

aging is beautiful

## BAA ニュース (2019.11 月号)

残暑が厳しかった9月が過ぎ秋の気配を感じるようになった10月ですが、日本列島を縦断した台風19号及び21号と低気圧による大豪雨により、またもや東日本は甚大な被害を受けました。被災された方々には心からお見舞い申し上げますとともに一刻も早く復旧されることを願っています。

一方嬉しいニュースとしては、天皇陛下の「即位の礼」とラグビーワールドカップでの日本チームの大活躍が挙げられます。前回大会ではリーグで3勝してもトーナメントに進めませんでしたでしたが、今回は見事に全勝(4勝)し始めてトーナメントに進出しました。南アフリカには残念ながら力及ばず敗れましたが、準々決勝に進み8強の仲間入りを果たしました。それを可能にした要因の一つには、選手のダイバーシティとポジションを超えてチーム一体となったお互いのサポートがあったからだと思います。

ラグビーだけでなくBAAも多様な人材を積極的に活用し、協会が一体となってサポートし合いながら「ビューティフルエージング」を実践していきたいと思っています。会員の皆様だけでなく、多くの人に参画していただけるBAAを目指したいと考えておりますので、多くの皆様の参加をお待ちしております。

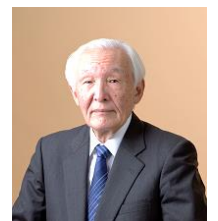
### 「三鷹ネットワーク大学講座」講座内容報告

10月の三鷹ネットワーク大学講座は、「不確実な社会を生き抜くために必要な人間力とは」と題しまして、浦田健一郎氏が講師を務められ報告して頂きましたのでご紹介します。

#### 不確実な社会を生き抜くために必要な人間力とは

##### ～自立した人間として力強く生きていくための総合力を磨く～

今日ほど経済・社会・地球環境が不確実な時代はありません。私たちはこの不確実な時代を生き抜くために社会を再構築していく覚悟が求められています。パラダイムシフトの時代なのです。一人ひとりが自立し、力強く生きていく力が求められているのです。そのためには「人間力」を磨く必要があります。本講座では人間力とは何かを考えていきます。



- これからの日本社会に必要なこと
- 人間力とは何か
- 人間力を高めるために必要なこと
- 働けるうちは働く力
- 地域社会における助け合いの大切さ
- 人間力は社会から求められている

記：LDA第4期 浦田健一郎

**個人会員に入会いただきますと、上記詳細をご欄いただけます**

## 「2019年度BAAシンポジウムの開催」案内

### 「シニア人材の雇用と活性化」

ビューティフルエージングがますます重要な生き方となる人生100年時代です。3人に1人が高齢の今、これからのシニア世代の活用が企業では重要なテーマになっています。働く人のモチベーションはどのように維持し活性化するのでしょうか。各企業はどのように考え、進めているのでしょうか。具体的な支援はどのように行っているのでしょうか。さまざまな業界で実際に支援に携わっている方々から、現在の取組みを学び、更にこれからの方向性について考えます。

活き活きシニアを皆で語る時間もあります。お気軽にご参加ください。

#### ● 基調講演：『今なぜ自律的なキャリアデザインが必要なのか』

講師： 木村 勝 氏（リスタートサポート木村勝事務所）

略歴： ライフデザイン・アドバイザー、電気通信大学特任講師、行政書士。[一橋大学社会学部卒。1984年日産自動車入社、人事畑を25年間。著書：「働けるうちは働きたい人のためのキャリアの教科書」（朝日新聞出版）最新刊に「知らないと後悔する定年後の働き方」（フォレスト出版）]



#### ● シンポジウム：『シニア人材の雇用と活性化』

各企業のシニア活用についての考え方、体制、進め方。さらにモチベーションアップの方法、マインドチェンジのための施策・方法、シニア活用のための研修などをお話します。

田中 啓之  
たなか ひろゆき



三菱ケミカル株式会社 人事部 キャリアサポート室 チーフコンサルタント  
技術職からシニアの転職に携わり6年の経験。セカンドキャリアとして、グループ外企業・団体等への出向を目指す方及び出向された方に対するサポート業務全般。

