

aging is beautiful

## B A A ニュース (2020.4 月号)

桜の下で希望にあふれ新たにスタートする若者が多く見受けられる時期ですが、2020年度の幕開けは厳しい情勢となりました。新型コロナウイルスの世界的規模での感染拡大で人やモノの流れが停滞し、政府の緊急事態宣言が出されました。健康と経済が同時に脅かされており、多くの人が命の大切さを感じて、日常生活では大きな変化を余儀なくされています。自己のライフスタイルを見直さざるを得なくなっているのではないのでしょうか。今までの既成概念、もののとらえ方、考え方を改めて問われているように思えます。残念ながらBAAの3月から5月までのイベントやセミナーは中止または延期をいたしました。BAAの新年度のスタートは6月以降になりそうです。若者からシニアまでの幅広い人達へ、ビューティフルエージングを実践できる知識や機会を提供したい、応えたいと検討を重ねています。会員の皆様につきましてはお身体に留意され、引き続きのご支援を宜しくお願い致します。

### B A A か ら の お 知 ら せ

ご高承の通り、新型コロナウイルス感染の影響によりBAAの企画が中止や延期、また事務処理などが一部停滞しております。皆様に十分な対応が出来ずご迷惑をお掛けしていることをお詫び申し上げます。

以下の開催状況であり、対応になっておりますので、宜しくお願い致します。

また、状況変化につきましては決定次第、ホームページ「お知らせ」覧にて逐一アップいたします。なお、5月8日迄オフィスは、基本、閉鎖といたしますのでご了承ください。

#### <4、5月中止・延期>

- ・ シニアセミナー、エクステンションセミナー、大相撲観戦5月場所、お話の会、4水会、三鷹ネットワーク大学講座（4月中止・5月は現在未定、大学にお問い合わせください）

#### <6月以降検討中>

- ・ ライフデザイン・アドバイザー養成講座：状況を見て4月中に決定予定
- ・ シニアセミナー、エクステンションセミナー、囲碁大会、お話の会、ぶらり街歩き
- ・ 中止・・・観劇会

**\*状況につきましてのお問い合わせはメールで各担当宛てにお願いいたします。**

- ◆ イベント（大相撲、お話の会、囲碁大会、ぶらり街歩き等）：埴（[hanawa@baa.or.jp](mailto:hanawa@baa.or.jp)）
- ◆ シニアセミナー、4水会、三鷹NW大学、LDA、会費：大庭（[ooba@baa.or.jp](mailto:ooba@baa.or.jp)）
- ◆ LDA養成講座・エクステンションセミナー：横山（[yokoyama@baa.or.jp](mailto:yokoyama@baa.or.jp)）

## 特別企画『ライフデザイン・アドバイザーの活躍』

講座の中止・延期によりBAAニュースでの「講座の報告」ができず、研鑽の場が少なくなりました。

今、どのように過ごすか、コロナアフターについて、皆様はどのようにお考えでしょうか。人生100年ビューティフルに生きる、ライフデザイン・アドバイザーとしてご活躍の皆さまからメッセージをいただきました。

### 「達成感あふれる活動とBAAフェイスブック開設」 本岩 美香 さん

BAAのライフデザイン・アドバイザーの資格を取得して約半年後、2020年の始めに福岡市で2つのイベントを開催しました。1つは、同じくBAAライフデザイン・アドバイザーである板谷和代氏に「一体感のある幸福な組織創り ～理念に共感し価値観を共有する～」と題しての講演とコミュニケーションのワークも取り入れて実施しました。もう1つは「自分のキャリアをデザインする働き方とは!? ～会社の枠を超えると見える世界の話～」、自分の枠について対話をしながら考えるイベントです。どちらも参加者の満足度も高く、今まで開催してきた中で一番であり、主催した私自身に大きな達成感がありました。



私が代表を務める非営利団体で企画運営したのですが、所属する会社とは違う居場所を持つということの大切さ、また一緒に進めていく仲間や協力者をつながるといった人的ネットワーク、コミュニケーションの大切さにあらためて気付くことができました。このイベントにより、これからライフデザイン・アドバイザー（LDA）としての活動に強みになることが実感できました。

