

BAA 2017年(第29期)

ライフデザイン・アドバイザー養成講座

一般社団法人 ビューティフル エージング協会 (BAA)

〈ご案内〉

2017年 ライフデザイン・アドバイザー(LDA)養成講座を開催いたします。定年雇用延長が法制化され、時代の変化を踏まえた中高年者からシニアの働き方、活性化および意識改革のためのライフデザインの再構築が重要なテーマになっています。そのための学び方や働き方を多方面から考え、人生90年時代を踏まえた幅広い知識が必要とされています。本講座は豊かで有意義な人生を送る「ビューティフルエージング」(aging is beautiful)を支援し、実現するアドバイザーを養成いたします。

〈LDA養成講座について〉

ライフデザイン、キャリア・経済・コミュニケーション・人材育成・ファシリテーションを学びます。講師は大学、企業で豊富な経験のスペシャリストです。会社内外で起こる課題を適切に指導できるファシリテーターを、また社会人講師を活躍できるまでに育てます。極めて実践的なカリキュラムです。1994年以来28期生、延べ560名が輩出されました。企業内また起業して社会で活躍するライフデザインアドバイザーを育てます。



BAA副会長 宮城まり子先生

- ・ ライフデザイン
- ・ キャリア開発
- ・ ファイナンス
- ・ 人生脚本

人生

- ・ コミュニケーションスキル
- ・ 自己認識
- ・ 他者理解
- ・ WIN/WIN

人間
関係

- ・ カウンセリング
- ・ メンタルマネージメント
- ・ モチベーション
- ・ 生きがい

心身

社会
貢献

- ・ 人材育成・支援
- ・ ファシリテート
- ・ 相談・研修講師
- ・ ボランティア参画

〈2017年度募集要領〉

- ・ 期間: 6日間 (6月8、9、10日、6月22、23、24日(木金土開催))…裏面に詳細
- ・ 会場: 機械振興会館B-3研修室 (東京都港区芝公園3-5-8 機械振興会館)
- ・ 受講料: 97,200円(税込)、定員:30名 (個別テーマ受講は御相談下さい)

〈受講していただきたい方〉

- ・ 企業の人事・総務・人材開発、OB・社友会(リーダー、担当の方)
- ・ キャリアコンサルタント、研修講師、産業カウンセラー、ファイナンシャルプランナー、社会保険労務士、中小企業診断士などの資格をお持ちで、更に知識を拡げ、幅広く活動したい方
- ・ 異業種交流で多方面の知己を拡げたい方
- ・ 生きがい、ライフキャリア、人生など自己を深め、人間成長を求める方

