの山田清美さん（33期）にお願いし実際にピアノでラグタイムの名曲「ディ・エンターテイナー」を演奏して頂きました。

(2) ジャズの発展

- ・ルイアームストロング達の活躍により発展し続けたジャズはニューオーリンズのブラスバンドに3リズム（ピアノ・ベース・ドラム）が加わり舞台はシカゴへ、そしてニューヨークへ移っていきます。

1920～1933 デュークエリントンや白人だが黒人を多く起用したベニーグッドマンなどの演奏があのでスイングジャズとして大ヒットし黒人の演奏の場が激増します。

ここで前出の山田さんと濱田のベースのデュオによりスイングジャズの名曲「明るい表通りで」を演奏しました。

- ・海を渡るジャズ

第2次世界大戦のころ、アメリカのジャズ演奏者の多くは欧州へ渡り演奏活動を行っています。戦争後もそのまま欧州に残ったものもありアメリカと欧州のジャズの橋渡しを行いました。さらに「地元」のジャズも発展しています。これはジャズの発生ところで述べたようにその生い立ちからフランスをはじめ欧州の影響を受けており、なんの抵抗もなく受け入れられたものと考えます。フランス・シャンソンの名曲「枯葉」はジャズのテーマとして頻りに演奏されます。

さきほどの山田さんと濱田のデュオで「枯葉」を演奏しました。

(3) ジャズの進化

戦争を挟んでダンスホールは縮小され演奏の場を失いつつあったジャズ演奏家たちはダンスホールで演奏後、数人が集まってバンド演奏するようになりました。譜面通りに演奏するビッグバンドと異なり自分の感性のままに演奏するスタイルが 定着してきます。より表現力を広げるために複雑な和音進行を用いるビバップというスタイルがチャーリーパーカー、ディージーガレスピーたちによって完成されそれがモダンジャズという新たな分野を創出しました。

そして現代に至るまでにマイルスデイビス、ジョンコルトレーンなどの巨匠があらわれ新しいスタイルのジャズに挑戦してきました。

アメリカのクラシック、ジャズの作曲家ジョージガーシュイン作曲「サマータイム」を新しい発想で前出のデュオで演奏を試みました。

(4) ジャズとは？

多くの人からジャズってそもそも何をさすの？という質問を受けます。近代ジャズを創出したディジー・ガレスピーも同様のことを聞かれたそうです。その時の彼の答え

① リズム ②アクセント ③そしてブルースの心 でした。

ブルースの心ってなんだ？？という方といずれゆっくりお話する機会があればと思います・・・。

最後に、現代日本のモダンジャズ界の重鎮 栗澤博幸氏（ギター）のライブ演奏をみなさんに聴いていただきました。

講座案内「エクステンションセミナー（ES）」

現在活躍中のプロの講師から学ぶライフデザイン・アドバイザー（LDA）の継続学習講座です。変化し、成長することを目指す方と共に学びます。ライフキャリアについて知識の幅を広げませんか。BAA 認定 LDA の継続学習セミナーですが、学びたい方ならどなたでも参加できます。今回も ZOOM で開催しますのでどこからでも参加できます。ES で一緒に学びましょう。

9月「コロナ禍のストレス」

ウクライナ戦争もふまえて私達は、ここ二年半コロナウイルスと戦い、対応をして参りました。子どもから大人まで、メンタル的にも苦しい日々が続いています。

今回のセミナーで少しでも、勇気づけの言葉が見つければと思います。

【講師】 金澤 征子 講師 [心理カウンセラー]

アドラー心理学を学び、神田橋先生に師事、心理カウンセラー歴は三十余年です。現在「横浜病院協会看護専門学校相談室」、一般社団法人プレイセンター 小さな森」、国分寺で「子どもと親の相談室」、IT系大企業社員の相談業務などの経験を持ち、企業・精神科病院・親子関係セミナー・保育園等でカウンセリング、講演活動を行っています。現代の悩みを持つ方々に寄り添い、カウンセリングにより薬依存からの脱却をめざす心理カウンセラーです。



