

aging is beautiful

## BAA ニュース (2022.2月号)

立春を過ぎて東京では梅の花を見かける季節になりましたが、新型コロナウイルスの新規感染者が再び増加しております。このような状況ではありますが、BAAは安全対策を徹底し新しい生活様式に対応したビューティフルエージングの実践活動を継続しております。今年も昨年に引き続きBAAの最大の事業であるライフデザイン・アドバイザー養成講座をオンライン方式（コロナの感染状況が好転した場合には、一部の日程は対面による方式を予定）で計画しております。また、LDAや企業現役向けのエクステンションセミナーを3月から3カ月連続で開催致します。個人として自律的に人生をどのようにプランニングし実践していくかが益々重要になっています。そのお役に立つ講座・セミナーなどをこれからも実施してまいりますので、多くの方々にご参加いただきたくお願い申し上げます。また、BAAニュースでは今後のスケジュールのお知らせの他に講座の内容やLDAの活動などをご報告しておりますので、会員の皆様には引き続きBAAを活用していただきたくお願い申し上げます。

### 今月のBAAスケジュール

BAAではオンラインでの開催が中心になっております。皆様と共に新しい生活と行動を、一緒にしましょう。「オンラインが初めての方」、操作法などご案内いたします。メールでお気軽にご連絡ください。またホームページ「お知らせ」欄でも発信してまいりますのでよろしくお願いいたします。

★ BAAはリモートワーク主体です。メールでのお問い合わせをお願い致します。

<2月>（\*印：本号に詳細を記載しております）

- ◆ 2月 8日（火）BAAお話の会「囲碁の面白さ魅力を語る」[Web] \*
- ◆ 2月13日（日）BAAぶらり街歩き「青天を衝け～渋沢栄一の足跡（第1回）」\*
- ◆ 2月16日（水）三鷹ネットワーク大学講座「ミドルシニアのためのライフシフト戦略」[Web] \*
- ◆ 2月23日（水）LDA4水会[Web]

<3月>

- ◆ 3月 9日（水）BAAシニアセミナー「認知症対策としての民事信託を考える」[Web] \*
- ◆ 3月12日（土）BAAエクステンションセミナー「自分らしさとキャリアデザイン」[Web] \*
- ◆ 3月16日（水）三鷹ネットワーク大学講座「すべての年代の方に実践していただきたい資産形成の方法」
- ◆ 3月23日（水）LDA4水会[Web]

☆状況につきましては、下記担当者にメールでお問い合わせを頂きたい、宜しくお願い致します。

<各担当連絡先>・・・「初めてのオンライン」の方は、以下メンバーに連絡ください。

- ◆ BAA イベント（大相撲観戦、お話の会、ぶらり街歩き、囲碁大会、観劇会）  
⇒ 埴 猛：[hanawa@baa.or.jp](mailto:hanawa@baa.or.jp) 又は 北村 満：[kitamura@baa.or.jp](mailto:kitamura@baa.or.jp)
- ◆ BAA シニアセミナー、三鷹ネットワーク大学講座 ⇒ 大庭 和夫：[ooba@baa.or.jp](mailto:ooba@baa.or.jp)
- ◆ BAA エクステンションセミナー、LDA養成講座、講演会 ⇒ 埴 猛：[hanawa@baa.or.jp](mailto:hanawa@baa.or.jp)

