

aging is beautiful

## BAA ニュース (2022.7月号)

### 新会長ご挨拶

この度新たに会長に就任いたしました隅 修三です。先ずもって、これまで長きに亘り BAA をリードされて来られた浦田健一郎さんのご貢献に深く感謝を申し上げます。

私はこの何年か人口減少対策やエネルギー安全保障に取り組んでまいりましたが、どれも明解な解決策を見いだせず苦戦しています。一方で高齢化に対しては我々自身がどう考え行動するか自分自身に掛かっています。その意味からも、この30年間、先輩諸兄が営々とつないでこられた、人生100年時代のビューティフルエージング社会実現に向けた取り組み、現役からシニアまでの方々が「生き方、学び方、働き方」を考え実践するためのお手伝いというBAAの活動の先見性は社会から高く評価されるものと思います。

これからも皆様のご意見等を伺いながらシンポジウム、公開講座、各種交流会等々と様々なイベントを工夫して提供してまいりますので、引き続き皆様のご参加とご支援をお願い申し上げます。



隅 修三

### 今月のBAAスケジュール

BAAではオンラインでの開催が中心になっております。皆様と共に新しい生活と行動を、一緒にしましょう。「オンラインが初めての方」には操作方法などをご案内いたします。メールでお気軽にご連絡ください。またホームページ「お知らせ」欄でも発信してまいりますのでよろしくお願い致します。

★ BAAはリモートワーク主体です。メールでのお問い合わせをお願い致します。

<7月> (\*印: 本号に詳細を記載しております)

- ◆ 7月 8日 (金) BAA 第33期ライフデザイン・アドバイザー養成講座 (第5日目) \*
- ◆ 7月 9日 (土) BAA 第33期ライフデザイン・アドバイザー養成講座 (第6日目最終日) \*
- ◆ 7月11日 (月) LDAの会 相続研究会例会
- ◆ 7月13日 (水) BAA シニアセミナー「写真で楽しむ昭和の町歩き」\*
- ◆ 7月20日 (水) 三鷹ネットワーク大学講座「知っておきたい相続の基礎知識と「遺言」の書き方」\*
- ◆ 7月21日 (木) LDAの会 投資研究会オープンセミナー
- ◆ 7月25日 (月) LDAの会 第19期(飛鳥の会) オンライン懇親会
- ◆ 7月28日 (木) LDAの会 投資研究会例会

<8月>

- ◆ 8月10日 (火) BAA シニアセミナー「ジャズの魅力を歴史とともに! ~ミニコンサート付~」
- ◆ 8月17日 (水) 三鷹ネットワーク大学講座「わが国の財政は破綻しないか? ~財政均衡理論および現代貨幣理論から考える~」

- ◆ 8月20日（日）観劇会 『みっちり落語！「匠の話芸 三人会」』\*
- ◆ 8月25日（木）LDA の会 投資研究会オープンセミナー
- ◆ 8月28日（日）BAA 埼玉県立鴻巣高校 就職支援面接指導
- ◆ 8月29日（月）LDA の会ライフデザインセミナー（LDS）分科会例会

☆状況につきましては、下記担当者にメールでお問い合わせを頂きたい、宜しくお願い致します。

<各担当連絡先>・・・「初めてのオンライン」の方は、以下メンバーに連絡ください。

- ◆ BAA イベント（大相撲観戦、お話の会、ぶらり街歩き、囲碁大会、観劇会）  
⇒ 埴 猛：[hanawa@baa.or.jp](mailto:hanawa@baa.or.jp) 又は 北村 満：[kitamura@baa.or.jp](mailto:kitamura@baa.or.jp)
- ◆ BAA シニアセミナー、三鷹ネットワーク大学講座 ⇒ 大庭 和夫：[ooba@baa.or.jp](mailto:ooba@baa.or.jp)
- ◆ BAA エクステンションセミナー、LDA 養成講座、講演会 ⇒ 埴 猛：[hanawa@baa.or.jp](mailto:hanawa@baa.or.jp)
- ◆ 4水会、LDA 分科会・研究会等 ⇒ 濱田 俊一：[hamada@baa.or.jp](mailto:hamada@baa.or.jp)

