

BAA 2016年度(第28期)

# ライフデザイン・アドバイザー養成講座

一般社団法人 ビューティフル エージング協会 (BAA)

## 〈ご案内〉

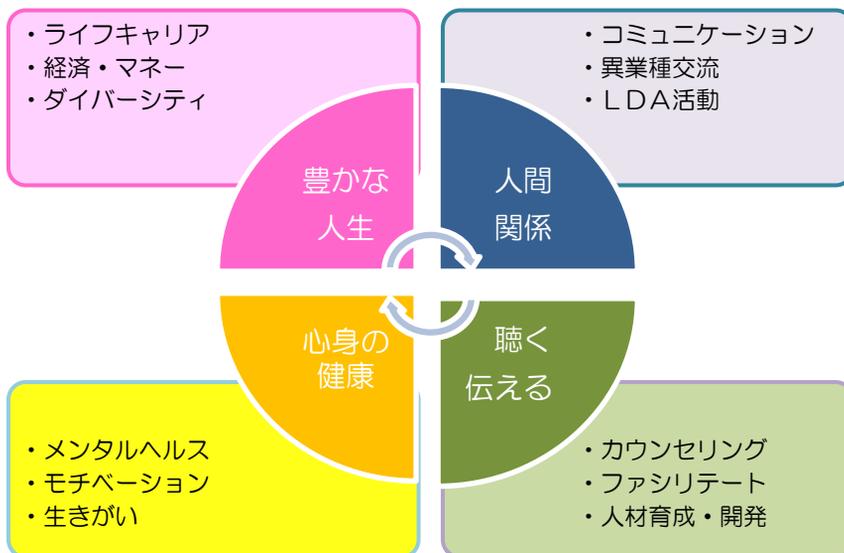
2016年 ライフデザイン・アドバイザー(LDA)養成講座を開催いたします。定年雇用延長が法制化され、時代の変化を踏まえた中高年者からシニアの働き方、活性化および意識改革のためのライフデザインの再構築が重要なテーマになっています。そのための学び方や働き方を多方面から考え、人生90年時代を踏まえた幅広い知識が必要とされています。本講座は豊かで有意義な人生を送る「ビューティフルエージング」(aging is beautiful)を支援し、実現するファシリテーターを養成いたします。

## 〈LDA養成講座について〉

キャリア・経済・コミュニケーション・人材育成・ファシリテーションを学びます。講師は大学、企業で豊富な経験のスペシャリストです。会社内外で起こる課題を適切に指導できるファシリテーター、また社会人講師を育成して活躍できるまでに育てる、極めて実践的なカリキュラムです。1994年以来、27回の実施で延べ540余名が輩出されました。企業内で役立ち、さらに多様な社会でライフデザインアドバイザーとして実践しております。