- ◆ 4水会、LDA 研究会等 ⇒ 濱田 俊一：hamada@baa.or.jp

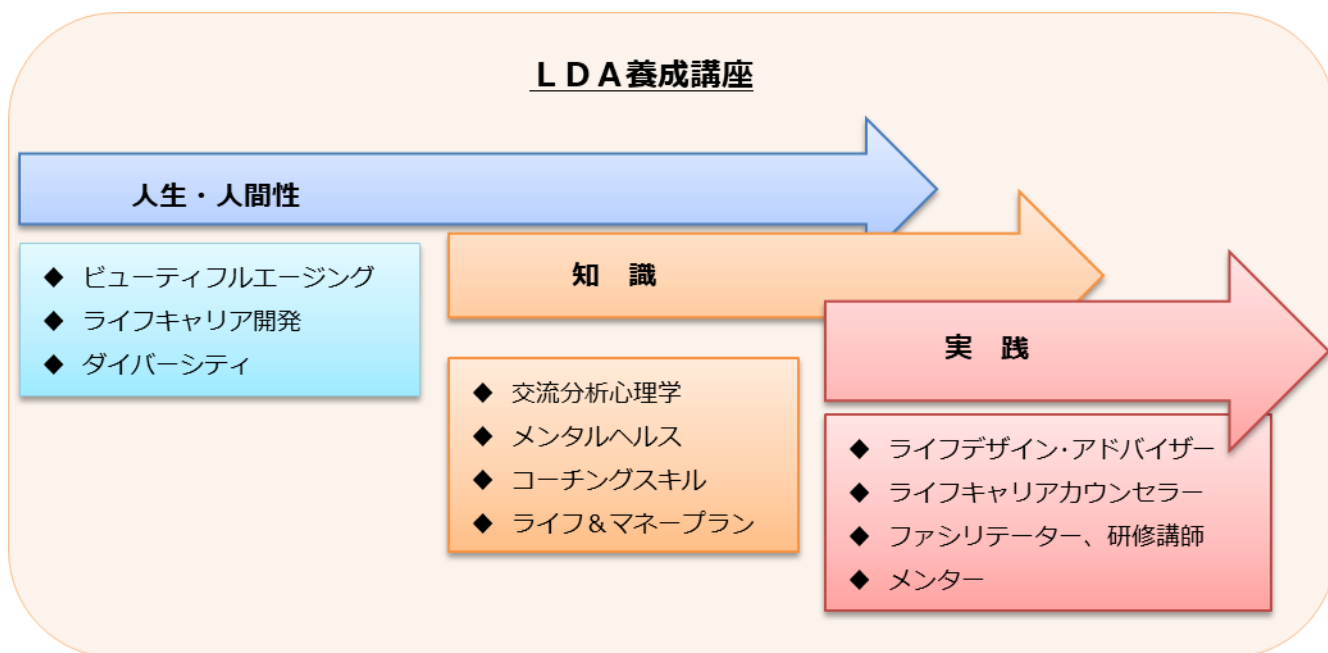
## 2022年度 「第33期ライフデザイン・アドバイザー養成講座」のご案内

人生 100 年時代、ビューティフルエージングがますます重要な生き方になってきました。新しい生活様式の中で、多様な働き方やライフシフト戦略が求められています。人生をどのようにプランニングし、実行するかが喫緊の課題となっています。企業では多様化する環境に対応できる人材が重要となりました。一人ひとりが生き生きするにはどのようにしたら良いのでしょうか。

今こそ人間性あふれる人材、自律したライフキャリアを持ちファシリテイトできる人材の育成が必要になっています。そして若い時代から生き方、学び方、働き方を自身で考える力を蓄えることが大切になっています。また高齢時代になった現在は、シニアにとっても今までの自分を深掘りして、再出発のチャンスがあります。

本講座は若手からシニアまで豊かで有意義な人生を送るビューティフルエージングを支援し、実現するアドバイザーを養成いたします。講師は大学、企業で経験豊富なスペシャリストです。会社内外で起こる課題を適切に支援・指導できるアドバイザーを、また現在の社会で活躍できるファシリテーター、講師を育てます。極めて実践的なカリキュラムです。1994 年以來 32 期生まで、延べ 626 名が資格を取得し活躍中です。異業種交流のシナジー効果も実りを上げています。

企業内外でライフキャリアに携わる方、起業するコンサルタント、講師には必須の講座です。



《 受講していただきたい方 》

- 企業の人事・総務・人材開発、OB・校友会・労働組合（リーダー、担当の方）
- キャリアコンサルタント、研修講師、産業カウンセラー、ファイナンシャル・プランナー
- 社会保険労務士、中小企業診断士の方で、更に知識を拡げ、幅広く活動したい方
- 異業種交流で多方面の知己を拡げたい方

- 生きがい、ライフキャリア、人生など自己を深め、人間成長を求める方
- 《 2022 年度 第 33 期 LDA 募集要領 》
- 期間：6月 17,18日、6月 24,25日、7月 8,9日 [金・土曜日・6日間]
  - 開催：全日 オンライン（ZOOM）での開催を予定していますが、コロナ感染状況が好転した場合には6月18日と7月9日の2日間は、研修室にて開催します。判断は2か月前に決定します。
  - 予定会場：港区機械振興会館（定員 50%、厳重な 3 密対策して実施）
  - 定員：25 名
  - 受講料：121,000 円（税込）
  - 申込・お問合せ：埴(hanawa@baa.or.jp) or 大庭(looba@baa.or.jp)
  - \* メールでお問い合わせください。詳細パンフレット（HPにも掲載）をお送りします。
  - \*LDA 資格をすでに取得されている皆様には、受講を希望されている方をご紹介します。