LDAとして、さらに活動の幅を広げようと思っていた矢先の新型コロナウイルス感染拡大ですが、ただ、手をこまねいているだけではなく、アフターコロナを見据えて、これからLDAが活躍していけるような活動をしたいと思います。その一つとして、SNSを利用して「ビューティフルエイジング協会のFacebookページ」を運営し、BAAの情報発信とLDA資格取得者の情報交換や活躍推進を目的としたグループを設置し運営を始めました。皆様の参加をお待ちいたします。

今後、もっと広くBAAライフデザイン・アドバイザーの存在を知ってもらい、活用していただけるようにしていきたいと思います。もちろん、私の住む福岡でも広めていきたいと思っています。



### 「あっという間の1年」 西條 ユキコ さん

前回の投稿から1年が経ちます。過ぎてしまえばアッという間の1年でした。「あっという間に1年が過ぎる」この言葉はよく聞きますし、当たり前感覚とっていたのですが、ナント、危険なサインだそうですよ。脳の活動がスローになるのが原因だそうです。年と共に

に体験がスローで記憶されるので、ノーマルスピードで再生すると「速い」展開になるとのこと。

これは「**ジャンネーの法則**」とあって、19 世紀のフランスの哲学者・ポール・ジャンネが発案し、甥の心理学者・ピエール・ジャンネの著書で紹介されたもので、主観的に記憶される年月の長さは年少者にはより長く、年長者にはより短く評価されるという現象です。時間の心理的長さは年齢に反比例すると主張したもので、50 歳の人間にとっての 10 年間は 5 歳の人間にとっての 1 年間に当たり、5 歳の人間の 1 日が 50 歳の人間の 10 日に当たる。（出典：ウィキペディア）



「ジャンネーの法則」そう言えば似たようなことが、なれない土地に自動車や電車で行った時にも起こります。行く時より帰り道が早く感じませんか？ 往きは景色も含め、いろいろなことを新鮮に捉えて脳は活発に記憶しますが、帰り道は学習済みの行程だから脳は手抜きをするというのです。つまり、時の流れがはやく感じるのは、脳がしっかり仕事をしていない証拠。このまま放っておくと脳の衰えを進行させる危険性があり、認知症につながりかねないという ことは・・・、脳を活発に働かせることが予防策といえるでしょう。懐かしいにおいから昔の記憶が甦る経験をしたことはありませんか？ 味覚嗅覚の活用も有効ですし、日常の生活に変化を取り入れ、毎日散歩コースを変えるのも良いですね。新しい学びは脳に最も刺激的ですから、BAAの様々な研修会や勉強会は、前向きな方々の刺激もあるので、大いにお勧めしたいものです。  
**毎日新鮮な気持ちで過ごし、生き生きした人生 100 年を目指しましょう。**

### 「現在を明るく生きる LDA」 木村 勝 さん

2006 年開催の第 18 期ライフデザイン・アドバイザー（LDA）養成講座修了の木村勝です。2014 年に 30 年間勤務した会社を退職後、人事コンサルタントとして第二のキャリアをスタートしました。独立と起業を一まとめにして「独立起業」として語られることが多いのですが、私の場合は、新たな業を起こしたわけではなく、長年サラリーマンとしてやってきた人事業務を、「雇用」ではなく「業務委託」という形に変えて行っているだけです。



現在の活動は、企業内の人事部に入り込んで、あたかもその課員のような形で人事業務をサポートするインディペンデント・コントラクター（独立人事事業請負人）業務が 50%、ミドルシニアキャリアに関するアドバイザー（セミナー講師、キャリア面談）業務が 30%、大学での特任講師や原稿執筆が残り 20%という業務配分です。

LDA 講座を受講したきっかけは、所属する自動車メーカーのインハウス人材会社（管理職の出向転籍業務や人材派遣を担当）に出向した際に、キャリア開発周辺の知識・スキルを獲得するために社命での受講命令がきっかけでした。あまり乗り気でなく受講した LDA 講座ですが、この受講が間違いなく 8 年後に独立して仕事をする契機（スタート）になっています。現在は一か所に依存することなくパラレルに働き、「雇われず・雇わず」を基本ポリシーに、

定年のない「働けるうちは働ける」キャリアを目指して活動しております。

2014年独立後には、幸いにも2冊の著書を出版することができましたが、2冊とも著者としての肩書は「ライフデザイン・アドバイザー」を名乗っております。私の事務所は「リスタートサポート」という名前ですが、このネーミングには、「身近な周囲の方々の迷い・悩みに寄り添い、再出発（リスタート）をサポートすることを使命とする」という意味を込めています。

