

aging is beautiful

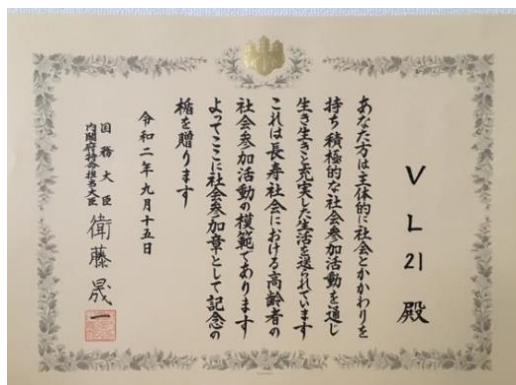
BAA ニュース (2020.10月号)

街路樹の葉先も色づき始め過ごしやすい季節になり、政府のGoToキャンペーンにより人の賑わいも戻ってきました。BAAの活動も少しずつ戻りつつある中で、大変嬉しいニュースが飛び込んできました。BAAが14年継続してきた社会貢献事業から派生した活動が、2020年度エイジレス・ライフの社会参加活動事例として内閣府から認定されました。参加されてきたLDA及び地域の方々のたゆまぬ活動に心から感謝申し上げます。また、コロナ禍にもかかわらず、13年継続している埼玉県立鴻巣高等学校への就職支援も中断することなく実施することができました。長年にわたり継続することの大切さを痛感するとともに、BAA活動が受け入れられていることに喜びを感じております。既に三鷹ネットワーク大学寄付講座やシニアセミナー、LDAの4水会などは開催しております。更に10月からはイベント事業も開始します。多くの会員の皆様のご参加をお待ちしております。

【内閣府認定】 「エイジレス・ライフ実践事例及び社会参加活動事例」

9月15日付、内閣府からエイジレス・ライフ社会活動事例紹介事業として、三鷹ネット・ワーク大学に対するBAA寄付講座の受講者および講師有志による学習・交流活動

「VL21」が、好取組事例として認定されました。この事業は、高齢期を新しい価値観で取組む事例や、先進的社会的の実現に向けて参考になる事例を掘り起こし、好事例として全国で紹介することが目的です。BAA活動が国からも評価され、大変嬉しく思っております。これからも、このような社会貢献活動に取り組んで参ります。(BAA会長 浦田 健一郎)



内閣府「社会参加活動事例」受章にあたって

VL21 会長 LDA20 期 倉林 孝明

このたび、BAAの活動から生まれた、三鷹で活動している「VL 21」という会が、内閣府の令和2年度「社会参加活動事例」の一つとして受章しましたのでご報告いたします。

VL 21は三鷹ネットワーク大学BAA寄付講座「これからの生き方を考える」の受講生、講師有志により結成され、会員の出入りがありますが現在19名で平均年齢74歳という団体です。設立は2009年1月で月1回開催し、10年以上継続し120回を超えて開催しています。(現在は新型コロナウイルスの影響でオンライン会議に切り替えています。)

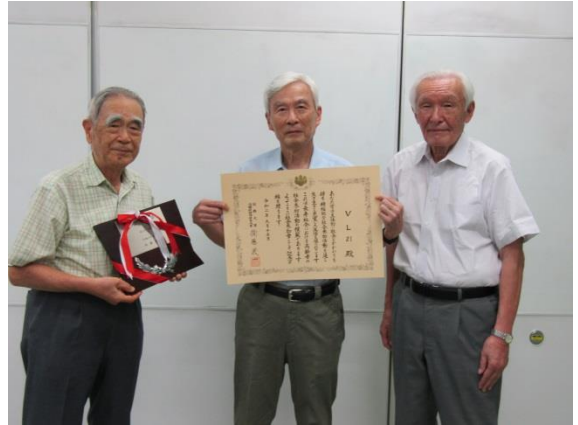


活動内容は、会員が持ち回りで、家庭、仕事、趣味、健康、地域活動等々の観点から、これからの生き方を整理し30分程度、紹介し、質問や意見を出し合い、人生の気づきを深めるというものです。