## 講座内容報告「ビューティフルエージングと自己育成」

2022年度 LDA 養成講座が開講されています。今回も全講座がオンラインで開催されています。その中から浦田顧問の人生 100 年時代をどのように送るか、多方面から考察しています。受講生が“人間力”についての理解を深め、自己育成の重要性を知る講座になりました。

### ビューティフルエージングと自己育成について

ライフデザイン・アドバイザー 浦田健一郎

#### 1. ビューティフルエージングを実践するために

わが国は世界に例を見ない急速な少子高齢化が進んでいます。生産年齢人口比率は 59%、65 歳以上人口は 29%と世界の先頭を走っています。一方ここ 30 年は、経済成長率低下、給与所得低迷、社会保障制度の制度疲労、財政悪化、格差拡大など社会的課題が山積しています。このような難しい時代に、人々が幸せで充実した人生（ビューティフルエージング）を実践するためには、何が必要なのでしょうか。人生の目標を持つこと（生き方、学び方、働き方）が必要です。それも、個人が自律的に若い時から考え、実践することが大切

です。国や企業はそのための環境整備を支援するもので、個人で考え実践する必要があるのです。

- ・ 人生の目標を持つ⇒どのように生きたいのか、学びたいのか、働きたいのか
- ・ 健康寿命を延ばす⇒平均寿命より健康寿命は短い、生活習慣を改善する

#### ビューティフルエージングとは何か

ビューティフルエージングとは ➡ 若者から高齢者までその経験および能力を活かし、有意義な人生を実現すること。人々が幸せで充実した人生をおくるためには・・・

- 生きがいをもち、学び、働き、健康で過ごす
- 社会的な役割を担い、自分を活かす
- 「社会」「組織（企業）」「個人」の幅広い視点で考え行動する
- どのような自分でありたいか、人生における役割、使命、責任を考える
- 若い時から、生き方、学び方、働き方を考える
- 自分の「キャリアライフプラン」確立を目指す
- 生涯現役、生涯育自を目指す
- 美しく年を重ねる、人として成長・発達すること ➡ 人間力を高める。

- ・就労寿命を延ばす⇒働けるうちは働くため、自己啓発、生涯学習に取り組む
- ・資産寿命を延ばす⇒公的年金を補うため、若いうちから資産運用に取り組む
- ・社会的な役割を担う⇒自分を活かし、社会に貢献する

## 2. 人生100年時代をいかに生きるか

激変する社会環境のなかで、私たちはどのように生き方を考えればよいのでしょうか。

- ・自らを磨き、育てようとする意識・意欲・行動を持ち続ける
- ・積極的に自己啓発、生涯学習に取り組んでいく
- ・企業や組織に依存しないで、自律的な生き方（人生設計）を若いうちから構築する
- ・人生設計を側面からサポートするため、外部環境を活用する（学びの場確保、情報の取得、カウンセラー・アドバイザーによる支援を受ける）
- ・多様な働き方（ジョブ型人事制度、雇用の流動化、テレワーク、起業、フリーランス）に柔軟に対応する

## 3. 人生100年時代のライフキャリア

これからは「学び方、働き方、生き方」の設計図（ライフキャリアデザイン）を持つことが求められる時代になりました。自分が主人公の人生脚本を自ら書き演ずることをめざします。

- ・今までのライフキャリア⇒3ステージ（学ぶ・働く・引退）型から、マルチステージ型（学ぶ・働く・学ぶ・働く・・・）ライフキャリアへ転換する。
- ・学ぶことは自らの選択でおこなう。働きながら学び、学びながら働く、学び直す。
- ・50歳は人生の正午にすぎない。生涯を通じて変化し、発達する。