「ライフデザイン・アドバイザー」という肩書は、まさに私のビジョン・ミッションを体現する肩書であり、今後とも積極的にこの肩書をあらゆる場面でPRし、活用させていただきたいと思います。

今のところ、まだ先の見通しが立たないコロナ禍ですが、今は踏ん張りどころ。「止まない雨はない」の例え通り、通常活動への復帰に向けた活動がスタートの際には、ぜひ「ライフデザイン・アドバイザー」としてLDAの皆様と一緒に日本再出発（リスタート）のためにお役に立ちたいと思っております。

今後とも何卒よろしく願いいたします。

### 「明るく生きる！LDA」 小田林 皇江 さん

現在世界中で新型コロナウイルス感染拡大防止のため、これまでの生活が大きく変化しています。当たり前だと思っていた日常はとても脆い「安心・安全」の上に成り立っていたのだと、非日常を味わい改めて「日常」をありがたいと感じるようになりました。突然の予定の変更、これまでお店に行けばあると思っていたものが手に入らない、会えていた人とも会えなくなる、生活的にもこのままでやっつけられるのか見通しが見えない、そしてこの状況がいつまで続くのかわからない...、様々な不安を抱えピリピリした雰囲気も感じています。



私はキャリアコンサルタントの仕事をしておりますが、例年4月~6月はイベントやセミナーの予定が多く入っていたのに、今年はそのほとんどが延期・中止と予定が二転三転し、その対応に追われています。しかしこのような状況ですが、悪いことばかりではないと感じています。これまでは興味はあったけれど忙しさにかまけてできていなかったテレワーク導入やWEBセミナー、WEB面接等、ITツールを使用して新しい働き方やサービスをできるような整備を始めました。変化していくことは不安や不満も生みますが、不謹慎かもしれませんがわくわくした気持ちもあります。

こうした発想は、LDAの講座で繰り返し学んだ「過去」にあったことを踏まえ、これからどうありたいかの「未来」を想像し、「今(現在)」何ができるかを考えるということとつながっているのだと思います。時には迷子になり思考がまとまらなくなることもありますが、その時は遠慮せず「楽しむ」工夫をしています。これもLDAで学んだことですね。この一年はどんな進み方をするか想像できませんが、予定が空いた時間は勉強や準備の時間ができたと思うことにしました。そして最近の新たな楽しみができました。それは手作りマスク。いかに手間をかけずに繰り返し使用できる作りをするかに挑戦しています。

## \* BAAニュース原稿募集

BAA会員の方、皆様のお元気な投稿をお待ちいたします。

近況、現在の楽しみ、元気の基、ご夫婦の事など、何でもOKです。

- 300～500字ワードで、写真1枚を添付して、送信先：大庭（ooba@baa.or.jp）迄

## 「2020年度第32期ライフデザイン・アドバイザー養成講座」案内

2020年度第32期ライフデザイン・アドバイザー養成講座の開催につきまして、**延期を含めて現在検討中です**。結果につきましては、決定次第ホームページに掲載します。また受講お申込みの方にはメールにてお知らせいたします。宜しくお願い致します。

### 〈2020年度 第32期 募集要領〉

- ◇ 予定：6月19・20日、6月26・27日、7月10・11日
- ◇ 受講料：121,000円（税込） 定員：30名
- ◇ 会場： 機械振興会館B-3 6号室 （東京都港区芝公園3-5-8）
- ◇ お問合せ：横山（yokoyama@baa.or.jp）
- ◇ メールでお問い合わせを、詳細パンフレットをお送りします。

## 「エクステンションセミナー」ご案内

以下イベントの開催につきましては、現在検討中です。検討状況につきましては、決定次第ホームページに掲載します。また受講お申込みの方にはメールにてお知らせいたします。宜しくお願い致します。

エクステンションセミナーは毎月第2月曜日、企業現役の方、学びを深くしたい方の実践講座です。参加しやすい夕方から開催します。皆様の参加をお待ちしております。

### 6月 「アンガーマネジメント」 (仮題)

- 講師：小田林 皇江 氏 [アンガーマネジメント協会所属]
- 日時：6月8日（月）18:45～20:15
- 場所：新橋「ばるーん」
- 会費：1500円（BAA個人会員は1000円）