地域に根差した居場所の草分けとして、地域の人々のビューティフルエージングの推進に貢献していると自負しております。

一方、内閣府の「社会参加活動事例」は 主体的に社会とかがわり、積極的な社会参加活動を行い、今後も継続的に活動が行われると認められる団体などで、高齢社会における高齢者の社会参加活動として広く全国に紹介するに足ると認められるもので、原則として構成員 10 名以上、かつ、65 歳以上が中心となっているのが受章の条件です。

このたびは、BAA より推薦を受け 内閣府の選考委員会で応募数 59 団体のなかから 45 団体の一つとして選ばれました。BAA 浦田会長から内閣府の「社会参加章」と記念の楯を、VL 21 の皆様を代表して向井恒夫様と倉林で受け取らせていただきました。大変名誉なことで、これも三鷹ネットワーク大学BAA 寄付講座を 2007 年からの長きにわたり続けて来られたBAA 協会とその講師の皆様のご尽力と、VL21 の会員の自分の人生を探求する意欲のお蔭と、深く感謝申し上げます。



(写真左から向井様、倉林会長、浦田BAA会長)

B A A か ら の お 知 ら せ

BAA では、With コロナの新時代に向けて、各種制限はあるものの徐々にではありますが活動を始動しております。今後の状況等変化につきましては、ホームページ「お知らせ」欄にて逐一発信してまいりますのでよろしくお願い致します。 (*印=詳細は後述)

< 10月 >

- ・ 10月10日 (土) ぶらり街歩き「江戸城 36 見附を歩く」 (秋葉原駅集合) 締切済*
- ・ 10月13日 (火) お話の会「音楽の持つ底力」 (星陵会館) 締切済*
- ・ 10月14日 (水) 事務局会議 (Web開催)
- ・ 10月21日 (水) 三鷹ネットワーク大学講座「未来を拓く！新しい暮らしのデザイン」*
- ・ 10月23日 (金) 人材委員会 (Web開催)
- ・ 10月26日 (月) 理事会 (Web開催)
- ・ 10月28日 (水) 4水会「人生は旅、ご一緒しませんか」 (Web開催) *

< 11月 >

- ・ 11月 2日 (月) シニアセミナー「認知症で困らないために2」 (ばるーん 304 号室) *
- ・ 11月18日 (水) 三鷹ネットワーク大学講座「公的年金の財政を正しく読み解く」*
- ・ 11月20日 (金) BAA大相撲観戦 (国技館)
- ・ 11月25日 (水) 4水会 (Web)

☆状況につきましては、下記担当者にメールでお問い合わせを頂きたく、宜しく願い致します。

<各担当連絡先>

- ・ 埴 猛 : hanawa@baa.or.jp & 北村 満 : kitamura@baa.or.jp

- ⇒大相撲観戦、お話の会、ぶらり街歩き、囲碁大会、観劇会
- ・横山 出：yokoyama@baa.or.jp ⇒ エクステンションセミナー、LDA養成講座
 - ・大庭 和夫：ooba@baa.or.jp ⇒ シニアセミナー、三鷹ネットワーク大学講座、4水会

講座報告「相続法改正最終章」

9月三鷹ネットワーク大学で大庭講師による相続法の改正に関する講座が開かれました。内容を報告いたします。

「相続法改正最終章」

～法務局における遺言書の保管制度～

LDA19期 大庭 和夫

2018年（H30年）7月6日に民法（相続法）が約40年振りに改正されました。この改正は、1980年（S55年）以来の大幅な改正で、8項目の見直しや新設が行われています。今回の改正の背景には、高齢化が進むことによる、**配偶者に先立たれた高齢者**（おもに夫に先立たれた妻を想定）に対する生活への配慮と、相続をめぐる紛争防止のための**遺言書の利用を促進**する必要性の高まりの二つがあるとされています。

改正の内容は、下表のとおり2019年1月13日に施行した「自筆証書遺言の財産目録をパソコン等で作成可」以降順次施行され、2020年7月10日に最後に残った「自筆証書遺言を法務局で保管」する制度が施行されました。本講座では、今年施行した「自筆証書遺言を法務局で保管」する制度および「配偶者居住権の新設」に関する内容について解説します。