## 4. ビューティフルエージングと人間力の大切さ

ビューティフルエージングを実践するために必要なのは人間力です。個人の成長は、企業の成長はじめ社会全体の発展に役立つ。Win/Winの関係にあります。

人間力とは⇒様々な困難に直面しながら、それを乗り越えていく力

人間力は主観的行為で、人により一律ではない

- ・流動性知能（記憶力・情報処理力・創造力）と結晶性知能（知識・経験・知恵・戦略）
- ・生き抜く意思と能力⇒環境の変化に対応し、乗り越える力
- ・成長する意思⇒人は生きている限り、常に成長し、発達する
- ・人生の経験知⇒存在感、信頼感、人間的魅力、熟年力、判断力、ベテラン力
- ・コミュニケーション力⇒他者理解、尊重、共感、自分の意思・気持ちを適切に伝える
- ・リーダーシップ⇒目標やビジョンと問題意識を共有し、メンバーの力と気持ちを結集する

## 5. 予測の難しい将来に向けて、自己育成の重要性が大切

「高度なスキルと知識、心身ともに健康に恵まれた人生は素晴らしい人生である」LAIF SHIFT リンダ・グラットン著で紹介されています。過去と他人は変えられないが、自分と将来は自分磨きで変えることができます。

- ・企業にとって必要な専門スキル教育  
主として企業が提供する研修メニューを活用する⇒専門スキル研修、スキルアップ研修、マネジ

メント研修など

- ・自己成長に向けた資格取得⇒公認会計士、税理士、証券アナリスト、社会保険労務士、行政書士、キャリアコンサルタント、産業カウンセラー、不動産管理士、ファイナンシャル・プランナー（個人の財産になり、起業する場合に役立つ）
  - ・人間力教育⇒ライフキャリアー、投資教育、年金教育、地域活動、社会貢献活動、研修講師、将来専門家として活動するためにも財産になる。
- 全世代の人々が、社会的な役割を担い、自分を活かし、生きがいを感じ、働き、学び、社会参加し、ビューティフルエージングを実践しましょう。

## 講座案内「エクステンションセミナー（ES）」

現在活躍中のプロの講師から学ぶライフデザイン・アドバイザー（LDA）の継続学習講座です。変化し、成長することを目指す方と共に学びます。ライフキャリアについて知識の幅を広げませんか。BAA 認定 LDA の継続学習セミナーですが、学びたい方ならどなたでも参加できます。今回も ZOOM で開催しますのでどこからでも参加できます。ES で一緒に学びましょう。

### 9月「コロナ禍のストレス」

ウクライナ戦争もふまえて私達は、ここ二年半コロナウイルスと戦い、対応をして参りました。子どもから大人まで、メンタル的にも苦しい日々が続いています。

今回のセミナーで少しでも、勇気づけの言葉が見つければと思います。

**【講師】 金澤 征子 講師 [心理カウンセラー]**

アドラー心理学を学び、神田橋先生に師事、心理カウンセラー歴は三十余年です。現在「横浜病院協会看護専門学校相談室」、「一般社団法人プレイセンター小さな森」、国分寺で「子どもと親の相談室」、IT系大企業社員の相談業務などの経験を持ち、企業・精神科病院・親子関係セミナー・保育園等でカウンセリング、講演活動を行っています。現代の悩みを持つ方々に寄り添い、カウンセリングにより薬依存からの脱却をめざす心理カウンセラーです。



- ・日時：2022年9月17日（土）13：30～15：30・・・ZOOMで行います
- ・申込み締切り：9月12日（月）【9月16日（金）までに受講者に URL をお送りいたします】
- ・会費：LDA会員及び年会費2口以上の個人会員は無料。その他は2,000円
- ・申込メール：北村 (kitamura@baa.or.jp) 又は 塙 (hanawa@baa.or.jp)  
記入：①名前（ふりがな）②メールアドレス③その他（会社・所属・LDA・紹介者・入会など）

## 講座案内「シニアセミナー」

人生100年時代、世界に例をみない急激な少子高齢化が進んでいるわが国では、社会・経済・生き方が急速に変わりつつあります。

学びを始めるには年齢は関係ありません。同世代を生き抜いて来たシニアの方が楽しく学ぶ場です。ニューノーマル時代、これからの充実した人生を過ごすための情報を提供いたします。