## 講座内容報告 「ライフシフトに備える学び直し・学び加え」

今回はライフデザイン・アドバイザー（LDA）の継続学習として現在活躍中のプロの講師から学ぶエクステンションセミナーからの報告です。今年最初の講義は若月講師に 60 代以降の就職や仕事に活かす学習を、どのようにデザインし実践していくか、そのポイントを講義していただきました。

### 「ライフシフトに備える学び直し・学び加え」

企業研修講師・鴨料理「みつふじ」店主 若月 誠

2016 年に『ライフシフト』（リンダ グラットン、アンドリュー スコット著）の邦訳が出版されたことをきっかけに、「人生 100 年時代」という言葉が当たり前のように使われるようになりました。実際に、令和 2 年の簡易生命表（厚生労働省）の 60 歳の平均余命を見ると、男性は 84.21 歳・女性は 89.46 歳まで生きるとされています。さらに、平均余命が毎年 0.2～0.3 歳ずつ伸びていることを考慮すると、人生 90 年時代は現実のものになっています。



現在は多くの企業で定年は 60～65 歳に設定され、そこで働く人は 50 代後半になると 60 歳以降でどのような働き方をするのかを問われ、何らかの方向を決断することを求められます。つまり 50 代後半は、10 代の頃から思い描き過ごしてきたそれまでの生き方に区切りを付け、60 歳から 30 年間のライフデザインを描く時期になっている訳です。であるならば、定年を、自らの意志で慣れ親しんだ仕事やライフスタイルと離れ、次のステージを新たに創りあげるチャンスとして捉え、そのための具体的な行動を始めることが、ビューティフルエイジングの実践に繋がるはずで

す。定年後のセカンドステージに生き活きと仕事をしたり、充実感持って生涯現役を目指そうというビューティフルエイジングの一つの形として、幸福を感じながら仕事をするということがあるでしょう。そこで、企業とそこで働く人とのエンゲージメント（相思相愛度）を測るサーベイで代表的なものである米国ギャラップ社の「12 の質問」に 5 段階で答えてみましょう。

(5: あてはまる 4: ややあてはまる 3: どちらともいえない 2: ややあてはまらない 1: あてはまらない)

- Q1：職場で自分が何を期待されているのかを知っている
- Q2：仕事をうまく行うために必要な材料や道具を与えられている
- Q3：職場で最も得意なことをする機会を毎日与えられている
- Q4：この7日間のうちに、よい仕事をしたと認められたり、褒められたりした
- Q5：上司または職場の誰かが、自分をひとりの人間として気にかけてくれているようだ
- Q6：職場の誰かが自分の成長を促してくれる
- Q7：職場で自分の意見が尊重されているようだ
- Q8：会社の使命や目的が、自分の仕事は重要だと感じさせてくれる
- Q9：職場の同僚が真剣に質の高い仕事をしようとしている
- Q10：職場に親友がいる
- Q11：この6カ月のうちに、職場の誰かが自分の進歩について話してくれた
- Q12：この1年のうちに、仕事について学び、成長する機会があった

如何でしょうか。60点満点で40点を超えていて、幸せな働き方ができていると答えられたでしょうか？さらに、この質問の「職場」という言葉を「仕事」あるいは「(仕事の)ステークホルダー」と読み替えてみて下さい。セカンドステージで、働くことを通じて幸せを感じられる仕事を選択するための視点が提示されていると考えることができそうです。必ずしも充分ではないかも知れませんが、セカンドステージでは年金や保有資産があります。また、多くの場合は家族を扶養する負担も30～50代に比べて軽減されています。したがって、仕事選びで給与などの経済的価値のウェイトを減らし、自分が幸福と感じられる仕事や働き方を選択することも可能です。

経済や暮らしのデジタル化やコロナ禍、脱炭素化の実現など、大きく不連続な環境変化が起きる中で長期に幸せを感じられる仕事を続けていくためには、自分の職業能力を高め続けることが必要です。そこで注目したいのがポータブルスキルです。

仕事で求められる能力を概念化して整理した人材要件では、その仕事特有の求められる知識やスキルをテクニカルスキル（専門知識・技術・技能）、業界や職種にかかわらず普遍的に求められる知識やスキルをポータブルスキルとしていて、次のような特性があります。

- ・職種、地位・役割、業種、個別企業に関係なく必要とされる
- ・パソコンに例えるとテクニカルスキルがアプリケーションでポータブルスキルがOS
- ・知識だけでなく、実務を通じて身につけ、テクニカルスキルとあわせて繰り返し使い、経験を積むことで高まり、シニアの優位性を発揮できる可能性がある