相続法関連の主な改正項目	施行期日			
	2019年		2020年	
	1/13	7/1	4/1	7/10
1. 自筆証書遺言を法務局で保管				⇒
2. 配偶者居住権の新設			⇒	
3. 結婚期間20年以上の夫婦は、居住用不動産の贈与・遺贈が特別受益の対象外に		⇒		
4. 遺産分割前に葬式費用、生計費を払い戻しできる		⇒		
5. 特別寄与の制度		⇒		
6. 自筆証書遺言の財産目録をパソコン等で作成可	⇒			
7. 遺留分制度に関する見直し		⇒		
8. 相続の効力等に関する見直し		⇒		

1. 自筆証書遺言を法務局で保管する制度（施行日：2020年7月10日）

従来は、自筆証書遺言は自宅で保管されることが多く、紛失や亡失、相続人による遺言書の廃棄・隠匿・改ざんのおそれがあり、相続をめぐる紛争が生じることがありました。また、家庭裁判所においての検認の手続きが必要になります。今回の改正では法務局で遺言書を保管することで、紛失や隠匿等の防止や遺言書の存在の把握が容易になり、遺言者の最終意思の実現、相続手続きの円滑

化が図れるようになりました。併せて家庭裁判所での検認の必要がなくなりました。

(1) 被相続人が生存中

- ①遺言書の保管申請は、遺言者本人のみが行うことができる。
- ②遺言者は遺言の閲覧・保管の撤回ができる。
- ③遺言者が生存中は、遺言者以外の者は遺言書の閲覧等はできない。
- ④遺言者は、住所等に変更が生じた場合は、速やかに遺言書保管官に届け出する必要がある。

(2) 相続開始後

- ①相続人等は、遺言者が死亡後、遺言書が保管されているかどうかを証した書面（遺言書保管事実証明書）の交付を請求できる。
- ②相続人等は、遺言者が死亡後、遺言書の画像情報等を用いた証明書（遺言書情報証明書）の交付請求および遺言書原本の閲覧を請求できる。
- ③遺言書保管官は、遺言書情報証明書を交付し、又は相続人等に遺言書の閲覧をさせた時には、速やかに当該遺言書を保管している旨を遺言者の相続人・受遺者および遺言執行者に通知する。



(3) 遺言書を保管できる法務局

- ①遺言者の住所地、若しくは本籍地、又は遺言者が保有する不動産の所在地を管轄する遺言保管所（法務大臣が指定する法務局）
- ②封のされていない法務省令で定める様式に従って作成する。

(4) 遺言書保管に関する手数料

申請・請求書	申請・請求の種別	手数料
遺言者	遺言書の保管の申請	3,900 円/件
遺言者、関係相続人等	遺言書の閲覧の請求（モニター）	1,400 円/回
遺言者、関係相続人等	遺言書の閲覧の請求（原本）	1,700 円/回
関係相続人等	遺言書情報証明書の交付請求	1,400 円/通
関係相続人等	遺言書保管事実証明書の交付請求	800 円/通
遺言者、関係相続人等	申請書等・撤回書等の <u>閲覧</u> の請求	一の申請に関する申請書等又は一の撤回に関する撤回書等につき、1,700 円

2. 配偶者居住権の新設（施行日：2020年4月1日）

配偶者居住権とは、自宅の持ち主が亡くなっても、その妻や夫である配偶者は、引き続き自宅に住める権利のことです。配偶者居住権には短期と長期の2種類があり、短期は「配偶者短期居住権」といい、亡くなった人と同居していた配偶者が、亡くなった日から最低6カ月間は自宅に住めるものです。長期は「配偶者居住権」といい、亡くなった人の妻や夫は一生自宅に住める権利です。終身だけでなく、「10年」「20年」と期間を区切ることもできます。短期は手続き不要ですが、長期の場合は、亡くなった人の遺言書か、または原則として遺産分割協議での相続人全員の合意で設定します。