山根 将義  
やまね まさよし



パナソニック株式会社 リクルート&キャリアクリエイトセンター  
キャリアクリエイト部 部長  
入社以来人事職能に従事、現在は従業員のキャリア自立に向けた各種支援および社外に向けたセカンドキャリアを支援する部門を担当。

日高 宏樹  
ひだか ひろき



損害保険ジャパン日本興亜株式会社 人事部 ダイバーシティ推進グループ 担当部長  
通算6年の内勤、営業の部店長を経て2年前から現職。現在は中高年社員向けセカンドキャリア研修や、社外転籍制度の運営統括を担う。

#### ● 参加者グループ討論：参加者の交流・話し合い

「活き活きシニア人材の具体例とシニア活性化について」

◇ 日時：2019年12月21日（土）13:30～16:50（開場 13:10）

◇ 会場：東京しごとセンター 地下講堂 飯田橋徒歩7分（裏面地図参照）

◇ 会費：1,000円/人（BAA個人会員500円） ・募集人員：100名（先着順）

◇ 申込：北村宛（kitamura@baa.or.jp） \* “受付No.”を取得してください。

◇ 主催：一般社団法人 ビューティフル エージング協会

## 私のビューティフルエージング

今月は、BAAの個人会員で、お話の会・エクステンションセミナー・4水会等各種イベント等に参加して頂いている秋元寛様から日頃行っている活動をとおしてのビューティフルエージングを投稿して頂きましたので紹介します。

会社（大手エネルギー上場企業の関連会社）を定年して早8年、現在も囑託として同じ会社に勤務しています。あと何年会社にいられるか？自問自答していました。そんな折、会社の先輩からBAAの個人会員の誘いを受け2年前に入会しました。（写真右端が秋元様）



色々なセミナー等に参加することにより講師の方々や参加された方とのコミュニケーションを交わすことにより皆さんの目的を持った目の輝きを肌で感じました。

私自身は、まだまだ「あまちゃん」だなと実感しています。企業人として与えられたことだけをこなすのではなく自らのライフスタイルを「リセット」する姿勢と日々の中でできることを取り組んでいく信念を強く感じています。

世の中には、不可能を可能にしていく人たちがいっぱいいる。その人たちの考え方はどうかという  
と……。みんながダメだとあきらめているところにチャンスを見出している。

日頃から努力して、自分自身を磨いている人こそ勝利をつかむと思います。

私も「生涯現役」を継続できればと思っています。

そのためには、健康な体づくり（暴飲暴食を控える等）と働く場所を確保すること、また60歳をすぎても輝きを忘れず、笑顔を絶やさず（明るくないと虫も寄ってこないですから……）生きていくことを常に忘れずビューティフルな人生を歩み続けたいと思います。

記：個人会員 秋元 寛様

## 「エクステンションセミナー」ご案内

エクステンションセミナーは毎月第2月曜日、企業現役の方、学びを深くしたい方の実践講座です。参加しやすい夕方から開催します。皆様の参加をお待ちしております。

### 12月「人はなぜ、不合理な行動をしてしまうのか」

私たちは、日常生活の中で起こっている、意外と不合理な行動、「あれ？なんでこんなことしてしまっているのだろう？」「わかっているけど、これが止められない」という行動の下にどんな心理が働いているのでしょうか。普段、理屈に合わないことはしないと考え、合理的に行動しているつもりでいます。しかし、閉店セール看板が目にとまり、買う気もないのに中を覗いてみたら、つい安かったので衝動買いしてしまったというような経験はありませんか。スーパーに買い物に行ったら、リンゴ1個のつもりが5個入り袋詰めを買って2つを腐らせてしまい、結局、高くついた、100円だからと買ってきて、結局使わないままになっているものって