ここに注目すると、セカンドステージの就職活動に備えるためには、単に自分の持っている専門知識や技術・技能を磨きあげ、新たに学ぶだけでは不十分です。自分が言語化できていないポータブルスキルの強みや課題を把握して言語化し、それを学び直し、さらに実務における実践を通じて学び加えていくことが必要でしょう。ポータブルスキルに関する研究の歴史は浅く、その概念には様々なものがあります。まずは手始めに、京都市が運営する京都ジョブナビのセルフチェックに答えて、イメージを掴んでみて下さい。

[https://www5.city.kyoto.jp/kigyo/special/kiso\\_check/](https://www5.city.kyoto.jp/kigyo/special/kiso_check/)

## 「ニューノーマル時代の生き方・過ごし方」

新型コロナウイルスとの共存が必要となった現在、『新常態』（New：新しい、とNormal：常態）を意識した行動が求められています。私達自身が変化に対応し、希望を持ち、“働きがいの新たなスタンダード”が求められています。皆様と一緒に、新しい生活と知識に対応しましょう。今回はコロナ禍でもBAAのゼミナーなどを参考に何事にも前向きに取り組んでいる春田さんから寄稿いただきました。

### 「コロナ禍でも前向きに」

#### 第32期 LDA 春田信義

本年2月でコロナ禍となってから約2年となります。この間社会の環境変化の中で、私が日常生活で大切にしていた事、心掛けて来た事についてお話しします。



船橋大神宮にて

#### 1. 大切にしていた事

- ・コロナ禍でも、毎日、目的を持って生き生きと生活する。毎朝5時半に起床して体調を整える事から始めます。6:25から10分間テレビ体操、6:45から15分間NHKラジオ英会話で頭と体を活性化する。これが一日の生活リズムを作るのに大変役立っています。
- ・コロナとなり対面での打合せ、セミナー、懇親会は皆無になりましたが、人との交流はオンラインで絶やさず継続する様に積極的に行動しています。
- ・人との出会い：BAAとの出会い。そして、LDA養成講座受講。  
2020年10月にBAAを紹介され、私の性に合っていると思い直ぐ入会しました。それ以来セミナーには積極的に参加しています。

#### 2. 今迄のセミナーで参考になった3つは！

- ・2021年6月・山本晴義先生のLDA養成講座：テーマは「働く人のメンタルヘルス」でしたが、先生の著書「ストレス一日決算主義」を読み日々参考にしています。内容は共感する事が多く、実践出来る事から実行しています。新しい事にチャレンジする事は楽しいです。
- ・2021年12月・埜晴雄先生の健康セミナー：テーマは「生活習慣病」でしたが、正に私が今取り組んでいる事でありメモを沢山取り傾聴しました。先生のお話しは具体的であり実行可能でしたので、運動等出来る事から実行しています。まとめで、「自分の身体を知り、予防を意識して健康寿命を伸ばす。」これは本当に同感です。今年のお正月は元旦から3日迄、毎日1万歩を歩き爽快な年始でした。運動の大切さを実感しています。
- ・2022年1月・浦田会長の年金セミナー：テーマは「わが国の財政は破綻しないか」の考察でした。内容は経済の専門的な話が多かったですが、関心を持って聴く事が出来ました。この中で、ケルトン教授のMMT理論は大変勉強になりさらに研究したいと思っています。

#### 3. 心掛けている事

- ・セミナー参加時は講師の方の話を傾聴する。メモを取り自分のものとする。自分自身への気付きを大切にしています。
- ・コロナ禍でも、人との付き合いを継続する様に努めています。新たな人脈の発見も大切だと思います。

山本先生へメールで年賀状をお出しした際、返信を頂き参考となる記事を添付頂き感謝しています。その記事は「識者の眼」で、内容は「やる気スイッチと集中力」です。それによれば、開始時間を決めることが大切である。開始時間を決めて、時間になったら嫌でも何でもまず1分でもやってみる事であると。また、次のやる気に繋げるための方法としてはわざときりが悪いところで切り上げることも有効であると。私の場合、これを活用して昼食前に勉強を中途半端なところで中断した場合、この時の疑問点は何であったかを考えて午後のやる気に繋げています。

- ・皆様、コロナに負けずに普段の生活をする様に頑張りましょう！

## 講座案内「エクステンションセミナー (ES)」

現在活躍中のプロの講師から学ぶライフデザイン・アドバイザー (LDA) の継続学習講座です。変化し、成長することを目指す方と共に学びます。ライフキャリアについて知識の幅を広げませんか。今回は今年度最後の開催です。ES で一緒に学びましょう。