## 「三鷹ネットワーク大学講座」ご案内

5月講座の開催については、三鷹ネットワーク大学からの連絡待ちです。ご予約の方は**三鷹ネットワーク大学に電話でお問い合わせください**。6月以降につきましては、情報が入り次第お知らせいたします。

\*三鷹ネットワーク大学：URL <http://www.mitaka-univ.org/>

TEL：0422-40-0313

## 「2020年度BAAシニアセミナー」ご案内

5月の講座は8 or 10月に延期します。

人生100年時代急激な高齢化社会の中で、充実し安心して生活してしていくために必要な実用知識を提案するシニア必見の講座です。今年度は、奇数月に1回の年6講座を開催します。講師陣は専門知識と経験豊富なライフデザイン・アドバイザー（BAA認定）が担当します。ご参加をお待ちしています。

### <カリキュラム>（出講順・敬称略）

- ◇ 5月11日（月） 「音楽で人生を豊かに」 濱田俊一講師（延期）  
\*8又は10月に開催予定です。
- ◇ 7月6日（月） 「国際証券投資の進め方」 荒武誠講師
- ◇ 9月7日（月） 「幸福度を上げたい人のために」 天野富夫講師
- ◇ 11月2日（月） 「認知症で困らないために2」 埴猛講師
- ◇ 1月18日（月） 「公的年金の持続性を読み解く」 浦田健一郎講師
- ◇ 3月1日（月） 「健康寿命を延ばすには」 九鬼真弓講師

### <募集要領>

- ◇受講料 ①6回全部受講：10,000円（BAA個人会員8,000円）  
②1回単位受講：2,000円（BAA個人会員1,500円）
- ◇会場 港区施設（生涯学習センターまたは青山学習館予定）
- ◇申込先 大庭（ooba@baa.or.jp）
- ◇問合せ メールでご連絡を詳細パンフレットを送付します。

## 「BAA講師派遣」ご利用のお願い

BAAでは610名のライフデザイン・アドバイザーを輩出しており、プロの講師として様々な分野で活躍しています。また企業、公的機関、研究会などに講師を派遣いたします。

是非、講座、研修などの講師にご活用いただきたくお願い申し上げます。

### [研修・講座テーマ]

☆ ライフプラン・人生設計	☆ コミュニケーション
☆ ファイナンス	☆ 相続・贈与、終活、健康
☆ キャリア・ライフキャリア	☆ 趣味を通じた生きがいづくり

### [最近の主な派遣実績：講座テーマ・講師（敬称略）]

- ◆ 「モチベーション UPキャリア研修」（一部上場企業） . . . 木村 勝
- ◆ 「実践型職場のコミュニケーション」（公共団体） . . . 九鬼 真弓
- ◆ 「職場における人権問題を考える」（公共団体） . . . 浅見 大輔
- ◆ 「定年後のはたらき方研修」（一部上場企業） . . . 木村 勝

- ◆ 「シニア世代活用のポイント」(シニアお仕事フェア・公共団体) . . . 横山 出
  - ◆ 「シニアお仕事フェア in 目黒」(公共団体) . . . 木村 勝
  - ◆ 「シニアお仕事フェア in 東陽町」(公共団体) . . . 奥村 彰太郎
  - ◆ 「シニア採用と活用のポイント」(シニアお仕事フェア・公共団体) . . . 横山 出
  - ◆ 「人生100年時代のライフプラン」(市民団体・じゃおクラブ) . . . 浦田 健一郎
  - ◆ 「ライフキャリア研修」(一部上場企業) . . . 横山 出
- 企業様・団体様から大変好評を頂いています。

※ 講師登録者の名簿など事務局で用意しておりますのでお気軽にご相談ください。

※ ボランティア講師も多数おります。 担当:大庭(ooba@baa.or.jp)

## B A A イ ベ ン ト 情 報

以下イベントの開催につきましては、現在検討中です。検討状況につきましては、決定次第ホームページに掲載します。また受講お申込みの方にはメールにてお知らせいたします。宜しくお願い致します。

### 1. お話の会 6月「音楽の持つ底力」

いつかどこかで耳にした懐かしい旋律。CD伴奏をバックにヴァイオリンの生演奏をお楽しみください。中世以後欧米では貴族・大衆を問わず最大の娯楽であるオペラのアリアを中心に、お聞きいただきます。「愛らしいヒロイン」「伝説の悪女」「悲劇のヒロイン」を通して当時の文化に想いを寄せてください。あわせて私が実際に経験した認知症の方々に対する記憶回復への「音楽の持つ底力」についてもお話しいたします。どうぞくつろいでお楽しみください。