ありませんか？人生を本当に賢く生きるために、無意識に不合理な行動をしてしまう心理を皆さんで探ってみましょう。

- ◇ 開催日：12月9日（月）18：30～20：00
- ◇ 会場：新橋・生涯学習センター「ばるーん」304号室
- ◇ 講師：谷岡 賢一 氏 [生涯学習開発財団にてコーチ資格取得。他に産業カウンセラー、中小企業診断士]
- ◇ 受講料：500円（BAA個人会員以外は1,000円）・・・当日支払いです。
- ◇ 申込先：北村 満 [kitamura@baa.or.jp](mailto:kitamura@baa.or.jp)

## 「三鷹ネットワーク大学講座」ご案内

BAAが社会貢献活動として、三鷹ネットワーク大学に提供している寄付講座です。「人生100年時代のビューティフルエイジングを考える」を講座タイトルとして毎月開催しています。今年度から受講料が無料になり参加しやすくなりました。

### 11月「正しい資産運用の手順を学ぼう」

～ファイナンシャル・プランナーと考える基礎知識と留意点～

今年6月に公表された金融庁のレポート「高齢社会における資産形成・管理」（金融審議会市場ワーキング・グループ報告書）は、老後資金として公的年金以外に2000万円が必要とのマスコミ報道により、大きな反響を呼び起こしました。これを契機として、自助努力として資産形成を進める機運が高まってきており、預貯金の貯蓄だけでなく、投資信託等への資産運用を始める方が増えてきています。一方、まだ資産運用をどのように始めればよいのか分からない方も多く、金融機関に勧められるまま商品を購入し損失を被るケースも散見されます。



今回の講座では、資産運用を始める際の正しい手順を学び、今後実際に資産運用を行う上での基礎知識と留意点について、一緒に考えていきます。

- ◇ 開催日：11月20日（水）15：00～16：30
- ◇ 講師：荒武 誠 [エムエムウェイ合同会社 顧問、ライフデザイン・アドバイザー、ファイナンシャル・プランナー(CFP)]

### 12月「民法(相続法)改正！相続の変化と対応策を考える」

昨年7月の民法（相続法）改正により、一人残された配偶者の生活権の確保や、相続をめぐる紛争防止の観点から、自筆証書遺言の方式緩和、遺留分制度の見直し、特別受益の制度の創設がなされ施行されています。

さらに来年4月に配偶者居住権が、7月には法務局での自筆証書遺言の保管制度が施行されます。その状況のもとで、円滑な相続・遺産分割に向けてどのような点に注意すればよいのか、そのポイントを解説します。

- ◇ 開催日：12月20日（金）15：00～16：30
- ◇ 講師：池上 義雄 [ライフデザイン・アドバイザー、社会保険労務士、





C F P、産業カウンセラー、N L Pマスタープラクティショナー]

[会場、申込先など]

- ◇ 会 場：三鷹ネットワーク大学推進機構 三鷹駅前協同ビル3階（JR 三鷹駅南口徒歩3分）
- ◇ 受講料：無料 三鷹市民でなくても参加できます。
- ▶ 申 込：不要・・・当日大学へ直接お越し下さい。

URL <http://www.mitaka-univ.org/> TEL：0422-40-0313

「 B A A 講 師 派 遣 」 ご 利 用 の お 願 い

BAAでは610名のライフデザイン・アドバイザーを輩出しており、プロの講師として様々な分野で活躍しています。また、企業、公的機関、研究会などに講師を派遣いたします。BAAに出講いただいた講師のご紹介をいたします。是非、講座、研修などの講師にご活用いただきたくお願い申し上げます。

[研修・講座テーマ]

☆ ライフプラン・人生設計	☆ キャリア・ライフキャリア
☆ ファイナンス	☆ 相続・贈与、終活、健康
☆ コミュニケーション	☆ 趣味を通じた生きがいづくり

[主な派遣実績：講座テーマ・講師]

- モチベーション UP キャリア研修（一部上場企業）・・・木村勝講師
- 定年後のはたらき方研修（一部上場企業）・・・木村勝講師
- シニアお仕事フェア in 武蔵境（公共団体）・・・横山出講師
- シニアお仕事フェア in 目黒（公共団体）・・・木村勝講師
- シニアお仕事フェア in 東陽町（公共団体）・・・奥村彰太郎講師
- 人生100年時代のライフプラン じゃおクラブ（市民団体）・・・浦田健一郎講師
- ライフキャリア研修（一部上場企業）・・・横山出講師

