

aging is beautiful

## BAA ニュース (2020.11 月号)

米国の大統領選では国民の間にある溝がより印象付けられ、お互い理解し合うことの大切さを痛感しました。日本では新型コロナウイルスの新規感染者がまた増加傾向にあり、不安が増えています。生活に人と人とのふれあいや潤いが不足している、心と心が離れていると感じている方も多いのではないのでしょうか。ウィズコロナの時代、BAAでは12月全国でご活躍の下平先生に「距離は離れても心は繋げよう！」の講演をお願いしました。オンライン配信ですので、全国の方に参加いただけます。また個人会員、法人会員の方々には無料といたします。今月号は特別寄稿のコーチとしてご活躍の谷岡先生「他者とコミュニケーションする～思いやる心を届ける～」や、特別企画の「ウィズコロナ時代の過ごし方」などもお楽しみください。なお、徐々に開始している企画につきましては「お知らせ」欄でご確認をお願いいたします。皆様のご支援を宜しくお願い申し上げます。

### BAA からの お知らせ

BAAでは、ウィズコロナの新時代に向けて、各種制限はあるものの徐々にではありますが開催を始動しております。今後の状況等変化につきましては、ホームページ「お知らせ」欄にて逐一発信してまいりますのでよろしくお願いいたします。（\*印＝詳細は後述）

#### <11月>

- ・ 11月18日（水）三鷹ネットワーク大学講座「公的年金の財政を正しく読み解く」\*
- ・ 11月20日（金）BAA大相撲観戦（国技館）\*
- ・ 11月25日（水）4水会「80歳代後半に現れた体力の衰え！そして認知症対策は？」（Web）
- ・ 11月28日（土）ぶらり街歩き「江戸城36見附を歩く 筋違橋御門から牛込御門まで」\*

#### <12月>

- ・ 12月 7日（月）シニアセミナー「国際証券投資の進め方」（Web）\*
- ・ 12月 8日（火）お話の会「海を渡る亀 シニアサッカーチームの海外挑戦記」\*
- ・ 12月16日（水）三鷹ネットワーク大学講座「ちょっとだけうまくなるコミュニケーション」\*
- ・ 12月23日（水）4水会（Web）
- ・ 12月26日（土）BAA特別講演会「距離は離れても心は繋げよう！」（Web）\*

☆状況につきましては、下記担当者にメールでお問い合わせを頂きたく、宜しくお願い致します。

#### <各担当連絡先>

- ・ 埜 猛：hanawa@baa.or.jp & 北村 満：kitamura@baa.or.jp  
⇒大相撲観戦、お話の会、ぶらり街歩き、囲碁大会、観劇会
- ・ 横山 出：yokoyama@baa.or.jp ⇒ エクステンションセミナー、LDA養成講座、講演会
- ・ 大庭 和夫：ooba@baa.or.jp ⇒ シニアセミナー、三鷹ネットワーク大学講座、4水会

## 2020年 BAA 講演会 (ZOOM 開催)

コロナ禍の中、学びの機会が少なくなっています。そして人とのつながり希薄になりがちです、今年度のBAA講演会はコミュニケーション心理学からの考察を踏まえ、これからの行動について下平先生にお話をいただきます。講師は多様な場での人との繋がりを通した生き方をされています。今年度はオンラインによる開催です。全国の皆様のご参加をお待ち申し上げます。

「距離は離れても心は繋げよう！」

人間は、コミュニケーション・ふれあいを必要とする「社会的動物」です。三密自粛も1年以上に及びそうな状況下、私たちは例外なく「心」に影響を受けています。その結果は人間関係や人生にも及びます。自分の心を守るために、「何が起きているのか」「今、何が必要なのか」を考えます。リモートであっても、笑顔を言葉を交わす機会が大切です。来年に向けて＜心の栄養補給＞をしましょう！

【講師】 下平 久美子 氏

〔(株)リファイン社長、日本交流分析協会理事長、交流分析士教授、心理カウンセラー、日本交流分析学会評議員、産業カウンセラー、鎌倉市教育委員、女優〕

【開催要領】 ZOOMによるオンライン配信

- ◇ 日時：12月26日(土) 13:30～16:30
- ◇ 参加費：BAA 個人会員 (LDA 含む) ・ BAA 会員企業 (OB を含む) ・ ・ ・ 無料
  - 上記以外の方は2,000円(振込先：三菱UFJ銀行 虎ノ門支店 普通 0696750)
- ◇ メールでお申し込みください。(URL、ID、PW、などをお送りいたします)
  - 申込先：大庭 ooba@baa.or.jp
  - ①名前(フリガナ) ②Eメール ③BAAとの関係【④LDA・個人会員、⑤会員企業名、⑥その他】④その他(会費振込名など通信欄)
- ◇ ご希望の方に受講証明書を発行いたします