(1) 配偶者居住権の遺産分割における新旧制度の比較

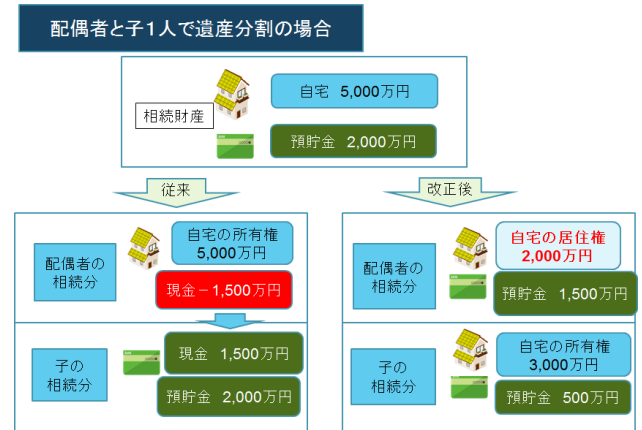
<事例>相続人：配偶者と子供の2人、相続財産：7,000万円（自宅5,000万円＋預貯金2,000万円）、相続割合：配偶者（50%）、子供（50%）

①旧制度の分割方法

配偶者が自宅（5,000万円）を相続すると子に1,500万円を現金で渡すことになり、生活費が困窮するおそれがあった。

②新制度の分割方法

配偶者が自宅の居住権を2,000万円に設定すると、預貯金1,500万円を相続でき、生活費に充当できるようになる。



(2) 配偶者短期居住権と配偶者居住権の比較

	配偶者短期居住権	配偶者居住権
対象	同居配偶者が無償で居住していた場合（配偶者が相続放棄した場合を含む）	同居配偶者が居住していた場合
内容	建物を無償で使用する権利（譲渡や第三者に使用させることはできない）	建物を無償で使用収益する権利（登記できるが譲渡禁止）
期間	相続開始～遺産分割まで、又は相続開始から6か月の遅い方	終身、又は遺産分割協議等で定めた期間（配偶者死亡で権利消滅）
方法	常に取得できる	遺贈、遺産分割協議、審判、死因贈与契約で取得できる
効果	遺産分割までの間、同居の高齢配偶者の居住を守る	配偶者は自宅に継続的に居住し、他の遺産も取得できる

(3) 配偶者居住権の評価方法

配偶者居住権の評価（簡易な評価方法）は、以下の計算式で計算される。

【配偶者居住権の価値＝建物敷地の現在価値－負担付所有権の価値】

<事例>

同年齢の夫婦が35歳で自宅（木造）を新築、妻が75歳の時に夫が死亡、その時点での土地建物の価値4200万円

$$\begin{aligned} &\Rightarrow \text{土地建物の現在価値（4200万円）} - \text{負担付所有権の価値（2700万円）} \\ &= \text{配偶者居住権の価値（1500万円）} \end{aligned}$$

特別企画「ウィズコロナ時代の過ごし方」

ウィズコロナ時代、ビューティフルに生きたい！今月も素敵な方々から寄稿をいただきました。放送大学で認定心理療法士を目指す山田さん、「縁起」を感じて農業、読経と巡礼、マラソンに成長を続ける浅見さんです。皆様はどのように過ごしてしていますか。

ウィズコロナの過ごし方

LDA24期 山田 ゆう子

皆様御無沙汰しています。いかがお過ごしですか？ 当方は、コロナがある程度収束するまで…巣ごもりをしています。茶道の稽古も地域でのパソコンボランティアも、友人との山歩きも休み、アルバイトも必要最小限にしています。こんな時ですが、達成したことが2つあります。1つは放送大学の第一弾終了。2つ目はR2D2の完成です。

放送大学は4年前から、75才を目標に（それまで生きているか？ですが）臨床心理士の資格を目指し単位を取得しています。50年前の学生時代から興味があった臨床心理ですが、教授に「臨床心理は心に影をおった方に相対するので、しっかりした人でないと引きずられます」と言われ、専攻を英文学にし、一般企業に就職しました。企業人を終え、何か目標が欲しいと思ったとき、昔やりたかった心理学を思い出しました。指定された心理学の単位を36単位以上修得し、申請するとまず認定心理士の資格が得られます。（心理学の基礎を学んだというあまり役に立たない資格のようですが）今期はコロナの為、実験もリモート授業となりましたが、四苦八苦しながら単位を取得し、認定心理士申請に漕ぎ着けました。次は大学院への入学対策です。