「皆様とご一緒、楽しみです」  
BAA副会長 宮城利子先生



## 〈2016年度 28期 募集要領〉

期間： 6日間（6月10・11日、6月24・25日、7月8・9日、金曜土曜開催）

会場： 機械振興会館B-3研修室（東京都港区芝公園3-5-8 機械振興会館）

受講料： 97,200円(税込)、定員:30名（個別テーマ受講は御相談下さい）

## 〈受講していただきたい方〉

◇企業の人事・総務・人材開発・リーダーおよびOB・社友会担当の方

◇キャリアコンサルタント、研修講師、産業カウンセラー、ファイナンシャルプランナー、社会保険労務士、中小企業診断士などの資格をお持ちで、更に幅広い活動したい方

◇異業種交流で多方面の知識・知己により人間成長を求める方

◇生きがい、ライフキャリア、人生など自己を深めたい方

# 第28期 ライフデザイン・アドバイザー（LDA）養成講座

開講日	時間	講座名・テーマ	講師名（敬称略）	内容
第1日	9:30	オリエンテーション	BAA事務局	講座進行について
6月10日 （金）	9:40 ～ 17:00	人生90年時代の ライフデザイン	宮城 まり子 （法政大学教授）	個人に焦点をあてるライフキャリア形成の大切さを学ぶ。ビューティフルエージングの理論、体系化が明解になるLDAとしての必須講座です。
第2日	9:30 ～ 15:00	キャリア・カウンセリ ングの実際	廣川 進 （大正大学教授）	対人援助で求められるカウンセリングの方法を知り、さらに自己理解を深める。傾聴リスニングの基本を学び、体験します。
6月11日 （土）	15:15 ～ 17:00	グローバル・リーダ シップのあり方	鈴木 輝子 （株式会社オーラム 代表）	外国人労働者の増加、また海外進出が各企業の課題になっている。海外勤務経験を持つ講師により、ダイバシティと現状を認識して、理解を深めます。
第3日	9:30 ～ 12:30	組織内 コミュニケーション	稲垣 行一郎 （教育心理学博士）	初対面からWIN/WINまで、対人関係を高成果に導くための実践コミュニケーションスキルを学ぶ。交流分析の第一人者による理論と体験学習です。
6月24日 （金）	13:30 ～ 17:00	働く人の メンタルヘルス	山本 晴義 （横浜労災病院勤労 者メンタルヘルスセ ンター長、医師）	自分も家族も職場も日本も元気にする、「ストレス1日決算主義のすすめ」の明快な講義。どのように心と身体の健康を維持し、活動するのかを学びます。
第4日	9:30 ～ 12:30	企業における 人材育成研修	横山 出 （デル・ライフキャ リア研究所代表）	新入社員教育、中堅キャリア研修、中高年セカンドキャリア研修の問題点・目標を明確化する。実際の企業研修を参考に講師としての素養を身につけます。
6月25日 （土）	13:30 ～ 17:00	ミドルの パラダイムチェンジ 「働き方・学び方」	若月 誠 （アクティブ・ユ ニット代表）	60歳以降もモチベーションを持った働きと貢献を業は期待する。多様な中高年者からシニアへの方向性、納得性について自らの経験も踏まえた講座です。
第5日	9:30 ～ 12:30	豊かな人生のための ライフマネープラン	奥村 彰太郎 （キャリアとお金の アドバイザー）	公的年金や健康保険など社会保障制度の知識、ライフプランに合ったマネープランの作り方等、LDAとして役立つマネー知識を学びます。
7月8日 （金）	13:30 ～ 15:00	企業での ライフデザイン・アド バイザーの活動	岩田 章 （損害保険ジャパン日本興 亜株式会社 人事部）	今、企業でライフデザインの仕事に携わっている第25期LDA養成講座修了者の取り組みです。企業における中高年活躍支援の一例を紹介します。
	15:10 ～ 17:00	ライフデザイン・ アドバイザーの 活動と将来	浦田 健一郎 （BAA専務理事）	LDAの多彩な活躍の場を紹介する。BAAからの派遣講師や独立・起業し発展している方々を紹介し、これからの活動の幅を大きく広げます。
第6日	9:30 ～ 15:00	講師・ファシリテ ーターとしての スキルを磨く	渡辺 タカコ （経済・株式キャス ター）	講師としてのスキル、必要な話力、ファシリテーター力を学ぶ。発声の基礎から、心に届く伝え方についてビデオでの体験学習です。
7月9日 （土）	～	資格認定授与式	受講者全員	資格認定スピーチと授与式
	～	懇親会	受講者全員	

## <資格認定・登録について>

全講座を修了し、課題論文での審査を経て「ライフデザイン・アドバイザー」として資格認定登録証が授与されます。

<受講証明書> BAA受講証明書を発行いたします。

## 講師略歴(敬称略、プログラム順)

**宮城まり子**: 法政大学 キャリアデザイン学部教授、臨床心理士。専門は臨床心理学、生涯発達心理学、産業・組織心理学、キャリア心理学。臨床カウンセリングから発展した個人を重視するライフキャリアカウンセリング、講演、研修は優しく心に沁み入る。「育自」で背中を押す。ビューティフルエージング協会副会長、日本産業カウンセリング学会会長、日本キャリア教育学会理事。「キャリアカウンセリング」「キャリアサポート」「社会人のための産業カウンセリング入門」「成功をつかむための自己分析」など著書多数。