## 特別寄稿 「他者とコミュニケーションする」

ウィズコロナ時代、人と人との距離が遠くなり社会問題になっています。コーチとして人の支援をされている谷岡先生から、「思いやる心」について寄稿をいただきました。

他者とコミュニケーションする ～「思いやる心」を届ける～

谷岡 賢一

コロナパンデミックによって、これまであまり意識されてこなかった「社会の歪み」が顕在化しているように感じます。幸せな生活を求めて進んできたはずなのに、至るところで種々の悲鳴が上がっています。今こそ、人が安心して生活でき、幸せを感じられる社会の在り方を考えなおす時ではないでしょうか。そうした中で、ここでは社会の根底を支える対人関係、コミュニケーションの面から述べてみたいと思います。



春以降、感染予防の観点から「ホームステイ」が叫ばれ、突然、大人も子供も「巣籠り状態」に。幸いインターネットがある程度普及していることで、オンライン通学やリモートワークなどオンラインでのコミュニケーションが加速され、人々が完全に分断されてしまうことがかろうじて回避されているように見えます。いな、むしろ移動時間がなくなり効率的にさえ感じることも。そして、やってみてわかったことですが、オンライン会議（ミーティング）は画面サイズも均等で均質なため、リアル会議にありがちなポジションパワーの働く余地がなく、これまで発言のなかった参加者からも意見が出やすくなり、会議が活性化しているという話も聞きます。これなら無理に通勤や通学する必要はないのではないか、とさえ思ってしまうのですが。

でも、そうしたメリットがあったとしても、やっぱり何か違う。オンライン会議を終えると、ライブ会議以上に疲れを感じてしまうこと、ありませんか。オンライン会議の最後に「ま、たまには会って話しましょう」と言っていないませんか。仕事の話とは別に「会いたい」という気持ち。リモートワークになって会社に出社しなくなった知人は、気持ちが塞ぎ、3か月で5kgも痩せました。「コロナ疲れ」「コロナうつ」という言葉がメディアに流れています。

霊長類学者で京都大学前総長の山際寿一さんは、「テクノロジーによって人と人とのつながりがバーチャルに近づくほど、人は、自分という生の存在が不確かになり、漠然とした不安を感じ始める」と言っています。そして「人は付き合いがなければ社会の中で生きていけないので、人と付き合うことを求めているのだ」とも。

たとえば職場でちょっとした冗談を言って共に笑ったり誰かの誕生日をみんなで祝ったりして、「暖かい空気」が互いの連帯感を生み出しているのは日常経験するところです。また「あの人がそばにいてくれたから～」「いつも一緒に居てくれたから～」など、何かを成し遂げた時に、誰かが「共に居る」ことへの感謝を口にすることがよくあります。他人を思いやる、成長を望む、幸せを願う、そうしたほんのちょっとした思いやり。これがお互いの幸福感につながっていく。仕事の打ち合わせはオンラインで済むが、前後の時間は共有することがない。そのような環境で他者を思いやり、あるいは他者から思いやられる、こうした体験をすることが少なくなっています。そのことが少しずつ人々の心を蝕んでいくのではないのでしょうか。

プラスのストロークが必要であることを、今、再認識しています。情報の交換は人とのコミュニケーションのごく一部にしか過ぎません。本当に大事なコミュニケーションは「思いやる心」を届けることでは。そして、今の「巣籠り状態」でも「思いをはせる」ことはできます。会社の仲間の一人ひとりを思いやる時間を毎日数分でももったり、オンライン会議が終わって画面が消えた後、一息ついている姿を想像しながら、話し合った余韻を味わったりして。また、今まで以上に、手紙やメールをこまめに書いて、気持ちを伝える。そうして、「繋がっている」という実感が得られる社会ができれば、このパンデミックも悪くはない。