第29期 ライフデザイン・アドバイザー（LDA）養成講座・内容

開講日	時間	講座名・テーマ	講師名（敬称略）	内容
第1日 6月8日 （木）	9:30	オリエンテーション	BAA事務局	講座進行について
	9:40 ～ 17:00	人生90年時代の ライフデザイン	宮城 まり子 （法政大学教授）	人生90年時代に長い将来を展望してどのように生きるのか、働くのか、生涯学ぶのか、ライフキャリア開発とその形成の大切さを一緒に考えます。中年期、老年期の心理学を踏まえビューティフルエイジング理論を明解する。LDAとして心柱となる必須講座です。
第2日 6月9日 （金）	9:30 ～ 17:00	キャリア・カウンセ リングの実際	廣川 進 （大正大学教授）	対人援助で求められるカウンセリングの傾聴・共感の基本をロープレにより体験し、自己理解を深め、LDAとしての援助技法を学びます。
第3日 6月10 日 （土）	9:30 ～ 12:30	交流分析 と人生脚本	下平久美子 （㈱REFINE 代表取締役社長）	交流分析で自分自身を知り、相談者とWIN/WINの関係づくりを学びます。更に自分の人生脚本に気づき、書き換え、人生の勝利者となることができます。
	13:30 ～ 17:00	働く人の メンタルヘルス	山本 晴義 （横浜労災病院 医師）	自分も家族も職場も日本も元気にする「ストレス1日決算主義のすすめ」の明快な講義です。どのように心と身体の健康を維持し、活動するのかを学びます。
第4日 6月22 日 （木）	9:30 ～ 12:30	企業における 中高年向け研修	横山 出 （デル・ライフキャ リア研究所代表）	各世代での人材育成から、セカンドキャリア及びライフプランを考えます。価値観の重要性、自立、活性化の焦点を当てる、現在も実施している研修です。
	13:30 ～ 17:00	ミドルのパラダ イムチェンジ「働 き方・学び方」	若月 誠 （アクティブ・ユ ニット代表）	企業は60歳以降も高い意欲を持った働き、貢献を期待します。それに応えながら、個としての中高年者からシニアへの方向性、新たな働き方を一緒に探ります。
第5日 6月23 日 （金）	9:30 ～ 12:30	豊かな人生のため のライフ&マネ ープラン	奥村 彰太郎 （“キャリアとお金” のアドバイザー）	生活基盤である家庭経済の知識はLDAとして必須です。ライフプランの考え方、公的年金などの社会保障制度、資産運用、マネープランの作り方や対策等を学びます。
	13:30 ～ 16:00	部下を活かし上 司が育つ会話力	谷岡 賢一 （(財)生涯学習開発 財団認定コーチ）	部下が育ち、チームパワーを最大限発揮させる上司のあり方。部下の“強み”を見つけ、成長意欲・挑戦力を強め果敢に行動できるような会話の方法を学びます。
	16:00 ～ 17:00	ライフデザイン・ アドバイザーの 活動と将来	浦田 健一郎 （BAA専務理事）	LDAは多彩な活躍をしています。BAA講師派遣講座や起業して発展している方々を紹介します。これからの活動の幅を大きく広げます。
第6日 6月24 日 （土）	9:30 ～ 15:00	講師・ファシリ テーターとして のスキルを磨く	渡辺 タカコ （フリーアナウン サー）	話力、ファシリテーター力を学びます。発声の基礎から心に届く伝え方をビデオ体験し、アドバイザー、講師としてのコミュニケーション力を磨きます。
	15:10 ～ 17:00	修了証書・資格 認定証授与式	受講者全員	資格認定スピーチと授与式
	～ 19:00	懇親会	受講者全員	

〈資格認定・登録について〉

全講座を修了しますと修了証、課題論文の審査経て「BAAライフデザイン・アドバイザー（LDA）」として資格認定登録証が授与されます。

講師略歴（敬称略、プログラム順）

宮城まり子:法政大学 キャリアデザイン学部教授、同大学院キャリアデザイン学研究科長、臨床心理士。専門は臨床心理学、生涯発達心理学、産業・組織心理学、キャリア心理学。臨床カウンセリングから発展したライフキャリアカウンセリング、研修は時に厳しく、また優しく心に沁み入り「育自」で背中を押す。ビューティフルエージング協会副会長、日本産業カウンセリング学会名誉会長、主著:「キャリアカウンセリング」「聴く技術」「ナラティブ・キャリアカウンセリング」など著書多数。

廣川 進:大正大学心理社会学部人間学部臨床心理学科教授、文学博士、臨床心理士、シニア産業カウンセラー。早稲田大、学習院大、法政大非常勤講師。1959年生れ、慶応大学文学部卒業後、出版社で編集・人事を経験し大正大学臨床心理学博士課程を修了。カウンセラーや企業研修講師としても活躍中。著書「カウンセリング実践ハンドブック（共著）」「失業のキャリアカウンセリング 再就職支援の現場から」。

下平久美子:JALで国際線勤務後客室乗務員教育職を経て(株)REFINEを設立、講師・トータルイメージコーディネーターとして各種企業研修で活躍中。年に数回舞台に立つ女優業でビューティフルエージングを実践中。日本交流分析協会副理事長・交流分析士教授・心理カウンセラー、日本交流分析学会評議員、産業カウンセラー、鎌倉市教育委員長、女優。「1日1分30日で人生が変わる『話し方』『聴き方』の法則」(ダイヤモンド社)「ひと目で好かれるための成功術」(リオン社)など著書多数。