### 7月講座 「写真で楽しむ昭和の町歩き」

変わりゆく高度成長期を象徴する昭和の風景を当方が撮りためた写真を中心にご紹介していきます。

①団地、②銭湯、③マーケット、④商店、⑤大規模建物、等々 写真で昭和の町歩きを楽しみましょう。今回は、昭和の町歩きに加えて街道・宿場・札所巡りなど身近な写真散歩の楽しみ方についてもご紹介いたします。

【講師】木村 勝 講師 [ライフデザイン・アドバイザー、行政書士]

- ◆ 日時：7月13日（水）15：00～16：30・・・ZOOMで行います
- ◆ 申込締切り：7月10日（日）【7月11日（月）受講者にURLをお送りいたします】
- ◆ メール申込先：大庭 (ooba@baa.or.jp)
- ◆ 名前（ふりがな）②メールアドレス③その他（会社・所属・LDA・紹介者・入会など）
- ◆ 会費：今年度無料です（どなたでも参加できます）

### 講座案内「三鷹ネットワーク大学」

BAAが社会貢献活動として、三鷹ネットワーク大学に提供している寄付講座です。「人生100年時代を考える」を講座タイトルとして開催しています。

### 7月講座 「知っておきたい相続の基礎知識と「遺言」の書き方」

国税庁が令和3年12月に発表した統計によると、令和2年に137.2万人の方が死亡し、そのうちで、相続税の申告書の提出に係る被相続人の数は12万人（8.8%）ありました。

また、日本公証人連合会の発表では、令和2年に公正証書遺言を作成した件数は9.8万件になっています。自筆証書遺言の作成件数は把握できていませんが、まだまだ少ないものと予想されます。また、遺産分割調停件数は1.1万件発生しております。

大切に築き上げてきた財産を遺族に円満に残すためには、遺言を作成することが残された家族への最後の思いやりにつながります。

本講座では、相続の基本と正しい相続対策を考えるとともに、自筆証書遺言の書き方について皆様と考えます。

【講師】大庭 和夫 講師 [1級ファイナンシャル・プランニング技能士]

- ◆ 日時：7月20日（水）15：00～16：30
- ◆ 会場：三鷹ネットワーク大学 教室
- ◆ 受講料：無料・・・三鷹市民でなくても参加できます。
- ◆ 申込先：三鷹ネットワーク大学 URL <http://www.mitaka-univ.org/>
- ◆ 事前に申し込みが必要です、上記URLから登録し申し込み下さい。TEL：0422-40-0313

### B A A イ ベ ン ト の ご 案 内

大相撲五月場所では制限付きですがお酒も解禁され盛り上がりました。6月の観劇会にも参加いただきました。8月は明治座の若手3人の落語会をご案内します。関西と東京で開催した「ぶらり街歩き」も好評でした。次の街歩きは東京の昭和レトロな面影が色濃く残る街並みを巡ります。囲碁大会も継続して開催しております。引き続きコロナ感染防止に十分留意して開催いたしますので皆様のご参加をお待ちしております。

### 1. 第50回BAA大相撲観戦会 2022年九月場所

- ・日 時 : 2022年9月22日(木) 12日目、15時集合  
今回の13日目は祝日のため、12日目となりますのでご注意ください。
- ・場 所 : 両国国技館、2階椅子B席
- ・会 費 : 4,300円(通常料金 5,000円)
- ・募集人員 : 50名
- ・申込締切日 : 申し込みは締め切りました。

### 2. 観劇会<あっぱれ! 明治座名人芸>

#### 『みっちり落語! 「匠の話芸 三人会」』

さすが! 落語界の新・御三家? が共演! 夏の一席!