## BAA 人材委員会のご報告

### <今年初めての人材委員会を Web 会議で開催>

BAA は法人会員の人事部門の方々が参加し、職域開発、再雇用制度、キャリア開発、働き方改革、人事処遇制度などの情報交換と勉強会を行う場として人材委員会を行っています。従来は年4回程度実施してきましたが、新型コロナウイルスの影響で今年の第1回目を10月23日（金）に法人会員8社9名（初参加3名）が参加して Web 会議により開催しました。

今回のテーマはメンバーシップ型からジョブ型への移行の必要性が言われ、コロナウイルスで働き方改革が加速している現在、企業の課題となっている「定年延長及び改正高年齢者雇用安定法への取り組み状況について」としました。

各社からテーマに関する取り組み状況が報告され、それに対して質疑応答を行う形式で進められました。その中で各社の「60歳以上の雇用についての方針・考え方」や「改正法への対応には社員のキャリアアップ、スペシャリスト育成が必要」などの意見が出て有意義な情報交換となりました。

また、ウィズコロナ、アフターコロナ時代における BAA のセミナー企画の参考にするために各社のセミナー参加についての方針や取り組み状況について情報交換を行いました。

### 特別企画「ウィズコロナ時代の過ごし方」

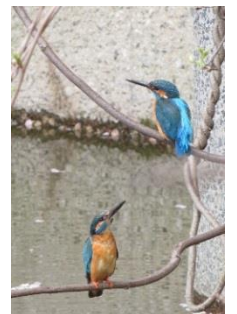
ウィズコロナ時代、ビューティフルに生きたい！ 自然との対話で有意義に生きている九鬼さん、コロナ禍の中で命を旅と重ねる横山さんの寄稿です。皆様はどのように考え、また過ごしていますか。

#### コロナ生活を味わう

LDA28 期 九鬼 眞弓

今年、新型コロナの影響が大きく、スッカリ生活が変わりました。仕事もイベントもなくなったのは多くの皆さんが経験した事と思われます。お陰様で今迄だったら、望んでいても中々出来なかった生活が始まりました。朝はお日さまと共に早起きして、6時前後から散歩に・・・今迄は周りの景色は目に入りますが素通り！キレイな景色！きれいな花と思いながら主目的は運動不足を補うウォーキング！しかし、コロナ生活では道端の名も知らない可愛い草花もじっくり観察し、写真を撮りながら、今も自然との会話を楽しんでいます😊

そんな生活で今迄は見過ごしてきた絶滅品種の野草や貴重な鳥が身近な所に住み着いている事を知り、心もどンドン豊かに自然との共存の喜びを味わうようになりました。又、写真を趣味にしている方々との新たな交流が生まれ、身近な幅のある世代（小学校6年～80代迄）の友人が増えたのも、とても嬉しく思っています。



折角撮った写真を共有したく Facebook に投稿し、ここでも輪がどんどん広がって来ています。会えてない友人からも投稿をきっかけにコメントを貰い、お互いの健康も確認しながら、多くの幸せを頂いています。

夜の楽しみは大好きなお月さまを観て撮影です。(もちろん📷も😊) もっと良い写真を撮りたくなって・・・1か月前の中秋の名月に合わせて、遂にお月様専用のカメラを買ってしまいました。そのカメラにシッカリ遊んでもらっております。



時間に余裕が持てるので、お野菜は地産地消、地元の無人販売所利用率が 80%です！ 食卓は元気な野菜たっぷりのお料理が中心になりました。他にも、今までは出来なかった梅干し、梅酒、梅ジャム、赤紫蘇ジュースなどを作ってご近所や友人にもお福分けさせていただきました。こんな事が出来ている自分がとっても幸せに思え、嬉しいものです。