山本晴義:横浜労災病院 勤労者メンタルヘルスセンター長、医学博士。1948年東京生まれ、東北大学医学部卒業。分かり易いメンタルヘルスの研修は企業、協会などで定評がある。日本医師会認定産業医、文京学院大学講師、埼玉学園大学大学院客員教授。主な著書「Dr山本流ストレスチェック完全攻略」(日本医事新報社)、「心の回復6つの習慣」(集英社)、「ストレス一日決算主義」(NHK出版)。

横山 出:デル・ライフキャリア研究所代表。三井化学㈱で研究、営業を経て50歳から人材開発職になる。アウトプレースメント会社のパソナブライツキャリア、JMRなどを経てテンプスタッフ転身サポート(キャリア研修部長)、JADA、中防災などで企業・銀行・協会・学校へ“気づきを与える”ライフキャリア、ライフデザイン研修を行っている。LDA(4期)、産業カウンセラー、キャリアカウンセラーなど。

若月 誠:1973年株式会社リクルート入社、1999年に独立。企業研修の講師やキャリア研修プログラムに携わる。数年前に60年暮らした東京を離れ京都に移住。2016年には料理店を開業し、ビューティフルエージングを愉しみ実践中。LDA、経営学修士、キャリアカウンセラー(GCDF)、2級ファイナンシャル・プランニング技能士、1級家事セラピスト)。

奥村彰太郎:ファイナンシャル・プランナー(CFP)、キャリアカウンセラー(GCDF)、LDA(BAA)。1953年生まれ、東京都立大学経済学部卒業、(株)リクルート入社。1995年マネー情報誌を創刊、発行人を務めた後、2004年に独立。企業研修の講師や個別相談などで活躍中。千葉商科大学大学院会計ファイナンス研究科客員教授。「定年後のお金の不安を解決する本」(三笠書房)。

谷岡 賢一:1951年生まれ。早大卒。2007年に生涯学習開発財団認定コーチ資格を取得し、コーチ歴10年。これまでのコーチング総時間数は2000時間を超え、クライアント総数は80名に達する。大手学習塾で指導者養成、人材開発部門に勤務後、中小企業診断士として独立。中小企業の経営指導を行う中で、企業発展のカギは“人の育成”であると確信。人をサポートし、育てることにやり甲斐、喜びを感じ、コーチに転身した。自らも「人生はチャレンジ！」と毎年、新しいことに挑んでいる。

浦田健一郎:(一社)ビューティフルエージング協会専務理事。東京海上火災保険㈱出身。同社企業年金基金で資産運用業務を長く担当。現在企業、大学、地域教育機関等でライフプラン、年金、投資教育の講師・相談業務を行っている。日本年金学会、企業年金連絡協議会会員として、年金問題の調査研究政策提言を行っている。LDA、ファイナンシャルプランナー。

渡辺タカコ:フリーアナウンサー、ライター、フォトグラファー。全日空の国際線客室乗務員として勤務後、NHK青森放送局契約キャスターを経て経済キャスターに。ファイナンシャルプランナー、IRプランナー資格(CIRP-S)を生かし、テレビ東京、BSジャパン、日経CNBC、ラジオNIKKEIなどの経済番組に出演。現在、企画・出演・執筆など幅広く活躍中。

ライフデザインアドバイザーの活躍

〈資格認定者の活躍〉

LDA資格認定者は企業の人事・人材開発・教育研修部門、更には出向・転籍・転身支援の企業等で、幅広い知識とコンサルティングスキルを身に付けた専門家・キーマン「ライフデザイン・アドバイザー」として活躍しています。