企業様・団体様から大変好評を頂いています。

※講師登録者の名簿など事務局で用意しておりますのでお気軽にご相談ください。 担当：大庭

「 囲 碁 大 会 」 ご 報 告

BAA 囲碁大会は年に4回実施していますが、多くの女性の皆さまが活躍しています。色々なところで囲碁大会があるようですが、これだけの有段者の女性棋士が揃うのはめずらしく、今回はその中のお二人にお話しを伺いました。

★ 藤田美穂子様

BAAの囲碁会に参加し始めたのは2016年8月が初めてだったと思います。

友人の女性からお誘いがあった、私も囲碁の友人数人に声をかけて参加する事にしました。

あれから3年が経ちましたが、休むことなく参加しております。10時から始まり4時頃迄、一日に4回の対局をします。お昼はお弁当を楽しみにしています。碁盤を挟んで真剣に一手を考え

る、その時の自分が好きだなと思いますが、中々勝ちには繋がりません。勝敗は関係なく、色々な人と打てるのも楽しいかな？でも勝ちが多いともっと楽しいのでしょうかね。

### ★渡辺晶子様

私は旭化成大先輩の金子さんからのお誘いで、ごく自然体でBAA囲碁大会に参加しました。全員男性の中で紅一点、エエーッと思うまもなく即対局。そして男性をやっつけた超快感が忘れられません。BAA囲碁大会は勝っても負けても楽しくて大好きです。これからも引き続き参加するつもりでいます。

☆次回は、第92回（12月12日、第2木曜日）です。皆さまのご参加をお待ちしております。

## B A A イ ベ ン ト 情 報

### 1. 2020年初場所「BAA大相撲観戦会」

- 日時：1月24日（金） 13日目
- 場所・会費：両国国技館、2階椅子席・会費：4,900円
- 応募締切：（締め切りました）

### 2. 第92回「囲碁大会」

- 日時：12月12日（木） 10時00分～16時30分
- 場所：日本棋院 有楽町囲碁センター 東京交通会館9階
- 会費：2,800円 ※当日支払いは3,000円
- 応募締切：12月5日（木）、定員80名
- 初めての方、女性の方大歓迎です。

### 3. お話の会「12月「ワクワク少しドキドキ104日間の地球一周クルーズ体験」

今まで関わっている全てを降ろしてピースボートに乗ってきました。そこで味わう約3ヶ月半の期間は異空間、別世界でした。既に何十年も生きてきましたが、新たな人生を経験して来た様に思います。毎日がワクワク！出会いも多く、老若男女問わず魅力的な方に沢山出会いました。360度、海と空の世界は解放感たっぷり！自ずと気持ちも解放されます。寄港地は19か国（21都市）。空路では行きにくい港町や島国。こちらもそれぞれがエキサイティングで全て満喫してきました。今は、◎楽しかった～！、◎又、乗ろう！そして、こんな楽しみを他の方にも伝えたい。そんな気持ちが溢れんばかりです。お話しできる事が幸せです。



- 日時：12月17日（火）10:00～11:30（講話）11:40～12:40（会食）
- 講師：九鬼 眞弓（くきまゆみ）氏 [ライフデザイン・アドバイザー]
- 会場・会費：星稜会館（永田町・日比谷高校隣）・会費：4,000円（レストラン昼食付）
- 応募締切：12月10日（火）（定員・18名）

### 4. 国立劇場 12月歌舞伎公演

- 演目：「近江源氏先陣館～盛綱陣屋～」 「蝙蝠の安さん」 キャスト：松本白鸚、松本幸四郎ほ

か

- 日時：12月18日（水） 11時30分開演
- 料金：BAA料金（食事なし）1等A席：8,500円（定価：10,000円）
- 応募締切：**（締め切りました）**