毎日がワクワク、ドキドキ、喜びの多い元気溢れた生活になって快適です。心に余裕を持った生活だからこそ、多くの潤いを頂き、100歳までは元気でいられる見通しです😊

この時代に生きていて得た教訓を大切に・・・、自分らしいビューティフルエージングを実践していきます。

## 人生は旅～コロナ禍を超えて

### LDA 4期 横山 出

コロナ禍で世界の人の命が揺らぐ。おののき、怯え、時には強がる。入院したら遺骨、志村けんさんの玄関前に置かれた遺骨を見て、我が家は感染との戦いが始まった。最大の楽しみである“旅”も止まった。夫婦で日本を始め 50 か国を超えた旅。人生と旅を重ねる私は、命の重みを、今強く感じている。9月に「無言館」で戦場に赴く若者が裸婦などを描いた絵画に、様々な気持ちが共鳴する。アウシュビッツの収容所の毒ガス室、唯一の日本人ガイド中谷さんの「どうして同じ人間がこのようなことをできたのか」の言葉が今でも深く残る。マルタ島では、腐敗した政治を告発した女性ジャーナリストを悼む花束の山に遭遇した。大虐殺があったカンボジアで多くの孤児の命を繋ぐ日本人にも会った。ゴミ山に集まる子供に自立化を目指す山勢さん、孤児院を経営するメアス博子さん、自分の人生を世界の人の命のために捧げる日本人がいる。ロマの子供が窃盗に失敗して、ボスに泣きながら報告していたスペイン。諸外国で貧しい人達に出会ったことが日本人の貧困のニュースにも敏感になっている。粗末にされる命、自国民優先の暴力行為が哀しい。

50歳からの旅は、人生で残された時間を妻への感謝の気持ちで、これからは有意義な時を過ごしたいと思い始めた。まだ残っている幸せを旅ごとに感じる。テレワーク、巣ごもり、テニス後の宴会が無くなり、コロナ禍がもたらしてくれた二人の時間。今ほど命に敏感になったことがあっただろうか、形骸化した日常に身を任せているだけでよいのだろうか。今こそ家族をよく知り、絆を深めるチャンスと考える。過去、現在、未来を明るく語る技術を磨く。今まで会社内外で活用してきたコミュニケーションスキル、目標管理、プレゼン





テーション力を駆使することだ。自己一致する姿勢が大切、自分が幸せに生きる覚悟を明確にすることが原点になる。

「いままで死ななかった人はいません」とデーケンス先生の顔が浮かぶ。ウィズコロナをただ生きるのではなく、自分が生きる意味を強く持つことで、コロナ禍を包み込んでしまいたい。人生の旅はまだまだ続く、ウィズコロナは通過点でしかない、今獲得できるものがある。仕事、テニスへの言いわけを外し、明日 97 歳の母に会いに行く。（写真は 2019 年ジョージアトレッキング）

## 講座案内「シニアセミナー」

人生 100 年時代、世界に例をみない急激な少子高齢化が進んでいるわが国では、社会・経済・生き方が急速に変わりつつあります。学びを始めるには年齢は関係ありません。同世代を生き抜いて来たシニアの方が楽しく学ぶ場です。ウィズコロナ時代、これからの充実した人生を過ごすための情報を提供いたします。

### ☆ 12月講座 「国際証券投資の進め方」（ZOOMによるWeb開催）

昨年の金融庁 2000 万円問題をきっかけとして、資産運用を始められた方も多いと思われます。資産運用を行う上では、広く分散された国際証券への投資が不可欠ですその進め方を一緒に学びましょう。

- ・ 講師：荒武 誠氏 [ライフデザイン・アドバイザー、ファイナンシャル・プランナー(CFP)]
- ・ 日時：12月7日(月) 15:00~16:30
- ・ 参加方法：申込を頂いた方には、事前に招待メールを案内します。
- ・ 受講料： 無料 (BAA個人会員、法人会員の方)
- ・ 申込先・問い合わせ：大庭 (ooba@baa.or.jp) 詳細パンフレットを送付します。

## 講座案内「三鷹ネットワーク大学」

BAAが社会貢献活動として、三鷹ネットワーク大学に提供している寄付講座です。「人生 100 年時代を考える」を講座タイトルとして開催しています。

### 11月「公的年金の財政を正しく読み解く～公的年金の持続性を占う～」

厚生労働省が昨年 8 月に発表した財政検証（公的年金の健康診断）によれば、今後さらに進む少子高齢化により、経済成長と労働参加が進まないと、将来の給付水準維持が難しくなると予測しています。経済前提、雇用前提がどのような内容で、給付水準はどのように推移するかを解説します。その結果、私たちの老後生活にどのような影響があるか、自助努力をどのようにしていけばよいか、そのヒントをご説明します。

- ・ 講師：浦田 健一郎氏 [ライフデザイン・アドバイザー、ファイナンシャル・プランナー]
- ・ 開催日時：11月18日(水) 15:00~16:30
- ・ 会場：三鷹ネットワーク大学推進機構三鷹駅前共同ビル 3 階 (JR 三鷹駅南口 3 分)
- ・ 受講料：無料 三鷹市民でなくても参加できます。