2つ目はR2D2ドロイドの完成です。20代のころから好きだったスタートレック、スターウォーズの映画の中で、一番のお気に入りR2D2です。2年前に、ディアゴスティーでR2D2の1/2スケールの発売を知りました。2年間、毎週部品と小冊子が配布され昨年末で完了しました。これをコロナの巣ごもり時間で完成？させたのですが、思うように動いてくれません。首は速く回り過ぎるし、スマホとは接続できないし。結果、修理ドッグに送ることになり、2か月後、やっと戻ってきました。今はスマホともWiFiでつながり、ボイスコントロールでも動いてくれます。巣ごもりも結構楽しいです！



ウィズコロナの時代に『心の豊かさ』を感じて生きる

LDA28期 浅見 大輔

7年前、55歳の私には「仕事」と「飲み会」以外に、これと言った「やりがい」も「楽しみ」もなかった。いま思えば、きっと父が“あの世”から『縁起』を送ってくれたのだと思う。

父が亡くなった年に始めた「農業」。いま、60坪の農園を借りて、40種ほどの野菜を育てている。就農者支援の『農業塾』では2年間も学ばせていただいた。

父の供養にと始めた「観音霊場巡礼」。秩父三十四観音は5巡した。坂東三十三観音で出会った仲間とは『三鉢（さんこ）の会』なる「学びとボランティアの会」を作り、代表として活動させていただいている。

57歳で始めた「マラソン」は87大会に出場し、フルマラソンは6回完走した。四季を感じながら土を耕し、自然の恵みをいただく。日々の暮らしの中で仏さまや観音さまの教えに学び、ご先祖さまに感謝する。走ることで自分の年齢と体力の伸びしろと向き合う。

ウイズコロナの時代であっても、「農業」「読経と巡礼」「マラソン」を通じて、日々、『心の豊かさ』を感じながら暮らしている。それは、7年前に80歳で亡くなった父が“あの世”から送ってくれた『縁起』のおかげだと思っている。



講座案内「シニアセミナー」

人生100年時代、世界に例をみない急激な少子高齢化が進んでいるわが国では、社会・経済・生き方が急速に変わりつつあります。学びを始めるには年齢は関係ありません。同世代を生き抜いて来たシニアの方が楽しく学ぶ場です。ウイズコロナ時代、これからの充実した人生を過ごすための情報を提供いたします。

☆ 11月講座 「認知症で困らないために2」

認知症により本人や家族など毎日5,000人以上が人生に影響を受けているという数値もあります。誰もが他人ごとではありません。どうしたら少しでも困らないようにできるのか。前回の基礎知識と予防方法に続き、今回は認知症にどう対応したら良いのかを一緒に考えましょう。

- ・ 講師：埜 猛氏 [ライフデザイン・アドバイザー、BAA専務理事]
- ・ 日時：11月2日(月) 15:00～16:30 (懇親会はありません)
- ・ 定員：12名 (マスク着用、健康状態良好の方、座席50%以下の使用で行います)
- ・ 会場：港区施設 生涯学習センター「ばるーん304号室」
- ・ 受講料： 無料 (BAA個人会員、法人会員の方)
- ・ 申込先・問い合わせ：大庭 (ooba@baa.or.jp) 詳細パンフレットを送付します。

BAA法人会員関係者およびBAA個人会員の方が参加できます

講座案内「三鷹ネットワーク大学」

BAAが社会貢献活動として、三鷹ネットワーク大学に提供している寄付講座です。「人生100年時代を考える」を講座タイトルとして開催しています。

10月「未来を拓く！新しい暮らしのデザイン～WITHコロナの過ごし仕方～」

現在、私たちは新型コロナウイルスの影響を受けて未曾有の災難に遭遇しています。

一方、政府は国民に対して新型コロナ感染を終息させるために「新しい生活様式」の実践を要請しています。私たちは、こういった状況に、落ち込んでいても、嘆いていてもいられません。新しい生活様式とは、何なのか？どう行動したらいいのか？現在有効なワクチンもなく、コロナと共生していくにはどのような心構えをもって接していけばよいのか等々、参加者の皆様のご意見等を交えて、心身ともにコロナに負けない心豊かな暮らしを創造していくことを一緒に考えます。

- ・ 講師：山田 和美氏 [ライフデザイン・アドバイザー、健康経営アドバイザー]
- ・ 開催日時：10月21日（水）15：00～16：30
- ・ 会場：三鷹ネットワーク大学推進機構三鷹駅前共同ビル3階（JR三鷹駅南口3分）
- ・ 受講料：無料 三鷹市民でなくても参加できます。
- ・ 申込先：三鷹ネットワーク大学 URL <http://www.mitaka-univ.org/>
 - TEL：0422-40-0313
- ・ 参加制限：マスク着用、健康状態良好の方等、上記ホームページでご確認下さい。