- ・出 演 : 柳亭市馬/柳家喬太郎/桃月庵白酒
- ・日 時 : 8月20日(日) 11:00開場/12:00開演
- ・場 所 : 明治座
- ・募集人数 : 先着20名(申込みは一人からでもお受けします)
- ・会 費 : 5,400円(定価: 6,000円)
- ・申込締切日 : 7月28日(木)

### 3. 第7回 ぶらり街歩き 「昭和レトロな面影が色濃く残る街並みを巡る」

たくさんの路地、何代も続く老舗。60余を数える江戸時代の寺や神社。数多くの歴史上の有名人が眠る霊園。美術にも触れ、商店街では買い物も楽しめる谷中・根津・千駄木コースを設定しました。今回は混雑が予想される休日を外して平日での開催です。

- ・日 時 : 2022年9月15日(木) 10:00~12:30
- ・コース : JR日暮里駅~天王寺~五重塔跡(トイレ休憩)~谷中霊園(渋沢栄一、徳川慶喜等)~朝倉彫塑館外観と説明~観音寺築地堀~岡倉天心記念公園~谷中銀座ぶら歩き~夕焼けだんだん~経王寺~本行寺~JR日暮里駅解散
- ・ガイド : 東京シティガイド(NPO東京シティガイドクラブ認定者)
- ・歩行距離 : 4km未満のゆったりコースです
- ・集合場所 : 10:00 JR日暮里駅北改札口外
- ・募集人数 : 20名程度(ガイド1名につき7名を単位とします)
- ・会 費 : 500円(当日払い)、会員以外: 1,000円
- ・申込締切日 : 9月1日(木)

### 4. 第96回「囲碁大会」

- ・日 時 : 9月29日(第5木曜日) 12:30~16:30(受付開始: 12:00)

定例の第2木曜日とは異なりますのでご注意ください。

- ・場 所 : 日本棋院・有楽町囲碁センター (東京都千代田区有楽町2丁目101 東京交通会館9階)
- ・競技方法 : 各自の持ち点数により、上位者からAクラスBクラスCクラスに分け、各クラスの中で3局対局 (組合せは籤引) とします。対局時間は80分 (1人40分ずつ) とし、全て対局時計を使用します。
- ・会 費 : 2,000円 (昼食お弁当はありません) 感染防止のため囲碁センター内での食事はできませんので、各自昼食を済ませてからの参加をお願い致します。
- ・募集人員 : 50名
- ・申込締切日 : 8月31日 (水)  
尚、12月は12月1日 (第1木曜日) を予定しております。

☆各種イベントの申込み メール又はFAXでお願いします。

- ・ 申込先 : 事務局 北村宛 メール : kitamura@baa.or.jp FAX : 03-3437-2510
- ・ 申込み要領 : 希望のイベントに参加されるメンバー全ての方の①から⑥を記入下さい。  
①お名前 (ふりがな) 、②メールアドレス、③電話番号、④イベント名 (観劇・囲碁大会・お話の会・大相撲など) 、⑤個人会員または会員企業名、⑥その他 (連絡事項など)

### 【第1回関西ぶらり街歩き 開催報告】

第1回 関西ぶらり街歩き「大阪の陣、真田丸周辺を巡る」イベントは、雨模様の天気からスタートしましたが、歩き始めると雨も上がりお蔭で涼しい中を楽しむことができました。今回は参加者7名と少し寂しいイベントではありましたが、大阪冬の陣、夏の陣に豊臣方として活躍した真田幸村の歴史をガイドさんから話を聴き、ゆかりのある三光神社からスタート、真田幸村の銅像と謎の抜け穴をみて大阪冬の陣の布陣をイメージしながら、レアな陸軍墓地をとおり、真田出丸跡でもあり幸村が祀られている心眼寺を訪れました。途中、歌舞伎「傾城阿波の鳴門」どんどろ大師門前の場をあらわした「お弓、おつるの像」がある善福寺(どんどろ大師)にお参りをし、少し離れた大坂城の鎮守社・玉造稻荷神社に到着。約2時間弱のぶらり街歩きを楽しむことができました。有志でお昼を食べながら街歩きの感想と、次は秋頃に奈良方面で日本酒の歴史を楽しみたいね。そしてたくさんの方が参加してほしいねと思いを馳せていました。