### 12月「ちょっとだけうまくなるコミュニケーション」

- ・ 講師：横山 出氏 [デルライフキャリア代表、ライフデザイン・アドバイザー]
- ・ 開催日時：12月16日(水) 15:00~16:30
- ・ 会場：三鷹ネットワーク大学推進機構三鷹駅前共同ビル3階 (JR 三鷹駅南口3分)
- ・ 受講料：無料 三鷹市民でなくても参加できます。

申込先：三鷹ネットワーク大学 URL <http://www.mitaka-univ.org/>

事前に申し込みが必要です、上記 URL から登録し申し込み下さい。

- TEL：0422-40-0313

参加制限：マスク着用、健康状態良好の方等、上記ホームページでご確認下さい。

## 講座案内「エクステンションセミナー」

ウィズコロナ時代、エクステンションセミナーは、企業のリワーク、不要不急の集合禁止などにより、働く方々の学びの場が制約のされている状況です。中止いたしました「人生を豊かにするアンガーマネジメントセミナー」は、1月にオンラインでの開催を計画しております。宜しくお願い致します。

## B A A イベントのご案内

### 1. ぶらり街歩き (今年度新企画)

名勝、旧跡、施設等をガイド付きでぶらりと巡り、「大東京」の魅力を十分に感じ、堪能する新規イベントです。今回のコースは前回台風で中止になった「江戸城36見附を歩く 筋違橋御門から牛込御門まで」を江戸時代の跡を探しながら歩きます。

- ・ 日時 11月28日(土) 10:00~12:30
- ・ 集合場所 10:00 JR 秋葉原駅電気街口集合
- ・ ガイド 東京シティガイド検定合格者で NPO 東京シティガイドクラブ認定者
- ・ 募集人数 10名程度 (ガイド1名につき5名を単位とします)
- ・ 参加費 500円 (当日払い)
- ・ 申し込み締め切り：11月17日(火)

### 2. お話の会 12月「海を渡る亀 シニアサッカーチームの海外挑戦記」

2019年6月、サッカーなでしこジャパンはフランスの地でワールドカップを戦っていました。時を同じく我々が「慶応大学トータスフットボールクラブ」のシニアメンバーもフランスで地元クラブチームと真剣勝負を行っていました。60歳を超えて海外遠征という夢を実現した私たちは・・・

サッカーの一流選手だったのでしょうか？ チームの面々はどんな人達なのでしょうか？ 何で海外遠征など思い立ったのでしょうか？ どうしてフランスを目指したのでしょうか？ そしてその結果は如何だったのでしょうか？ そして、65歳の今は何をやっているのでしょうか？

既にジイさんと呼ばれる仲間達は、グランドではその上の世代から「若いんだからボール取ってこい」と叱咤激励され、新型コロナと戦うかの様にサッカーボールを今でも追っています。シニアでも夢を追い続けた物語をお楽しみください。

- ・ 日時：12月8日(火) 10:00~11:30 (お茶+お菓子付き)

- ・ 場所：星陵会館（千代田区永田町2-16-2）日比谷高等学校隣
- ・ 会費：2,000円
- ・ 講師：小島 吉雄 氏 [調理師・食文化研究家、仙台市はたの里づくり協議会常任理事]
- ・ 申込み締切：11月27日（金）
- ・ 募集人員：10名（会場は定員24名）、マスク着用、健康状態の確認を行います。

### 3. 「BAA大相撲観戦会」

14年以上続く大相撲観戦の同好会です。新型コロナウイルス感染防止のため通常の開催方法と異なりますのでご注意ください。

#### 2020年十一月場所

- ・ 日時：11月20日（金） 13日目、15時集合
- ・ 場所：両国国技館、2階椅子B席
- ・ 会費：4,500円（通常料金 5,000円）
- ・ 応募締切：既に締め切りました。

#### 2021年一月場所

- ・ 日時：1月22日（金） 13日目、15時集合
- ・ 場所：両国国技館、2階椅子B席
- ・ 会費：4,500円（通常料金 5,000円）
- ・ 応募締切：11月24日（火）

### 4. 第93回 「囲碁大会」

3か月に一度、日本棋院有楽町囲碁センターで約70名参加の囲碁大会です。15年の歴史のある会ですが、引き続き12月も休止いたします。次回の来年3月は、状況を見て決定いたします。