### 「自分らしさとキャリアデザイン」

キャリア自律、キャリアオーナーシップという言葉が耳にすることが増えました。ただ、メンバーシップ型採用の日本企業では「キャリアは会社が決めるもの」だし、「自分のキャリアは、自分で考えましょう」と言われても、「自分？」という戸惑いも。私たちは「自分らしさ」と向き合わずに生きてきているのではないのでしょうか？ 今回は、お一人お一人のいきいきキャリアのために「自分らしさ」を考える時間を一緒にしたいと思います。

**【講師】 板谷 和代 講師**[株式会社タンタビーバ 共同創業者／元気の種まき

担当。東京経済大学客員教授 (キャリアデザインプログラム担当) ] 1979 年、短大卒業と同時に航空会社に入社。2015 年には、在職中に取得した経営学修士 (MBA) の同期と共に株式会社タンタビーバを創業。一年間のパラレルキャリアの後、2016 年 3 月末に 37 年間勤務した航空会社を定年前退職し、現職。企業での人材開発／組織開発や大学での授業を通して世の中に「元気の種」を届けている。(一社) 経営学習研究所理事、(一社) メンタルタフネス協会認定強みエキスパート、(一社) アンコンシャスバイアス研究所認定トレーナー、産業カウンセラー、キャリアコンサルタント、ライフデザイン・アドバイザー (BAA 認定)



- ・日時：2022年3月12日 (土) 13:30~15:30・・・ZOOMで行います
- ・申込締切り：2月28日 (月) 【3月4日 (金) 受講者に URL をお送りいたします】
- ・申込メール：北村 (kitamura@baa.or.jp) 又は 塙 (hanawa@baa.or.jp)

記入：①名前 (ふりがな) ②メールアドレス③その他 (会社・所属・LDA・紹介者・入会など)

- ・会費 [今回のみ参加の方] 2,000円 (事前にお振込みください)

「LDA の会」、 「S 個人会員の方は無料 (年会費：3,000 円以上お支払いの個人会員) 」

**【エクステンションセミナー (ES) について】**

BAA 認定 LDA の継続学習セミナーですが、学びたい方ならどなたでも参加できます。

## 講座案内「シニアセミナー」

人生 100 年時代、世界に例をみない急激な少子高齢化が進んでいるわが国では、社会・経済・生き方が急速に変わりつつあります。学びを始めるには年齢は関係ありません。同世代を生き抜いて来たシニアの方が楽しく学ぶ場です。ニューノーマル時代、これからの充実した人生を過ごすための情報を提供いたします。

### 「認知症対策として民事信託の活用を考える」～家族信託の仕組みとは～

高齢化が進展して自分の周りでも、認知症を発症する可能性が忍び寄って来ていることを感じ始めている方がおられるのではないのでしょうか。自分がそうなったとき、どのようにして財産をまもり、生活の維持を図ればいいのか。そのために作られた「家族信託」という制度を考えてみましょう。この制度は比較的緩やかな法律制度として作られています。

#### 【講師】 中山 明俊 講師 [自由人生活研究会会員]

- ◆ 日時：3月9日（水）15：00～16：30・・・ZOOMで行います
- ◆ 申込締切り：3月3日（金）【3月5日（土）受講者に URL をお送りいたします】
- ◆ メール申込先：大庭（ooba@baa.or.jp）
- ◆ 名前（ふりがな）②メールアドレス③その他（会社・所属・LDA・紹介者・入会など）
- ◆ 会費：今年度無料です（どなたでも参加できます）

## 講座案内「三鷹ネットワーク大学」

BAAが社会貢献活動として、三鷹ネットワーク大学に提供している寄付講座です。「人生 100 年時代を考える」を講座タイトルとして開催しています。

### 2月講座「ミドルシニアのためのライフシフト戦略」

#### ～人生 100 年時代・現役 80 歳時代を生き抜くためのキャリアデザイン術～

ベストセラー「LIFE SHIFT」が提示した「人生 100 年時代、80 歳現役」時代の到来が現実化しています。これから時代は、従来のように「キャリアは会社任せ」というわけにはいかず、各個人が自律的に自らのキャリア戦略を描いていく必要があるのです。