資格認定者には「BAAライフデザインアドバイザーの会」(LDAの会)に入会していただき「同期会」「分科会」「セミナー」等で更なる研鑽と異業種交流の機会が用意されています。

これからのミドル世代、シニア世代がいきいきと自分らしく生きられるお手伝いが出来ればと思い、関西から受講いたしました。その考え方は保守的ながら、時に斬新にも思いました。世代の違う私にとって目新しいことばかりで、毎回刺激的で楽しく、とてもためになりました。今後の研修に生かします！！(飯端 里香・大和ライフネクスト株式会社研修事業課・27期)

LDA養成講座の講座内容は広範囲にわたり、また各講座とも充実した講師陣を揃えられ、「ライフ／キャリア支援」の要点を体系的に分かりやすく学ぶ良い機会になりました。同期はもちろん、LDAの会のネットワークを活用して、研鑽と交流の機会を拡げ、自分自身のライフも一層充実させていきたいと思います。(和田 淳・味の素株式会社人事部キャリア支援グループ・27期)

私はサラリーマン時代に取得したファイナンシャルプランナー(FP)資格を生かすべく、50代に早期退職し次のステップの準備中、BAAのライフプラン研修の存在を知りました。研修を通じて自分の進むべき方向が確認でき、これを契機に独立系FPとしてスタートを切る事が出来ました。セカンドライフの第一を踏み出す大きな契機になったBAAの研修には、とても感謝しています。(堀江雄二・(一社)かながわFP生活相談センター代表理事・CFP®・19期)

講師の皆さんが、ご自身の専門分野について熱く語られ、ビューティフルエイジングを実現され、様々な活動をしておられる姿を目の当たりにして、大変感銘を受けました。今後は「終わった人」ではなく「これからの人」へと思いを新たにす良い機会となりました。今回は関西から4名の参加者があり、今後の関西地区での活動がとても楽しみです。先輩諸氏の皆様とのご縁を深めていき、生涯発達・生涯育自を実践していきたいと考えます。(武部 吉輝・株式会社川島織物セルコン人事部総務部・28期)

私が現役時代、LDA養成講座を受けてから早くも15年が過ぎた。終了後LDAの会の活動への参加が自分のセカンドキャリアを豊かにしてくれた。人脈を生かして会社の仕事でも成果をあげることができた。異業種の方と交流で、視野が広がり柔軟な発想が出来るようになり、現在の仕事に大いに役立っている。(楠本 渉・NP Oキャリアデザイン研究所・第9期)

「人生90年時代の退職後の働き方を模索し早期退職をしてから1年後。異業種の方々と一緒に受けました。今までに体験した仕事の基本にあり、私自身成長しながら社会貢献できるとやりがいと誇りを持って楽しく頑張っています。(谷田恵子・研修講師・第20期)

「一般社団法人ビューティフル エージング協会 法人会員」

旭化成(株) アサヒビール(株) (株)エムシー・ビジネスサポート (三井化学(株)100%) (株)神戸製鋼所
新日鐵住金(株) 新日鐵住金化学(株) 住友化学(株) 住友電気工業(株) 損害保険ジャパン日本興亜(株)
東京海上日動火災保険(株) 東京ガス(株) Genpact Japan Service (株) 日本航空(株) 日本電信電話(株)
(株)日立製作所 パナソニック(株) 三菱化学(株) 三菱重工業(株) 三菱商事(株) 三菱UFJ信託銀行(株)
(株)キャプティ 公益社団法人関西経済連合会 公益社団法人経済同友会 日本商工会議所
一般社団法人いわし普及協会 (25企業・団体)

〈申込先・お問合せ〉

一般社団法人ビューティフル エージング協会 (<http://www.baa.or.jp/>)

ライフデザイン・アドバイザー養成講座担当: 横山・浦田

★メールでお申込み、ご連絡ください E-mail: yokoyama@baa.or.jp

TEL: 03-3437-2525 FAX: 03-3437-2510

〒105-0003 東京都港区西新橋3丁目15-6 AS ONE愛宕402