### 5. 観劇会

#### 明治座 1月公演 『新春 五木先生の歌う！ SHOW 学校』

日本歌謡界のトップランナー五木ひろしが先生となって歌のあれこれを熱血指導!! 新進気鋭の若手歌手が生徒役で出演します。

- ・ 日時：以下の日時、お好きな時にご覧いただけますので、ご希望の方は事前にご連絡ください。  
 ☆ 1月15日（金）～24日（日）：【昼の部：11:00開演】 【夜の部：17:00開演】  
 （但し、1月15・18・20・22・24日は昼の部のみ選択可能です）
- ・ BAA料金（食事なし）1等席 9,000円（定価：10,000円）
- ・ 応募締切：11月13日（金） 定員：15名

※ 応募について：申込み確定の時点でお席を確保いたします。確保後のキャンセルはお受けできません。

#### ☆ 各種イベントの申込み メール又はFAXでお願いします。

- ・ 申込先：事務局 北村宛 メール：kitamura@baa.or.jp FAX：03-3437-2510
- ①参加メンバーすべての名前を記入下さい。お名前（ふりがな）、②メールアドレス、



③話番号、④紹介者、⑤企業名（旧）、⑥イベント名（観劇・囲碁大会・お話の会・大相撲など）、⑦開催月日、⑧個人会員（有・無）、⑨その他（連絡事項など）

B A A 法人会員・OB および B A A 個人会員の方が参加できます

## L D A の 会 報 告

ライフデザイン・アドバイザー認定者610名の活躍の紹介欄です。同期会・分科会（研究会）・支部活動状況や会員の皆様の情報などを紹介します。

### 1. 4水会（気楽なお話会）

毎月第4水曜日の15時から開催し、肩の凝らない話を案内人から聞き、懇親を深める場です。現在、オンライン（ZOOM）形式で開催しています。全国の方々の参加をお待ちしています。

10月28日はLDA第4期の横山出氏が案内人となり「人生は旅、一緒にませんか」を開催しました。横山さんは、ご夫婦での旅行が50か国を超えているそうですが、負けず日本の良い所も訪れているそうです。“美術”のテーマでは、瀬戸内芸術祭では五感で楽しんだ美術体験。20歳から憧れていた「ビーナス誕生」の絵に50歳ウフィツィ美術館でほろっとし、70歳過ぎにキプロス島でその背景の海岸に立ち感激したそうです。コロナ禍で感じる“命”。「無言館」からポーランドのアウシュビッツ収容所。カンボジアで多くの孤児の命を繋ぐ日本人。“延々と花咲く天国のようなトレッキング”ジョージアをご紹介いただきました。また、参加いただいた山田ゆう子さんからはイギリス留学の思い出を、楠木さんからは海外駐在歴10年の旅行先での出来事を、榊原さんからは音楽と楽しい思い出、山田和美さんはハワイ背景参加で和ませていただきました。初参加の甲斐さんからの経験も語って頂きました。もっともっと話したい、皆さんありがとうございました。どの部分の話そうかと準備の時間がとても楽しい時間でした。このような話ができるのが4水会、素敵ですね。との連絡を頂きました。横山さんありがとうございました。



次回は、11月25日中山明俊様が案内人で「80歳代後半に現れた体力の衰え！そして認知症対策は？」を予定しています。関東圏以外にお住まいの会員様の参加もお待ちしています。

事務局：大庭 和夫

### 2. 生きがい科会活動報告

10月20日（火）3回目のオンラインによる例会を開催した。ZOOMの使用方法にもかなり慣れてきて、あまりあわてなく落ち着いてミーティングが進行できた。

スクリーンショットの画像が記録できたことは、道具になれてきたことだと考える。中山の写真が横を向いているのはスクリーンショットのボタンを覗き込んでいるためで、まだ注意が行き届いていない。日程調整など不十分だったため、同時にスケジュールが重なって出席できなかった人がでた。今回の参加者は、3名であ



ったが、山口さんからは健康法の話、徳永さんからは自粛生活で半年も東京に出ていない話などを語りあった。

世相談義、社会関連問題の議論にはいたらなかった。オンライン形式が定着できればそのような展開になると想定されるが、生きがい分科会はメンバーの関心が高い話題に随時移っていくから、オンライン形式に慣れてくれば、以前のような自由闊達な討論に戻るのにはそれほど時間はかからないだろう。次回は12月17日（木）15時から開催する。

代表：中山 明俊

### 3. LDA オンライン分科会「リンダ・グラットン LIFESHIFT を読む」

11月7日、Zoomで開催しました。参加者は木村、甲斐、横山、本岩と少人数でしたが、概要をスライドで理解した後、100年時代を豊かに過ごすためにどういう「資産」が必要かについて、考えをシェアしました。小人数でとても内容の濃い会になりました。