<豆知識 : 知ってますか? 正暦寺 (しょうりやくじ) >

境内を流れる菩提仙川の清流の清水を用いて、菩提泉という銘柄の清酒が日本で初めて醸造されたという伝承があり、「日本清酒発祥之地」の碑が建つお寺があるんです。

記 関西代表 米本 昌史

B A A 法 人 会 員 ・ O B お よ び B A A 個 人 会 員 の 方 が 参 加 で き ま す

## B A A 総 会 の 開 催 報 告

### 2022年度定時総会が開催される

2022年度定時総会が、6月7日（火）に日本赤十字社ビルで開催されました。議題は、2021年度事業報告及び決算報告、監事監査報告および2022年度事業計画及び予算、定款の変更、役員改選等が審議され、いずれも承認されました。審議の概要につきまして下記の通りご報告いたします。

#### 1. 2021年度事業報告、決算報告

2年ぶりのLDA養成講座をはじめ、講演会や各種セミナーをオンラインで開催いたしました。また、OB交流事業も新しいイベントも含め十分なコロナ対策を行った上で、規模を縮小し開催いたしました。また、毎月開催の三鷹ネットワーク大学寄付講座などの社会貢献事業も継続して実施いたしました。収支決算はLDA養成講座等を開催したことにより、公益事業収支は赤字であるものの大きく改善されました。また、会費等も含めた経常増減額は国庫補助金等なしで単年度収支が黒字になりました。

#### 2. 2022年度事業計画、予算

コロナ禍は依然続くと予測していますが、オンライン、テレワークなど新しい日常活動を確立し、地域に限定されることのないLDA養成講座やエクステンションセミナー、シニアセミナーを実施します。また、OB交流事業や幅広い社会貢献も実施してまいります。幅広く情報発信をするとともに会員の拡充に取り組みます。なお、今年は設立30周年を迎え記念事業を実施する計画です。収支予算は、経常収益979万円ー経常費用1,012万円で、当期経常損益は33万円の赤字となる見込みです。収益の改善には引き続き全力で取り組んで参ります。

#### 3. 役員異動

任期満了に伴い新たな役員が選任されました。新役員体制は以下の通りです。尚、退任された浦田前代表理事には顧問として引き続きBAAをご支援いただきます。

代表理事	隅 修三	（東京海上日動火災保険（株）相談役、ソニーグループ取締役会議長）
専務理事	埴 猛	（（株）日立製作所出身）
理 事	奥村 彰太郎	（（株）リクルート出身）
理 事	福尾 知永	（東京ガス（株）人事部 人財センター長）
監 事	堀之内 英明	（ソニー（株）出身）

## L D A の 会 報 告

ライフデザイン・アドバイザーの認定者626名の活躍の紹介欄です。同期会・分科会（研究会）・支部活動状況や会員の皆様の情報などを紹介します。

### 【LDAの会活動報告】

#### 1. 4水会

毎月第4水曜日の15時から90分、案内人から肩の凝らない話を。飲み物を片手に懇親を深める場です。オンライン（ZOOM）での開催です。全国の方々の参加をお待ちしています。



6月の4水会は松倉壯典様（32期）による「私の「鬼平」の愉しみ方」～ 池波正太郎作「鬼平犯科帳」から～でした。

鬼平犯科帳を中心とした池波正太郎の作者としての魅力、鬼平の時代背景、テレビドラマとしてなどなど詳細な資料とデーターによるお話は、池波正太郎ファンならずとも充実した楽しい時間を過ごすことができました。

次回7月は五木田雅彦様（31期）による 「上海・香港・マカオはここ！」～知らざる魅惑のスポットを探して～ です。

ZOOMで開催します。皆様の参加をお待ちしています。 事務局：濱田俊一

☆ 楽しい案内人を募集しています。身近な所での発見、コロナ禍のなかこんなことやってみた、歴史探訪、懐かしい音楽、私の健康法などなど楽しい話題をご提供ください。

お申し込みは事務局 濱田俊一まで ([hamada@baa.or.jp](mailto:hamada@baa.or.jp))

## 2. 分科会・支部活動状況

### (1) 関西支部世話役会（ZOOM開催）

代表： 米本昌史

参加者7名（敬称略・順不同）

関西支部：伊藤、米本、東野、笹記 本部：埴、大庭、濱田

6月1日 20：00～20：45

議事

- ① 6月11日開催の大阪街歩きイベントについて
- ② BAA関西主催のイベントについて
- ③ その他 LDA養成講座参加者を募る件につき関西支部の協力について