11月講座「公的年金の財政を正しく読み解く～公的年金の持続性を占う～」

昨年実施された公的年金制度の財政検証（5年毎に行われている）結果が公表され、これに基づき今年5月の国会で関連の制度改定が行われました。財政検証と制度改定から、公的年金の現状と課題をご説明するとともに、制度の持続性に何が必要なのかを考えます。また、公的年金を補完するための自助の在り方についても考えます。

- ・ 講師：浦田 健一郎氏 [ライフデザイン・アドバイザー、ファイナンシャル・プランナー]
- ・ 開催日時：11月18日（水）15：00～16：30
- ・ 実施要領等：10月講座と同じ

講座案内「エクステンションセミナー」

ウィズコロナ時代、エクステンションセミナーは、企業のリワーク、不要不急の集合禁止などにより、働く方々の学びの場が制約のされている状況です。中止いたしました「人生を豊かにするアンガーマネジメントセミナー」なども含めて、これからオンラインでの開催を含め新しい開催方法などを検討しております。宜しくお願い致します。

B A A イベントのご案内

イベントにつきましては、状況を見極めながら開催してまいります。変更などについてはホームページに掲載します。また受講お申込みの方にはメールにてお知らせいたします。宜しくお願い致します。

1. ぶらり街歩き（新企画）・・・既に締め切りました。

名勝、旧跡、施設等をガイド付きでぶらりと巡り、「大東京」の魅力を感じ、堪能する新規イベントです。第1回のコースは「江戸城36見附を歩く 筋違橋御門から牛込御門まで」を江戸時代の跡を探しながら歩きます。次回の開催をご期待ください。

- ・ ガイド：東京シティガイド検定合格者でNPO東京シティガイドクラブ認定者
- ・ 募集人数：10名位（ガイド1名につき5名を単位とします） ・ 参加費：500円（当日）

2. お話の会 10月「音楽の持つ底力」・・・既に締め切りました。

お話の会は2か月に一度、講話を聞きランチ（現在休止中）をご一緒する会です。星陵会館（永田町）で開催しております。12月は現在企画中です。参加費：2,000円（ランチ無し）です。

3. 2020年十一月場所 「BAA大相撲観戦会」

12年以上続く大相撲観戦の同好会です。暫く募集停止でしたが今回は50名の枠をいただきました。まだ、若干の空きがあります。従来の席、参加方法と異なる所があります。お問い合わせいただいたの参加をお待ちいたします。

- ・ 日時：11月20日（金） 13日目、15時集合
- ・ 場所：両国国技館、2階椅子席
- ・ 会費：4,500円（通常料金 5,000円）
- ・ 応募締切：10月12日（月）
- ・ 今回の開催方法：ソーシャルディスタンス確保、入場券は当日配布、お弁当販売なし、アルコール持込禁止/販売無し、ソフトドリンク販売あり、マスク着用、37.5度以上の方の入場禁止、声を出しての応援禁止、終了後の規制退場

4. 第93回 「囲碁大会」

3か月に一度、15年以上の歴史を持つ、約70名参加の囲碁大会です。「日本棋院有楽町囲碁センター」で手合い時計を使用しての対戦です。3、7、9月と休止が続いています。

次回の12月につきましては、状況を見て決定いたします。

5. 観劇会

明治座 1月公演

演目①：『New Year's Dream』

玉野和紀が手掛ける明治座ミュージカルコンサート待望の第2弾！

- ・ 日時：以下の日時、お好きな時にご覧いただけます
 ☆ 1月6（水）・7（木）・8（金）・9（土）・10日（日）
 ☆ 昼の部：11：00 開演 夜の部：18：00 開演
 （但し、1月8日（金）及び10日（日）は 夜の部のみ選択可能です。）
- ・ BAA料金（食事なし）：1等席 9,000円（定価：10,000円）
- ・ 応募締切：10月16日（金） 定員：15名