以下内容です。

- ・できない理由を探している人が多い
- ・新しい人と出会うことを選んでいる
- ・頭で考えるのではなく、自分の感覚を大事にする
- ・自分で決めたことは失敗しても後悔しない
- ・自分で動くことが大切



手描きイラストのパワポ資料（表紙のみですいません）がわかりやすいと好評でした。

LDA31期 本岩 美香

## K F S C と 業 務 提 携 締 結

BAAと一般社団法人かながわFP生活相談センター（KFSC）とは、業務提携することによりお互いの事業をとおしてBAAの会員、KFSCの社員が相互参加することが可能になり相乗効果が期待できるとともに、双方の発展に寄与することを目的として下記内容の覚書を締結しました。

1. BAAの会員およびKFSCの社員に対してBAA・KFSCが企画するセミナー等の案内をそれぞれの事務局から行う。なお、運営上の制約がある場合（会員および社員限りの企画など）は除く。
2. BAAおよびKFSCに登録している講師を要請に応じて、BAA・KFSCそれぞれの企画へ派遣することができる。
3. 運営に必要な情報交換を行う。
4. KFSCの社員が希望する場合はBAAの個人会員に加入することができる。

この締結により、BAA・KFSC双方が実施する事業やセミナーに参加することが可能になり、会員の皆様へのサービスの向上に繋がるものと思っています。

KFSCは、神奈川県を基点として活動しているファイナンシャル・プランナーで組織している団体です。

ホームページ：<https://www.kfsc-fp.com/>

## 企業・学校・法人様へ BAA講師派遣について

BAAでは講師を派遣いたします。BAAで開催した講師、さらにライフデザイン・アドバイザー（LDA）を講師として様々な分野に派遣いたします。企業、公的機関、研究会などでのご用命をお待ちいたし

ます。企業研修からボランティア講座まで、以下テーマで承ります。

☆ ライフプラン・人生設計	☆ コミュニケーション
☆ ファイナンス	☆ 相続・贈与、終活、健康
☆ キャリア・ライフキャリア	☆ 趣味を通した生きがいづくり

[今年度講師派遣予定及び実績]

- ・ 「モチベーション UP キャリア研修」(一部上場企業)
- ・ 「ライフキャリア研修」(一部上場企業)
- ・ 「シニアお仕事フェア」八王子&錦糸町(公共団体)など

☆ 様々な社会に対応した講師が多数おります。講師のプロフィール、専門内容、名簿など用意しております。またボランティアも承ります、気軽にご相談ください。

連絡先・担当：大庭 ([oooba@baa.or.jp](mailto:oooba@baa.or.jp))

## B A A 理 事 会 の ご 報 告

### < 2 0 2 0 年 度 第 2 回 理 事 会 を 開 催 >

10月26日(月)に第2回理事会がWeb会議により開催されました。議案は審議事項の①事業運営基金の取り崩し、②かながわFP生活相談センター(KFSC)との連携の2件、報告事項は①2020年度上期事業報告、②2020年度上期収支報告、2020年度下期活動計画などの計6件が提案されました。

審議事項の事業運営基金の取り崩しについては、新型コロナウイルスにより計画していたLDA養成講座をはじめセミナー、OB交流事業などが中止になり、持続化給付金を受給できたものの、非常に厳しい収支となるために提案されました。また、KFSCとの連携については、お互いのセミナーへの講師派遣・参画や運営に必要な情報交換など活動を補完し合いWIN/WINの関係が構築できるとして提案されました。これら2件の審議事項をはじめ全報告事項について審議が行われ、全て承認・決議され理事会は終了しました。

## 事 務 局 か ら の お 知 ら せ

### 1. ホームページのご案内

BAAホームページはスマホでも、快適に見ることができます。タイムリー情報を提供いたします。宜しくお願い致します。ぜひご覧ください。⇒ <https://www.baa.or.jp/>

### 2. LDA派遣講師募集

最近BAAへの依頼が増えております。現在プロとして活躍の方、また目指す方の登録をお願いいたします。特にキャリア関係の方、お待ちしております。(担当：大庭・横山)

### 3. 会費納入のお願い

平素から、BAA社会貢献とビューティフル エージング啓発活動へのご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。皆様のご支援を心からお待ち申し上げます。