- ・日時：2022年9月17日（土）13：30～15：30・・・ZOOMで行います
- ・申込み締切り：9月12日（月）【9月16日（金）までに受講者に URL をお送りいたします】
- ・会費：LDA会員及び年会費2口以上の個人会員は無料。その他は2,000円
- ・申込メール：北村 (kitamura@baa.or.jp) 又は 塙 (hanawa@baa.or.jp)
記入：①名前（ふりがな）②メールアドレス③その他（会社・所属・LDA・紹介者・入会など）

講座案内「シニアセミナー」

人生 100 年時代、世界に例をみない急激な少子高齢化が進んでいるわが国では、社会・経済・生き方が急速に変わりつつあります。

学びを始めるには年齢は関係ありません。同世代を生き抜いて来たシニアの方が楽しく学ぶ場です。ニューノーマル時代、これからの充実した人生を過ごすための情報を提供いたします。

9月講座 「今、そしてこれからの世の中をクロノクレーターで占う」

古代ギリシアでは肉眼で観測できる動きの遅い惑星であった木星と土星の周期的な会合をクロノクレーター（時の支配者）と呼び、時代の動きを見る指標としました。天体望遠鏡の発明で現在はより以遠の惑星も観測できるようになり、占星術ではそれらの天体の動きも時代を読む重要な指標としています。

このセミナーでは、そうした動きの遅い天体も含めた「クロノクレーター」を中心に今、そしてこれからの私たちを取り巻く社会情勢の変化や経済・市場動向などを占星術の視点でみていきたいと思ひます。

【講師】近藤 テ留ミ 講師 [国際占星学協会認定占星家 (ISAR_CAP)、LDA]

- ◆日時：9月14日（水）15：00～16：30・・・オンライン（ZOOM）で行います
- ◆申込締切り：9月10日（土）【9月12日（月）受講者に URL をお送りいたします】
- ◆メール申込先：大庭 (ooba@baa.or.jp)
- ◆名前（ふりがな）②メールアドレス③その他（会社・所属・LDA・紹介者・入会など）
- ◆会費：今年度無料です（どなたでも参加できます）

講座案内「三鷹ネットワーク大学」

BAAが社会貢献活動として、三鷹ネットワーク大学に提供している寄付講座です。「人生 100 年時代を考える」を講座タイトルとして開催しています。

9月講座 「シニアのインターネットリテラシーを考える

～インターネットトラブルに巻き込まれないために～

コロナ渦をきっかけに中高年層にもインターネット利用が進み、多くの方がオンラインショッピングやデジタルコミュニケーション（ショートメッセージ、チャット、電子メール、会員制交流サイト等）を活用していて、SNS が以前にも増して大事なコミュニケーションツールとなっています。

その一方で、軽い気持ちで行った SNS の投稿が社会問題になったりする「SNS トラブル」や「ネットショッピングトラブル」、悪質な攻撃やウィルス感染の可能性がある「ネット詐欺」等インターネットリテラシーの低さに起因するトラブルが後を絶ちません。

このような被害にあわないためには、自身がインターネットリテラシーを高め、自衛することが重要です。今一度、一緒にインターネットの使い方を見直しませんか？

【講師】 谷田 恵子 講師 [e-ネットキャラバン講師、AFP、BAA ライフデザイン・アドバイザー]

- ◆ 日時：9月21日（水）15：00～16：30
- ◆ オンライン（ZOOM）開催（遠隔地からでも可能です是非ご参加ください）
- ◆ 受講料：無料・・・三鷹市民でなくても参加できます。
- ◆ 申込先：三鷹ネットワーク大学 URL <http://www.mitaka-univ.org/>

- ◆ 事前に申し込みが必要です、上記 URL から登録し申し込み下さい。TEL : 0422 - 40 - 0313

B A A イ ベ ン ト の ご 案 内

新型コロナの新規感染者が急増しておりますが、大相撲九月場所観戦会、第90回囲碁大会も引き続きコロナ感染防止に十分留意して開催いたします。また、屋外のイベントである「ぶらり街歩き」も次は東京の昭和レトロな面影が色濃く残る街並みを巡ります。観劇会も申し込みを一人からでもお受けしますので、皆様のご参加をお待ちしております。