☆ **各種イベントの申込み** メール又はFAXでお願いします。

- 申込先：事務局 北村宛 メール：[kitamura@baa.or.jp](mailto:kitamura@baa.or.jp) FAX：03-3437-2510
- 参加メンバーすべての名前を記入下さい。
  - ① お名前（ふりがな） ②メール ③電話番号 ④紹介者 ⑤企業名
  - ⑥イベント名（観劇・囲碁大会・お話の会・大相撲・ハイキングなど）⑦開催月日
  - ⑧演目 ⑨申込人数 ⑩個人会員（有・無）⑪その他（連絡事項など）

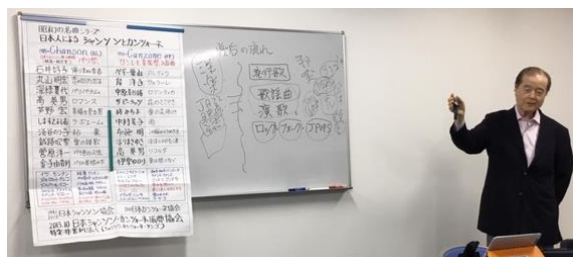
**BAA会員会社とその親族の方およびBAA個人会員の方が参加できます**

## 「10月お話の会」実施報告

10月のお話し会は、『昭和の名曲に魅せられて・・・日本人による「シャンソンとカンツォーネ特集」』と題しまして、レコード会社出身の榊原敏秀様に講演していただき、内容を報告して頂きましたので紹介します。

大型台風19号の影響で実施が心配されましたが午前中より多数の方達が参集されましたこと感謝申し上げます。今回は特に女性の方が目立ちました。

昔懐かしいシャンソンとカンツォーネの曲をお聞かせしました。シャンソン喫茶【銀巴里】に足繁く通った頃のこと、越路吹雪のリサイタルに行き「愛の讃歌」に感激したことなど昭和の時代を思いだされた方もいました。またサンレモ音楽祭に関心を寄せる方からはペギー葉山「アルディアラ」、岸洋子「ヴォラーレ」、中原美紗緒「ロマンティカ」など当時の話題に花が咲きました。



あっという間に90分が経過、楽しい雰囲気の後余韻を感じつつ皆さんと一緒にランチ会場に赴きワインを片手に、皆様の輪に加わり楽しいひと時を過ごしました。とても盛況でした。この会によって初めての方と出会えご縁ができました。私の出来る小さなこと「音楽」を通して人と人を結ぶきっかけになりました。今後も、さらなるBAA発展を目指し、微力ながらお手伝いさせていただきます。ありがとうございました。

記：LDA第22期 榊原敏秀

## L D A の 会 活 動 報 告

同期会・研究会（分科会）・支部の活動状況や会員の皆様の活躍している情報などを紹介します。

1. 4水会(気楽なお話会):第4水曜日、午後3時からLDAが集まる「気楽なお話と懇親会」

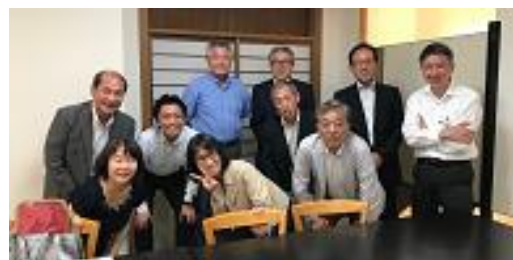
10月の4水会は、LDA第25期の谷田康則さんから、「日本の城」に魅力を感じ、2016年から4年間で25城を訪問し、感じたことや現地で得た話等を紹介して頂いた。谷田さんは、近代城郭（山城ではなく平地に石垣・天守閣・瓦を持つ城）をターゲットに回っているとのこと。初めて聞くことが多く楽しく興味深く聴かせて頂きました。次回は、11月27日（水）楠本渉氏（LDA第25期）による「私の愛する山々」の話です。