30年間のサラリーマン生活を経て独立業請負人（インディペンデント・コントラクター）として働く講師が、自らの体験をベースに「日本版 LIFE SHIFT 実践」について解説します。人生 100 年時代の働き方を見通し、その中でミドルシニア（40 歳以上ビジネスパーソン）が意識して実践すべき 5 つの M（マインドセット・ミッション創造・学び・見える化・マルチ化）について解説します。「生涯現役・エイジレスな働き方へ」が今回のテーマです。

#### 【講師】 木村 勝 講師 [リスタートサポート木村勝事務所代表]

- ◆ 日時：2月16日（水）15：00～16：30
- ◆ 会場：オンライン（ZOOM）で開催します
- ◆ 受講料：無料・・・三鷹市民でなくても参加できます。

- ◆ 申込先：三鷹ネットワーク大学 URL <http://www.mitaka-univ.org/>
- ◆ 事前に申し込みが必要です、上記 URL から登録し申し込み下さい。TEL：0422 - 40 - 0313

## B A A イ ベ ン ト の ご 案 内

第94回の囲碁大会は感染防止対策に十分配慮することで無事に終了できました。しかし、第95回はオミクロン株の急拡大により只今実施時期を検討中です。実施が決まりましたら改めてご案内いたします。第47回大相撲初場所観戦会も御嶽海と阿炎の優勝争いの好取組を観戦し無事に終了できました。第48回の五月場所にも多くの皆様にご参加いただきたいと思います。また、2月の「ぶらり街歩き」も新たに参加を希望する人も多く嬉しく思っています。各イベント実施にはコロナ感染防止に十分留意しておりますので皆様の参加をお待ちしております。尚、主催者及び会場でも独自の対策を行っておりますので、ご協力を宜しくお願い致します。

### 1. お話の会 2月 「囲碁の面白さ魅力を語る」

- ・内 容 : ノーベル賞受賞者と囲碁の関係、古典に読む囲碁、俳句、短歌、狂歌、いろは歌、落語にみる囲碁、囲碁の効用（東大の囲碁の授業やビジネスマンと囲碁、経営者の「囲碁型思考法」「麻雀型思考法」「競馬型思考法」など）、囲碁上達の5つのK（感動、好奇心、考え方、形、繰り返し）、囲碁とゴルフ など囲碁の面白さと魅力を、多岐にわたってお話いただきます。
- ・講 師 : 木澤 廉治氏（日本棋院5段、学士会理事長杯三度受賞、エッセイ集「囲碁こぼれ話」（文芸社刊）など多数執筆）
- ・日 時 : 2月8日（火）15：00～16：30
- ・場 所 : オンライン（ZOOM）で実施いたします
- ・会 費 : 無料
- ・申込締切日：開催直前でもお受けしますのでメールで申し込み願います。
- ・その他：参加者には講師から「人生いろいろ 面白きかな人生」（文芸社刊）がプレゼントされます。この本には囲碁会こぼれ話が掲載されています。

### 2. 第4回ぶらり街歩き 「青天を衝け～渋沢栄一の足跡（第1回）」

大河ドラマ「青天を衝け」の主人公の足跡を巡ります。第1回は渋沢栄一が活躍した日本橋兜町を中心に巡ります。尚、4月には第2回として渋沢栄一の終の棲家である桜の名所の飛鳥山周辺を巡ります。

- ・日 時 : 2022年2月13日（日）10：00～12：30
- ・ガイド : 東京シティガイド（NPO東京シティガイドクラブ認定者）
- ・歩行距離：4km未満のゆったりコースです
- ・集合場所：10：00 日本橋野村證券ビル前（重要文化財であるアーチ橋の日本橋南側）
- ・募集人数：20名程度（ガイド1名につき7名を単位とします）
- ・会 費 : 500円（当日払い）、会員以外：1,000円
- ・申込締切日：締切日は過ぎていますが、2月10日（木）までは募集人数内なら受け付けます。

### 3. 第48回BAA大相撲観戦会 2022年五月場所

- ・日 時 : 2022年5月20日（金） 13日目、15時集合



- ・場 所 : 両国国技館、2階椅子B席
- ・会 費 : 4,300円 (通常料金 5,000円 五月場所から割引率に変更になりました)
- ・募集人員 : 50名
- ・申込締切日 : 2月25日 (金)

☆各種イベントの申込み メール又はFAXをお願いします。

- ・ 申込先 : 事務局 北村宛 メール : kitamura@baa.or.jp FAX : 03-3437-2510
- ・ 申込み要領 : 希望のイベントに参加されるメンバー全ての方の①から⑥を記入下さい。  
お名前 (ふりがな) 、②メールアドレス、③電話番号、④イベント名 (観劇・囲碁大会・お話の会・大相撲など) 、⑤個人会員または会員企業名、⑥その他 (連絡事項など)