1. 第50回BAA大相撲観戦会 2022年九月場所

- ・日 時 : 2022年9月22日(木) 12日目、15時集合
今回の13日目は祝日のため、12日目となりますのでご注意ください。
- ・場 所 : 両国国技館、2階椅子B席
- ・会 費 : 4,300円(通常料金 5,000円)
- ・募集人員 : 50名
- ・申込締切日 : 申し込みは締め切りました。

2. 第7回ぶらり街歩き 「昭和レトロな面影が色濃く残る街並みを巡る」

たくさんの路地、何代も続く老舗。60余を数える江戸時代の寺や神社。数多くの歴史上の有名人が眠る霊園。美術にも触れ、商店街では買い物も楽しめる谷中・根津・千駄木コースを設定しました。今回は混雑が予想される休日を外して平日での開催です。

- ・日 時 : 2022年9月15日(木) 10:00~12:30
- ・コース : JR日暮里駅~天王寺~五重塔跡(トイレ休憩)~谷中霊園(渋沢栄一、徳川慶喜等)~朝倉彫塑館外観と説明~観音寺築地塀~岡倉天心記念公園~谷中銀座ぶら歩き~夕焼けだんだん~経王寺~本行寺~JR日暮里駅解散
- ・ガイド : 東京シティガイド(NPO東京シティガイドクラブ認定者)
- ・歩行距離 : 4km未満のゆったりコースです
- ・集合場所 : 10:00 JR日暮里駅北改札口外
- ・会 費 : 500円(当日払い)、会員以外:1,000円
- ・申込締切日 : 申し込みは締め切りましたが、9月13日(火)までは枠内先着順で受け付けます。

3. 第96回「囲碁大会」

- ・日 時 : 9月29日(第5木曜日) 12:30~16:30(受付開始:12:00)
定例の第2木曜日とは異なりますのでご注意ください。
- ・場 所 : 日本棋院・有楽町囲碁センター(東京都千代田区有楽町2丁目101 東京交通会館9階)
- ・競技方法 : 各自の持ち点数により、上位者からAクラスBクラスCクラスに分け、各クラスの中で3局対局(組合せは籤引)とします。対局時間は80分(1人40分ずつ)とし、全て対局時計を使用します。
- ・会 費 : 2,000円(昼食お弁当はありません)感染防止のため囲碁センター内での食事はできませんので、各自昼食を済ませてからの参加をお願い致します。
- ・募集人員 : 50名

- ・申込締切日：申し込みは締め切りました。
尚、12月は12月1日（第1木曜日）を予定しております。

4. 第68回 お話の会 10月 「命を繋ぐ朗読会 ～心の痛みを生きる歓びにかえて～」

- ・内 容：講師自作の絵本『お母さん ぼく 星になったよ』を朗読し、自らの貴重な体験を語ります。自分の命よりも大切な1人息子を突然亡くすという経験をし、そこから這い上がり前向きに生きる力とは。命の大切さ、親子の絆、人との繋がり温かさや愛を感じる内容をお贈りします。

今までの朗読会に参加された皆様の感想は、

「心が洗われ、癒されました」

「あたたかで、ふんわりとした想いになりました」

「悲しみではなく、希望の涙が流れました」

「こんなに清々しい号泣ははじめてです」

「朗読会終了後、お客さまの顔が輝いている姿を見て、今までに味わったことのない幸せな感覚でした」

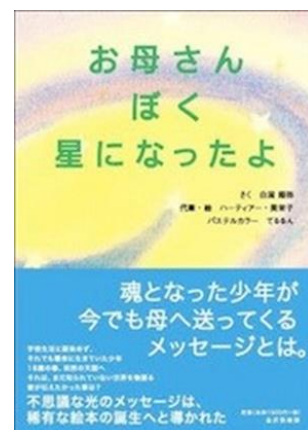
などなど…。

- ・講 師：ひかり詠み人 白瀧美栄子（しらかた みえこ）氏

2010年5月29日、ひとり息子の翔弥（しょうや）18歳が突然病で旅立つ。降りそそぐ翔弥のメッセージ。それは、母への感謝と励ましに満ちていた。悲しみに打ちひしがれながらも、わが子が送り続ける想いを初七日から綴り、9ヶ月後に絵本『お母さん ぼく 星になったよ』が誕生する。翔弥が愛した母は今、生きる希望を伝える「ひかり詠み人」として全国を回っている。光に包まれた愛情いっぱい絵本とともに…。