**廣川 進**: 大正大学人間学部臨床心理学科教授、文学博士、臨床心理士、シニア産業カウンセラー、2級キャリア・コンサルティング技能士、日本産業カウンセリング学会副会長。早稲田大、法政大非常勤講師。カウンセラーや企業研修講師としても活躍中。著書「失業のキャリアカウンセリング 再就職支援の現場から」。

**鈴木輝子**: 青山学院大学経営学部卒業後、KIKKOMAN海外マーケティング部とEU海外事業部で活躍し、日欧の業界トップ企業のマネージャーとしてのキャリアを積む。帰国後、コンサルティング会社で人事系コンサルタントとして多くの企業の管理職や中堅社員を対象としたリーダーシップとマネジメント研修などを企画・実施している。「コーチSEs」を主宰しプロ・コーチとしても本格的に活動している。

**山本晴義**: 横浜労災病院 勤労者メンタルヘルスセンター長、医学博士。1948年東京生まれ、東北大学医学部卒業。分かり易いメンタルヘルスの研修は企業、協会などで定評がある。日本医師会認定産業医、文京学院大学講師、埼玉学園大学大学院客員教授。主な著書「ストレス教室」「ストレス一日決算主義」「メンタルヘルス対策の本」。

**稲垣行一郎**: 多摩美術大学卒業、サントリー宣伝部、多摩美術大学助教授、九州芸術工科大学(現九州大学)教授、宮城大学教授を経て名城大学人間学部教授を歴任、広州美術大学客員教授。交流分析(Transaction Analysis)の研究の第一人者として高く評価されている。企業内組織における交流分析の具体的な展開を高島屋、NTT、KDD、YAMAHA、三菱重工、大阪ガス、東京ディズニーランド等の企業内教育に多くの実績を持つ。著書:「マネジメントの心理学」(共訳)社会思想社等多数。

**横山 出**: デル・ライフキャリア研究所代表。三井化学(株)で研究、営業を経て50歳から人材開発に携わる。テンプスタッフ転身サポート(キャリア研修部長)、JADA、中災防など企業・銀行・協会・学校で様々な研修を行っている。研修講師、ライフキャリアカウンセラー。LDA、産業カウンセラー、キャリアカウンセラー、など。

**若月 誠**: 1973年株式会社リクルート入社、1999年に独立。50歳で大学院修士課程を修了。企業研修の講師やキャリア研修プログラム開発に携わる。60年暮らした東京を離れ念願の京都移住を実現、ビューティフルエージングを愉しみ実践。LDA、キャリアカウンセラー(GCDF)、1級家事セラピスト。

**奥村彰太郎**: “キャリアとお金”のアドバイザー、1953年生まれ、東京都立大学経済学部卒業、(株)リクルート入社。1995年マネー情報誌を創刊、発行人を務めた後、2004年に独立。企業のライフプラン研修トレーナーや個別相談、千葉商科大学の客員教授などで活躍中。著書「定年後のお金の不安を解決する本」。LDA、ファイナンシャル・プランナー(CFP)やキャリアカウンセラー(GCDF)。

**岩田 章**: 岩田 章: 損害保険ジャパン日本興亜株式会社人事部。1982年旧安田火災海上保険(株)入社。主に営業現場、営業推進部門を経験し、現在は人事部で中高年の活躍支援(再就職支援、ライフデザイン研修、中高年対策全般)を担当している。BAA人材委員会(企業間の情報交換・研鑽など)の委員長を務め、企業メンバーを取りまとめている。

**浦田健一郎**: (一社)ビューティフルエージング協会専務理事。東京海上火災保険(株)出身。同社企業年金基金で資産運用業務を長く担当。現在企業、大学、地域教育機関等でライフプラン、年金、投資教育の講師。日本年金学会、企業年金連絡協議会会員として、年金問題の調査研究政策提言を行っている。LDA、ファイナンシャルプランナー。