演目②：『新春 五木先生の歌う！ SHOW 学校』

日本歌謡界のトップランナー五木ひろしが先生となって歌のあれこれを熱血指導!! 新進気鋭の若手歌手が生徒役で出演します。

- ・ 日時：以下の日時、お好きな時にご覧いただけます
 ☆ 1月15日（金）～24日（日）
 ☆ 昼の部：11：00 開演 夜の部：17：00 開演

(但し、1月15・18・20・22・24日は昼の部のみ選択可能です)

- ・ BAA料金(食事なし) 1等席 9,000円(定価:10,000円)
- ・ 応募締切:11月13日(金) 定員:15名

※ 応募について:

- ① お食事の持ち込みはできませんが、館内レストランにて各種お弁当を、事前予約でお召し上がりいただけます。予約方法につきましてはチケット配布時に併せてご確認させていただきます。
- ② 申込み確定の時点でお席を確保いたします。確保後のキャンセルはお受けできません。

☆ 各種イベントの申込み メール又はFAXをお願いします。

- ・ 申込先:事務局 北村宛 メール: kitamura@baa.or.jp FAX:03-3437-2510
- ① 参加メンバーすべての名前を記入下さい。お名前(ふりがな)、②メールアドレス、③電話番号、④紹介者、⑤企業名(旧)、⑥イベント名(観劇・囲碁大会・お話の会・大相撲など)、⑦開催月日、⑧個人会員(有・無)、⑨その他(連絡事項など)

BAA法人会員関係者およびBAA個人会員の方が参加できます

L D A の 会 報 告

ライフデザイン・アドバイザー認定者610名の活躍の紹介欄です。同期会・分科会(研究会)・支部活動状況や会員の皆様の情報などを紹介します。

1. 埼玉県立鴻巣高等学校 模擬面接実習 :9月27日実施 CDS分科会

来年100周年を迎える埼玉県立鴻巣高校、BAAによる就職支援は12年と続きます。今年はコロナの影響で一か月後れ、マスクと距離を開けての面接指導になりました。小林CDS会長の元にスタートから参加している鴻巣高校元評議員の堀之内に加えて、就職支援ベテラン横山に、企業人事採用に経験豊富な片柳、道本、石井がボランティアで参加いたしました。どのようにエンカレッジして面接に対応して成功するかが命題です。緊張する生徒にどのように効果的に伝え行動変化を促すかが大切です。以下に片柳、石井の所感をお伝えします。石井さんは神奈川県からの参加、ボランティアに頭が下がります。これからも続けたい、BAAの社会貢献です。

☆片柳 ます美さん

ノックから始まる所作には、好ましい程度の緊張があり練習の成果を感じました。今年の特徴は、全員が履歴書の志望動機に会社訪問について記入していたことです。面接官としては、うちの社員から何を聞いて印象がどう良かったのか?尋ねたくなります。具体的な話題を交えるなど履歴書に書いたことへの準備をもう1歩進めるようアドバイスしました。この文章が掲載される頃には、面接を受け結果も出ているかもしれません。笑顔と緊張をもった初出勤を迎えてほしいと願っています。



☆石井 直子さん

資格取得がアピールポイントとして志望動機に活かせていない。身だしなみ・所作、振る舞い・高校生らしさ・声の大きさ・笑顔は満点。苦手な分野の質問にも、堂々と受け答えできるようにしましょう。それには、自分の強み・努力し頑張ってきたこと・長所・自己PRなどを整理し、短く相手に伝わるような、話し方を練習しましょう。形式は守らなくてはなりません、最大力を出せる場です。と伝えました。



記：横山 出

2. 4水会（気楽なお話会）

毎月第4水曜日の15時から開催し、肩の凝らない話を案内人から聞き、懇親を深める場です。現在、オンライン（ZOOM）形式で開催しています。全国の方々の参加をお待ちしています。