記：事務局 大庭和夫

## 2. 第25期(萬壽の会)同期会開催報告

2013年7月の「萬壽の会」結成後足掛け7年を経て、当年2019年は重陽の節句9月9日（月）新宿区四谷「東京ガス四谷クラブ」にて、「第11回萬壽の会」を開催し、10名の方々にご参加いただきました。昨年2018年12月（日本銀行鳥居坂分館）以来の開催となります。当日はご存じのとおり、過去最強クラスの台風15号が早朝千葉県に上陸、関東地方を3年振りに直撃したことで、交通網混乱の中での開催となりましたが、大阪・新潟からお越し頂いた参加者も遅れることなく無事開催の運びとなりました。



萬（たくさん）壽（めでたいこと）があるよう、この会合を通じたたくさんの方々との繋がりを大切にし、新たな気づきを得、新たなチャレンジをして「生涯育自」を実践していきたいと思えます。

今後、結成時メンバー19名全員の方々とはまた一同に会する機会があることを祈念し、結びといたします。

記：LDA第25期 菊地博俊

## 3. 自由研究会「例会」開催

自由研究会は、10月31日（木）東京ガスの四谷クラブで例会を開催しました。今回は、寺門さんから「日本の人口」と題しまして、第1回1920年（大正9年）国勢調査から直近2018年（平成30年）までの人口推移と、今後の予想人口の話があり、今後の問題点等について討議しました。



記：LDAの会 第19期 大庭和夫

## 4. 関西支部(世話役会)の開催

10月4日（金）大阪生涯学習センターにおいて、世話役会を開催した。

2020年2月29日（土）に予定している「関西イベント」の本部実施計画およびパンフレットの内容について確認し、本部への要望事項について検討した。

また、本部役員の新体制について報告した。

次回は、1月25日（土）または2月1日（土）に開催する。

記：LDA第14期 伊藤孝夫



## 「2019年度 個人会員年会費納入のお願い」

- ☆ 2019年度分年会費の納入ありがとうございます。未納の方のご協力をお願い致します。  
また「ゴールド会員」（10,000円/口）が新設されました。BAAの社会貢献活動とビューティフル エージング啓発活動へのご協力をお願い申し上げます。

### 【個人会員 ご入会・継続のお願い】

一般社団法人 ビューティフル エージング協会（BAA）は、24社・団体の法人会員と約450人の個人会員の方々の出資により運営されています。年々個人会員が増え、多くの方々から複数口でのご協力をいただくようになりました。また会員企業の方々からも併せてのご協力をいただき感謝しております。これからも引き続き、ご支援をお願い申し上げます。

- ☆ 個人会員： 一口 1,000円（一口以上でお願いいたします）
- ☆ LDA 会員： 三口以上でお願いします（首都圏以外にお住まいの方は二口以上）
- ☆ ゴールド会員： 一口 10,000円
- ☆ 個人会員に加入していただきますと、BAAニュースの配信やイベント情報の提供をいたします。またBAA開催のイベント、研修、講座などを優先価格でご利用できます。

## ホームページが新しくなりました

より見やすく、よりシンプルに！ スマホでも、快適に見ることができます。

タイムリーな発信を目指して、ホームページを改良いたしました。

ぜひご覧ください。 ⇒ <https://www.baa.or.jp/>

<内容>

1. 「ホーム」画面の下に「お知らせ」、「BAAニュース」の項目があります。  
クリックして詳細を見ることができます。
2. 「協会概要」の中に、「ご挨拶」「協会概要」「沿革」「事業概要」「会員会社」「派遣講師」「ディスクロージャー」「アクセスマップ」です。
3. 「ライフデザイン・アドバイザー養成講座について」
4. 「当協会へのご入会」「お問い合わせ」

## BAA 11月・12月のスケジュール

BAAのこれからのスケジュールをお知らせします。（\*印はBAAニュース本号に詳細有ります）

### 11月

- 第2週： 5日 BAAシニアセミナー（青山学習館）\*
- 8日 BAA理事会（BAA事務所）
- 第4週： 19日 LDAの会世話人会（BAA事務所）
- 20日 三鷹ネットワーク大学講座（三鷹ネットワーク大学）\*
- 27日 4水会（ばるーん）
- 29日 人材委員会