**渡辺タカコ**: フリーアナウンサー、ライター、フォトグラファー。全日空の国際線客室乗務員として勤務後、NHK青森放送局契約キャスターを経て経済キャスターに。ファイナンシャルプランナー、IRプランナー資格(CIRP-S)を生かし、テレビ東京、BSジャパン、日経CNBC、ラジオNIKKEIなどの経済番組に出演。現在、企画・出演・執筆など幅広く活躍中。

## ライフデザイン・アドバイザーの活躍

### 〈資格認定者の活躍〉

LDA資格認定者は企業の人事・人材開発・教育研修部門、更には出向・転籍・転身支援の企業等で、幅広い知識とコンサルティングスキルを身に付けた専門家・キーマン「ライフデザイン・アドバイザー」として活躍しています。資格認定者には「BAAライフデザイン・アドバイザーの会」(アドの会)に入会していただき「同期会」「分科会」「セミナー」等で更なる研鑽と異業種交流の機会が用意されています。

これからのミドル世代、シニア世代がいいきと自分らしく生きられるお手伝いが出来ればと思い、ライフデザインアドバイザー養成講座を受講いたしました。受講当初は年齢が離れた男性陣の中で、上手くコミュニケーションをとっていけるか気になりましたが、皆さんが気さくに話しかけてくださり、すぐに打ち解けることが出来ました。講座の内容も私にとって目新しいことばかりで、毎回刺激的で楽しく、とてもためになりました。折角いただいた良き御縁です。諸先輩方と共に、BAAメンバーの一員として、社会貢献をしていきたいと思えます。(27期 飯端 里香・大和ライフネクスト株式会社事業推進部研修事業課)

「人生90年時代の退職後の働き方を模索し早期退職をしてから1年後。異業種の方々と一緒に受けるライフデザイン養成講座。今までに体験した仕事の基本にあり、私自身成長しながら社会貢献できるとやりがいと誇りを持って楽しく頑張っています。(20期 谷田 恵子・研修講師)

LDA養成講座の講座内容は広範囲にわたり、また各講座とも充実した講師陣を揃えられ、「ライフ／キャリア支援」の要点を体系的に分かりやすく学ぶ良い機会になりました。今後は、今回同期で学んだ仲間はもちろん、「アドの会」のネットワークを活用して、研鑽と交流の機会を拡げ、自分自身のライフも一層充実させていきたいと思えます。(27期 和田 淳・味の素株式会社人事部キャリア支援グループ)

私はサラリーマン時代に取得したFP(ファイナンシャルプランナー)資格を生かすべく、50代後半に早期退職し次のステップを準備していたところ、BAAのライフプラン研修の存在を知りました。研修を通じて自分の進むべき方向が確認でき、これを契機に独立系FPとしてスタートを切る事が出来ました。その上他の受講生OBとの異業種交流は、今でも貴重な財産になっています。セカンドライフの第一を踏み出す大きな契機になったBAAの研修には、とても感謝しています。(19期 堀江雄二・(一社)かながわFP生活相談センター代表理事 CFP® )

私がライフデザインアドバイザーの養成講座を受けてから早くも16年が過ぎた。終了後の活動に参加したことが自分のセカンドキャリアを豊かにしてくれたと思う。この人脈を生かして会社の仕事でも成果をあげることができた。会社の仲間ではなく異業種の方と交流することで、視野も広くなり、柔軟な発想ができるようになった。(第9期 楠本 渉・NPOキャリアデザイン研究所)

### 〈申込・お問合せ先〉

一般社団法人ビューティフルエイジング協会 (<http://www.baa.or.jp/>)

ライフデザイン・アドバイザー養成講座担当: 横山・浦田

E-mail: [yokoyama@baa.or.jp](mailto:yokoyama@baa.or.jp)

TEL: 03-3437-2525 FAX: 03-3437-2510

〒105-0003 東京都港区西新橋 3丁目15-6 AS ONE愛宕402