B A A 法 人 会 員 ・ O B お よ び B A A 個 人 会 員 の 方 が 参 加 で き ま す

## B A A 2 0 2 2 年 新 年 会 開 催 の 報 告

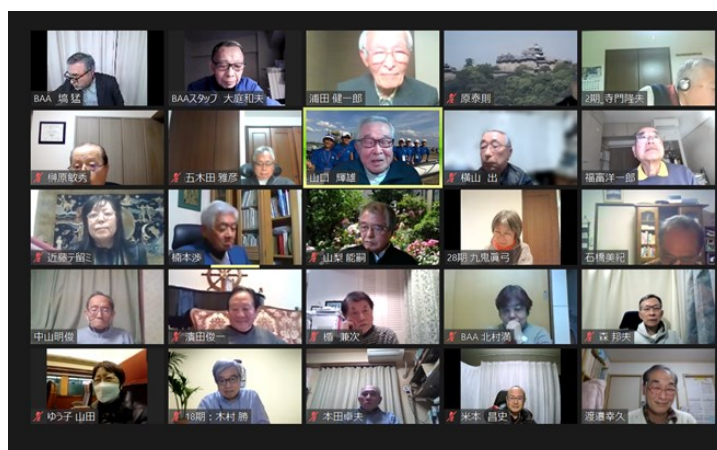
1月14日 (金)、オミクロン株による感染が発生する状況となり、昨年に引き続きオンライン (ZOOM) にて、新年会を開催しました。

今回もオンラインの利点である地理的な制約がないことから、関西など首都圏以外からも参加いただき25名が参加しました。

冒頭浦田会長から挨拶をいただき、力強い乾杯の音頭とともに懇親会がスタートしました。参加者はそれぞれに準備した飲み物や食べ物を楽しみながら、近況やニューノーマル時代の過ごし方などを披露しました。披露された意欲的なビューティフルエイジングへのチャレンジや興味深い話題に参加者同士で次から次に発言が飛び交い非常に盛り上がりました。そのため事務局からの近況報告ができないほどでした。

その後、木村さん (LDA18期) に3冊目の著作となる「ミドルシニアのためのライフシフト戦略」の紹介と挨拶をいただきました。また、新しくLDAになった第32期の皆さんの自己紹介に参加者から温かい拍手をいただきました。最後に、中締めとしてLDAの会、本田会長から挨拶をいただき無事にお開きとなりました。今年もBAAは会員の皆様のご期待に応えられるよう活動してまいりますので、皆様のご協力を心からお願い致します。

事務局



## L D A の 会 報 告

ライフデザイン・アドバイザーの認定者626名の活躍の紹介欄です。同期会・分科会 (研究会) ・支部活動状況や会員の皆様の情報などを紹介します。

## 【LDAの活動報告】

### 1. 4水会

毎月第4水曜日の15時から90分、案内人から肩の凝らない話を。飲み物を片手に懇親を深める場です。オンライン（ZOOM）での開催です。全国の方々の参加をお待ちしています。

1月の4水会は26日（水）に、甲斐幸一郎さん（31期）による「テレビ少年」～月光仮面、少年ジェットから始まったテレビの楽しみ～をテーマに開催しました。テレビ放送が始まり一般の家庭でもテレビが購入されるに連れ、国内外の番組に大人も子供も夢中になった時代のお話が懐かしくあつという間の90分でした。参加者の皆様もあの番組が放送されたときは小学校1年生だった、あるいは大学生だったと当時を思い出して感慨無量だったのではないのでしょうか。

事務局：濱田俊一

☆ 次回2月23日（水）は原泰則さん（32期）による「奇跡の収容所 マツヤマ」～20世紀初頭、城下町松山にロシア兵捕虜があふれていた。自由に街を散歩し、道後温泉にも入りビールを飲んで…～です。ZOOMで開催しますので皆様の参加をお待ちしています。

☆ 楽しい案内人を募集しています。身近な所での発見、コロナ災禍のなかこんなことやってみた、歴史探訪、懐かしい音楽、私の健康法などなど楽しい話題をご提供ください。

お申し込みは事務局 濱田俊一まで ([hamada@baa.or.jp](mailto:hamada@baa.or.jp))