9月23日はLDA第22期の榊原敏秀氏が案内人となり「昭和の名曲に魅せられて～テネシーワルツから北国の春～」までを開催しました。昭和を代表する洋楽邦楽の名曲をセレクトして頂き、ユーアーマイサンシャイン、テネシーワルツでは日米の歌手（パティページ・江利チエミ）の歌唱法を聴き比べ、共にトップシンガーとしての人気と歌の上手さを再確認しました。また昨年97歳で逝去したドリスデイの大ヒット曲、ケ・セラ・セラでは本場の流暢な英語（発音・歌詞）の解釈に触れました。邦楽では、昭和40～50年代に流行した、若者たち・知床旅情・くちなしの花・北国の春などを口ずさみながら、若き日の姿を重ね合わせ、昭和の良き時代に浸り、今から半世紀以前のことが、これらの曲に触れるごとに、「歌は世につれ世は歌につれ」時代の流れとともに生きてきた私達のまさしく人生そのものです。名曲と榊原さんの話術に酔いしれました。

事務局：大庭 和夫

3. ライフデザインセミナー（LDS）分科会活動報告

9月4日（金）LDS分科会は、初めての試みとしてオンライン（ZOOM）による例会を開催した。自宅から参加できることもあり、13名の方が参加しました。今年度計画した三鷹ネットワーク大学講座およびシニアセミナーの実施状況の報告があり、来年度に向けて今後のセミナーについて、どのような形式で開催したら良いかについて検討しました。



代表：大庭 和夫

4. 生きがい分科会活動報告

9月15日（火）前回に引き続きオンラインでの例会を4名が参加して開催しました。移動時間や会場準備がいないという利点があるが、システムの知識未熟さによる招待メールの案内時期や運営の要領がうまくいかないなどと感じている。今回は生活スタイルをテーマに参加者から話を頂いた。散歩や運動はどのように進められているか、ご近所を中心としたやや長めの散歩しているなど、実効のある運動を心がけている状況であった。

代表：中山 明俊

5. オンライン分科会予告：11月7日10:30～「リンダ・グラットンを読む」（Web）

お申し込みはFB「ビューティフルエイジング協会」で、本岩会長がお待ちいたします。

企業・学校・法人様へ BAA講師派遣について

BAAでは講師を派遣いたします。BAAで開催した講師、さらにライフデザイン・アドバイザー（LDA）を講師として様々な分野に派遣いたします。企業、公的機関、研究会などでのご用命をお待ちいたします。企業研修からボランティア講座まで、以下テーマで承ります。

☆ ライフプラン・人生設計	☆ コミュニケーション
☆ ファイナンス	☆ 相続・贈与、終活、健康
☆ キャリア・ライフキャリア	☆ 趣味を通した生きがいづくり

[今年度講師派遣予定及び実績]

- ・ 「モチベーション UPキャリア研修」（一部上場企業）
- ・ 「ライフキャリア研修」（一部上場企業）
- ・ 「シニアお仕事フェア」八王子&錦糸町（公共団体）など

☆ 様々な社会に対応した講師が多数おります。講師のプロフィール、専門内容、名簿など用意しております。またボランティアも承ります、気軽にご相談ください。

連絡先・担当：大庭 (oooba@baa.or.jp)

事務局からのお知らせ

1. ホームページのご案内

BAAホームページはスマホでも、快適に見ることができます。タイムリー情報を提供いたします。宜しくお願い致します。ぜひご覧ください。 ⇒ <https://www.baa.or.jp/>

2. LDA派遣講師募集

最近BAAへの依頼が増えております。現在プロとして活躍の方、また目指す方の登録をお願いいたします。特にキャリア関係の方、お待ちしております。（担当：大庭・横山）

3. 会費納入のお願い

平素から、BAA社会貢献とビューティフル エージング啓発活動へのご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。皆様のご支援を心からお待ち申し上げます。

一般社団法人 ビューティフル エージング協会（BAA）は、24社の企業・団体による法人会員と約400人の個人会員の方々の出資により運営されています。個人会員には会員企業OBとして多くの方に加入して頂き、また多数の方が複数口でのご支援をいただいております。大変感謝しております。さらに「ゴールド会員」（10,000円/口）の方が増えております。諸般厳しき折、心強く感じております。これからも引き続き、ご支援の程お願い申し上げます。

- ◇ 個人会員： 一口 1,000円（一口以上でお願いいたします）
- ◇ LDA 会員： 三口以上でお願いします（首都圏・関西以外在住は二口以上）
- ◇ ゴールド会員： 一口 10,000円
- ◇ 個人会員に加入していただきますと、BAAニュースの配信やイベント情報を提供いたします。またBAA開催のイベント、研修、講座などを優先価格でご利用できます。