東京都と石川県の2拠点で活動中。

- ・日 時：10月11日（火）15：00～16：20
- ・場 所：オンライン（ZOOM）で実施いたします
- ・会 費：無料
- ・申込締切日：10月7日（金）午前中まで



5. 観劇会<明治座、東宝、ヴィレッジの「三銃士企画」第2弾>

『歌妖曲～中川大志之丞変化～』

中川大志が、昭和歌謡版リチャード三世と美貌の歌手を縦横無尽に変化！その血に、運命に、復讐を遂げるべく、唄と殺しの華麗なるショーが幕を開ける。

- ・出 演：中川大志／松井玲奈／福本雄樹／浅利陽介／中村 中／山内圭哉／池田成志 ほか
- ・日 時：11月18日（金）、11月19日（土）、11月27日（日）
- ・開 演：各日とも12：30
- ・場 所：明治座
- ・募集人数：各日とも先着10名まで（申込みは一人からでもお受けします）



- ・ 会 費：10,800 円(税込) (定価：S 席 13,500 円(税込))
- ・ 申込締切日：10月28日(金)

☆各種イベントの申込み メール又はFAXをお願いします。

- ・ 申込先：事務局 北村宛 メール：kitamura@baa.or.jp FAX：03-3437-2510
- ・ 申込み要領：希望のイベントに参加されるメンバー全ての方の①から⑥を記入下さい。
①お名前(ふりがな)、②メールアドレス、③電話番号、④イベント名(観劇・囲碁大会・お話の会・大相撲など)、⑤個人会員または会員企業名、⑥その他(連絡事項など)

B A A 法 人 会 員 ・ O B お よ び B A A 個 人 会 員 の 方 が 参 加 で き ま す

L D A の 会 報 告

ライフデザイン・アドバイザーの認定者626名の活躍の紹介欄です。同期会・分科会(研究会)・支部活動状況や会員の皆様の情報などを紹介します。

【LDAの会活動報告】

1. 4水会

8月の4水会は九鬼眞弓氏(28期)による「私が使っている便利でお役立ち line 活用術♥」でした。lineが便利なのはわかってもなかなかうまく使えないという参加者が集い、片手にスマホをもって今まで知らなかったいくつもの便利なlineの機能を教えて頂きました。参加者一人一人の質問に丁寧に対応していただき、これで家族に自慢できる!と参加者一同大いに盛り上がった会となりました。

次回9月は山口輝雄氏(11期)による「北海道中央部を旅しませんか」～東京海上エイトクルー札幌 茨戸レガッタ参戦～です。レガッタ参戦後に旅した雄大な北海道の自然をご紹介します。zoomで開催します。皆様の参加をお待ちしております。

☆歴史探訪、懐かしい音楽、私の健康法などなど楽しい話題をご提供ください。

お申し込みは事務局 濱田俊一まで (hamada@baa.or.jp)

2. 分科会・支部活動状況

(1) CDS 分科会 代表 小林英明

- ・活動名称 高校生の就活支援事前打合せ
- ・日時 2022年8月13日(土) 10:00AM~10:45AM
- ・開催場所 オンライン(ZOOM)
- ・参加者(敬称略) 堀之内英明、横山出、片柳ます美、森田初美、小林英明
- ・内容 2022年度埼玉県立鴻巣高校・就職希望学生(約30名)の就職模擬面接指導(8月28日)の面接指導員(7名)との打合せ

(2) LDA(ライフデザインセミナー)分科会 代表 大庭和夫

- ・活動名称 例会
- ・日時 2022年8月29日(月) 18:30~20:00