### 2. 分科会・支部活動状況

#### (1) ライフデザインセミナー（LDS）分科会（ZOOM開催）

代表 大庭和夫

LDS分科会は、1月11日（火）18時30分から10名が参加し例会を開催しました。

議題は2022年度三鷹ネットワーク大学講座およびシニアセミナーの下期分の担当講師の選任とテーマについて検討しました。特に、シニアセミナーにつきましては、従来の年間6回から毎月開催の12回開催することが決まりました。

#### (2) LDAの会世話人会（ZOOM開催）

事務局長 大庭和夫

1月18日（火）19:00から世話人会が開催されました。議題は、2022年度の世話人会メンバーの交替について審議され原案どおり了承されました。

本田卓夫代表、伊藤孝夫副代表、大庭和夫事務局長、後関悦久監事、平山良一世話人が退任し、木村勝氏が代表、米本昌史氏が副代表、濱田俊一氏が事務局長、山梨能嗣氏が監事に就任し、世話人には、山田ゆう子氏・本岩美香氏・池上義雄氏・谷田恵子氏・前野明子氏・九鬼眞弓氏・荒武誠氏・原泰則氏・森邦夫氏が就任することになりました。

また、2021年度の活動結果報告・決算見通しの報告および2022年度活動計画案・予算案が事務局から報告があり了承されました。

#### (3) 関西支部（ZOOM開催）

代表 伊藤孝夫

関西支部は、1月19日（水）20時30分～21時30分にかけて世話役会を開催しました。

代表からLDAの会2022年度の世話人会メンバーの交替について、関西からは、米本氏が副代表、前野氏が世話人に就任することになった旨説明がありました。

議題は、29日に開催する「関西セミナー」について討議し、ハイブリットでの開催は中止し、オンラインのみの開催を決定し、当日の役割分担を確認しました。

#### (4) 投資研究会(ZOOM開催)

代表 荒武誠

投資研究会は、1月26日(水)18:30から20:00にかけて、9名が参加し例会を開催しました。代表から、2021年の主要資産毎の利回り実績レビュー、2014年一般NISA導入後の各資産毎の利回り実績推移及び資産配分の実例紹介、投資信託/投資対象銘柄についてレクチャーがあり、2022年の投資方針について「今年は昨年のような一本調子での株価上昇が期待できず、株価の反落局面が予想されるものの、下落局面はチャンスでもあり、長期・分散・積立による投資が有効」との説明がありました。

その後、参加者よりの質疑応答を行った結果、投資初心者向けのセッション実施の要望が出されたことから、2月～3月中に実施する予定。次回の例会開催日は2022年4月20日に決定した

**【LDA分科会予定】** (オンラインで実施です、参加には各会長、または濱田までご連絡ください)

- ◇ 関西支部世話役会：「2月15日20時30～22時00分」
- ◇ 投資研究会オープン勉強会：「2月25日18時30分～20時00分」
- ◇ 自由研究分科会：「3月11日13時30分～15時00分」

#### 【事務局より】

- ◇ LDA同期会、分科会、オープン勉強会予定について、ご報告、寄稿をお待ちいたします。
- ◇ ZOOMでの開催の場合はBAA事務局ID等でフォローします。距離を考えずにマスク無しの同期会、分科会などの開催の折は、是非ご連絡ください。 事務局長 濱田俊一

### 企業・学校・法人様へ BAA講師派遣について

BAAでは講師を派遣いたします。BAAで開催した講師などのお取次ぎをいたします。また、講師として現在活躍中のライフデザイン・アドバイザー(LDA)が登録しております。様々な分野に派遣、またはWeb研修をいたします。企業、公的機関、研究会などのご用命をお待ちいたします。ボランティアでのお問い合わせもお待ちいたします。皆様のご連絡をお待ちいたします。

[昨年度講師派遣実績]

- ◇ 「モチベーション up キャリア研修」(企業)、「ライフキャリア研修」(企業)、「シニアお仕事フェア」(公共団体)、「シニアセミナー」(企業)など
- ★ 講師のプロフィール、専門内容、名簿など用意しております。 連絡先・担当：大庭和夫

### 事務局からのお知らせ

#### 1. 個人会員の年会費値上げ実施について(重要なお知らせです)

2022年度から1口1,500円に改定させていただきます。また、LDA会員は一律2口以上とさせていただきます。何卒、ご理解をいただきますようお願い申し上げます。

- ◇ 個人会員：1,500円/口 (一口以上でご支援をお願いいたします)  
\*二口以上お申込みの方は、オンラインによるエクステンションセミナーが無料です。
- ◇ LDA会員：3,000円(個人会員費二口以上)
- ◇ ゴールド会員：10,000円/口
- ◇ 2月上旬にお振込のお願いをご案内いたします。