➤ 日時：6月16日(火) 10:00~11:30 (講話)

11:40~13:00

(レストランで講師を交えて会食、ワイン飲み放題付)

➤ 場所：星陵会館(千代田区永田町2-16-2) 日比谷高等学校隣

➤ 会費：4,000円

➤ 講師：友部 主彦(ともべきみひこ)氏 株式会社コモド音楽事務所代表

➤ 締切：6月5日(金)

### 2. 第93回「囲碁大会」

次回の開催につきましては、現在検討中です。検討状況につきましては、決定次第ホームページに掲載します。また受講お申込みの方にはメールにてお知らせいたします。宜しくお願い致します。

➤ 開催：6月11日(木) 10:00~16:00

### 3. 国立劇場 6月歌舞伎鑑賞教室

中止になりました。

#### 4. 夏の「尾瀬ヶ原と至仏山（オプション）ハイキング」

昨年5月以降中断しておりました尾瀬ハイキングです。今年度は黒木良二様（日本航空OB）が再開催が決まりました。詳細は最終ページのパンフレットをご覧ください。

- 日時：7月16日～18日（木・金・土）
- 集合場所：JR東京駅丸の内南口・東京ビル前 7時集合（7時30分出発）
- 参加費：@32,500円（2泊4食付の宿泊費・入浴料・貸切りバス代・傷害保険料）
- 宿泊先：山の鼻小屋
- 行程：1日目 東京駅→沼田IC→吹割れの滝→鳩待峠→山の鼻小屋（14:00頃）  
2日目 尾瀬が原散策組 山小屋→尾瀬が原→三条の滝など→山の鼻小屋  
至仏山登山組 山小屋→至仏山山頂→小至仏→鳩待峠→山の鼻小屋  
3日目 山の鼻小屋→鳩待峠→花咲くの湯（入浴）→東京駅（17:00頃）
- 募集人員：23名（人気の企画ですので満席の場合はご容赦ください）
- 申込み先：㈱ラッキートラベル 健歩会 事務局長 黒木良二様  
TEL080-2080-7019 FAX045-443-8224 E-mail:ozetaro@nifty.com

#### 5. ぶらり街歩き

[名勝、旧跡、施設等をガイド付きでぶらりと巡り、「大東京」の魅力を十分に感じ、堪能する新規イベントです。第1回のコースは「江戸城36見附を歩く 筋違橋御門から牛込御門まで」を江戸時代の跡を探しながら歩きます。]

- 日時：6月6日（土）10:00～13:00
- 集合場所：JR秋葉原電気街口
- 会費：500円（当日払い）\*小石川後樂園入園料として別途300円必要
- 締切：5月15日（金）

#### 各種イベントの申込み

・・・ メール又はFAXでお願いします。

- 申込先：事務局 埜(hanawa@baa.or.jp) 北村(kitamura@baa.or.jp)  
FAX:03-3437-2510
- 参加メンバーすべての名前を記入下さい。
  - ①お名前（ふりがな） ②メール ③電話番号 ④紹介者 ⑤企業名
  - ⑥イベント名（観劇・囲碁大会・お話の会・大相撲・ハイキングなど）⑦開催月日
  - ⑧演目 ⑨申込人数 ⑩個人会員（有・無）⑪その他（連絡事項など）

**BAA会員会社OBとその親族の方、BAA個人会員の方が参加できます**

## L D A の 会 活 動 報 告

同期会・研究会（分科会）・支部の活動状況や会員の皆様の活躍している情報などを紹介します。

### ➤ 第4水曜日、15時からLDAが集まる「気楽なお話と懇親会」

開催につきましては、現在検討中です。再開につきましては、決定次第ホームページに掲載します。宜しくお願い致します。

## 「2020年度 個人会員年会費納入のお願い」

「2020年度分 年会費の納入のお願い」を送付させていただきました。社会貢献活動とビューティフル エージング啓発活動へのご理解とご協力をいただき、今年度の皆様のご支援を心からお待ち申し上げます。

### 【個人会員 ご入会・継続のお願い】

一般社団法人 ビューティフル エージング協会（BAA）は、24社の企業・団体による法人会員と約400人の個人会員の方々の出資により運営されています。個人会員には会員企業 OBとして多くの方にダブルでの個人会員登録していただいております。また多数の方が複数口でのご支援をいただいております。さらに「ゴールド会員」（10,000円/口）としてBAAをサポートしていただいております。諸般厳しき折、これからも引き続き、ご支援の程お願い申し上げます。