### (2) 7月度の同期会

7/15 22期 ZOOM開催、 7/25 19期（飛鳥の会）開催

【事務局より】

- ☆ LDAの皆さんの「LDAの会」への積極的な参加、参画をお願いいたします。
- ☆ LDA同期会、分科会、オープン勉強会予定について、ご報告、寄稿をお待ちいたします。
- ☆ ZOOMでの開催の場合はBAA事務局ID等でフォローします。距離を考えずにマスク無しの同期会、分科会などの開催の折は、是非ご連絡ください。 事務局長 濱田俊一

## 会員の声 「徒然なるままに思うこと」

BAAニュースの「事務局からのお知らせで」会員の皆様に寄稿のお願いをしているのをご存じでしょうか。BAAは皆様のご意見やご要望を伺う場所を作りたいという強い願いがあります。この欄が会員一人ひとりの思いや意見をご披露いただく場であると共に、会員同士の意見交流の広場になれば望外の喜びです。今回はトップバッターとしてLDA 2期の寺門さんから日頃の思いを寄稿いただきました。

「独り言」

2025年に団塊の世代が全て後期高齢者になる。少子高齢社会到来を憂慮する見方が多くみられる。しかしそうなのだろうか。

我々の孫の世代である若い人達が大活躍している。スポーツ界ではゴルフの松山選手、大リーグの大谷選手、テニスの錦織選手、大坂選手、バスケの八村選手等おり、その他にも世界で超一流の活躍をしている選手たちは多くいる。この二月の冬季オリンピックではスケートの高木美帆選手、カーリングのロコ・ソラーレの5人の活躍が日本人を大いに喜ばせ、元気づけてくれた。これに加えて陸上で19歳の不破聖良選手が元気よく飛び出して来た。この様に色々な種目で日本新記録・世界記録が更新されている。

ピラミッドに「今どきの若者は云々」と書かれているものがあるとのことだが何千年も同じことが言われ続けているようだ。我々も若い頃言われた。そして我々も若い世代に言った。これは真実の一面はあるものの大人のエゴなのではないか。

先日、テレビの深夜番組で地球の未来を憂える若者たちが紹介されていた。非常に熱心で胸を打たれた。地球環境、この国の将来、政治、社会等、我々が避けていることに挑戦する姿勢だった。これを見ながら、「自分は次の世代に何を残してあげられるのか」との思いに駆られた。

では何をするか、それは彼等を応援することだろうと思う。小さいことで良い。まず、苦勞している若い人達にできる範囲で（少額でもよい）お金の援助をすることがある。そして、彼らが元気を得られる言葉での応援もある。色々な経験・知恵を若者たちに伝えて行く、のもある。

今の若いものは駄目だ、と言うことは我々自身が子孫の育成に関し反省するものがある、と言う事ではないか。「眠り呆けている我が国の壮年は放つといて、老人達で若者たちに応えてやろうではないか」と呼びかけがあった。一緒に立ち上がりたい。そして安心してビューティフルエンディングを迎えたいものだ。

追：今どきの若者は、という言葉は彼らには無用です。むしろ今どきの年寄り、と言われそうです。自衛官が真剣に国を守ろうとする態度に接するたび、襟を正す日々である。人生100年と言っても老人は老人、何時までも若いつもりでのぼせていないで年齢に相応した自覚と認識をして行動しなさい、いい加減に退場しなさい、と言われているかも知れない。（新聞の投書にあったもの）

LDA 2期 寺門隆夫

## 企業・学校・法人様へ BAA講師派遣について

BAAでは講師を派遣いたします。BAAで開催した講師などのお取次ぎをいたします。また、講師として現在活躍中のライフデザイン・アドバイザー（LDA）が登録しております。様々な分野に派遣、またはWeb研修をいたします。企業、公的機関、研究会などでのご用命をお待ちいたします。ボランティアでのお問い合わせもお待ちいたします。是非とも皆様にBAAをご活用いただきたいと考えております。