- ☆ 個人会員： 一口 1,000円（一口以上でお願いいたします）
- ☆ LDA 会員： 三口以上でお願いします（首都圏・関西以外在住は二口以上）
- ☆ ゴールド会員： 一口 10,000円
- ◇ 個人会員に加入していただきますと、BAAニュースの配信やイベント情報を提供いたします。またBAA開催のイベント、研修、講座などを優先価格でご利用できます。
- ◇ ゴールド会員は現在5名の方に賛同いただきました。また、個人会員での複数口の方がとても増えております。ご支援に感謝申し上げます。

## ホームページで各種情報を提供しています

より見やすく、よりシンプルに！ スマホでも、快適に見ることができます。  
タイムリーな発信を目指すホームページです。

ぜひご覧ください。 ⇒ <https://www.baa.or.jp/>

<内容>

1. 「ホーム」画面の下に「お知らせ」、「BAAニュース」の項目があります。



## 夏の尾瀬が原と至仏山(オプション)



尾瀬ヶ原から至仏を望む



至仏山頂



花咲くの湯

**実施日：** 2020年7月16～18日（木・金・土）  
**集合場所：** 東京駅丸の内北口・東京ビル前 07:00集合  
**出発時間：** 07:30  
**募集人数：** 23名（最少催行人員18名）  
**参加費：** @32,500円（2泊4食付の宿泊費・入浴料・貸切りバス代・旅行傷害保険料）  
**宿泊先：** 山の鼻小屋 **男女別相部屋と致しますが、余裕が出れば個室態様と致します。**  
**行程：** 初級向き \*至仏山登山は中級向き（→はバス区間...は歩行区間）

1日目 歩行距離=3.3km 歩行時間=約1時間

2日目 歩行距離=各自 歩行時間=各自

3日目 3.3km 歩行時間=約1時間20分

\*バス区間の時間は交通事情により若干前後します。

1日目：東京駅 07:30→関越自動車道経由→沼田 IC (10:30) →11:00 吹割れの滝到着  
 昼食は伽羅苑で（各自）。→12:30 鳩待峠 (1,591m)  
 鳩待峠発 13:00...[3.3km]...14:00 山の鼻着 (1,403m) 山荘へチェックイン  
 希望者は 14:30 頃から軽装にて尾瀬ヶ原又は「山の鼻植物研究見本園」へ  
 入浴(17:00～) 夕食(18:00) 懇親会（自由参加）



吹割れの滝

2日目：06:00 朝食～

- ① 自由散策組：山小屋発 07:30 頃...山小屋で昼弁弁当@800円をつくってもらい尾瀬が原散策に  
 出発します。尾瀬が原、三条の滝など 16:30 頃山小屋着 入浴 夕食 懇親会(自由参加)
- ② 登山組 山小屋 07:00...[3km]...11:00 至仏山頂 (2,228m) (昼食弁当) 11:30...[1.0km]...  
 小至仏(2,162m) (12:30) ...オヤマ沢田代(水場) (13:30)...[3.5km]...14:20 鳩待峠 (1,591m)  
 14:30...15:30 頃 山の鼻着 入浴 夕食 懇親会（自由参加）

3日目：06:00 朝食 山小屋発 07:30 頃...09:00 頃 鳩待峠 09:20→11:00 花咲くの湯（入浴）14:00→（関越自動車道）→17:00 頃 東京駅到着予定

●企画・手配：株式会社 ラッキートラベル（東京都知事登録旅行業第 2916 号）

〒174-0072 板橋区南常盤台 1-13-8 小沢ビル1F

●お申込み・お問合わせ先：同社 健歩会 事務局長 黒木良二

〒244-0805 横浜市戸塚区川上町 412-1-532

電話・Fax:045-443-8224 携帯電話 080-2080-7019 E-mail: ozetaro@nifty.com

●取消し手数料：旅行業法第 12 条の 3 及び当社旅行業約款により出発日の

1. 20 日前(6/22)～8 日前=旅行代金の 20%。 2. 7 日前～2 日前=同 30%
3. 前日=同 40% 4. 当日=同 50% 5. 無連絡不参加=同 100%